

# 不长个、发育早、“小胖墩”？ 生长发育专家为您解答孩子成长的烦恼

记者 沈沉缘

“李医生你好，还能加个号吗？”近日，秀洲区妇幼保健院生长发育门诊排起了长长的队伍，一位焦急的家长站在队伍中，手里紧紧握着孩子的病历本，时不时地踮起脚尖向诊室门口张望。儿童保健部部长李爱媛答应了加号的请求。

“儿童生长发育门诊”确实火，无论是妇幼保健院还是各综合性医院，无论是西医还是中医，只要是和发育相关的门诊都很火爆，一到周末或者节假日，基本上是“一号难求”。

“国庆假期刚过，终于可以松口气了。”李爱媛笑着说，每年暑假、节假日和周末都是她最忙的时候，每次看门诊就跟“打仗”似的，没一刻可以消停的。

李爱媛已经在儿科临床一线工作20余年，她告诉记者，她是一名儿内科医生，开设生长发育门诊是她一直以来的期望。2020年，医院正式开设生长发育门诊，起步虽晚，但门诊患者不

少。“这几年来看生长发育门诊的孩子越来越多，家长的重视程度也越来越高，光是今天一天就看了五六十人。”

与往年一样，因性早熟、矮小、肥胖三种疾病来就诊的孩子占多数。其中，性早熟的患儿超过了一半，以9月份为例，李爱媛门诊共接诊病人267人次，其中性早熟病人居然就占了128人；矮小的患儿占了26%左右；位居第三的是肥胖，占5%至10%。

面对这些问题，李爱媛强调，早期预防性的评估至关重要。“我经常在宣教时提到，我的门诊其

实相当于一个评估和体检的门诊。许多刚上一二年级的小朋友，即使没有明显的问题，也可以提前来进行评估，检查身高、体重以及骨龄等情况。如果一切正常，未发育的小朋友，半年或一年来一次即可；如果发现异常，则需要每3到6个月来一次进行复诊。”

然而，等到问题显现时再进行干预，往往为时已晚。这不，小张妈妈就带着7岁半的女儿匆匆地走进了诊室。原来，由于父母忙于工作，自从上小学起，小张的日常就由爷爷奶奶负责。奶奶知道她喜欢吃肉，便顿顿大鱼大肉再加海鲜大餐，有时也买孙女爱吃的炸鸡薯条。一年来，小张的体重增长了不少，爷爷奶奶看着满心欢喜，觉得胖长得壮才是“梦中情孙”。

然而，李爱媛为小张进行了系统评估后，却发现她已经属于真性性早熟，骨龄已超过实际年龄，预测最终身高不超过155厘米。得知这一结果，小张妈妈后悔不已。

“在门诊中，经常碰到家长认为孩子吃得饱、多吃肉才能长得高，这其实是个误区。”李爱媛说，孩子饮食需要荤素搭配，合理营养，营养过剩容易导致孩子出现性早熟，特别是女孩子，当孩子体重超过30公斤时，部分孩子就有性发育可能。另外，如果女孩7岁半前出现乳房肿大或疼痛、男孩9岁前出现阴囊增大，女孩15岁、男孩16岁仍无发育迹象，以及体重超重、肥胖、消瘦等异常生长发育问题，要及时到儿童生长发育门诊做相关检查，做到早发现、早诊断、早治疗。

此外，医院今年还开设了为期“儿童身高促进&体重管理训练营”，由李爱媛作为主要负责人，结合生长发育专科医师、中医科医师、营养师、体能训练师等多方力量，为孩子们提供专业、科学、实用的身高促进和体重管理方法。

李爱媛还为孩子们建立了一个群聊，在这个群里，她要求家长每天上传孩子的饮食日记，定期上传体重数据。通过持续跟踪与观察，帮助家长更精准地识别孩子生长发育中的潜在问题，并指导他们为孩子制定科学、合理的饮食计划。下一步，医院要做优服务，提高满意度，提高自身专业能力，同时做好生长发育团队建设，进一步服务好辖区儿童，使更多的儿童和家长受益。

## 新城街道青年干部代表 集中参加业务培训

记者 赵晨 通讯员 陆佳彬

本报讯 如何激励青年干部擦亮“奋斗”的青春底色？前天上午，秀洲区新城街道“比学走看悟”成长营暨“湖畔星火”青年干部能力提升班在秀洲区党群服务中心举行，近40名优秀青年干部代表参加。

新城街道党工委书记吴超作“开学第一课”。他从青年干部需要磨砺思想、拓宽见识、增强韧劲、锻造实力等四个方面，寄语街道青年干部要持之以恒加强思想淬炼、实践锻炼、专业训练，在今后能坚持“一盘棋思维”谋划工作，注重“十指弹钢琴”协调工作，善于“牵住牛鼻子”推进工作，助力街道高质量发展。

现场，青年干部以4支小分队为单位，以“青年干部队伍建设改革”为主题，精心设计了各自的队名、口号等，展现团队的独特风采和昂扬斗志，并举行小分队成立仪式。

“目前，我们新城街道的发展都是围绕秀湖周边的开发建设的。我希望我们小分队可以充分发挥每个人的智慧，主动担当、积极破难。”湖畔智韵先锋队队长邹韬阐释了小分队名字的含义。

“今天的‘开学第一课’让我深受启发。我将以这次学习培训为契机，用学到的新知识武装自己，把所学、所想、所思、所悟运用到具体的工作实践中，成为一名让领导放心、让群众满意的优秀干部。”青年代表杨静宇说。

据介绍，此次能力提升班旨在贯彻落实省委、市委、区委关于“牢固树立‘大人才观’，全面加强‘三支队伍’建设”的部署要求，努力把学习过程变成坚定理想信念、提升能力本领的过程，以学促干、以干践行、以行增效，切实打造一支会参谋、重创新、能攻坚、善服务的青年干部队伍，助力新城街道各项事业迈上新台阶。

近年来，新城街道在助力青年干部成长成才方面出台了一系列创新举措。自2023年分层分类开展“比学走看悟”成长营以来，街道举办了“高素质社工干部能力提升班”等系列活动20余场，组织外出观摩学习10余场，为青年干部搭建了互相交流、互相学习的平台，同时还建立了导师“传帮带”机制，助力青年干部的成长与培养。

“学”只是出发点，“用”才是落脚点。新城街道定期选拔优秀青年干部组建“809000”精英实践队，参与小区搬迁、招商引资、项目建设等中心工作，有组织、有计划地把青年干部放到关键岗位历练。对政治过硬、工作业绩突出，各方面都比较成熟的优秀青年干部，打破隐形台阶大胆提拔使用。

当天，青年干部代表还专题学习了党的二十届三中全会精神。



### 哇“藕”！ 莲藕迎来丰收

昨天，在秀洲区王江泾镇民主村，当地藕农冒着秋雨加紧采收莲藕，供应市场。据悉，现在是挖藕的最佳季节，莲藕主要销往上海、杭州等地。由于今年夏季持续高温，莲藕产量提升，亩产达到1750公斤左右，同比增长75%左右。

摄影 记者 张启帆

# 人人参与 共建共享 深化文明城市创建

