

以青春之名,赴为民之约 “青警帮”用坚守 传递温情

■记者 周明丽 通讯员 吴宇哲 沈驰君

本报讯 在阅览室,民警与校长一起为优秀毕业生颁奖;在教室里,民警传授“不隐忍、不模仿、及时求助”的防欺凌原则……近日,南湖公安“青警帮”的警察志愿者走进嘉兴市实验初级中学,给校园带来了许多欢笑和惊喜。

“青警”向前走,警民手拉手。”2023年1月,南湖公安分局在建设派出所成立青警帮青年志愿服务队(简称“青警帮”),这支以18名平均年龄28岁的青年民警为骨干、辅警和社区志愿者为辅助的民生服务队,搭建“24小时响应+精准化服务”运作机制,在矛盾调解、困难帮扶、安全宣传等领域书写着青年民警的担当。

“群众有所呼,‘青警’必有应。”这句话被“青警帮”副队长毕新宇写在工作手册扉页上,多年来,她和队员们正是这样践行的。

家住南湖建设街道子城社区的艳艳(化名)在外地上大一,“青警帮”是她在嘉兴最信任的人。2025年9月,即将踏入大学校园的艳艳来到建设派出所,将自己家门的钥匙交到毕新宇手中,把自己最牵挂的亲人托付给民警照顾。

这把钥匙背后,是长达6年的温情守护——早在“青警帮”成立前,毕新宇在走访时发现了这对“很不容易”的婆孙,艳艳遭遇家庭变故,由外婆抚养,外公早已去世,家里还有残疾的舅舅,全家靠外婆刘奶奶摆摊维持生计。毕新宇心疼艳艳,经常给她送学习用品。“青警帮”成立后,队员们接力帮扶:他们定期上门为刘奶奶送去生活必需品,帮她打扫房间、整理家务,减轻她的负担;在发现艳艳有轻度自闭症后,“青警帮”成员带她参加各类联谊活动,丰富她的课余生活,用无私的爱心和陪伴弥补了艳艳缺失的亲情关怀。经过不懈努力,艳艳终于走出了阴霾,顺利考入大学。半年来,“青警帮”的队员们不负艳艳的托付,经常上门探视,让在外求学的艳艳安心了不少。

深夜出警、雨中送医……南湖公安“青警帮”不是一个人的名字,而是一群人的坚守。据了解,“青警帮”自成立以来,累计开展志愿服务活动106次、应急救援80余次、调解各类邻里纠纷54起,在一件件暖心服务中赢得了群众的信赖与赞誉。

一场绵延十余载的 暖心接力

■记者 徐梦倩 通讯员 汤昕悦 姚欣

本报讯 刚刚过去的这个冬天,在南湖区新嘉街道,不少高龄老人都收到了阿泓师傅亲手制作的棉鞋。这些棉鞋的背后,是一场绵延十余载的暖心接力。

阿泓师傅本名沈曹泓,今年58岁。小儿麻痹症后遗症,让他的双腿落下残障,行动多有不便,家庭也不宽裕,但他对生活始终保持乐观。每年冬天,阿泓师傅都会亲手制作一批棉鞋,并以“一元购”的方式送给南湖区的老年、困难、残疾居民,如今已累计送出400余双棉鞋。

提及“一元购”的暖心创意,阿泓师傅说:“2012年冬天,我发现许多老人穿着单薄的鞋子过冬。想到社区邻里一直帮助我,我也想感恩、回馈社会。”于是,他便萌生了制作棉鞋的想法。阿泓师傅的手活十分细致,棉鞋针脚细密匀整、布料保暖舒适。他还注册了“阿泓牌”商标,“买到”棉鞋的老人们都爱不释手。在社会各界的支持下,他的影响力逐渐扩大,还牵头成立了“泓爱月志”爱心团队。团队从最初的5人发展到如今的30余人,成员涵盖社区工作者、退休教师和大学生志愿者。

一元钱买到的不仅是一双棉鞋,更是一份温暖、一份希望。90岁的老者穿上暖鞋,眉眼弯弯;独居老人接过棉鞋,眼中泛起泪光。“用我力所能及的方式,去帮助更多有需要的人,直到做不动为止。”阿泓师傅在欣慰之余,更坚定了将这份善举坚持下去的决心。

■撰文 何金妹 吴芸婷

图片由南湖新区(东栅街道)提供

在南湖区南湖新区(东栅街道)文苑小区,66岁的陈海荣是邻里口中的“模范丈夫”,更是孝老爱亲美德的鲜活践行者。

2001年至今,他用二十余载的默默坚守,陪伴身患先天性麻痹症的妻子王延菊走过风雨。从撑起一个重组家庭的希望,到守护瘫痪妻子的日常,再到携手对抗癌症病魔,他没有惊天动地的壮举,却以日复一日的付出,将“责任”与“温情”写进生活的点滴,成为南湖大地上最动人的风景。

廿载朝夕相守,用坚守扛起家庭重担

2001年的春天,43岁的陈海荣与拄着拐杖的王延菊相遇。彼时的王延菊因先天性麻痹症行动不便,还带着两个上学的孩子,这样的家庭状况让不少人望而却步,可陈海荣却只念着:“她不容易,孩子们需要个完整的家。”

婚后,他迅速扛起丈夫与父亲的双重责任:清晨骑车送孩子上学,晚上辅导功课、谈心,一手扶着妻子,一手牵着孩子的身影,成

南湖新区新时代文明实践各级阵地开展丰富植树节主题活动 植绿添新景 文明润心田

■记者 李玲 通讯员 胥颖

本报讯 今年3月12日是第48个植树节。连日来,南湖新区新时代文明实践各级阵地联动发力,开展形式多样的植树节主题活动,用实际行动践行生态环保理念,让春日绿意铺满城乡角落。

昨天,以“草木葳蕤 盛世芳华”为主题的植物科普展,在南湖区芦苇汇新时代文明实践街区大运河数字路e站南湖体验馆中心正式开幕。

展览将精美植物插画与红色故事巧妙串联,让一草一木皆承载着专属故事。从长征起点古银杏的坚韧风骨、塞罕坝功勳树的绿色传奇,到国徽上麦稻穗承载的丰收喜悦,再到青蒿素造福世界的科研硕果……细细讲

■记者 徐梦倩 通讯员 王丽丽
摄影 记者 俞中岳

泥土的芬芳裹着清甜的气息,我舒展着翠绿的叶片,贪婪地呼吸着新鲜空气。我是一棵生长在“丰月蔬香园”的青菜,更是新嘉街道“共富工坊”2.0迭代升级的见证者。

这片孕育我的“丰月蔬香园”大小约2亩,诞生于2025年3月,是新嘉街道月河社区党委与凤桥镇联丰村党委携手打造的共富项目,也是共富工坊1.0阶段的核心阵地。那时,志愿者们秉持着“党建引领、村社联动、共建共享”的理念,在这里播下各种各样的蔬菜种子。从一颗小小的种子落地,我就知道,自己的使命不只是努力生长,更要传递温暖。

自这片菜园启动以来,和我一样的蔬菜伙伴们换了三四批,小番茄、茄子、胡萝卜、青菜……我们一批批生长、成熟,再通过村社区“红色直通车”,送到两个辖区的孤寡老人、困难家庭手中,累计惠及五十余户人家。

“这片青菜已经采摘多次,依旧长势旺盛,今天把它们全

■记者 钟鑫媛 通讯员 吴言斐

本报讯 近日,南湖天地商圈迎来贵金属消费高峰,各大黄金珠宝店人头攒动,试戴、咨询、挑选首饰的市民络绎不绝。

恰逢金价走高,市民购金热情持续攀升。南湖市场监管分局执法人员深入商圈一线,开展贵金属计量专项检查,紧盯市民最关切的秤具精准问题,以严格监管为市民购金筑牢诚信防线,让消费者买得放心、选得安心。

“马上家里要添宝宝了,特意来挑点金饰当见面礼,就是

述中国大地的自然记忆与时代印记。

记者了解到,此次展览将持续至4月30日,为市民群众打造一场沉浸式植物文化体验。

春风催新绿,植树正当时。近日,余新镇曹王村新时代文明实践站旁的空地上格外热闹,依托“礼堂万象PAI”文化礼堂服务项目,一场“不负春光·植此青绿”青少年植树活动火热开展。

志愿者们以“户外小课堂”形式,向孩子们科普树木生长知识与生态环保理念,讲解树木养护常识。随后大家拿起画笔,DIY涂鸦“保护花草”指示牌,用童真笔触写下环保宣言,插在绿地周边守护绿意。

扶苗、填土、踩实……植树环节中,孩子们分工协作、干劲

十足,各个环节有条不紊,一株株新苗在春风中扎根沃土。看着亲手栽种的树苗挺立,孩子们纷纷写下名字挂在认领牌上,许下守护小树成长的约定。“今天我不仅学会了种树,还知道了树木对环境的重要性,以后我会经常来看我的小树苗,和它一起长大!”五年级学生佳佳当天兴奋地表示。

植树节的意义,早已不止于“种树”二字,这项行动早已融入日常生活,化作全民践行的生活方式与生态信仰。

“浇水施肥按章法,绿植生长顶呱呱……”植树节前夕,新嘉街道北京路社区新时代文明实践站联动嘉兴市园林绿化工程有限公司专业人员与辖区居民,盘活社区零散地块,合力打造集中式“共享有礼花园”,把

零星绿意编织成邻里共享的家园风景,让生态建设更贴近居民生活。

同步开展的还有校园与社区新时代文明实践站的联动实践。南湖街道桂苑社区中草药小组的钱永明、张煜伦、马桂宝等7名志愿者,走进嘉兴市秀城实验教育集团锦湾小学百草基地,与学生共同开展“播种绿色希望 传承本草文化”主题植树活动。老少携手、校社同心,大家挥锹培土、栽种苗木,既为校园添上新绿,也将中医药文化的种子播撒在孩子们心田。

南湖街道烟雨社区新时代文明实践站则携手嘉源环卫下属嘉源大管家蜜宝团队,举办了微景观DIY主题活动,社区党员、志愿者及海盐塘路一条街的

慈善商家代表齐聚一堂,以创意实践践行绿色理念。铺石子、植绿植、做装饰……活动现场,大家在蜜宝团队成员指导下,将苔藓、多肉、小摆件等材料精心搭配,一步步打造出小巧精致的微型生态景观。现场氛围暖意融融,参与者互帮互助、交流心得,其乐融融。活动尾声,团队还为大家送上环保小礼品,把“绿色生活,人人有责”的公益理念传递到家家户户。

此次主题系列活动,是南湖新区深化植绿、爱绿、护绿、兴绿文明新风尚的生动实践。接下来,南湖新区将持续依托新时代文明实践各级阵地,开展更多兼具教育意义与实践价值的生态活动,让绿色理念扎根基层,用盎然绿意勾勒城乡融合高质量发展的美好图景。

一棵青菜的“共富之旅”



部采收。”昨天上午,当月河社区党委书记施云的声音传来,我知道,属于我的“爱心使命”要正式开启了。话音刚落,志愿者们便围了过来,他们的手温柔又有力,有人轻轻捏住我

的根部,顺势一掰,“咔嚓”一声,带着露珠的我便稳稳落入了竹篮里。

“轻轻一掰就是鲜嫩青菜,辖区的老人有口福了。”党员志愿者小夏姐姐笑着说。不一会

儿,我和伙伴们就装满了一个又一个竹篮,整整5大筐。乘上“红色直通车”,我们依次被送到了王珍海、唐罗英、孙庚等困难群众家里,王珍海爷爷高兴得合不拢嘴:“这么新鲜的菜平时很难

吃到!”

作为一棵青菜,我虽渺小,却看得清清楚楚,共富工坊1.0,是用“菜园种植+爱心捐赠”的方式,解决了困难群众“吃菜难”的问题,把温暖送到心坎上。而升级后的共富工坊2.0,更是在这份温暖的基础上,延伸了服务链条,拓宽了共富路径。

“我们计划将共富菜园的多余蔬菜,通过自助便民菜摊的形式,以比市场价更实惠的价格惠及更多的居民群众,让菜地里的新鲜蔬菜直达群众的舌尖,让普通群众也实现有机蔬菜自由。”新嘉街道相关负责人说,街道共有3个共富工坊、11个共富驿站,以及各片区定期开展的流动共富集市,最终实现从“输血式”帮扶到“造血式”共富的转变。

听着这些话,我仿佛看到了更多伙伴们奔赴千家万户。我相信,在志愿者们呵护下,在村社共建的力量下,共富之花会在邻里间持续绽放,更多人会在共建共享中,收获实实在在的幸福感与温暖。而我们这群爱心人士,会一直在这里,继续见证这一切的美好发生。

金价走高,市场监管专项检查“金金计较”

一直担心秤具不准。毕竟黄金按克计价,差一点就是实实在在的损失。”在周大福门店,消费者李先生的顾虑道出了众多消费者的心声。他在选购时格外谨慎,只敢认准大品牌,而当天监管部门的现场检查,让他心里的石头落了地:“看到商家的秤有正规检定报告,工作人员还能现场校准、当面复称,这下彻底放心了。”

面对消费者的计量顾虑,品牌金店也亮出了自身的诚信经营准则。潮宏基店长许雨欢向执法人员和现场消费者详细介绍

了门店的计量管理规范,她告诉记者:“门店的电子天平每年都会提前一个月向法定计量检定机构申报检定,随后送至专业检测院检测,一周左右完成检定后取回投入使用。”

这场专项检查正是区市场监管局回应民生关切的具体举措。据该局相关负责人介绍,今年以来,执法人员已对全区61家贵金属经营单位完成拉网式检查,检查范围既包括南湖天地这样的品牌连锁门店,也涵盖了路边打金铺、二手黄金回收店等重点监管对象。

检查的核心,是紧盯计量器具的规范性与准确性。按照规定,黄金称重需使用分度值≤0.001g的电子天平,精确到0.01g;银饰品则需使用分度值≤0.01g的计量器具,且所有用于贸易结算的计量器具都必须完成强制检定,同时要确保商品实际重量与结算重量的负偏差符合国家标准。检查中,执法人员还同步核查了贵金属产品鉴定证书、明码标价情况,以及标签信息与实物印记的一致性,全方位规范市场经营行为。

市场监管部门提醒,消费

者选购贵金属饰品,应首选信誉好的商场、专卖店、官方旗舰店等正规渠道;购买时要细查标识证书,核对克重信息,要求商家现场复称,并查看计量器具的强制检定绿色标志及有效期;对于一口价饰品,要主动要求商家告知具体克重,若参与以旧换新,需提前问清折旧费、工费等所有规则;消费后有义务保留好发票等购物凭证,确保票据信息与标签一致,一旦遇到计量不准、消费侵权等问题,可拨打12315热线投诉举报,依法维护自身合法权益。

廿载相守暖寒门 一诺千金护余生 “模范丈夫”书写责任与温情

为巷陌间最温暖的剪影。为了让家人过上好日子,他白天在工厂上班,晚上接零活补贴家用,还将大部分收入交给妻子打理,一句“这个家,你当家”,给了王延菊最坚实的精神支撑。

命运的考验却接踵而至。王延菊的病情不断恶化,从依靠拐杖到坐上轮椅,最终在2015年完全瘫痪在床,还伴有高血压、糖尿病、冠心病等多种疾病。医生的一句“做好长期护理的准备”,开启了陈海荣长达八年的贴身照料之路。

只有初中文化的他,从零开始自学护理知识,成了妻子的“家庭医生”。每天清晨4点30分,他的一天便从测量血压、血糖、准备七种药物开始;洗漱、擦身、按摩,一套流程下来整整一小时,动作轻柔又到位。为了控制妻子的糖尿病,他研究升糖指数、钻研低糖食谱,买菜时精挑细选,做饭时严控糖分,喂饭时耐心等待,一顿饭吃完整常要四十分钟。

三千多个日夜,陈海荣从未睡过一个完整觉,每两小时就要起床为妻子翻身,预防褥疮;家中三本厚厚的笔记本,详细记录着妻子的生理数据、用药情况和身体反应,连社区医生都为之感叹。他不仅照料妻子的



身体,更呵护她的心灵,妻子陷入抑郁时,他握紧她的手说:“你在,家就在。”他改造卧室,安装扶手和呼叫铃,教妻子用智能手机联系外界。晴好的日子里,便抱着妻子坐上轮椅,推到院子里晒太阳、讲街坊趣事,让卧床的妻子始终感受着生活的温度。

患难与共相伴,用温情传递榜样力量

2023年,一纸宫颈癌诊断书,让这个早已饱经风霜的家庭再次遭遇重击。手术前夜,王延菊泪流满面地劝说陈海荣另寻幸福,他红着眼眶,却语气坚定地说:“咱们什

么难关没闯过?这次也一样。”

手术的四个小时里,他在室外寸步不离;术后一个月,他在医院附近租房,每天往返照料,还自学了术后排痰、伤口护理、缓解化疗反应的专业技巧。同病房的病友家属都看在眼里:他几乎整夜不合眼,妻子因疼痛无法入睡,他便彻夜按摩、轻声安慰;化疗让妻子脱发、呕吐、食欲全无,他买来漂亮头巾为妻子设计造型,研究抗癌食谱,做出色香味俱全的饭菜,收集励志故事每天读给妻子听;妻子呕吐时,他总是第一时间清理,毫无嫌弃之色。

陈海荣深知,长期卧床的病人最需要的是尊严。他坚持每天为妻子换上干净整洁的衣服、梳理头发,即便不出门,也不让妻子邋里邋遢;定期更换床单被套,保持房间通风整洁,从不在妻子面前谈论沉重的病情,始终用积极的话语鼓励她。

二十余载的朝夕相处,让两人形成了超越语言的默契,一个眼神、一个手势便心领神会。陈海荣成了妻子了解世界的“眼睛”和“耳朵”,每天为她分享社区新鲜事、孩子的近况,让卧床的妻子始终与外界相连。

在他的言传身教下,两个继子女早已与

他亲如骨肉。如今成家立业的孩子们,每年春节都会带着家人回来团聚,大儿子常说:“没有陈爸爸,就没有我们的今天。”而陈海荣的故事,也早已走出小家,温暖了整个社区。社区多次提出帮扶,都被他婉言拒绝,他总说:“把资源给更需要的人。”他的坚守,打动了社区里闹矛盾的年轻夫妻,让他们重归于好;也让敬老院的护理员改变了对工作的看法,懂得了守护他人的价值。

没有豪言壮语,唯有躬身力行。陈海荣用二十余年的坚守,诠释了孝老爱亲的中华传统美德,也展现了新时代普通人的责任与担当。他的故事告诉我们:最动人的情感,藏在日复一日的陪伴里;最伟大的担当,体现在点点滴滴的付出中。

