

科技赋能智慧养老 让老年生活更有品质 新嘉街道“银发经济”彰显民生温度

■记者 徐梦倩
通讯员 朱玥 姚欣 宋春

本报讯 近日,记者探访位于东升东路新嘉商会大厦一楼的幸福食堂,这是南湖新嘉街道今年新开的一家老年食堂,采取“企业运营+政府补助”模式,满足辖区老年人的用餐需求,日均接待用餐人数已超600人次。

正值用餐高峰期,只见前来吃午饭的老年居民络绎不绝,番茄炒蛋、干张包肉、雪菜毛豆……9元(一荤一素)、11元(一荤两素)、15元(两荤一素)三类公益套餐,让老年人吃得安心、舒心、放心。据了解,新嘉街道目前已有3家老年食堂,月均助餐万份,惠及11个社区超2500名老人。

在老城区的中心腹地,新嘉街道以其独特的历史底蕴和浓厚的老

城风味,承载着几代人的记忆与情感。这里老年人口占比大,他们的消费需求在时代变迁中变得更加多样化和个性化。近年来,新嘉街道积极拓展银发消费新场景,优化提升老年助餐服务,让“银发经济”彰显民生温度。

作为一个万人社区,电子社区以其“两老一新”特色,成为观察老城区“银发经济”新趋势的一个绝佳窗口。走进电子社区,一股浓厚的老年生活气息扑面而来,但又不乏现代科技的活力。在这里,有一个特别的场所——长者运动之家,为老年居民提供了一处专属的健身天地。

宽敞明亮的室内环境,规划了健康监测、心肺有氧、休闲娱乐等6个功能区域,配备了18台专为老年人设置的适老化康复运动器材,确保老年人能够安全、有效地进行锻

炼,月卡仅需99元的价格,更是让许多老年居民纷纷加入这个大家庭。

目前,长者运动之家已经拥有了近100名会员,其中年龄最大的会员已经91岁。由于老人身体机能下降,他们在运动时更需要专业的指导和保护。“根据他们的不同需求,我们会派专业的工作人员为每位老人量身定制专属的康复锻炼服务。”工作人员说道。

“我来这里锻炼有3年多了,感觉身体比以前好多了。”俞章炳是长者运动之家的“常客”,他告诉记者,在这个健身房里,他不仅结识了许多志同道合的朋友,还通过锻炼让自己的身体更加健康。

在新嘉街道,科技的发展与创新不仅体现在长者运动之家,更渗透到了辖区老年居民的日常生活中,老城区的“银发经济”正展现出勃勃生机,越来越多的老年居民开

始关注并购买智慧化、智能化的适老产品。

例如,穆河社区为老年居民配备了适老化遥控器、居家摄像头等智能设备,让他们在家中的生活更加便捷;西马桥社区引入智能生鲜柜,为老年居民的生活带来了极大的便利。

“扫码支付特简单,我们老年人都会。家里就两口子,吃得少,去一趟菜场或大卖场不容易,买多了吃不完就放坏了,这个生鲜柜每次只买当天的量,不浪费。”用户朱阿姨一边说一边操作手机,不一会儿,她的微信账户自动扣款30元。

“现在生活条件好了,我们也想追求更好的生活品质。”朱阿姨感慨地说。她表示,以前自己对科技产品并不感兴趣,觉得离自己很遥远,但自从社区引入这些智能设备后,她也感受到了科技带来的便利和乐趣。



连线时间:11月5日
文字整理:记者 冯思家
图片由相关村(社区)提供

逛共富集市 品“老底子”美食

播报人:新嘉街道清华社区党委书记 贺亚利



“现在真是方便,家门口就可以吃到小时候的味道,吃来吃去还是你家的这个桃酥最正宗!”“那是,我家从爷爷那辈开始就做这个了,肯定正宗!”昨天下午,清河社区小广场上的糕饼摊前,摊主笑呵呵地向居民介绍着自家桃酥的原材料和制作工艺。一场由清河社区联合工会组织的美食节共富集

市活动正热闹开展。

活动现场,美食摊位上的商品琳琅满目,令人目不暇接。桃酥、蛋糕、酱菜、熟食,从中式传统糕点到西式创意蛋糕,每一种美食都散发着诱人的香气,吸引着居民们纷纷驻足品尝。摊主们热情洋溢,他们不仅提供了美味的食物,还分享了制作技艺和背后的故事,让居民们在享受美食的同时,也感受到了文化的魅力。

此外,活动现场还提供了牙科、眼科咨询,为居民免费测量血糖、血压,居民徐阿姨开玩笑地说:“牙口好、血压血糖也正常,这些美食让我想起‘老底子’的味道,今天我要大采购啦!”

手绘环保袋 添美绿色社区

播报人:南湖新区(东栅街道)九曲社区党委书记 陈燕红



在上个周末,九曲社区开展了一场特别的亲子手绘环保袋活动,培养青少年创新能力的同时,也根植了环保理念,推动社区环保建设。活动伊始,志愿者详细讲解了环保的重要性,并引导孩子们认识

到废弃塑料袋对环境的危害。随后,家长和孩子们一起动手,将普通的白色环保袋变成了充满创意和个性的艺术品。孩子们挥洒着颜料,家长们则在一旁给予指导和鼓励,一笔一画地描绘着心中的环保世界,现场气氛温馨而热烈。

社区负责人表示,此次活动是社区环保建设的重要组成部分,通过亲子手绘环保袋活动,社区希望能够引导更多居民参与到环保行动中,共同营造绿色、健康的居住环境。

田间好“丰”景 晚稻收割忙

播报人:新丰镇民丰村党委书记 伍金凯

金黄的稻穗在风中轻轻摇曳,仿佛在向人们传递着成熟的喜讯。这几天,民丰村承包大户陈田英抢抓晴好天气收割稻谷,稻浪欢歌,机声隆隆,田间地头奏响了一年一度的晚稻“丰收曲”。

随着一台台收割机开进稻田,收割、脱粒、吐秆、装车,机械化作业一气呵成。“今年,我们承

包了1129亩田,其中种植了800亩浙禾香2号水稻,这属于嘉兴大米的一种,颗粒饱满,长势也不错,亩产预计可达上千斤!”陈田英高兴地说。近年来,民丰村不断完善农业基础设施,建设高标准农田,推广绿色高效种植模式,宣传配方施肥,助力粮食稳产增产。

村(社区)书记来播报



养生茶走俏

昨天,在南湖区一大型商业综合体,一家主打“养生”的茶饮店吸引了众多消费者的目光。天气转凉,消费者的饮品选择悄然发生变化,养生茶也迎合了新的消费潮流。

■摄影 记者 孟多多

讲文明 树新风 公益广告

“文明健康 有你有我”公益广告

多一双公筷 多一份安心

文明用餐 使用公筷

浙江省文明办