

一“看”就知道你是什么体质，还能给出个性化的养生与保健方案 秀洲这个AI中医有点“神”

■记者 钟淑婷 通讯员 顾凯丽

本报讯 当传统中医药遇上现代人工智能会碰撞出怎样的火花？近日，在秀洲区油车港镇卫生院门诊二楼中医馆的治未病诊室内，患者何先生就接受了一次特殊的中医诊疗，为他把脉问诊的是一位AI中医，名叫“中医四诊仪”。

只见何先生将头部缓缓探入仪器舱，舱内高清摄像头瞬间启动，精准捕捉到其面部色泽、舌象特征，从面色的明暗到舌苔的厚薄、颜色，被完整记录、实时分析。与此同时，电动脉搏轻绕手腕，精准捕捉脉搏的每一次细微波动，脉象的浮沉、力度等数据同步传输至系统。坐定不到十分钟，标准化采集已全部完成。数据采集完毕后，在医生指导下，何先生又填写了一份详细的电子问卷：“平时会胸闷气短吗？饮食上是不是偏爱辛辣油腻？”一个个针对性极强的问题，涵盖作息、情绪、饮食偏好等多个维度。何先生逐一认真作答，这些信息同步汇入AI系统，成为辨证论治的重要依据。

很快，一份详尽的中医健康报告生成。“没想到这么快，还这么详细！”何先生惊喜地接过报告。报告以中医理论为基础，清晰罗列了体检结果、舌面诊分析、体质辨识等核心内容，从气血津液、脏腑功能等方面进行AI综合研判，最终判定他为“阴虚兼气虚体质”。

不仅有体质辨识，AI中医还给出了个性化的养生与保健方案。比如食疗方面建议多喝参芪茶（益气养阴）、枸杞桂圆羊肉汤（调补阴阳）；起居方面建议避免熬夜；运动方面推荐适当练习八段锦以疏肝理气。每一条建议都贴合其生活习惯，细致入微、实用性强。这台中医四诊仪的高效运转背后，有着坚实的技术支撑。它融合了大量现代科技成果与众多中医专家的临床经验，构建起能辨识九种体质的强大“中医大脑”，进而生成个体化的养生与干预方案。它的优势就在于能将主观的经验判断转化为标准化、量化的客观判定。该院中医科副主任中医师朱雯介绍，比如当患者自述“容易疲劳”时，系统通过舌脉象的量化数据，能为气虚质的判定提供客观佐证。这样的量化参考，就像是给医生装上了“CT眼”和“传感手”。

“没事，我们送您回家” 从无助到暖心，一位年近九旬老人的维权之路

■记者 戴瑞雪 通讯员 秀舟

从茫然无助、孤身求助，到安下心来、平安回家，近日，一位年近九旬的独居老人，在秀洲区人民法院经历了从无助到暖心的全过程。值班法警与立案庭工作人员全程贴心护航，用耐心化解其困惑，用行动解决其难题，让老年群众真切感受到司法为民的温度。“我实在没办法了，请法院帮我。”3月13日上午，这位姓吴的老人独自拄拐来到法院求助；其子女均久居外地，近年来自己身体每况愈下，日常起居无人照料。由于年事已高，吴大爷对法律诉讼程序完全不了解，此次出门匆忙，也未携带任何身份证明与案件材料。面对烦琐的诉讼流程，吴大爷更是一筹莫展。

乘坐警车，一路悉心护送，直至吴大爷居住的小区门口。抵达小区后，工作人员担心吴大爷独自行走不安全，又搀扶着他慢慢走进楼道口，直到看着他平安进入楼栋，才放心离开。临别之际，吴大爷紧紧握住工作人员的手，再三表达感激之情。此次暖心帮扶老人的事迹正是秀洲法院践行“如我在诉”司法理念的生动缩影。“如我在诉”，核心就是要求全体法官干警换位思考，将心比心，始终站在当事人的角度思考问题、处理事务，用心倾听群众诉求，用情化解群众难题，在法律框架内寻求矛盾纠纷化解的最优方案，做到法理与情理相融。近年来，随着辖区人口老龄化程度加深，涉老纠纷数量也呈逐步上升趋势，老年群体诉讼需求持续增加。针对老年人行动不便、认知能力偏弱、诉讼能力不足等特点，秀洲法院积极探索构建全流程适老型诉讼服务机制，全面开启涉老案件“快立、快审、快结”绿色通道，优化诉讼服务流程，简化办事手续，为老年人参与诉讼提供全方位便利保障。



春修河堤 保畅通

昨天，在京杭大运河秀洲区段，施工人员抢抓春季大好时光，加固河堤，保障大运河航道运输安全。

■摄影 记者 冯玉坤

“大爷，您别急，我们帮您理一理。”立案庭工作人员一边安抚大爷情绪，一边用最通俗的语言，从立案到庭审，一步步为他解释诉讼流程，并细致帮他梳理需要准备的材料清单。考虑到吴大爷年事已高，又独自生活，可能存在经济困难的情况，工作人员还贴心告知法律援助申请渠道，主动提出可协助指导书写起诉状，全力突破老年人诉讼服务的“障碍关”。经过一番细致周到的讲解和安抚，吴大爷紧锁的眉头渐渐舒展，原本慌乱的情绪慢慢平复，连连向工作人员道谢。“我知道了，谢谢你们。我这就回家把东西准备好。”就在吴大爷起身准备回家时，又遇到新难题。他突然僵在原地，面露难色地表示，自己早上匆忙出门乘坐出租车前来法院，身上没有携带手机，也记不清自家详细住址，一时之间不知该如何返程。“没事，我们送您回家！”了解情况后，工作人员第一时间向立案庭庭长汇报。庭长立刻联系公安部门，协助查询到了吴大爷的住址。法警与工作人员全程陪同他

“如我在诉”从来不是一句空洞的口号，而是融入每一项工作、每一次服务的行动自觉。”秀洲法院立案庭庭长表示，这类暖心为民的“小事”，在法院日常工作中早已成为常态。未来，秀洲法院将持续深化适老型诉讼服务建设，聚焦老年群众急难愁盼问题，不断优化便民举措，用更贴心、更细心、更暖心的司法服务，守护好群众的合法权益，传递司法温情，筑牢民生底线。



讲文明树新风 公益广告

浙江有礼 礼润秀洲

秀洲 青水泱泱 圆梦之洲

遵守社会公德 维护公共卫生

《志愿者在行动》 苏小妹作

中共嘉兴市秀洲区委宣传部
嘉兴市秀洲区文明办 宣