

# 用爱点亮 向光而行 助盲爱盲，南湖区在行动

■记者 钟鑫媛 通讯员 陈珍

本报讯 “慢点儿，小心点”“当心前面有台阶”……昨天上午，南湖区残联组织辖区内视障人士代表前往大桥镇胥山遗址公园秋游。在工作人员的帮助和带领下，视障人士通过触觉和听觉来欣赏周围的自然美景。

今年10月15日是第41个国际盲人节。为了增进社会对视障群体的理解与尊重，连日来，南湖区各镇、街道开展了丰富多彩的国际盲人节活动，包含义诊服务、惠残政策宣传、才艺展示、法律讲座等，广泛宣传盲人权益，激励盲人朋友自尊、自信、自强、自立，丰富他们的精神世界，提高他们的生活质量。

眼睛是如何工作的？什么是老

年性白内障？白内障常见症状有哪些？昨天上午，南湖区南湖街道残联携手农翔社区残协、嘉兴金色年华养老服务有限公司、南湖街道中法天线残疾人之家，邀请嘉兴朝聚眼科医院为残疾人进行眼健康科普讲座和义诊活动。

讲座现场，嘉兴朝聚眼科医院医师通过多媒体图片演示，以通俗易懂的讲解方式为来参加活动的残疾人进行科普。医护人员还用专业仪器为残疾人进行了细致的眼部检查，并详细询问了大家的眼部状况及日常生活习惯，耐心讲解生活中如何注意用眼健康，并解答大家提出的问题，让大家对眼部疾病预防和康复有了更深入的了解。

“用声音传递色彩，用聆听感知艺术，欢迎来到‘光明影院’，今天为

您讲述的电影是《送你一朵小红花》……”随着电影画面的切换，精心设计的旁白将故事娓娓道来，视障人士们专注地聆听着，情绪也随着电影情节的发展而起伏。

10月14日，新丰镇开展了“聆听光影 爱如光明”——丰南社区“光明影院”无障碍观影活动，让视障者更加身临其境地投入到电影中，在文化活动中迎接国际盲人节的到来。

无光世界，多彩人生。当天，丰南社区的志愿者们还为视障人士及其家属提供义剪、测血糖、量血压和清洗眼镜等志愿服务；丰南社区“丰之南”葫芦丝队在为视障人士及其家属演奏葫芦丝经典曲目；丰南社区爱心车队的党员志愿者则义务接送行动不便的视障人士参加活动，一系列

的贴心服务让大家倍感温暖。

同样的，昨天上午，南湖区解放街道在虹桥社区党群服务中心“光明影院”，一部爱国题材电影《我和我的祖国》正在播放中。这是街道为辖区内的视障人员举行的特殊观影活动，让视障人士通过“声”临其境的方式走进电影世界，了解电影情节。

“视力障碍让很多盲人很少走出家门，但是盲人和健全人一样，同样需要精神食粮，我们希望通过国际盲人节活动丰富盲人朋友的精神文化生活，提高社会对盲人朋友的关注度，营造关心关爱残疾人朋友的良好社会氛围。”区残联相关负责人表示，接下来，南湖区将继续为残疾人朋友提供更多贴心服务和帮助，为他们撑起一把“幸福伞”，帮助他们走出家门，融入社会，更好生活。



连线时间：10月15日  
文字整理：记者 朱弼瑜  
图片由相关村(社区)提供

## 亲子活动温暖美好童年

播报人：南湖区余新镇余新社区党委书记 王爱红



昨天，余新社区联合社区社会组织服务中心，开展“绘梦启航之绘色童年，悦享阅读”亲子活动。活动在欢快的《你好歌》中拉开

序幕，小朋友们跟着音乐的节奏欢快地唱着歌，气氛热烈而融洽。在绘本阅读环节，工作人员为小朋友们带来了《根本就不脏嘛》绘本阅读，通过有趣的故事和生动的画面，引导孩子们认识到手部清洁的重要性。

南湖区妇幼保健院医生丁悦带着小朋友们掌握洗干净手的步骤，引导孩子们要养成勤洗手的好习惯。最后，小朋友们还在家长的指导下亲手制作了肥皂，脸上洋溢着自豪的笑容。

## “扫黄打非”在身边

播报人：南湖区南湖街道农翔社区党委书记 赵珊

昨天上午，农翔社区开展“扫黄打非”宣传活动。

活动中，社区工作人员向居民们普及了“黄”和“非”的危害，用简洁易懂的语言向居民讲解了“扫黄打非”的相关知识，提醒居民们在日常生活中时刻关注

家中青少年身心健康，引导孩子们树立学法守法意识，绿色健康上网。

同时，社区工作人员也呼吁大家共同抵制各种“黄”“非”现象，发现涉“黄”涉“非”线索要勇于举报，共建美丽文明的和谐家园。

## 采耳足浴公益行 敬老助残心连心

播报人：南湖区新嘉街道栅堰社区党委书记 鲍宇

10月14日，栅堰社区新时代文明实践站联合爱心商家开展“采耳足浴公益行”活动，为老人和残障人士传递爱与温暖。

活动中，按摩师有序为老人们洗脚、修剪指甲、采耳等，以缓解老人们的疲劳和不适，并与老人们进

行亲切交流，关心老人的身体健康状况，耐心地向其科普正确有效的泡脚方法、如何预防灰指甲等健康知识。社区志愿者与等待的老人们一边聊着邻里家常，一边探讨中药泡脚的各种好处。现场其乐融融，温馨有爱。

## 守护“钱袋子” 反诈宣传不停歇

播报人：南湖区南湖新区(东栅街道)九曲社区党委书记 陈燕红

10月14日一早，九曲社区召集辖区物业管理开展反诈宣传，努力守护社区居民的“钱袋子”。

社区反诈宣传员首先介绍了辖区近期发生的诈骗案件情况，东栅派出所“啄木鸟”队员以近期发生的“做任务领红包”诈骗形式为例，分析了诈骗分子利用受害人心理漏洞行骗的新手段，让大家深刻认识到网络诈骗的危害，同时也为

大家提供了宝贵的反诈经验。专门的反诈宣讲之外，九曲社区工作人员还将反诈渗透到日常工作中，线下定期进小区、市场等重点区域，张贴发放反诈宣传海报，“面对面”亲切宣传；线上不定期在居民群中通报典型案例，反复叮嘱“不轻信 不点击 不转账”，不断织密反诈宣传网，努力构建安全无诈的社区环境。

村(社区)书记来播报

## 流感高发 宜早防护



昨天上午，南湖区南湖街道云都社区开展了老年人疫苗接种宣传活动，让老人们认识到接种疫苗的重要性，做到早接种、早预防，保障老年人群体的身体健康与生命安全。

■通讯员 董里里  
摄影 记者 俞中岳



请用公筷公勺  
倡导文明就餐

公筷公勺备一副 无忧无虑享口福