

空地一体巡护 青春聚力护河

■记者 蒋晓森 通讯员 沈霞娟

本报讯 日前,“清风秀水”志愿服务队携手嘉兴南洋职业技术学院,走进大运河王江泾段,开展“守护长虹卧波 传承运河文脉”生态志愿服务。政校联动、空地一体、科普+实践,以青春力量守护千年运河,让“绿水青山就是金山银山”理念落地生根。

当天上午,志愿者们首先走进运河湾湿地秀洲生态展示馆。作为嘉兴本级首个湿地主题现代化科普场馆,这里通过VR互动、沉浸式影像、动植物标本等,全景呈现运河湾湿地生态系统与生物多样性。专业讲解员围绕运河历史变迁、湿地生态价值、生物多样性保护及秀洲“五水共治”成果细致讲解,让大家在古今对照中读懂运河“绿色名片”的分量。

“戴上VR设备,仿佛化身水鸟掠过湿地,真切感受到运河生态之美。”嘉兴南洋职业技术学院学生小陈参观后深有感触,“千年运河不仅是历史遗产,更是我们必须守护的生态家园。这次学习让我明白,护河不是口号,而是每一次弯腰、每一次巡查的坚持。”

参观结束,志愿者们身着红马甲,前往长虹公园开展大运河生态巡护。大家手持垃圾夹、垃圾袋,分组沿河岸“地毯式”清理,重点捡拾草丛、绿道旁的塑料袋、纸屑和其他废弃杂物,不留卫生死角;同时向市民发放环保宣传册,倡导文明亲水、守护运河。

本次巡河创新采用空地一体模式:地面志愿者徒步清理、宣传劝导;空中无人机全程巡航,全方位排查河道水质、沿岸排污口、岸线保洁等情况,实现巡河无死角、全覆盖。“无人机让河道监管更精准高效,能及时发现隐蔽问题,为科学护河提供数据支撑。”嘉兴市生态环境局秀洲分局工作人员介绍。

“政校合作把生态课堂搬到运河边,既让青年在实践中长本领、担责任,也壮大了护河志愿力量。”嘉兴市生态环境局秀洲分局相关负责人表示,此次活动搭建起协同育人、共护生态的平台,推动生态保护从“政府主导”向“全民参与”转变。下一步,秀洲区将持续深化政校联动,推出更多主题化、常态化生态志愿服务活动,凝聚社会各界护河合力,擦亮大运河秀洲段生态底色,让千年碧水文脉在新时代永续流淌、焕发光彩。



“有矛盾纠纷就去洪易方!”

(上接1版)

不止于毛衫产业,洪合作为嘉兴南湖机场建设的主阵地,还面临征迁体量大、周期长、历史遗留问题多等多重压力。当地创新建立“前端预防、中端处置、后端兜底”三级联动机制:通过政策精准宣传,从源头减少因信息不对称引发的误解;依托镇村快速响应机制,做到“第一时间接访、研判、回应”;对有困难的群众,统筹资源开展帮扶,既坚持依法依规,又体现人文关怀。在农民工欠薪问题上,洪合主动牵头建立多部门联动调处机制,压实建设单位支付责任,同步提供法律援助与诉求通道,形成治理合力。

“下一步,洪合将深化多元联动、协同攻坚,进一步推动治理重心下移、力量前置。”洪合镇有关负责人表示,将聚焦征迁遗留问题、物业纠纷、行业矛盾等重点领域,深化源头治理,努力实现“民生领域信访事项量、重复信访量明显下降,办理质效和初次信访一次性化解率显著提升”。

■撰文 钟淑婷 许助力

“猝死”两字沉重刺眼,却正越来越多地出现在年轻群体中。不少人正值壮年,看似健康,却突然遭遇心脏险情,令人惋惜。为何心源性猝死频频盯上年轻人?秀洲区人民医院心血管内科主任沈奇峰结合临床案例作出科普提醒。

室接诊了多位存在心血管隐患的年轻患者,其中最年轻的仅25岁。38岁的IT从业者吴先生便是一个典型案例:作为团队管理者,他长期熬夜加班,业余时间还参与跑团,直到前段时间出现四肢麻木、间歇性胸痛才前往就医。“他就诊非常及时,再拖下去就极易引发心源性猝死。”沈奇峰表示,患者的心脏已不堪重负,身体的血液循环也受到了影响,若忽视身体信号,意外可能随时发生。

心源性猝死指由心脏原因导致的、急性症状发生后在1小时内发生的突然死亡。数据显示,我国每年发生心源性猝死超过54万例,而院外抢救成功率不足1%。与老年人不同,年轻人猝死往往更具隐匿性和突发性,常表现为“无明显心脏病史、预警症状不典型、病情进展极快”三大特征。

沈奇峰分析,职场压力大、熬夜、夜宵、作息紊乱等不良习惯,是诱发心脏急症的重要推手。许多年轻人将疲劳、失眠、焦躁当作常态,却不知这正是心脏发出的“早期警报”。此外,突然高强度运动、情绪剧烈波动、肥胖、暴饮暴食、“三高”年轻化、家族猝死史等,均为高危因素。

“运动本身有益健康,但超出身体负荷则存在风险。建议35岁以上人群,尤其是‘三高’患者,在运动前进行专业评估,遵循循序渐进原则。”沈奇峰说,当出现间歇性胸痛、胸部压榨感、频繁心悸、胸闷、呼吸困难、头晕或晕厥等症状时,务必高度警惕。尤其在运动过程中,一旦感到胸闷、心悸、明显乏力或头晕等不适,应立即停下休息。若休息后症状仍未缓解,应尽快拨打120,切勿自行判断“缓一缓就好”。临床中,不少患者正是在家中或独处时以为休息即可恢复,结果倒下后再未醒来。

预防远胜于治疗。除了养成健康生活方式,主动筛查是发现隐匿心脏风险的关键。常规心电图难以捕捉隐匿问题,24小时动态心电图、心脏超声、冠脉CTA等检查,能有效筛查心律失常、心脏结构异常、冠脉狭窄等风险。沈奇峰呼吁,年轻人别再透支健康,养成规律作息、合理饮食、适度运动的习惯,定期体检为心脏“扫雷”,守住生命安全防线。

本周六、周日及清明假期预计出现祭扫高峰 秀洲三大墓区周边道路将实施交通管制

■记者 戴瑞雪

本报讯 又到一年清明时,祭扫、踏青出游等活动频繁,城郊、墓园、景区等周边道路交通流量将大幅增加。记者从秀洲交警大队了解到,本周六、周日及清明假期(4月4日至6日)期间,秀洲区义庄、沈家桥、洪合泰石三大墓区预计出现祭扫高峰,交管部门将对墓区周边部分道路实施交通临时管制措施,管制时间为每天上午7时30分至下午3时。

针对祭扫高峰,秀洲交警大队提前部署、科学统筹,围绕重点区域、重点路段、重点时段,“一点一策”制定清明节交通疏导维护方案。

其中,义庄公墓周边的秀庄

路实行机动车由南向北单向通行,九里路(大德路以西路段)和新滕塘路实行机动车由东向西单向通行,九里路(大德路以东路段)实行机动车由西向东单向通行。

“所有前往义庄公墓的机动车均由东升西路、大德路驶入墓区,然后从秀庄路、九里路、新滕塘路离开墓区分流疏散。”民警介绍,在公墓及周边停车区域达到饱和的情况下,交警将引导车辆有序停放在新滕塘路等路段。

沈家桥公墓周边,新福路实行机动车由南向北单向通行;天福路实行机动车由西向东单向通行;秀水大道以北现状便道实行机动车由北向南单向通行;秀水大道(纵一路以西路段)在墓

区流量饱和时实行机动车由西向东单向通行,由东向西车辆可经纵一路—嘉陵线绕行。

所有前往沈家桥公墓的机动车均由嘉陵线、新福路驶入墓区,离开公墓的车辆从天福路往东、秀水大道以北现状便道、秀水大道驶出。此外,沈家桥公墓受场地改造影响,停车布局有所调整。“主要停放区域为公墓门口的停车场以及殡仪馆内部停车场。场地饱和后,可在新福路、天福路路边临时停靠。”民警介绍,为缓解停车难问题,嘉陵线南侧的封闭施工路段也将临时打开,可提供约200个停车位。

洪合泰石公墓方面,所有进入墓区的机动车均由洪硤线由北向南驶入墓区,离开公墓的车

辆从洪硤线—524国道驶出。洪硤线(泰石桥村路口至524国道路口)实行机动车由南向北、由东向西单向通行;603村道和612村道实行机动车由西向东单向通行,532村道实行机动车由南向北单向通行。

需要特别提醒的是,受扩建影响,墓区周边停车位相比往年较为紧张。“原有的大型停车场被临时占用,只剩下内部停车场以及公墓西侧新建墓地临时小型停车场。”民警提醒,扫墓高峰期间,将会引导车辆沿洪硤线及周边村道临时停放,请市民听从现场交警指挥有序停车。

此外,祭扫高峰期间,三大墓区周边道路还将采取货车临时限制通行措施。义庄公墓东

升西路段为禁货区;沈家桥公墓周边新福路、天福路、嘉陵线(纵一路至观音桥路)、秀洲大道(火炬路以北)、火炬路(秀洲大道至雁泾港路)、雁泾港路(火炬路以北)、花甲路、纵一路、秀水大道(纵一路以西)、秀水大道以北现状便道禁止中型(含)以上货车、大型客车通行、停放(公交车除外);洪合泰石公墓周边的洪硤线(兴国路至524国道)禁止中型(含)以上货车、大型客车通行、停放(公交车除外)。

交警同时发布安全行车提示:祭扫高峰时段人流、车流较为集中,部分路段可能会出现拥堵、缓行情况。建议广大车友和扫墓群众尽量选择绿色出行,如果开车进入墓区,务必听从现场人员指挥,有序停放车辆。



中医保健课

日前,秀洲区王江泾镇老年学校开设中医保健课程,邀请专家从适合春季调理的中药、中药调理的注意事项、穴位按压的要点等方面,深入浅出地讲解中医保健知识。

■通讯员 徐凤林 摄影 记者 王蓉

重大交通项目激活秀洲全域发展新动能

(上接1版)

空港大道高架作为连接嘉兴南湖机场与苏州吴江的战略通道,正稳步推进,建成后将成为嘉兴空港北向最重要的客货运输集散通道,30分钟即可实现

苏州盛泽与嘉兴南湖机场的直达衔接。在区域路网完善上,秀洲区持续优化路网结构,加快推进212省道秀洲段、新滕塘大道跨杭州塘桥、茶园路大桥等重点项目建设。同时持续完善城乡交通网络,推进农村公路提质升级,不断提升群众出行便捷度。

交通兴则百业兴,路网通则全城活。当前,秀洲区正以交通

建设为先导,持续推动运河湾新城、嘉兴国家高新区、临空经济区三大平台深度联动,不断深化与嘉兴市区的一体化融合,持续强化与长三角核心城市的互联互通。随着524国道二期工程

等重大交通项目的逐步建成,秀洲将进一步夯实交通枢纽地位,破解区域发展交通瓶颈,让交通红利转化为发展优势,持续提升主城区的集聚力、辐射力和引领力。

心源性猝死引关注! 秀洲医生提醒:这些信号不能忽视

讲文明树新风 公益广告

浙江有礼 礼润秀洲

一分勤劳 一分收获

中共嘉兴秀洲区委宣传部
嘉兴市秀洲区文明办 宣