

# 姚晋：以经典为基，以临床为刃，深耕基层护安康

■撰文 代文慧 杨佳燕 视频 张梦玥 陆巍 叶语波

【开篇语】秀水湖波激荡，杏林之风蜿蜒，杭嘉湖平原的沃土上孕育出了深厚的中医药文化，这里有淬炼古方、悬壶济世的老一代医者，更有秉持青囊金针，不断创新剂型的年轻医生……让我们走近“我嘉名中医”，对话杰出的岐黄传承者，聆听嘉兴的中医智慧。

【医语录】只有真正扎根基层、服务百姓，中医药才能焕发持久生命力。

清晨的乍浦镇中心卫生院中医科诊区，晨光透过窗户洒在候诊椅上，坐满了慕名而来的患者。诊室内，中医科主任姚晋正与带教学生相对而坐，共享双屏电脑，一同为患者辨证施治——这样的场景，在姚晋二十一年的基层中医生涯中，日复一日地上演。这位深耕临床、坚守中医特色的主任医师，正用精湛医术、赤诚仁心，成为周边群众健康的“守护人”。

## 传承世家初心，笃行纯中医之路

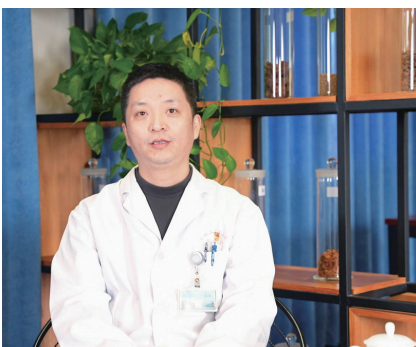
“作为中医人，就该用中医的办法、中医的思维去解决问题。”这是姚晋常挂在嘴边的话。

姚晋对中医的坚守，源于家庭的耳濡目染和代际传承。儿时的他，常围在外公的诊桌旁，看着外公通过“望闻问切”为患者解除病痛，那些带着温度的行医故事，在他心中埋下了从医的种子。父亲深耕基层社区医疗的执着坚守，更让他早早懂得了基层医生“接地气、解民忧”的责任所在。

毕业后，姚晋师从张玉明医师，师父纯中医诊疗传承，更让“用中医的办法解决问题”的理念在他心中深深扎根。

长达十一年的跟师学习，让他得以将外公的临床经验、师父的诊疗精髓融会贯通，他以“四诊合参”为根本，在《伤寒论》《金匱要略》等经典医籍中汲取智慧，灵活运用经方与时方，和师父共同打磨出100多张经临床验证的特色处方。

“中医的灵魂离不开辨证施治，哪怕是普通感冒，风寒与风热的证型不同，用药就得精准区分。”姚晋说，通过观察患者是否怕冷、舌苔颜色、脉象虚实等细微差异，能实现个性化对症施治的疗法，这正是纯中医的独特魅力。



## 精湛医术护航，门诊量见证口碑

“没想到咳了三四年的老毛病，喝了姚医生的药，两个星期就明显好转了！”患者口中的这段经历，是姚晋临床诊疗的一个缩影。在他的门诊中，这样的康复案例屡见不鲜。针对慢性咳嗽、变异性咳嗽等疑难病症，姚晋精准辨证，巧用小青龙汤加减等经典方剂，往往能起到立竿见影的效果；治疗慢性胃炎时，他以经方半夏泻心汤调和寒热，搭配六君子汤健脾益气，让无数患者摆脱了反复不适的困扰。

在肿瘤全周期管理领域，姚晋同样展现出了中医的独特价值。他遵循“扶正不留邪，祛邪不伤正”的原则，术前为患者益气养血、健脾疏肝，为手术创造良好条件；术后调理气血、促进伤口愈合，缓解乏力、纳差等症状；放化疗期间则通过健脾和胃、滋补肝肾的中药，有效减轻恶心呕吐、骨髓抑制等副作用，帮助患者提高生活质量，降低复发风险，成为肿瘤患者康复路上的“坚强后盾”。

亮眼的疗效背后，是超乎常人的付出。夏季，姚晋每天清晨6点便到医院，

常常忙到晚上八九点才下班，曾因师父手术住院，他扛起科室重任，连续工作3个月未休息一天。这份坚守换来了惊人的数字：个人年门诊量高达28000人次，带领的中医科年门诊量突破70000人次，成为基层中医药服务的标杆。凭借精湛的医术，他不仅服务于乍浦本地群众，更吸引了桐乡、海宁、海盐、金山、宁波、湖州乃至上海等周边地区的患者慕名而来，镇外门诊占比达45%，用实际行动印证了“中医可信、中医可用”。

## 科研教学并举，赋能团队共成长

作为中医科主任，姚晋始终秉持“临床促科研、科研助临床”的理念。基层科研资源有限，论文发表屡屡碰壁，但他从未放弃，“慢慢磨、反复改”成为常态。

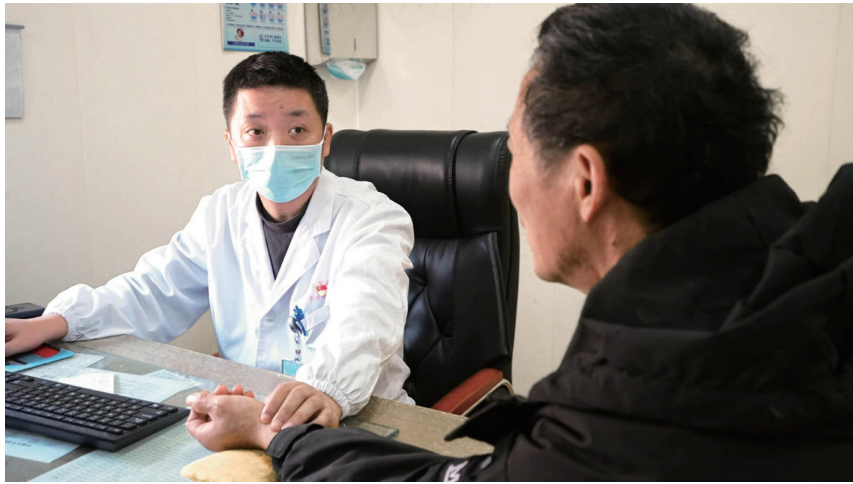
自2017年完成首个科研项目以来，他带领团队顺利完成5项科研及金桥项目验收，科室累计发表论文6篇，参与嘉兴市、平湖市各级科研项目共9项，将临床中积累的宝贵经验转化为可推广的学

术成果，为基层中医药发展提供了有力支撑。

在人才培养上，姚晋创新带教模式，将“忙时不乱，闲时不抱怨”的行医准则倾囊相授。他常与年轻医师面对面坐诊，双屏电脑实时共享诊疗过程，从辨证思路到用药配伍，手把手细致指导，实行“弟子开方、主任把关”的互动机制，让年轻医师在临床实践中快速成长。同时，他要求团队深耕经典医籍，与时俱进，学习AI等新技术，形成“教学相长”的良好氛围，让科室成为中医人才培养的“沃土”。

## 匠心坚守基层，诠释医者担当

“在基层做好中医药服务，核心就是贴近群众、突出特色、提升能力。”这是姚晋多年来的坚守。他深知基层群众的健康需求，始终坚守中医药“简、便、易、廉”的优势，提供便捷、有效、价格亲民的诊疗服务，让老百姓“看得上病、看得好病、看得起病”。



扫码观看“我嘉名中医”视频

我嘉名中医



请用公筷公勺  
倡导文明就餐

公筷公勺备一副 无忧无虑享口福