

马卫琴：杏林春暖四十载，中西医融合巧化脑病难题

■撰文 代文慧 杨佳燕 视频 张梦玥 陆巍 叶语波

【开篇语】秀水湖波潋滟，杏林之风蜿蜒，杭嘉湖平原的沃土上孕育出了深厚的中医药文化，这里有淬炼古方、悬壶济世的老一代医者，更有秉持青囊金针，不断创新剂型的年轻医生……让我们走近“我嘉名中医”，对话杰出的岐黄传承者，聆听嘉兴的中医智慧。

【医语录】努力一生，力争做一个‘杏林春暖’之人。

在桐乡市中医医院的中医脑病科诊室，总能看到这样一幅场景：诊桌后，马卫琴身着白大褂，眼神温和而专注，耐心倾听着患者的倾诉，指尖搭在脉搏上细细辨证；诊室外，候诊区座无虚席，既有被失眠困扰多年的中老年人，也有因压力焦虑引发头痛的年轻人，甚至有从周边市县慕名而来的患者——他们都认准了这位桐乡首位浙江省名中医、被誉为“失眠救星”的好医生。

立志求学：以父为念，以师为鉴

“我从医的初心是为了护佑家人，父亲的早逝让我高考所有志愿都填报了医学院校。”

马卫琴的从医之路来于守卫家人的坚定意志，高中时，父亲突发肝癌，短短三个月就阴阳隔世，这份锥心的疼痛驱使她立下守护家人的誓言，高考填报志愿时，她十个志愿全部勾选医科院校，凭借全年级第一的优异成绩留校陕西中医学院附属医院，后通过人才引进来到桐乡市中医医院。

初到医院时，科室专科意识薄弱，而脑血管病、失眠等脑病患者日益增多，尤其是年轻中风患者“一人瘫痪，全家瘫痪”的困境，深深触动了她。“学好脑病专科，能真正帮到更多家庭。”带着这份执着，她踏上了漫长的求索之路。

2017年，马卫琴有幸拜国医大师张学文门下，成为其入室弟子。张学文“颅脑水瘀论”的学术思想与“耐心听完，病就好了一半”的行医准则，成为她一生的诊疗指南。至今她仍清晰记得，一位新疆患者辗转4个月求医，问诊时絮絮叨叨，助手欲打断，张学文却全程耐心倾听。这份对患者的同理心，让马卫琴始终坚守“多听两分钟、多问几句话”的诊



疗习惯，许多患者坦言：“到医生诊室，药还没吃，心里就松了一半。”

深耕医术：中西结合，巧治脑病

“一个好的医生，会利用中西医的优势，在维护病人健康上求得共识，发挥其各自的长处，有疗效才是硬道理。”

从医多年，马卫琴始终秉持“衷中参西，择宜而用，惟效是取”的12字行医宗旨，在中医脑病领域走出了一条独具特色的诊疗之路。

“衷中”是“以中为衷”，坚守中医理论体系；“参西”是“参用西医”，参考西医知识为我所用；“择宜而用”则是根据患者的病种、病情阶段和个体差异，选择最适合的治疗方案；而“惟效是取”，则是所有选择的最终目标。在她看来，中西医并非对立，而是相辅相成的“战友”。

糖尿病就需视病情而治，部分2型糖尿病患者通过饮食控制、减重配合纯中药调理，就能有效控制病情；而1型糖尿病患者，则以胰岛素治疗为主，中药辅助减轻副作用。

面对复杂病症诊疗，她则将张学文“瘀生毒、毒损络”的学术思想与当代患者体质特点相结合，对脑血管病以“活血化痰通络”为要，对糖尿病重在“运脾固肾”，对老年病则“补益脾肾贯穿始终”。

临床之外，马卫琴从未停下科研的脚步。她主持省中管局课题4项、嘉兴及桐乡市级科技计划项目20余项，发表学术论文30余篇，斩获嘉兴市科学技术奖三等奖2项、桐乡市科学技术奖二等奖和三等奖各1项。“医生的时间虽少，但懂得利用碎片时间积少成多。”她笑着分享平衡临床与科研的秘诀，正是这份坚持，让她的医术始终有坚实的科研支撑。

仁心施治：既要见病，又要见人

“对久病之人而言，‘被听见’本身就是一剂良药。”

脑病患者大多伴有焦虑、抑郁等情绪问题，在她眼中，医生面对的不仅是病症，更是一个个鲜活的人，只有兼顾生理治疗与心理关怀，才能真正实现“治病救人”的目标。

马卫琴一天能接诊60余名患者，却始终坚持“老病号快而准，新病号细而全”。为尽量多接诊患者，她常常提前

到岗，中午太忙就用一份牛奶、几块饼干凑合过去。面对患者因情绪问题引发的头痛头晕、乏力失眠等“情志病”，她总会放下手中的笔，耐心倾听患者的烦恼，用通俗的语言解释病情，帮他们打开心结。

这份赤诚与关怀，让马卫琴收获了跨越代际的信任。她的患者群体有着鲜明的“家庭化”特点：一位母亲因顽固头晕治愈后，将姐姐的失眠、老伴的脑血管病、孩子的胃炎都托付给她；许多家庭祖孙三代都成了她的“忠实患者”。还有患者动情地说：“马医生退休可不能停诊，不然我们都不知道去哪看病了。”

“医者仁心”在马卫琴身上，从来不是一句空洞的口号，而是融入日常的行动：为经济困难的患者推荐平价药材，用碎片时间回复患者咨询，甚至将自己的绘画爱好融入生活，以平和心态感染每一位患者，成为患者心中最温暖的“健康守护神”。



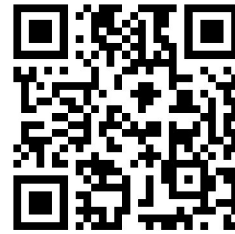
传承发展：临床带教，学科引领

作为嘉兴市名中医工作室指导老师、桐乡市名中医，马卫琴始终把传承中医文化、培养青年医师放在重要位置。

她坚持培养弟子的中医思维、临床实践，并通过病区查房、经典研读、科研辅导等多元方式，将自己多年的诊疗经验倾囊相授。

同时，作为嘉兴中医药学会脑病分会主任委员，马卫琴积极推动区域中医脑病学科发展。自2012年牵头成立分会以来，她带领团队从最初的7名委员发展到如今的24名，覆盖嘉兴17家中西医结合医院。学会每年组织学术年会、继续教育班，邀请省内外专家分享前沿技术；带领团队开展义诊活动，把优质的中医服务送到百姓“家门口”。

三十九年春秋流转，三十九年初心不改。如今已年过花甲的马卫琴，依然坚守在临床一线，接诊、带教、科研、科普从未停歇。她用一次把脉、一张药方、一颗仁心，守护着一方百姓的脑健康；用“杏林春暖”的信念，温暖着每一位患者的心灵，让中医之光照亮更多患者的康复之路。



扫码观看“我嘉名中医”视频

我嘉名中医

人人参与 共建共享 深化文明城市创建

