

## 我嘉名中医⑥

## 陈洁：辨证论治，健康从“肠”计议

撰文 周文道  
海报设计 徐 昊

感受杏林力量，传承中医精粹。为庆祝新中国成立75周年，嘉兴市中医医院建院65周年，医院携手读嘉新闻客户端，推出系列中医名家专访——“我嘉名中医”，深入探寻中医院特色专科之精髓，捕捉名中医的卓越风采。通过鲜活案例，呈现名中医精湛的医术、创新的治疗理念以及在学科建设中的突出贡献，让更多的人了解中医、信任中医、受益于中医。

“没想到中医能治克罗恩病，太感激了！”今天，患者家属张女士特地赶到嘉兴市中医医院慢性结肠炎专科门诊报喜。她女儿今年19岁，刚考上大学，却因患上克罗恩病无心继续学业，“我们带她到上海、杭州很多大医院看过，都没治好，后来抱着试试看的心里来看中医，没想到经过1个月的调理，腹胀、腹部不适、泄泻症状基本消失了！”

克罗恩病又被称为“不死的癌症”，属于胃肠道疾病中的疑难杂症。张女士女儿病情的好转，让我们看到了中医药在慢性、难治性肠病中的独特优势。“胃肠道是人体最大的情绪表达器官，症状在胃肠道，但病根可能并不在这里。”陈洁说。对于肠胃病来说，相较于“哪痛医哪”的治疗思路，中医的“整体观念，辨证论治”显然更胜一筹。

## 神奇！十年顽疾一月除

“每天叫醒我的不是太阳，是肚子疼。”患者王先生说。他今年63岁，从10年前开始，每天凌晨4点出现左侧腹部隐痛不适，持续性隐痛严重影响了王先生的睡眠，让他神经衰弱、焦虑、食欲不振。

为了摆脱这一顽疾，王先生四处求医。“因为肚子疼，医生给我做了很多次腹部增强CT、血常规、生化、尿常规等检查，都说没问题，肠镜检查说是慢性乙状结肠、直肠炎。”王先生说，“这10年，我试过各种西药，止痛的、调节肠道菌群的、调整肠道功能的、抗焦虑的等等，都没能治好。”

前些日子，王先生经亲友介绍，来到嘉兴市中医医院城东院区慢性结肠炎专科门诊就诊。接诊后，陈洁详细了解了王先生的情况，并进行了中医的望、闻、问、切四诊合参。通过综合分析，陈洁认为王先生的慢性结肠炎属于中医的“腹痛”范畴，主要是由于脾胃阳虚所致。

“一方面，采用中药汤剂进行内服调理，主方选四神丸，并在此基础上佐予温中健脾、理气化滞中药；另一方面，配合中医外治法增加疗效，如腹部灸疗1周1次、中药穴位贴敷1周2次，通过温热刺激特定穴位，起到温通经络、散寒除湿、调节脏腑功能的作用。”陈洁说。考虑到慢性结肠炎已经给王先生造成了沉重的心理负担，治疗期间，陈洁不仅密切关注他的病情变化，还耐心给予心理

疏导。

历经1个月的中医药治疗，王先生终于不再被腹痛叫醒，精神状态也较前有了明显改善。“这个病太痛苦了，所以真心希望你们能把我的经历分享出去，让我这样的人能早点治愈。”采访中，王先生多次向笔者表达自己的心愿。

## 中医药守护“肠”治久安

随着工作生活节奏的加快、饮食结构的变化，肠道疾病的发病率逐年上升，给患者的工作和生活带来了很大的困扰，严重影响患者的心态、情感和社会功能。

在临床中，肠病包括慢性结肠炎、肠易激综合征（腹泻型、便秘型、便秘腹泻交替型）、肠功能紊乱、便秘、炎症性肠病（克罗恩病、溃疡性结肠炎）等。中医上，肠病按照临床表现可归属为“腹痛”“腹胀”“泄泻”“便秘”“肠鸣”等范畴。肠病的病因复杂，涉及环境、遗传、免疫、饮食等方面。

“现有的西医治疗手段、措施、西药疗效有限，中医药在肠病的治疗方面优势明显。”陈洁说，“中医以其整体观念、辨证论治的特点，能够从根本上调理人体的生理功能，提高患者的免疫力，与西医的精准治疗相结合，可以为患者提供更加全面、有效的治疗方案。”

“比如张女士女儿的克罗恩病，目前治疗上已使用最高阶梯的生物制剂，但是疗效仍然有限。虽然，生

化指标会有好转，但患者仍会存在腹胀腹泻等问题。”陈洁说，“考虑到她脾虚湿重、气机阻滞，所以运用健脾化湿、理气行滞的中药辨证施治，中西药结合多途径、多靶点治疗才得以更好地恢复。”

据了解，嘉兴市中医医院脾胃病科是嘉兴市重点学科。术业有专攻，陈洁作为科室骨干力量，对肠病进行了十多年的深入研究，并运用“健脾化湿、理气行滞、活血通络”等中医药方法在肠病的治疗中取得了很好的疗效。近期，嘉兴市中医医院开设的慢性结肠炎（肠功能紊乱）专科门诊，由陈洁、王启、闫志鹏、王佳伟多位胃肠道领域的专家、医师坐诊，引导患者按“病”精准化就医，实现专家“术业有专攻”看病，为禾城胃肠道疾病患者带来福音。

2023年，陈洁前往河北省中医院跟随国医大师李佃贵学习治疗肠病的经验，利用休息时间参加各类肠病相关继教班，和省内外权威专家交流学习，积累了丰富的临床经验，形成了自己的治疗特色，在传统中医药治疗肠病方面具有独到的经验及见解。

如今，中医药及中西医结合诊疗的模式越来越受到人们的青睐。慢性结肠炎专科年服务患者人次越来越多。专科也在临床、交流、学习中不断创新与发展，吸引了五县（市）两区及社区服务中心中医医务人员前来进修学习，并成功举办浙江省继续教育项目1项，出版相关著作1部。

## 我嘉名中医 特别策划

# 陈洁

主任中医师



### 中医名家专访⑥

主任中医师 脾胃病科专科副主任  
脾胃病科教研室主任  
师从国医大师李佃贵教授，并跟随名老中医顾国柱学习  
浙江省中医药学会养生康复分会委员  
浙江省中医药学会脾胃病分会委员  
浙江省中医药学会名老中医经验与学术流派传承分会委员  
嘉兴市中医药学会脾胃病分会委员  
嘉兴市中医新苗

专访  
二维码



嘉兴市中医医院 | 读嘉健康频道

## 玖晟园

109平方米户型  
给你媲美大宅的空间体验

玖晟园109平方米户型打破公众对大宅生活的刻板印象，以媲美130平方米尺度的体验，打造“大空间、全功能”的成长型梦想空间，满足嘉兴青年对大宅生活的强烈追求。

满分的建筑应该是一个能满足理性功能，与感性需求的生活场域。玖晟园109平方米在户型设计上，将格局进化再升级，重新定义生活空间。

创新灵活四房，不止是比别人多一间房，更是满足不同家庭的成长需求。无论是活力电竞房、温馨双孩房、预备客人房、独立收纳间，都能轻松实现，满足居住与志趣的多重需求，随时切换生活状态。

面宽大小是人居舒适度的一项重要指标，大面宽往往代表着更多的采光、更好的通风，及更开阔的观景视野。

以超12米大面宽，打造客厅、主卧套房、舒适次卧一字排开的南向大面宽，大幅提升空间视觉面积，增加生活的品质感，同时，充分保障了都市空间对阳光的渴求。

在有限的面积下，要做出“大”的感觉，就必须尽可能减少阻隔，以便让空间化零为整，同时，要让空间实现尽可能多的功能。玖晟园109平方米采用最新LGDK一体化设计，大大减少空间与空间的阻碍，通透感十足，在拉伸空间格局之外，也让动区的互动性更强。约37平方米宽幕餐客厅，与U型厨房紧密相连，空间更游刃有余，用餐更为方便。岁时节庆宴请亲友，或是给孩子举办生日派对，满足N种生活想象。

无缝衔接约5.9米跑道式双联阳台，

IMAX级巨幕视野，与客厅形成庞大的活动空间和观景区域，同时提升了整个室内的采光和通风效果。

关于生活的品质，有万般解读，关于大宅生活的壮阔想象，也都不尽相同。玖晟园109平方米全能户型，以前沿的理念、恰好的尺度、出彩的设计，给予居者足够的尊重度与舒适度，重新定义大宅生活。



扫一扫，看读嘉报道

□ 图片由玖晟园提供

## 嘉城城市更新

新政之下  
改善置业怎么选？

在市场回暖的热度之下，嘉兴高质量改善群体，怎么选才不会错？其实，高质量改善所对应的正是“金字塔模型”：（始于）品牌+（强于）地段+（融于）户型+（久于）品质+（终于）服务。对标此型，南湖畔·嘉宸府五好洋房脱颖而出。

嘉宸府由本土国企嘉兴市城市投资发展集团有限公司（嘉城集团）旗下的城市更新公司开发打造，嘉城集团合并资产达504.83亿元（截至2023年底），打造了梅湾街、月河芦苇江、南湖天地等嘉兴著名地标。嘉宸府以约1.45~1.6低密度，规划20幢6~14层滨水电梯花园洋房，筑就南湖畔高阶改善优选。

商业封面：南湖天地（直线距离约600米），目前二期也已开建，将进一步拓展商业空间，与一期形成互补，创建高品质商业、娱乐、休闲集聚区，打造多维度的城市生活集合地。生态封面：南湖、三水湾公园等举步即达，近享自然。历史封面：月河、子城等城市文脉在侧，人文浸润生活。交通封面：中环高架、嘉兴站咫尺，畅达嘉兴。生活封面：三水湾小学、中学、武警海警总队医院等均在家门口，悦享主城高阶烟火。

嘉宸府高配铝板搭配香槟金线条外立

面、三玻两腔隔音玻璃，隽拔流光质感，让建筑在阳光下熠熠生辉。以劳斯莱斯幻影星空顶地库，地上地下双精装大堂、酒店风格单元入户门厅，拉满归家仪式感。嘉宸府从进入大门到入户门，均采用人脸识别，真正实现直至鞋柜前的归家无感通行。

嘉宸府以建面约104~192平方米面积段，最大限度满足改善置业需求。104平方米以上全部三阳台起步，部分四阳台，119平方米阔绰四房。119平方米以上全部独立电梯入户，152平方米四阳台、五开间朝南、真正的南北通透，更有花园面积约30~200平方米且带实体院墙底复，为南湖畔主城臻罕产品。



扫一扫，看读嘉报道



□ 图片由嘉城城市更新提供