

戴建忠： 一碗馄饨暖一城

在秀洲区新城街道新平路，祥炎斋特色干挑馄饨店总是透着别样的暖意。清晨的雾气中，现包的馄饨下锅，随着沸水翻滚；免费的热饮上桌，温暖了户外劳动者。退役老兵、党员经营者戴建忠以一碗热馄饨为媒，把军人本色、党员使命融入烟火日常。



戴建忠，王店镇庄安村人，1984年出生的他，骨子里刻着水乡人的淳朴与军人的刚毅。2002年，他怀揣报国之心，远赴西藏入伍，雪域高原的艰苦环境，磨砺了他坚韧不拔、甘于奉献的品格。两年军旅生涯，纪律与担当深深烙印在他的血脉中，成为他一生的精神底色。2004年退役后，他做过协警，后投身集成吊顶行业，无论身处哪个岗位，都始终保持着军人的严谨与党员的初心，脚踏实地，认真履职。

“心里一直想做一份接地气、能贴近百姓的事业。”谈及餐饮创业的初衷，戴建忠说，多年的基层经历让他深知市井烟火的珍贵，想凭借自己的双手，打造一家有温度、有品质的本土小吃店。2023年，他正式涉足餐饮行业，在洪合镇开出第一家祥炎斋门店，后调整店址，打磨口味，最终将祥炎斋店搬到新城街道新平路。从食材采购到调料研发，从手工包制到服务优化，他事事亲力亲为，坚持调料自调、馄饨现包，用真材实料守住餐饮人的底线，凭借独特的干挑馄饨口味，收获了街坊邻里的认可。

每天清晨，戴建忠准时到店，亲自采购新鲜食材，严把品质关。店里雇了两位阿姨手工包馄饨，馄饨馅料扎实。面对外卖平台高抽成带来的利润压力，他始终不降低食材标准，坚持让顾客吃到放心、暖心的味道。

2026年3月，新城街道总工会为祥炎斋颁发“爱心商家休息

点”牌匾，秀洲区首家“特色餐饮+精准服务”户外劳动者驿站3.0版正式亮相。从自发服务到规范升级，戴建忠第一时间响应工会号召，打造专属休息区，配备饮水、充电、应急药箱等基础设施，结合餐饮特色推出精准服务，让户外劳动者不仅能歇脚休息，更能吃上热乎可口的饭菜。

在戴建忠看来，公益与经营并非对立，而是相辅相成——诚信经营夯实了公益根基，暖心服务赢得了街坊信任，小小的馄饨店，成了邻里互助、爱心传递的温馨枢纽。他常说，军教会他担当，党员身份赋予他责任，无论创业多难，都不能忘记回馈社会。面对身边人的称赞，他总是淡然一笑：“我做的都是小事，只是尽自己所能，帮一把需要帮助的人。”

如今，戴建忠有了新的规划：继续打磨馄饨口味，推出更多本土特色新品，同时不断完善爱心驿站服务，拓展公益内容。他希望能带动更多餐饮商户加入爱心队伍，让“特色餐饮+公益服务”的模式复制推广，为户外劳动者织密更温暖的关爱网络，让爱心在秀洲的大街小巷持续传递。

烟火藏初心，平凡铸伟大。戴建忠以退伍军人的本色、党员的初心，在市井烟火中坚守诚信、传递温暖，用一碗热馄饨连接起民生与大爱。在秀洲这片热土上，这份源于本心的温暖，正如同热腾腾的馄饨香气，弥漫在街巷，浸润着人心，成为城市最动人的文明风景。



■记者 蒋或森 图片由受访者提供



把护肾知识送到百姓身边 秀洲区人民医院开展义诊宣教活动

■记者 钟淑婷
通讯员 白羽 许助力

本报讯 昨天是第21个世界肾脏日，今年的主题为“人人享有肾脏健康：关爱生命，守护地球”。一早，秀洲区人民医院门诊大厅就热闹起来，一场世界肾脏日义诊宣教活动吸引了不少市民前来参与。

“医生，我最近老是腰酸，小便颜色也不太对劲，您给看看？”市民李阿姨攥着检查报告走到区人民医院肾内科负责人、血液净化中心副主任刘勃的诊桌前。一旁患高血压多年的张先生也凑过来咨询：“最近加班多，担心把肾给熬坏了，想问问该怎么养护，要不要做检查？”一上午，刘勃和同事细心问诊、查看报告、答疑解惑，一刻都没闲。

趁着问诊间隙，刘勃向周围市民科普护肾知识：“肾脏就像身体的‘下水道’，负责净化血液、排出废物，但它出问题早期往往无声无息，被称为‘沉默的杀手’。

他特别提醒，高血压、糖尿病、高尿酸患者及体型肥胖人群，都是肾脏病高危人群，一定要定期检查，别觉得没不舒服就大意，早发现才能早治疗。

针对市民最关心的养肾护肾问题，刘勃给出建议：“饮食要清淡，少盐少油腻；多喝水、不憋尿；保证睡眠、少熬夜；更重要的是，切勿自行乱吃药，很多止痛药、偏方都会损伤肾脏。”他还补充，每年体检时查尿常规和肾功能，是预防肾病的重要手段。

义诊现场的中医养生互动也吸引了不少市民。肾内科医护人员站在中间，带着市民一步步练习八段锦，起势、抬手、开弓，每个动作都柔和缓慢。市民周阿姨跟着一遍遍练习，说：“学会后在家就能练，很方便。”

刘勃介绍，除了八段锦，太极拳、站桩这类传统养生功法，对调理身体、保护肾脏也有好处。在治疗方面，科室也一直坚持中西医结合的路子，中医侧重整体调理，西医疗法针对具体指

标，两者互补，能给患者提供更合适的诊疗方案。

守护肾脏健康，光有科普和调理还不够，扎实的诊疗能力才是根本保障。2024年，在浙江省中医院的全力支持下，秀洲区人民医院血液净化中心启用，秀洲区的肾脏病患者无须再频繁往返市区大医院，在家门口就能完成从日常门诊到血液透析的治疗。目前，医院血液净化中心已平稳运行，为众多固定的血透患者提供安全、便捷的服务。每周还有省中医院的专家下沉坐诊、查房，让患者在“家门口”就能享受到省级医院的同质化诊疗服务。

当前，慢性肾脏病发病率逐年升高，特别是由高血压、糖尿病等基础病引发的肾损害越来越多，早知晓、早预防、早治疗，变得尤为关键。近年来，区人民医院也努力把健康知识普及到居民身边，不断筑牢肾脏病“早筛、早诊、早治”的防线。



田埂上的对话

3月11日，秀洲区新塍镇人大代表、农创客、农业主体负责人来到天福万亩方，共商新塍“金农业”发展新图景。

■通讯员 王洁芳 摄影 记者 王蓉

讲文明树新风 公益广告

浙江有礼 礼润秀洲

共建文明城市 建设美好家园

中共嘉兴秀洲区委宣传部
嘉兴市秀洲区文明办 宣

（葵花朵朵向太阳）孟婷婷作