



# 「手」护生命 「术」造健康

## 聚焦高精尖勇攀医学高峰，「家门口」筑牢百姓生命堡垒

■ 撰文 陆黎阳 严曹琼 张绮萍 严晓文 王奕汀 潘瑶 李晓叶  
□ 本版图片由嘉兴市第一医院提供

“什么样的医院是好医院？”嘉兴大学附属医院（嘉兴市第一医院）党委书记姚明这样认为，“通俗来讲，就是别家医院看不了的病，这家医院能看，别家医院做不了的手术，这家医院能做。”生死无小事，如果说老百姓信任的医院是好医院，那么疑难危重症患者的救治、高难度手术的开展，大病开“小刀”的综合能力，就是衡量“好”标准的重要参数。

“随着‘名医到嘉’项目的深化，嘉兴的医疗技术与沪杭同质化水平越来越高，有些手术能力甚至超过了。”医院副

院长沈鹏告诉记者，2024年上半年，医院手术例数较去年同期增长18.97%，其中，三四级手术例数同比增长15.01%。代表医院医疗技术水平和疾病复杂程度系数的CMI值同比增长1.78%，稳居全省三级甲等综合医院前三分之一行列。每一个数值的提升，都是精湛医术和创新服务稳步发展的最好证明。在医疗接轨沪杭、长三角一体化融合发展的时代背景下，医疗差距在持续缩小，越来越多的嘉兴患者看病不再奔赴上海、杭州，而是放心地选择了“家门口”，同样优质，却更加便捷。

### “实力”成就“突破” 无影灯下点亮生命曙光

“真没想到，这次看病能这么顺利！”肝胆胰外科病房里，正在收拾出院物品的包奶奶（化名），难掩满面笑容。

不久前，包奶奶体检时发现了胰腺肿瘤，她听人说胰腺疾病手术难度很高，求诊嘉兴市第一医院肝胆胰外科时显得忧心忡忡。本以为要经历一场生死“大坎”，没想到在肝胆胰外科主任周鸿鲲带领的“实力天团”精湛医术下，不仅一路突破难关，顺利完成高难度手术，术后，包奶奶的身体也恢复得很快，短短几天就康复出院了。

帮助包奶奶顺利挺过难关的“腹腔镜下保留十二指肠全胰头切除术（LDPHR）”，属于难度级别高的手术，被称为肝胆胰外科手术中的“天花板”，不仅要求手术操作者对胰腺、胆道、十二指肠等区域的解剖特点了如指掌，同时还要具备非常丰富的胰腺手术经验，即使在省内能开展这项技术的医院也不多。

“LDPHR手术难度高，但是能精准切除病灶，更好地保留胰腺功能和十二指肠结构的完整性，符合我们以‘尽可能小’的创伤换取‘最大效果’的理念。”作为浙北地区规模最大的肝胆胰外科，学科团队多年来苦练内功，不仅掌握了腹腔镜、ERCP、PTCS、胆道镜等全部技术，还在市内率先开展腹腔镜下根治性胰十二指肠切除术等多个顶尖手术，以更加精准、微创、个性化的治疗方式，为



百姓提供优质、高效的医疗服务。

“感谢你们帮我拆除了这颗‘定时炸弹’。”在体检中发现病灶的王先生（化名）出院时紧紧握住心胸外科主任戚维波的手不放。33岁的他患有先天性遗传性结缔组织病——马凡氏综合征，这种病导致的升主动脉瘤一旦破裂出血，便会危及生命。庆幸的是，王先生及时求医，并在戚维波带领的心胸外科团队助力下，顺利解除了病患。

不过，王先生只知道体内的“炸弹”被成功拆除，并不知道他所经历的这场高精尖手术，创下了浙北地区首例的历史性纪录。

原来，戚维波考虑到王先生年纪尚轻，传统手术后需终生服药且存在引发出血或中风等并发症的风险，经过反复评估后，他决定为其采用保留主动脉瓣的“主动脉根部替换术（David）”。这种手术方式能在替换病变主动脉根部的时候，保留原有的主动脉瓣，避免患者术后终身服药，达到

等同于健康人的寿命和生活质量。

然而David手术是主动脉根部手术中最为复杂、精细的一种，素有“金字塔尖手术”之称，不仅需要有一支高尖水平的心胸外科团队操刀，还需要依托麻醉手术部等多学科的联合“保驾护航”才有望一搏。这场“超量级”手术由戚维波主刀，“名医到嘉”专家技术指导，历时6个多小时，闯过生命禁区后顺利完成。术后，王先生被转入重症医学科监护治疗，一天后转回普通病房，很快便康复出院了。

“David手术的成功实施，意味着未来我们能够挽救更多这类患者的生命。”戚维波欣慰地表示，攀登医学高峰，为患者带去生的希望，是作为医生的最大荣耀。在戚维波的带领下，嘉兴一院心胸外科在浙江省三甲医院单术种DGRs排名中名列前茅，近年来，完成大血管手术30余例，填补了嘉兴地区多项技术空白。

像这类填补全市技术空白的手术，嘉兴一院每年都在持续涌现。比如，头颈外科为患者常大叔（化名）开展的“甲状旁腺全切+自体移植术”就是其中一例。常大叔患慢性肾病10余年，在长期尿毒症刺激下，出现了甲状旁腺增生引起的甲状旁腺功能亢进。

为了确保常大叔手术安全，团队在术前组织了数次MDT（多学科联合）讨论。在头颈外科主任唐臣的带领下，最终决定选择难度最高，但效果最

好的“甲状旁腺全切+自体移植术”。手术成功切除了4枚已增生至花生米大小的病变旁腺，并移植了一小部分相对正常的旁腺组织到前臂皮下。

术后一天，常大叔便转回了普通病房，甲状旁腺素降至标准值，血钙、血磷等指标也都恢复了正常。“再也不用每天大把吃药了，好多年没敢吃的鸡鸭也能吃上了。”回忆看病经历，常大叔热泪盈眶，“本来几个病友还约着去省级医院手术，现在看来，我们自己‘家门口’就能解决，我要把这个好消息带给他们。”

据悉，嘉兴一院头颈外科依托多年积淀的雄厚实力，于2021年率先成立了市内首个甲状旁腺微创诊治中心，2023年，更入选全国首批甲状旁腺微创介入建设中心，不仅能熟练开展各类头颈外科手术，还创新开展了“无创口”微创技术，虽然手术难度增加了，但将传统手术在脖颈上“动刀”，改为从腋窝等隐蔽处入路，极好地满足了患者疾病隐私化、外表美观化的需求。



### “微创”叠加“快康” 日间手术为康复提速

“24小时内完成入院、手术和出院，一天时间就解决了我十几年的胆结石，日间手术真的省时、省钱又省心！”日前，60多岁的胡阿姨（化名）胆结石发作，前往嘉兴一院肝胆胰外科求诊。因为害怕手术，胡阿姨这些年一直靠吃药保守治疗，这次实在痛得厉害才来找医生。医生接诊后检查发现，胡阿姨的结石造成胆囊长期炎症，胆囊壁增厚不均，有癌变可能，建议尽快手术取石。

“我年纪不轻了，开刀身体恐怕承受不住……”一听要手术，胡阿姨紧张起来，“我老公身体不好，儿子工作又忙，住院没人照顾。”“现在都是微创手术，只需要在腹部开一个小洞，就能取出结石，一天时间就能出院，不需要家人陪护。”医生细致的解释打消了胡阿姨的顾虑，欣然同意手术治疗。术后2小时胡阿姨就能下地走路，6小时后开



始摄入半流质饮食，观察了一晚以后，次日上午就顺利出院了。

“过去的胆道结石手术创伤大、恢复慢，很多患者因心存畏惧，错过了最佳手术时机。现在‘微创+快康’模式已经非常成熟。”嘉兴市第一医院外科主任许浏介绍，近年来，肝胆胰外科通过不断提升微创技术水平，将手术创伤降到最低，特别是成立胆道结石诊治中心后，在快速康复模式下，80%的胆囊手术都可以通过24小

时日间手术完成，三四级微创手术占比更是超过90%。并且，日间手术和术后快速康复理念在该院外科得到普遍推广与实践。

乳腺病科就是积极推行24小时日间手术的专科之一。苏女士（化名）发现右侧乳腺结节多年，因为担心手术疼痛、留疤等问题一直踌躇不定，没有进一步就诊。直到最近检查发现结节有所增大，苏女士才鼓起勇气到嘉兴一院乳腺病科咨询。陈彩萍主任接诊后为她分析了病情，建议做日间手术。“单侧的乳腺结节微创旋切术，全程无痛，10分钟就能完成手术，当天住院，次日出院，表皮上只有一个‘针眼’大小的伤口，不会影响美观。”听了医生的详细讲解，苏女士放下心来，当即预约了手术时间。

“乳腺结节患者之所以能如此安全快速地康复出院，得益于乳腺病科

对手术的精益求精。”陈彩萍介绍，术中对病变组织进行快速冰冻切片，半小时即可出具检测报告。“大多数乳腺结节和肿块是良性的，即使是恶性的，凭借现在的精准诊治技术也能最大程度降低复发率、提高生存率，并且留住女性的美丽。”如今，随着日间手术诊疗模式的不断成熟，日间手术量占比达到科室总手术量的六成以上，为患者就医带来了更多便捷和惠利。



一场场高难度手术的攻克、一次次疑难重症得到成功救治、一个个新技术雨后春笋般涌现，无一不彰显着嘉一医人的雄心与胆魄。正如党委书记姚明所说的那样，“以人民为中心”的医疗卫生事业发展，具体要体现在用精湛的技术、强大的综合救治能力为患者生命健康提供坚实的保障，这才是医院永不褪色的“金色招牌”。

“身处山颠，心怀远峰。”对医院的未来，姚明信心满怀，“作为百年老院，嘉兴市第一医院将秉持‘让就医更满意，让嘉兴更健康’的服务宗旨，扛起区域龙头医院的使命担当，向着建设‘有特色、善创新的高水平大学附属医院’新征程阔步迈进！”

