

钱黎：承岐黄薪火 护女性芳华

■撰文 代文慧 杨佳燕 视频 张梦玥 陆巍 叶语波

【开篇语】秀水湖波潋滟，杏林之风蜿蜒，杭嘉湖平原的沃土上孕育出了深厚的中医药文化，这里有淬炼古方、悬壶济世的老一代医者，更有秉持青囊金针，不断创新剂型的年轻医生……让我们走近“我嘉名中医”，对话杰出的岐黄传承者，聆听嘉兴的中医智慧。

【医语录】上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生。

在嘉善县中医院中医妇科诊室里，戴着口罩、留着利落短发的钱黎医生，正凝神为患者搭脉问诊，轻声细语解答着月经调理、备孕安胎等各类疑问。诊室墙面悬挂的一面面锦旗，红丝绒上的烫金字样闪亮，这既是患者对她医术医德的由衷信赖，更是她三十余载深耕中医妇科、守护女性健康的无声勋章。

承岐黄薪火：药香为引，名师铸魂

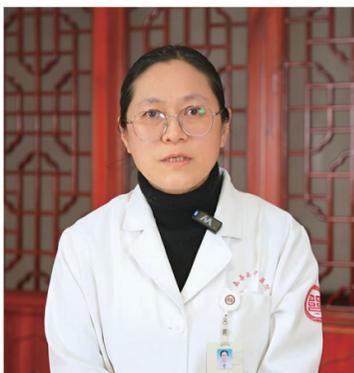
谈起从医初心，她仿佛又回到那个萦绕着药香的高中。

钱黎自小身体孱弱，高中时期更是被月经不调、严重贫血等问题困扰，辗转上海、嘉兴等地求医，西医治疗虽有短期效果却难以根治。母亲就带着她尝试中医调理，断断续续一年的中药服用，不仅改善了她的体质，更让她亲身感受到中医的独特魅力。“那时候每天两热水瓶的中药放在学校传达室，虽然苦涩，但效果实实在在。”这段特殊的经历，在她心中种下了中医梦的种子。

高考填报志愿时，中医还不像现在这样普及，不少人甚至有着“中医难道还有大学可读”的疑惑。但她仍将浙江中医药大学作为自己的第一志愿，并凭借优异的成绩成功入学。

大学毕业后，她有幸师从裘氏妇科传人裘华芳与“何氏妇科”第四代传人何嘉琳两位名师。裘老师虽身有不便，却深耕临床、医术精湛；何嘉琳教授则秉持“至诚至善之心，至精至良之术”的家训，传承何氏妇科开放包容的精神，提出“衷中通西，能中不西”的学术观点——既要发自内心地相信中医、喜欢中医，又不囿于门户之见，积极吸纳西医诊断方法与治疗优势，与时俱进。

两位中医名师的医德医术给这位初



出茅庐的学生留下深刻的印象，这些技术与品行也随着她走到了现在。

恒心磨医术：中西相融，疗效为证

“中医不是慢郎中，关键是找对辨证思路，用对治疗方法。”这是钱黎多年临床实践的感悟。

刚开始做中医时，她也面临着年轻医生不被信任、患者嫌中药苦涩等多重难题，但她始终坚守热爱，以疗效打破质疑，用耐心赢得信赖。

针对排斥中药的患者，她创新采用火龙灸、艾灸、针灸等外治法，或是中药外敷、灌肠等方式，为患者解除病痛；面对多囊卵巢综合征等疑难病症，她深耕“补肾化痰法”，主持的《补肾化痰法配合西医促排卵药治疗多囊卵巢综合征的临床研究》荣获嘉善县优秀学术论文奖。这项研究破解了单用西药促排“排卵易、受孕难”的行业痛点——加入中药干预与针灸后，不仅排卵率进一步提升，妊娠率、孕前代谢调理效果及孕后保胎成功率均显著改善，为众多不孕患者点亮

希望。

29岁的许女士便是受益者之一。她月经紊乱，半年不来潮，确诊多囊卵巢综合征的同时，还伴有肝功能异常、高尿酸、高血脂及胰岛素抵抗等多种问题。钱黎精准研判后为其量身定制诊疗方案：先以二甲双胍改善胰岛素抵抗，搭配补肾健脾化湿、护肝的中药调理三月，待各项指标恢复正常后，采用克罗米芬联合中药促排，结合卵泡监测和中西药保胎，成功帮助患者受孕，目前已孕17周，各项检查均正常。还有结婚七八年未孕的谭女士，经钱黎调理促排后首次怀孕却不幸流产，后续又经半年多调理，克服宫外孕炎症、甲减等问题，最终顺利生下龙凤胎，全家专程从桐乡赶来致谢。

“明确诊断为前提，中西医优势互补”是钱黎始终坚持的诊疗原则。对于月经不调等病症，她既用中医望闻问切辨证分型，又结合性激素六项、B超等西医检查明确病因；急重症以西医急诊处理为主，慢性病、功能调理及康复阶段则

发挥中医优势，让“1+1>2”的疗效惠及更多患者。如今，她每天接诊量达50人左右，周末更是高达六七十人，患者不仅来自嘉善本地，更有平湖、桐乡乃至宁波、福建等地的患者慕名而来。

践初心使命：薪火相传，守护安康

“名中医的身份，是对我三十二年工作的肯定，也是一份沉甸甸的责任。”作为浙江省名中医、嘉兴市重点学科中医妇科学科带头人，钱黎始终牢记孙思邈“大医精诚”的真谛——医者不仅要技艺超群，更要心怀苍生。

2024年，她获批“全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目”，通过每月临床跟师、指导典籍学习，要求学员撰写跟师笔记和病案等方式，将自己的诊疗经验倾囊相授。同时，她担任浙江省中医药学会、针灸学会妇科分会委员，借助学术平台与同行交流互动，不断提升临床诊疗与科研传承能力。

带教年轻医生时，钱黎不仅强调筑



牢中医经典与现代医学基础，更注重传递“理解女性生命周期的智慧”。“中医妇科不仅是调理经带胎产的技术，每个医案都是生命故事的一部分，每张处方都是写给身体的深情书信。”她常这样叮嘱学生，引导他们以患者为中心，采用最适宜、最经济的治疗方法，并注重引导患者养成健康的饮食、运动和睡眠习惯，传递“人与天地自然和谐共生”的生命观。

从青涩学子到基层名中医，钱黎用自己的坚守践行着“行医三十载，唯愿以岐黄之术，护女子芳华康健，只求不负医者初心，不负患者所托”的信念。在岐黄薪火的传承之路上，她既是躬身临床的实践者，也是立德树人的传承者，更是无数女性健康的守护者，用仁心妙手书写着中医妇科的时代芳华。



扫码观看“我嘉名中医”视频

我嘉名中医

讲文明 树新风 公益广告

“文明健康 有你有我”公益广告



多一双公筷 多一份安心

文明用餐 使用公筷

浙江省文明办