

织密健康防护网 绘就幸福新画卷

南湖区全力推进慢性病综合防控示范区建设

■撰稿 庄佳莉 朱红良 章海晔
图片由南湖区卫监局提供

在南湖，健康已然成为城市最温暖的底色：蜿蜒的健身步道环绕公园湖畔，智慧体育社区遍布城乡，健康知识融入日常生活的点滴……这些遍布全域的“健康细胞”，共同构筑起守护群众健康的坚实防线。近年来，南湖区以“健康南湖”为主线，持续巩固提升慢性病综合防控示范区建设成果，为全区老百姓筑起一道坚实的“健康防线”。

织密防控网络，构建全域健康生态

在南湖，健康支持性环境已从愿景走向现实：遍布城乡的“运动家”智慧体育社区、环境优美的健身步道、内容丰富的健康宣传栏……这些触手可及的“健康细胞”，共同构筑起守护居民健康的第一道屏障。

慢性病已成为影响居民健康的主要公共卫生问题，南湖区慢性病死亡占户籍总死亡人数的83.82%。面对挑战，南湖区委、区政府高度重视，将慢性病防控纳入国民经济和社会发展规划，成立了慢性病综合防控示范区建设工作领导小组，涵盖25个部门与单位，形成了强大的工作合力。区政府每年安排慢性病示范区专项经费，为各项工作的开展提供了坚实的资金保障。



如今，在南湖，“15分钟健身圈”已从愿景走向现实。全区累计建成“运动家”智慧体育社区43个，拥有各类体育场地3144个，其中包括114条健身步道、570片篮球场、315个乒乓球场地等，人均体育场地面积达3.11平方米，超出全国平均水

平。全区经常参加体育锻炼的人口比例达49.3%，“三减三健”等健康理念深入人心，健康生活方式正成为越来越多南湖居民的自觉选择。

推动资源下沉，健康服务直达“家门口”

基层是慢性病防控的主阵地。在新兴街道，一场由“体卫协同”引领的基层体重管理创新实践，正让居民在家门口享受到专业、便捷的健康服务。

“以前也试过减肥，但总是坚持不下来，也不知道方法对不对。”参与体重管理项目的周女士感慨道，“这次有家庭医生和运动指导员一起给我出主意，3个月下来，腰围减了10厘米，感觉整个人都轻松了！”周女士的收获，正是南湖区探索基层慢病防控新模式的一个缩影。

2025年，为响应国家“体重管理年”三年行动计划，南湖区以新兴街道为试点，创新构建了“体育部门协同+专业机构赋能+全流程数字化”的基层体重管理模式。通过“家庭医生+社区运动健康指导员”的“双师共管”，为120名超重及肥胖人群提供“筛一测一评一导一练”全链条干预。数据显示，单个周期（3个月）内试点人群超重率从48.3%降至46.3%，肥胖率从45.8%降至43.5%，成效显著。这种“医疗评估+运动干预”的专业衔接，让慢病管理的触角真正延伸到了居民身边。

这种专业、便捷的服务，得益于南湖区持续完善的慢病防控体系。目前，全区已成立七大慢性病防治办公室，并依托基本公共卫生服务项目，对高血压、糖尿病等重点慢性病患者进行规范化管理。同时，南湖街道社区卫生服务中心还开设了社区戒烟门诊，为有需要的患者提供专业戒烟服务，



让优质健康服务真正“沉”到百姓家门口。

聚焦“全人健康”，守护职工幸福底色

在南湖区，慢性病防控更是融入了企业的日常管理。敏实集团工会守护职工健康的暖心故事，成为企业参与慢病防控的生动注脚。

“以前总觉得自己年轻，身体扛得住，直到体检发现血脂高，才意识到问题的严重性。”职工小李的话，道出了许多职场人的心声。面对职工健康意识薄弱、慢性病风险增加的问题，敏实集团工会在南湖区总工会的指导下，确立了“全人健康”理念，从“硬体魄”“软心灵”“小家庭”“保障网”“自护力”等七个维度，构建起全方位、全周期的职工健康服务体系。

从每年组织全员体检、建立“一人一档”的健康档案，到打造“职工心灵港湾”疏导心理压力；从举办夫妻营会、职工子女夏令营，到建设生态化厂区、完善困难帮扶机制……一系列实打实的举措，让职工的健康素养和获得感显著提升。

自2020年建立职工慢性病健康档案以来，职工因慢性病导致的缺勤率下降40%，人才流动率下降18%，实现了“职工健康、企业增效”的良性循环。敏实集团

的实践，不仅破解了职工慢性病防治难题，更为辖区企业提供了可复制、可推广的工会服务职工的健康样板。

与此同时，南湖区以敏实集团为示范引领，在全区范围内持续深化“健康企业”建设。南湖区大力推广“全人健康”理念，引导更多企业将职工健康管理纳入日常管理。越来越多的南湖企业通过完善健康管理制度、优化工作环境、丰富文体活动，让健康理念在厂区车间生根发芽。从“点上开花”到“面上结果”，南湖区正以职工健康“小切口”做实营商环境“大文章”，让每一位奋斗者都能在高质量发展中拥有更坚实的健康保障。

深化体卫融合，让科学运动成为“健康处方”

在南湖区的慢性病防控版图中，一条具有鲜明特色的路径正在形成——体卫融合。通过让科学运动成为促进健康的有效“处方”，正释放出多元价值。

在东栅街道的“好社区”运动健康中心，这一理念得到了充分实践。该中心整合凌公塘公园、校园场地等资源，构建了“家庭医生+社区运动健康指导员”共管的居民健康全生命周期闭环管理，形成运动康复、慢病管理、体重管理等核心产品。



通过数字化手段打通体检、体测、运动数据，实现“健身运动建议”与“医疗运动处方”的双链路闭环。2025年，基于南湖区社区运动健康中心实践总结的《医体数据融合提升基层公共健康服务水平》案例，在浙江省“数据要素”大赛中荣获医疗健康赛道决赛三等奖。



这种“运动干预补医疗之短、医疗保障固运动之效”的互补格局，已在南湖区结出硕果。试点区域国民体质合格率达97.8%，高于全区平均水平。而这一模式也已走出南湖，其形成的“体卫数据双融+数字化闭环+最小经营单元”模式，已在宁波、武汉、深圳等多地复制推广，覆盖460余个社区，惠及240万人次，充分验证了其全国推广的价值。

从织密全域健康网络，到推动优质资源下沉基层；从创新企业“全人健康”模式，到深化体卫融合实践，南湖区正逐步构建起一套系统、协同、高效的慢性病综合防控体系。南湖区卫生健康局相关负责人表示，将继续坚持以人民健康为中心，持续深化多部门协作，不断完善慢性病防控长效机制，推动慢性病综合防控工作提质增效，切实守护好全区人民的生命健康，为“健康中国”建设贡献更多“南湖智慧”。



人人参与 共建共享 深化文明城市创建

