

# 尼帕病毒输入嘉兴风险低

## 市疾控中心发布最新健康提示

■记者 樊昕旖 通讯员 张婉婷

本报讯 自印度发生尼帕病毒疫情以来,相关疫情动态持续引发市民热议。尼帕病毒病究竟是什么?感染后会有哪些临床表现?如何科学防范?昨天,记者采访了市疾控中心相关专家。

“尼帕病毒病是由尼帕病毒感染引起的一种人畜共患病。通常引起发热、咳嗽、呼吸困难等急性呼吸道症状,或出现头痛、头晕、意识改变、癫痫等神经系统症状,甚至导致死亡。”市疾控中心传染病预防控制科副科长王远航介绍,尼帕病毒病首先

于1998年在马来西亚发现和确认,截至目前全球尼帕病毒疫情主要出现在南亚和东南亚地区。尼帕病毒的自然宿主是果蝠,主要分布在南亚、东南亚和澳大利亚。尼帕病毒的中间宿主主要为猪,还有马、羊、猫和狗等动物。

人感染尼帕病毒的传染源主要为被病毒感染的动物和人。比如,直接接触被病毒感染的动物或其体液,食用被病毒感染的动物的分泌物或排泄物污染的食品,密切接触被病毒感染的病人或其体液等。王远航说,尼帕病毒的潜伏期一般在4到14天之间,有时也可达45天甚至更

长时间,“尼帕病毒的人际传播主要发生在病例家庭和医疗机构中。目前,尚无针对尼帕病毒病的特异性抗病毒药物和获批上市的疫苗。”

那么,尼帕病毒疫情是否会影响嘉兴呢?王远航解释,此次疫情暴发地是印度的西孟加拉邦,与我国并没有领土接壤。此外,尼帕病毒病主要通过直接接触感染的动物、病人及污染物传播,病毒环境存活能力弱,一般民众接触感染机会较少。目前,国内尚未发现尼帕病毒病例。经综合评估,该病输入嘉兴风险低。

但需要注意的是,即使国

内目前尚未发现病例,也存在一定境外输入风险,广大市民要注意防护,但无须过度恐慌。“我国已经在边境地区和口岸城市加强监测。同时,疾控部门一直密切关注疫情动态,持续做好监测防控工作。”王远航提醒,临近春节假期,人员流动和聚集增多,市民需保持防护意识。在日常生活中,避免接触潜在传染源,避免接触蝙蝠,尤其是果蝠及其分泌物、排泄物,不要食用蝙蝠可能接触过的食物或水源;非必要不建议前往尼帕病毒病流行地区,如确需前往的,应做好个人防护,避免接触野生动物、病死动

物及可疑污染物,严禁生食或饮用未经处理的生鲜食品和饮品,在处理可能受尼帕病毒污染的物质时,应穿戴手套、口罩和防护服,避免直接接触;如在疫区旅居或有可疑接触史后出现发热、头痛等症状,应立即前往医疗机构就诊,并主动告知医生相关流行病学史,以便及时诊断和治疗。如果家里有饲养家禽的,要定期对家禽饲养场所进行消毒,防止蝙蝠粪便等污染物进入饲料或水源。



一周天气

## 周中气温回升 乍暖还寒养生有讲究

■记者 杨永昌

本报讯 上一周的气温持续走低,给早起通勤的市民带来了不小的影响,不过本周即将迎来一波明显升温。

记者昨天从市气象台了解到,本周二开始最低气温将重回0℃以上。预计周三最高气温可达18℃,但周四后受冷空气影响,将迎来一个降温、降水和风力增大过程,这几天通勤不仅要带好雨具,早晚出门还得及时添衣,骑车、步行的市民注意做好防护,避免淋雨受凉。

巧的是,气温回暖的同时,我们也将迎来立春节气。作为春天的开端,此时天气乍暖还寒,阳气刚生但阴寒未散,人体毛孔慢慢舒展,抵抗力稍弱,此时养生若能调摄得当,便可为全年健康筑牢根基。

在穿衣方面,腿脚、腰腹是保暖重点,下身别太早换上薄裤,避免寒气从下焦侵入;上身可以根据中午的暖意适当减衣,但别一次性把冬装全脱掉,外出记得戴条围巾,护住颈后,头部也可备一顶薄帽,防止寒风直吹,毕竟初春的冷风最容易引发感冒。

“立春对应肝脏,阳气升发的时节,不用刻意进补。”市中医医院有关专家建议,日常做好两件事就够:一是少熬夜、别生闷气,避免肝气郁结,顺应阳气升发的节奏;二是饮食稍清淡,少吃辛辣、油腻的重口味食物,可适当吃点菠菜、春笋等应季蔬菜,清爽又养人。

## “鱼王来咯!”

### 湘家荡畔“鱼乐”年味浓

■记者 陈曦 通讯员 王佳萱

昨天早上9时45分,嘉兴湘家荡湖区湖面笼着一层薄雾,月亮湾沙滩上已是人声鼎沸。一叶小舟划开粼粼波光,55岁的许文祥站在船头,只见他双手一抖,渔网在空中舒展成浑圆的伞状,“哗啦”一声没入水中。船尾,64岁的许明生稳稳划着桨。

“收!”许文祥手腕一翻,网绳在掌心勒出印子。银光在网中跳跃,溅起的水珠在晨光里闪着碎金。这位15岁就跟着父辈出船的渔民,此刻笑得眼角的皱纹都舒展开来:“捕了一辈子鱼,这是我第二次来参加活动,一年比一年热闹,今年鱼更大,人更多了。”

这是湘家荡“鱼乐迎新岁 福聚湘家荡”2026新春嘉年华现场动人的一幕。“起鱼啦!”一声吆喝下,20组亲子家庭齐齐发力,渔网慢慢收紧。刹那间水花迸溅,无数鱼儿在网中翻腾跳跃。

“哇,这鱼好大呀。”8岁的徐郑理欢呼着,小手直指网中扑腾的鱼,大人们笑着攥紧网绳。空气中弥漫着浓浓的年味。

一侧湖面轰然破开,两条花鲢正甩尾挣扎。“鱼王来咯!”渔夫们给鱼披上“大红花”抬上拍卖台。一过秤:52.8斤!50.9斤!“鱼王”产生,并以59800元成交!

“年年有余!讨个好彩头。”欢呼声里,每张脸庞都洋溢着喜悦。

上万斤花鲢、白鲢在临时围起的网箱里翻腾,引得岸边市民早早排起长队。“要这条!”“给我挑个大的!”刚出水的花鲢被装进编织袋,沉甸甸地拎在人们手中。

沿着沙滩走,年货大集的香气扑面而来。数十个摊位红火排开。馄饨摊前,摊主李国凤手指翻飞,一掐一捏,胖嘟嘟的馄饨就排成了队。“用的是土猪肉,很香。”她边包边招呼,锅里冒着热腾腾的香气。

太阳升高了,雾消散了,湘家荡的水倒映着此刻鲜活的人间烟火。



昨天清晨,市区西南湖薄雾轻笼、氤氲如画。一只水鸟振翅划破湖面的宁静,尽显江南水乡冬日的婉约生机。

■摄影 记者 赵颖硕

## 雾锁西南湖



# 为你们鼓掌,嘉冠绿茵场上的老男孩们

■记者 杨茜

尽管寒流席卷嘉兴,可绿茵场上的热度却丝毫未减。昨天,嘉冠联赛第五轮比赛,平湖VS海宁、秀洲VS嘉善、桐乡VS海盐,在平湖市体育中心打响。

在这场汇聚全市足球精英的竞赛中,有着一群老男孩,他们带着数十年的足球积淀,在场上奔跑、拼搏、闪耀,虽然没有年轻球员的锋芒锐气,却凭借热爱与坚韧,成了队伍不断前行的担当。

### 前四轮射手榜第一的含金量

38岁的邵群立,凭借优异的赛场表现,已经成为秀洲队老少同频阵容中的核心力量。作为秀洲队当之无愧的“定盘星”队长,他的每一次触球都透着沉稳,每一粒进球都承载着责任。嘉冠联赛揭幕战中,他用关键进球为秀洲队注入强心剂,助力队伍2:2逼平劲旅海宁队。前四轮的稳定表现,更是让他凭借6粒进球暂列射手榜第一。

昨天在秀洲队对阵嘉善队的比赛中,邵群立表现依旧稳定。他用精准的传球撕开防线,多次配合队友冲击球门,开场7分钟,秀洲队就进了两球。上半

场,双方攻防激烈,下半场,秀洲队的小将们相继带来一波进球小高峰,郑宇的梅开二度、俞鑫杰的世界波、潘俊杰的一路奔袭……让人看得热血沸腾。作为队长的邵群立,总是冲在前和他们击掌,为他们高兴,并不断提醒队友,注意继续做好攻防转换,不能懈怠。

邵群立和足球结缘并不算早。小学一年级时,因为跑跳能力不错,他曾被市少体校教练选中去练体操。“那时太小,没坚持下去,不然,可能就是另一个我了。”邵群立哈哈笑着讲述过往。他说,自己真正对足球萌生兴趣是1998年,跟着老爸看足球世界杯,感受到了足球世界的精彩。后来,他还参加过学校的足球兴趣班。初一时,因为底子不错,他在市少体校教练赵震东的带领下开始接受足球专业训练。

在嘉兴练了一年,邵群立到沈阳的足球学校读书,后又到了专业俱乐部踢球。2006年获全国U17安徽九方俱乐部联赛第三名,2007年获全国梯队联赛华南区冠军,2008年入选安徽九方一队,2009年获中甲联赛第三名,被评为“安徽足球未来之星”,2010年赴意大利切沃队受训……这些高光时刻,是邵群立

这些年奋进的点滴足迹。

辗转北京、安徽、杭州多地后,2013年,邵群立在朋友召唤下回到嘉兴。他一边在企业干着,一边不忘自己钟爱的足球,为企业训练足球队,走进学校带孩子们踢球,和昔日队友代表嘉兴去打浙超联赛。“能走职业道路的,毕竟是少数人。能把自己的经验告诉更多人,让大家从足球中找到更多快乐,推动这项运动普及,是我乐于看到的。”邵群立表示,如今,只要跑起来,他便十分享受这个过程。

### 热爱让他们闪闪发光

更多的他们,正因热爱,在赛场内外闪闪发光。

37岁的阮秋岐,是嘉善队年轻队员口中信赖的“大哥”。10岁起,他便与足球结缘。27年的绿茵岁月,让他从青涩小将成长为经验丰富的老将,曾多次代表嘉兴征战浙超联赛,则让他具备了临危不乱的气场。此次嘉善队老少并肩的阵容中,阮秋岐总是首发出场,表现稳定。每当比赛陷入胶着,他总能稳住气场,带着大家沉着应对。训练场上,他更是毫无保留地向小将们传授技巧,帮他们熟悉赛场节奏,用经验为青春护航。没有惊天

动地的进球,却有润物无声的奉献,展现着一个尽职球员的热忱和担当。

39岁的曹鸣初有着26年的球龄,从平湖青少年足球队起步,到代表浙江工商大学校队征战省赛,再到身披嘉兴青袍征战浙超,他的足球生涯本身就异常精彩。此次的嘉冠联赛上,为了优化队伍的传承,平湖队专门配置了两位队长,一位是年轻有活力的沈伊唯,一位是沉稳有经验的曹鸣初。曹鸣初也不负众望,用精准的卡位、果断的解围和清晰的场上指挥,带着队友筑起了球队的“钢铁防线”。

第四轮与秀洲队的焦点战中,面对邵群立领衔的进攻线,曹鸣初多次参与化解险情,即便球队最终1:2惜败,他在场上的坚守也赢得了双方球迷的尊重。“每次赛前,他都会细心帮助大家检查装备。”“每场比赛,他都打满全场,很鼓舞人。”说起这个一直在默默助力队伍的队员,平湖队教练组和队员们都赞不绝口。

35岁的桐乡队队员赵一雄,则有着赛场内外的双重精彩。他的足球之路藏着温暖的传承:六年级时,受在嘉兴市少体校当足球教练的父亲影响,他开始接

触足球专业训练,大学时期代表宁波大学征战大学生联赛,后来,还曾斩获浙超联赛最佳球员。如今,站在嘉冠联赛赛场发光发热,赵一雄觉得,足球早已融入他的骨血,“前面踢球受过几次重伤,慢慢恢复后,还是想在赛场上和大家一起跑起来。”赵一雄现今的身份是桐乡市看守所民警,警服与球衣在他身上无缝切换。两种身份,一份坚守。

还有海宁队的杨季人、蒋晓天,南湖队的孙唯、徐浙康,平湖队的张乐彬,海盐队的钱浩平……记者细数了下,我市近300名嘉冠联赛参赛选手中,年龄最小的队员只有16岁,最大的48岁,而35岁及以上的队员占到了三成多。从揭幕战的全力以赴到一轮轮的持续冲锋,嘉冠联赛的赛场正因这些老男孩更具温度与厚度。他们或许跑不过时间,或许体能不复巅峰,但通过他们,我们看到了最纯粹的热爱与坚守、最动人的传承和担当,也感受到了永不言弃的体育精神。

[嘉兴正能量]

我在现场

讲文明树新风公益广告

# 保护未成年人健康成长 净化社会文化环境

