

同心抗疫 护佑新生

第十六届“9·12中国预防出生缺陷日”宣传专题

■文/廖宏龙 通讯员/张绩
指导医生:嘉兴市妇幼保健院产前诊断中心主任 刘晓丹

“现在出生的宝宝最怕什么?”谈到这个问题,都能在每个小区掀起一番聊天热潮。确实,家庭的下一代总是大家所热切关注的对象。现代社会,“优生优育”观念已深入人心,而现在新生儿家庭最担心的,自然就是出生缺陷,这不仅有可能影响到一个家庭的和睦团结,对社会未来的发展也是十分不利的。因此自2005年开始,每年的9月12日被设定为“中国预防出生缺陷日”,2020年9月12日是第十六届中国预防出生缺陷日,今年的活动主题是“同心抗疫,护佑新生”。旨在加强出生缺陷防治知识普及和宣传教育,在全社会营造重视和支持出生缺陷防治工作的良好氛围。

预防出生缺陷也有高危人群

嘉兴市妇幼保健院产前诊断中心实验室执行主任刘晓丹向我们解释了这个疑问,她说,即使是听力都正常的夫妻,也有可能生出耳聋的宝宝,而且每年这样的耳聋宝宝会新增约3万。另外,随着孕妇的受孕年龄增加,宝宝患唐氏综合症的风险也逐年增加。还有先天性心脏病、脊髓型肌萎缩症、先天性甲低、苯丙酮尿症等,是我国重大出生缺陷中较常发的几种。

刘主任介绍,“出生缺陷”,即通俗所言之“先天性畸形”,是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常。夫妇双方或家族成员患有某些遗传性疾病或者先天性疾病,曾经生育过遗传病患儿、智力低下、先天性畸形的父母、不明原因的反复流产、有死胎流产史的夫妇、分娩时年龄超过35岁的妇



图片由嘉兴市妇幼保健院提供

女、长期接触高危环境的育龄夫妇等都属于生育出生缺陷儿的高危人群。

刘主任提到,出生缺陷是导致早期流产、死胎、围产儿死亡、婴幼儿死亡和先天残疾的主要原因,不但严重危害儿童生存和生活质量,影响家庭幸福和谐,也会造成巨大的潜在寿命损失和社会经济负担。目前,出生缺陷已成为影响人口素质和群体健康水平的公共卫生问题,如不及时采取适当的干预措施,出生缺陷将严重制约我国婴儿死亡率的进一步下降和人均期望寿命的提高。

三级防控全面预防出生缺陷

为进一步降低唐氏综合症、听力缺陷、地中海贫血等新生儿缺陷的发生,嘉兴市妇幼保健院近年来牢牢抓住三级预防措施,并逐步将预防工作从三级预防和二级预防向一级预防拓展,彻底贯彻早筛查早发现早治疗的原则。那么何谓出生缺陷的三级预防?

一级预防,是指孕前咨询和检

查。由于多数出生缺陷发生在胚胎发育的第三至第八周,许多人发现怀孕时(4周以上)已错过一级预防机会。因此,预防出生缺陷的关键时机在怀孕之前,加强婚检、孕前进行优生遗传咨询、进行致病微生物检查等源头预防尤为重要。据刘主任介绍,在嘉兴,想要生育宝宝的家庭可以进行相关孕前检测,其中包括叶酸、维生素、胆汁酸、TORCH(筛查弓形虫、巨细胞病毒、风疹病毒和单纯疱疹病毒)、地中海贫血筛查、脊髓型肌萎缩症(SMA)筛查。并且,在备孕妈妈服用叶酸片时,刘主任介绍,针对每一位备孕妈妈叶酸代谢基因的不同,机体利用叶酸的能力是不一样的,因此,需要补充的叶酸量也是不一样的,所以在这方面也提出个性化的备孕方案,为备孕妈妈保驾护航。

二级预防,是指产前筛查、产前诊断,通过产前筛查可以筛查出高危孕产妇,及时诊断和治疗,减少出生缺陷患儿出生。值得提醒的是,孕妈们千万不要不把产检当

回事儿。很多时候是通过产检发现怀有唐氏综合症和神经管缺陷等主要先天缺陷胎儿的高风险孕妇,以及其他内脏畸形的高风险孕妇。

产前诊断则一般要求有资质的产前诊断机构采用遗传学检测和影像学检查方法对高风险胎儿进行明确诊断,减少严重出生缺陷的发生。孕妈熟知的羊水穿刺就是产前诊断的方式之一。

据刘主任介绍,就目前,嘉兴市妇幼保健全新推出介入传统血清学唐氏筛查和羊水穿刺等介入性产前诊断之间的检测胎儿染色体的技术,即母血清胎儿游离DNA检测(俗称“无创DNA检测”),各位孕妈可根据自身情况,在医生建议指导下进行选择检测。

三级预防则是针对已出生的宝宝的疾病筛查。刘主任提醒,给宝宝做筛查越早越好,为新生儿进行先天性心脏病及听力学联合耳聋基因检测等能起到很好的早期发现、早期干预、早期治疗的效果。

那新生儿具体需要哪些筛查呢?三级预防将对新生儿苯丙酮尿症(一种遗传疾病)、甲状腺功能减低症、先天性髋关节脱位、先天性心脏病及听力等新生儿疾病进行筛查。预防遵循早筛查早发现早治疗的原则,经研究发现,苯丙酮尿症患儿越早接受饮食治疗,其智力损伤越小。经过早期治疗的患儿可和正常儿童一样成长。对于出生时筛查出有先天性耳聋的患儿可通过早期人工耳蜗的植入,避免“因聋致哑”,同时对于携带有药物性耳聋基因突变的携带者,通过基因检测,可指导其本人及家族女性成员用药,避免因使用耳毒性药物导致药物性耳聋的发生。

预防出生缺陷,护佑新生!



健康资讯

嘉兴首例RHC 诊断肺动脉高压“金标准”

■王维卓

近日,嘉兴市第一医院呼吸内科为患者张大爷(化名)成功施行嘉兴市首例肺动脉造影术和右心导管置入术(RHC),精准测得患者肺动脉压力,明确治疗方向,为本地肺动脉高压患者诊治打开新局面。

什么是肺动脉高压?嘉兴一院呼吸内科陶峰副主任医师介绍,肺动脉高压是一种严重危害生命健康的疾病,肺动脉是心脏向肺里泵血的动脉,数百种疾病都会继发性地引起肺动脉压力增高,长期、严重的肺动脉高压可引发右心肥厚扩张,甚至衰竭,最终可导致死亡。然而,临床上肺动脉高压是被严重低估的,很多病例被认作慢性阻塞性肺病或心衰去治疗,但是疗效不佳,很可能是由于忽略了肺动脉高压,从而延误治疗时机。如何更好地识别疾病,更精准地治疗肺动脉高压,这将是呼吸科未来非常重要的一个方向和任务。

肺动脉造影术和右心导管置入术(RHC)作为肺动脉高压诊断的“金标准”,有着无可替代的地位。传统肺动脉高压的诊断往往通过心

脏彩超的判断。然而心脏彩超对诊断肺动脉高压的误差率较高,该病的辨别以往更依赖于医生丰富的临床经验。

在内科主任张齐主任医师的支持下,呼吸内科周佳琦主治医师于2019年11月赴上海市肺科医院,跟随刘锦铭教授学习该技术数月。参与此次手术的周佳琦说:“患者张大爷右心导管置入术顺利开展,使得我们直观精准测得肺动脉压力,明确了降压药物治疗的效果,避免患者接受昂贵的靶向治疗。”

目前我省能独立开展该项技术的呼吸内科屈指可数。针对肺动脉高压高发率及低诊断率的矛盾,此次手术的顺利开展,也将为嘉兴一院呼吸内科后续治疗其他相关疾病,开展肺动脉成形术(PTPA)、球囊肺动脉成形术(BPA)等前沿技术奠定了坚实的基础。

嘉兴一院呼吸内科为市医学重点支撑学科,年门诊人次超过十万。在内科主任张齐、专科主任吕晓东的带领下,重视人才培养,不断创新开拓,强化学科建设,以努力建成浙北区域专病中心为目标,造福一方百姓健康。

为你遮风挡雨的“温暖港湾”——输液港

■王婷

前不久,浙江新安国际医院员工微信群里转了一封来自老年科一位高龄患者家属的感谢信。老人的女婿说:“当天,我老丈人去手术室做了个小手术,回病区时下了大雨,护送我们回去的小伙子马上脱下了自己的外套盖在了老爷子身上,这个不经意的动作令我非常感动,感谢医院培养出这样的优秀好青年!”随着这位家属的讲述,我们了解了事情的始末,事情原来是这样的:

97岁的李老,患有严重的老年痴呆,无法自主进食,靠鼻饲管摄入营养,长期卧床,还伴有一堆的基础疾病,肺炎、脑血管病、冠心病、贫血、消化道梗阻等等,每天需要输液治疗。由于常年静脉输液,外周静脉非常差,已找不到血管可以穿刺,期间也尝试了脖子和手臂的PICC置管,但由于老人长期卧床身体各处关节都非常僵硬,手臂更是弯曲僵硬,穿刺也是僵在一边,置管无法正常进行。

老人的家人十分担忧。这时,有一个通畅可靠的静脉通路,对老人至关重要,如果还能持久使用,那是再好不过了——“输液港”这是目

前最适合老人的输液辅助器,多次沟通之后家属放宽了心,决定植入输液港。

经过周密的会诊及术前准备,李老的手术进行的十分顺利。输液难题终于解决,大家都舒了口气。那么,“输液港”到底是什么呢?

付斌主任解释道,“输液港”其实是一种全新的输液通路方式,简单来说就是做个小手术,把输液底座埋入皮下,皮肤无外露针头管道,随时洗澡,输液时可直接使用,也可以供采血用,仅需每月维护一次。这项技术是本世纪初由美国传入,目前省级医院已在开展,我院也已开展两年,技术成熟,已成功完成30多例,包括颈部畸形、脖颈僵硬的高难度患者,无一例出现并发症,尤其针对需要长期静脉输注药物、长期化疗、肠外营养的患者,输液港是最佳的选择。

在李老手术结束,返回病房的途中,手术室与病区有一段不长不短的路是在户外,天忽然下起了雨。负责护送的手术室护士韩圆满二话不说脱下了自己的外衣,盖在了老人身上。这一暖心的举动,让李老的家人颇为感动,并默默记住了这位年轻帅小伙。

整夜做梦,疲惫不堪…… 你可能遭遇了“假失眠”

■徐颖梅

在门诊接诊的失眠患者中,有很大比例的患者是“假失眠”,嘴上说着自己整夜睡不着觉,却在睡眠监测时显示:睡眠时间和睡眠质量很好。这是怎么回事呢?

自觉失眠,但睡眠监测正常

52岁的屠先生已经失眠10多年,一个月前,他来到嘉兴市中医医院城东分部睡眠门诊就医。

医生建议他在医院住上一晚,做个睡眠监测,屠先生同意了。第二天一早起床,屠先生一脸无奈地说:“昨晚又是彻夜未眠。”但是监测结果却显示:睡眠时间达到了8小时,睡眠结构也很完整,不仅有深睡眠、浅睡眠,还有间歇性打鼾。

医生判断,这就是典型的主观性失眠,即自己觉得失眠了,但实际上睡得却很香。工作和家庭的压力往往是主观性失眠的主因,过度焦虑导致丧失了睡眠的满足感。

精神压力大,会引起“假失眠”

为什么会主观性失眠呢?其实是这些人群对睡眠的感知出现了偏差。“假失眠”的人有几个共同特点:工作压力大、家庭变故多、生

活经历丰富、性格内向要强。中年人更为多见,相当一部分人有隐性抑郁症。由于睡眠主观感受上的偏差,只能通过多导睡眠监测来判断真假失眠。在监测过程中,也会发现一些睡眠问题,比如睡眠结构紊乱,比如存在睡眠呼吸暂停低通气甚至夜间缺氧等影响睡眠质量的因素,发现问题后需对症处理。

整夜多梦,其实很多是个错觉

其实,正常的睡眠由快速动眼期及非快速动眼期组成,一晚上会交替四五次。在快速动眼睡眠期,人都会做梦,且越接近天亮,快速动眼期时间越长,这时候人容易醒来,才会记住自己的梦。

在睡眠监测中,有些患者确实存在做梦过多,而有些人被多梦困扰只是他们容易在快速动眼期中醒来。如何鉴别是否真的多梦,只能通过多导睡眠监测来判断。

金标准:睡眠监测

因此,如果你经常失眠或者睡眠质量不佳,不妨做一个睡眠监测试试吧!多导睡眠监测是至今唯一可以客观的、科学的、量化的记录和分析睡眠的方法,是诊断睡眠障碍的金标准。



医疗动态

好牙也能贴出来?

免费牙贴面美牙公益援助嘉兴市民

■范范

30岁的年纪 60岁的牙

都说美丽不分年龄,不分人群,每个人都有追求美的权利。而随着人们对美丽的追求,物质条件的提升,精神建设的提高,对美丽的追求早已不是简单的局限于面部妆容,牙齿的亮白整齐也成为了大家的追求。

今年30岁的陆女士是一个爱美女性,面容姣好的她非常注重个人形象,尤其喜欢收藏各种颜色的口红,但四环素牙却成了她的噩梦。“一说话满嘴黄牙,再好看的口红色都是白搭。尝试过很多美白牙膏,也用过国外的一种美白透明牙套……钱花了不少,效果却微乎其微。”陆女士抱怨道。

幸运的是,前段时间她在闺蜜推荐下,去做了超薄牙贴面,黄牙

瞬间变白牙。“以后拍照再也不用修牙齿了。现在不仅可以自信笑了,涂什么颜色的口红也都好看,笑起来整个人都容光焕发,连朋友们都说我看上去更年轻了。”说起治疗后的感受,陆女士欣喜不止。

贴上去的牙贴面自然吗?

陆女士坦言,“一开始其实我是有顾虑的,贴上去的牙片会不会很假?不过亲身体验改变后,我真的不太敢相信,贴上去的牙片颜色和形状都和真牙一样,很自然还有光泽度。最重要的是几乎没有磨牙,整个过程非常轻松。”

很多人和陆女士都有相同的疑虑,对此,Vcharm@曙光医疗美容牙科赵艳主任介绍,超薄牙贴面厚度超薄可至0.2mm,薄而透的瓷贴面,自然逼真,贴在牙釉质上,更牢固持久,不易脱落,美学效果媲

美天然牙,特别适合修复牙齿形态不佳、缺损、氟斑牙、轻中度四环素牙、轻微牙齿疏松或排列不平等。而且超薄牙贴面可以根据美牙者的口腔情况和需求最大限度减少磨牙,甚至实现不磨牙。

免费牙贴面公益援助嘉兴市民

赵艳主任提醒广大市民,牙贴面是用一种特殊的牙科材料制成的壳状薄片,治疗后每天吃吃喝喝都会受到损耗,所以对材料的选择要求非常高,市面上十几块的贴面一定要慎重考虑,切不可贪小便宜。她指出,“做一次牙贴面需要先拍照再取牙模,3D设计之后再贴面,最后还要调整咬合。任何一个环节出了差错都有可能影响最后效果。所以对医生资质、操作技术和硬件设备都有严格的要求,

一定要选择专业正规的医疗机构,找专业牙科医师,并与医师充分沟通、评估诊断,根据个人牙齿状况及需求,制定适合的美牙方案。”

同时,赵主任还表示,Vcharm@曙光美容牙科一直秉承“做有温度的牙科”的理念,大力开展口腔健康教育,热心公益事业,坚持将温暖和关爱送到最需要的人手里。

此次Vcharm@曙光美容牙科联合本报发起“920全国爱牙公益行”,通过超薄美学牙贴面免费援助,帮助四环素牙、氟斑牙、变色牙、牙齿缺损、畸形牙等有牙齿美观困扰的人重获自信笑容。

报名时间:9月15日-9月20日
招募对象:退休老师、贫苦家庭等群体优先

报名方式:联系本报栏目电话,电话详见《健康栏目》报头

省荣军医院牵头成立嘉兴心脏康复联盟

■荣轩

8月22日上午,“中国心脏联盟心血管疾病预防和康复专业委员会浙江嘉兴联盟成立大会暨老年心血管急重症规范诊治学习班”在浙江省荣军医院学术报告厅顺利举行。大会邀请中国心脏联盟心血管疾病预防与康复学会孟晓萍主任委员、浙江省联盟任爱华主任委员等国内著名心脏康复专家学者出席并授课,五县两区医院同行代表共同参与。

现代社会“心”事大

有数据表明,心血管疾病全世界每年死于心脑血管疾病的人数高达1500万人,在我国则有55万人发生心脏猝死,可谓破坏力超强。

孟晓萍告诉我们,疾病预防、治疗与康复是一体性的,然而目前更多提到的是前两者,关于心血管

疾病治疗的整体医疗链中,心脏康复还是个缺失的环节。

作为新兴学科,心脏康复在国内逐渐起步,对于嘉兴地区心脏康复的医疗工作者来说,“何以成家”

让嘉兴心脏康复跟上“发展的步伐”

当天,在与会人员的共同见证下,中国心脏联盟心血管预防与康复专业委员会浙江嘉兴联盟正式成立,这标志着嘉兴将迎来了心脏康复的“春天”。

嘉兴市重点医学科——心脏康复所属单位的省荣军医院牵头成立嘉兴心脏康复联盟。来自嘉兴市五县两区的19家医院成为联盟成员,并接受证书颁发。现场还举行了由专业认证的“支架人生俱乐部”授牌仪式。

荣军医院党委书记、院长张新

根表示:“开展了心脏康复,可以帮助老年病人或者做过心血管治疗的病人的后期心脏功能提高,改善他的生活质量,具有促进作用。成立联盟之后,各成员单位将进行签约,共同来推动嘉兴地区心脏康复联盟的学术水平的提高,临床的诊疗水平提高,造福嘉兴心脏病患者,为健康嘉兴做一点贡献。”

据进一步了解,现在已经在全国成立了18家省联盟。嘉兴联盟的成立,可谓给嘉兴地区从事心脏康复事业的医务工作者找到了一个“家”,大家可以由此得到信息,得到学术交流的平台,让还未发展的心脏康复的医院能够大踏步前进,使发展中的医院能够得到规划管理和建设。

奔跑在发展路上的“领头羊”

作为联盟的发起单位,浙江省荣军医院是嘉兴地区最早开展心脏康复的单位。心血管内科主任孙燕告诉我们,目前嘉兴市的各大医院都在逐步开展心脏康复,医院在2013年就引入了心脏康复的理念,成立专门的中心,并获得国家认证。2019年医院的心脏康复被选为嘉兴市重点学科。

谈及联盟未来的发展之路,孙燕表达了身为主委单位的责任与担当,医院将在其中起到领头羊作用,将胡大一教授提出的“五大处方”——药物处方、营养处方、心理处方、戒烟处方、运动处方落到实处,将心脏康复事业按照国家标准建设的要求进行,让更多的联盟单位通过国家标准心脏康复中心,将心脏康复在嘉兴地区落地生根,同时可以让更多的患者获益。