

# 张苏东：瘦弱身躯藏大爱 志愿路上不停歇

“三月是学雷锋月，身穿红马甲、奔波在街头的志愿者，成为城市里一道温暖的风景线。在秀洲区王店镇塘桥社区，有一位名叫张苏东的志愿者，近十年如一日投身志愿服务，诠释着新时代志愿者的初心。而她曾经历了一段伤痛岁月，也在服务他人、跑步解压的过程中，让自己重焕新生。”

■记者 沈洁 通讯员 朱琴燕 王佳琴  
图片由受访者提供



秀·人物

## 帮助别人是快乐的事

在王店人民医院门诊大厅，经常能看到一个束着高马尾、身穿红马甲的身影匆匆穿梭在就诊人群中——她就是张苏东。在医院做志愿者的日子里，她每天早上8点前准时出现在门诊大厅，用饱满的热情和亲切的话语，迎接每一位需要帮助的患者。

“验血往哪里走啊？”“CT检查报告怎么从机器上取啊？”“怎么还没轮到我呢？”面对患者的询问，张苏东不厌其烦地解答。帮忙取号缴费、细心测量血压、打印化验报告单、引导就诊路线……她像一只不停旋转的陀螺，脚步轻快，将细致的关怀带给患者。

“患者来医院大多摸不着头脑，我多搭把手，他们就能少走点弯路。尤其是老人家，有的不识字，有的耳朵背，更要跟他们说清楚、讲明白。”张苏东常说，帮助别人是她觉得最快乐的事。

凭着这份真心与坚持，她成了王店人民医院的“公益明星”。医院的内外科诊室、验血窗口、心电图



## 用跑步的方式走出伤痛

在身边人眼中，张苏东永远热情洋溢、活力满满，仿佛有用不完的力气。“张阿姨每天都精神头十足，常年扎根在志愿服务一线，带领社区女同胞一起参与公益，跟着她我们也满干劲。”梅里巾帼志愿者范星磊说。

鲜为人知的是，笑容挂在脸上的张苏东默默藏起一段伤痛回忆。2022年，她的独生子因意外去世，饱受打击的她，在亲友的劝说下开始接触跑步。王店镇的大街小巷、全民健身中心、梅里公园等地方，都能看到她跑步的身影。3月15日，张苏东参加了宁波马拉松，身穿玫红色跑马服的她精神抖擞、脚步稳健，完全看不出近年近花甲。

“跑步是为了让自己身体更健康，这样就能一直把志愿服务做下去，直到我做不动为止。”她说，自己想以奔跑的方式，诠释

奉献与坚持的意义，也想把这份爱与温暖传递下去。从去年开始，她以慈善义工的身份，结对了一户和自己有同样遭遇的家庭，用脚步丈量爱心，用陪伴抚平伤痛。

瘦弱的身躯里，蕴藏着巨大的力量；平凡的身影中，书写着不凡的坚守。张苏东用脚踏实地的行动将温暖传递给身边的每一个人。塘桥社区党总支书记尹菲菲感慨道：“张阿姨看着挺瘦弱，但她身上那股不服输、肯奉献的劲儿，充满了力量；坚持做志愿服务的她，是我们每个人心中的榜样。”

微光如炬，聚沙成塔。张苏东就像一束微光，在志愿服务的道路上默默发光，照亮他人、温暖自己；这束微光也将吸引更多微光汇聚，让爱与温暖在王店镇的大街小巷生生不息。



讲文明树新风 公益广告

秀洲 | 秀水泱泱 圆梦之洲

浙江有礼 礼润秀洲



《常回家看看》吴利英作

百善孝为先  
孝为德之本

中共嘉兴市秀洲区委宣传部  
嘉兴市秀洲区文明办 宣