

# 秀洲暖心迎接 退役军人返乡

■记者 钟淑婷 通讯员 仲丽红

本报讯 卸下戎装,荣归故里。3月1日起,秀洲区退役军人事务局牵头组织各基层退役军人服务站开展春季退役士兵返乡欢迎活动,为光荣返乡的退役士兵们献上鲜花、披上绶带,以最真挚的仪式感,迎接子弟兵们载誉归来,传递家乡人民的深情问候与崇高敬意。

记者在嘉兴南湖机场、嘉兴南站看到,各基层服务站的工作人员与志愿者早已在出站口设立“老兵返乡欢迎站”,热情地送上“敬一个军礼、献一束鲜花、递一份指南、披一条绶带、留一张合影”的“五件套”温馨服务。

“一出站就看到这么暖心的迎接,心里瞬间就热了,那种归属感一下子就上来了。”退役士兵小李刚走出嘉兴南站,就接到工作人员递来的鲜花,语气里满是激动。他告诉记者,两年的军旅生涯,磨砺了意志、锤炼了品格,是自己人生中最珍贵的回忆,“如今回到家乡,看到家乡的快速发展,还有政府这么贴心的关怀,我对未来的生活充满了底气,也迫切想为家乡建设出一份力。”

温馨的欢迎仪式背后,是秀洲区为退役士兵准备的系列贴心服务。为了让退役士兵返乡后少跑腿、好办事,区退役军人事务局提前谋划、主动作为,精心准备了退役工作指南,引导返乡老兵第一时间办理相关手续。依托“一站式”服务平台,整合资源、优化流程,为退役士兵集中提供信息登记、政策咨询、手续办理等“一条龙”便捷服务,全程高效顺畅,切实解了老兵们的后顾之忧,助力他们顺利开启人生新征程。

此次返乡欢迎活动是秀洲区抓实退役军人服务保障工作的重要举措。待本批次所有返乡退役士兵报到完毕后,区退役军人事务局还将为每一位老兵送上一份“干货满满”的返乡服务包。服务包内有秀洲区情况介绍、最新的就业创业政策汇编、就业创业意向调查问卷、建档立卡和优待证办理流程、“秀洲崇军码”宣传页等内容,可全方位帮助返乡老兵快速了解家乡发展动态,便捷享受各项专属服务。

区退役军人事务局相关负责人表示,下一步,秀洲区将持续强化服务意识,抓实落细各项政策,用心用情办好退役军人实事,通过开展适应性培训、专场招聘会、创业指导等活动,全力营造尊崇军人职业、尊重退役军人的浓厚社会氛围,让每一位退役士兵都能感受到家乡的温暖与关怀。

# 让空港新城跑出发展速度、 托起民生温度

(上接1版)

“我们坚持新建提标与存量焕新两手抓。”陶春明表示,一方面加快洪运府、凯鑫里等地标性项目建设,推动空港大厦、全民健身中心等公共空间建成投用;另一方面盘活乐福、泰旗邻里中心等存量载体,系统优化嘉洪大道一濮院大道门户形象。同时,着力打造“空港+”特色消费场景,依托星港汇、云禧里等项目规划“空港轻奢消费街区”,做强市场消费生态,常态化举办零售节、文创市集等活动,擦亮“坐飞机、游洪合、买毛衫”的短途文旅品牌,让城镇既有“国际范”又有“烟火气”。

新的一年,洪合镇经济社会发展的主要预期目标已明确:地区生产总值增长6.7%;一般公共预算收入增长6%;规上工业增加值增长7%;服务业增加值增长8%;社会消费品零售总额增长20%;外贸出口增长10%;城乡居民人均可支配收入与经济增长基本同步。

目标明确,实干笃行。洪合将紧紧围绕临空经济这一核心,把作风建设作为抓落实的“总开关”,大力弘扬“六干”作风,在一线扛事、在一线破题、在一线交账。聚焦项目建设、产业招商、营商环境等关键战场,用过硬作风把“规划图”干成“实景图”,在全区打造“临空新引擎、活力主城区”的征程中,扛起洪合担当、贡献洪合力量。

# 拧紧企业复工复产“安全发条” 秀洲开展“开工第一课”活动

■记者 蒋或森  
通讯员 潘悦王伟

本报讯 人勤春来早,复工正当时。昨天下午,2026年秀洲区安全生产“开工第一课”走进嘉兴隆基光伏科技有限公司,为企业复工复产拧紧“安全发条”。全区重点企业安全管理员、隆基光伏一线员工代表等齐聚现场,以案例警示、专家宣讲、实操演练等形式,为新的一年安全生产工作筑牢第一道防线。

本次活动聚焦节后复工复产安全关键节点,紧扣光伏制造行业生产特点,围绕责任落实、风险防控、隐患排查、应急处置四大核心展开。现场,全体人员集中观看生产安全事故警示教育视频,通过真实的事故案例直

观感受安全生产的重要性,从典型案例中吸取教训,时刻绷紧安全弦。随后,现场人员庄严宣誓,强化安全生产责任意识,员工代表共同签订安全生产承诺书,以实际行动践行安全生产责任,将安全理念融入岗位履职全过程。

结合新能源企业复工复产常见安全风险,安全生产专家针对性讲解电气安全、设备运维、有限空间作业、应急处置等重点内容。针对光伏企业高空作业、电气设备操作、危化品使用等关键环节,专家拆解典型事故诱因,剖析“小隐患酿成重大事故”的惨痛教训,同时讲解规范操作流程和应急处置方法,提醒员工警惕麻痹大意、操作生疏等节后复工常见问题,引导现场人员从“要我安全”向“我要安全、我会安全、我能

安全”主动转变,帮助员工快速归位,掌握岗位安全技能。

活动期间,安全宣讲与企业隐患排查同步开展,专业人员深入光伏生产车间,开展安全隐患排查,精准识别生产环节中的安全风险点,为企业安全生产把脉问诊。宣讲结束后,企业随即组织开展应急演练,通过实操演练提升一线员工的应急处置能力和协同配合能力,让员工熟练掌握应急处置流程,切实筑牢现场安全防线。

互动交流环节,隆基光伏一线班组长、安全员结合岗位工作实际分享安全心得,交流日常安全管理和现场操作中的经验技巧。“这堂‘开工第一课’不仅是责任心课,更是责任课,让大家对安全生产的重要性有了更深刻的认识,今后将把安全要求落实到每一个操作细节,做到时时讲安全、事事讲安全。”嘉兴隆基光伏科技有限公司安环部负责人施聪告诉记者。

作为秀洲区光伏新能源产业的龙头企业,嘉兴隆基光伏科技有限公司将此次“开工第一课”作为复工复产的重要抓手,公司总经理翁诚彬表示,将以此次活动为契机,全面开展设备检修、隐患排查、员工安全再培训“三大行动”,把安全管理融入生产全流程,落实全员安全生产责任制,让安全成为生产经营的基本前提,确保复工复产安全、平稳、有序。

当天,参与人员走进生产车间,实地观摩企业安全管理标准化建设成果。智能产线的安全防护装置、醒目的安全警示标

识、设置规范的功能分区、员工标准化的操作流程,全方位展现了新能源企业现代化、精细化的安全管理水平,也为全区其他企业提供了可借鉴、可复制的安全管理经验。

“此次‘开工第一课’是秀洲区推动企业复工复产安全工作的重要举措,通过精准对接企业安全生产需求,让安全知识入脑入心、安全技能落地见效。”秀洲区应急管理局相关负责人表示,下一步,秀洲区将持续聚焦重点行业、重点企业,常态化开展复工复产安全专项检查、安全技能培训等活动,推动全区企业把好复工复产“安全关”,让安全意识成为全员共识,让安全责任落实到每个岗位,以高水平安全护航区域经济社会高质量发展。



市民打卡「绘游秀洲」

3月1日,在秀洲农民艺术馆内,市民正在参观“绘游秀洲”艺术文旅季迎新特展。该展览展出了“秀洲好出彩”现代民间绘画大赛的全部获奖作品,主题涵盖运河文化、水乡生活、非遗传承以及经济社会发展等。

■摄影 记者 王蓉

# “开学焦虑”不用慌 秀洲心理热线送“心”安

■记者 钟淑婷 通讯员 钱玉慧

本报讯 寒假接近尾声,开学的铃声即将敲响,不少中小小学生出现情绪焦虑、作息紊乱、厌学抵触等状况;多家医院心理门诊迎来青少年咨询与就诊小高峰。“一想到开学我就睡不着,爸妈每天都催着写作业,越催越不想动。”秀洲区康安医院心理科副主任金淑英这两天接诊了这样一名中学生。该学生假期里作息混乱,临近开学,不仅出现严重失眠,甚至产生了逃避学习、拒绝返校的想法。家长心急如焚,当即带着孩子前来求助。

金淑英表示,这样的“开学焦虑”并非个例,已成为不少学生和家庭的共同难题。假期自由散漫的状态与开学后严格的纪律约束形成明显落差,再加上学业压力的集中叠加,亲子沟通不畅等多重因素,共同催生了“开学综合征”。

她介绍,近期青少年咨询中,“开学焦虑”主要表现为害怕开学、入睡困难、早醒多梦、注意力不集中、易怒烦躁等躯体化和情绪反应,这些问题大多由假期作息突变、学业压力、环境适应、亲子沟通不畅等原因引发,并非严格意义上的疾病,而是假期结束后,青少年在回归校园过程中出现的常见适应性障碍,只要及时进行科学干预,就能平稳缓解。

针对开学前的心理与生活调适,金淑英给出了一套科学实用的“组合拳”,助力学生平稳收心。作息上,建议循序渐进调整,每天比前一天早睡、早起15至30分钟,逐步贴合学校作息;睡前1小时远离电子产品,可通过阅读、听轻音乐等方式放松心情,帮助生物钟平稳调整。学业上,家长可与孩子一起梳理剩余作业,化整为零拆解任务,每完成一项及时给予肯定,避免“突击补作业”;同时合理规划复习与预习,有效缓解学业焦虑。亲

子沟通方面,家长要稳住自身心态,多倾听孩子的真实感受,接纳其负面情绪,少批评、多鼓励,可通过共同制定新学期计划、聊聊校园趣事等方式,化解亲子矛盾。饮食上,回归清淡规律,减少高油高糖食物摄入,多吃新鲜蔬果和优质蛋白,三餐定时定量,为开学储备良好身体状态;同时每天安排30分钟适度运动,通过散步、慢跑等方式释放压力、改善睡眠,帮助孩子以积极心态迎接新学期。

金淑英强调,“孩子说‘不想上学’,很多时候不是叛逆,而是求救。”她总结道,帮助孩子平稳开学,还需要家庭、学校协同发

力,读懂青少年的情绪信号,用理解、陪伴与科学方法引导,才能帮助他们顺利完成从假期到校园的平稳过渡,以阳光心态开启新学期的成长之旅。

若家庭出现持续亲子矛盾,或孩子因开学出现失眠、情绪低落、厌学抵触等情况,可随时拨打秀洲区24小时心理服务热线18057312320,由专业心理人员提供免费咨询与指导。尤其针对上学期已出现间歇性请假或休学在家的孩子,家长可借助新学期、新气象,依托专业指导提升孩子返校意愿,助力孩子顺利重返校园、开启新的成长征程。

讲文明树新风 公益广告

浙江有礼 礼润秀洲

《梦里水乡》徐淑芳作

# 共建文明秀洲 共享秀洲文明

中共嘉兴秀洲区委宣传部  
嘉兴市秀洲区文明办 宣