

洪合镇新增一处健身打卡好去处

■记者 吴冰鑫

本报讯 褪去春日的慵懒,拥抱活力与健康。3月28日下午,秀洲区洪合镇星港汇综合体迎来一家全新运动健身馆的正式入驻。馆内跑步机、楼梯机等各类固定器械一应俱全,吸引了不少市民前来“尝鲜”打卡,体验这里专业而齐全的健身设施。

“这里的器材很专业,也更打动我的是教练团队。”健身爱好者张晓伟已有两年的训练经验,这次他专程从市区赶来,希望在新场馆开启一段系统化的训练之旅。“之前在家附近的健身房练了一段时间,总觉得器械不够齐全,动作也没人指导,效果不太理想。听说洪合新开的这家健身房不仅设备齐全,还有具备全国赛事经验的专业教练坐镇,我早就盼着开业了!”他兴奋地说道。

这家名为“暴躁兔”的健身馆由本地健身达人徐安琪创办。“我自己就是一名健身爱好者,系统训练已有6年多。正是因为热爱,才想在家门口开一家真正专业的健

身房。”徐安琪介绍道,“过去,如果想接受科学系统的指导、使用高端专业器械,往往得往市区跑。现在,洪合居民在家门口就能享受到同等甚至更优的健身体验。”

据悉,该场馆总面积约1300平方米,功能分区齐全,除常规的有氧区、力量区和自由器械区外,还特别设置了瑜伽区和私教专区,能够满足不同人群的多样化健身需求。场馆内配备的均为国际知名品牌的健身器材,教练团队则全员持证上岗,不少成员还在全国性健身赛事中斩获佳绩。

“除了日常训练,我们还会定期举办健身公开课、主题沙龙等活动,帮助大家科学健身、快乐锻炼。”徐安琪表示。

星港汇综合体负责人朱瞿利也对这一新成员的加入充满期待:“健身馆的落地,不仅为洪合及周边居民提供了一个高品质的运动空间,也为整个综合体注入了新的活力。”目前,商场正同步推出“春季减脂营”活动,鼓励更多市民走进健身馆,动起来,遇见更健康、更自信的自己。

打破社区边界 共建幸福家园 高照街道“大秀清”片区开启组团发展新篇章

■记者 张萌 通讯员 钱玉泽

本报讯 3月28日,嘉兴国家高新区、高照街道总工会、秀清社区、秀清社区社会组织联合会共同开展“益路同行,健步清风”职工居民健康走活动,同步举办“大秀清”片区组团发展·美好启航仪式,以全民健身为纽带,打破社区物理壁垒,凝聚片区共治合力,正式拉开秀清、运河、秀洪、运秀四大社区抱团发展、共筑幸福的序幕。

本次活动将户外运动、健康宣教与红色教育深度融合,兼具趣味性与思想性,成为片区组团发展的首场联动实践。活动现场,来自四大社区的居民、辖区企业职工精神饱满,步履矫健,沿着繁花似锦的新滕绿道结伴前行,在春日暖阳中丈量秀洲生态美景,在并肩行走中拉近邻里距离、增进跨社区交流。

健步路线终点,大家先后走进

秀洲区委党校与沙家浜村中共嘉兴县委旧址,沉浸式感悟红色初心;在崭新的区委党校,聆听其办学历程与“为党育才”的使命担当;在沙家浜村中共嘉兴县委旧址,透过老照片、旧文物与红色宣讲,重温峥嵘革命岁月,革命女战士叶桐的“两封书信”、老革命家沈如淙手绘党旗的初心故事,让在场人员深受触动。活动尾声,秀清社区党委书记、片区首任主理人柳恩峰带领党员重温入党誓词,以红色信仰凝聚片区共治奋进力量。

这场别开生面的联动活动,不仅让职工居民收获健康与快乐,更彰显了“大秀清”片区打破边界、共兴一家的决心。柳恩峰在谈及片区组团发展时深有感触:“以往我们四个社区各管一片,资源、人力、阵地都是分散的,有些活动单个社区办规模小、覆盖面窄,有些民生需求单个社区没法完全满足,邻里之间也缺少跨社区

交流的纽带,基层治理常常陷入‘单打独斗、力不从心’的困境。推进片区组团式发展,对我们基层社区来说,是治理模式的一次重要突破,真正解决了以往的堵点难点。”

“美好生活在高照,从来不是一句空洞口号,而是藏在邻里相伴的日常里,落在共治共享的实践中。”高照街道相关负责人表示,希望通过片区组团发展,充分凝聚“70后”基层治理“老法师”与“80后”青年骨干“后浪团”的双向合力,以“社交所”为枢纽、片区主理人为引擎,推动资源全域流动、人才片区共享,服务精准触达,让四大社区真正融为一体、共兴共荣。

在特色活动方面,四大社区计划全年各开展不少于两场跨片区联动活动,除此外,还涵盖端午邻里宴、国庆公益跑、儿童成长营、新就业群体关爱、邻里节、趣味运动会等,覆盖全年

段居民,持续拉近邻里距离、厚植片区温情。

在特色项目推广上,聚焦重点人群打造精品服务:秀清社区推出“共享奶奶”“老兵磨刀队”,精准聚焦老年群体;运河社区打造“小禾苗成长营”,护航儿童健康成长;洪合社区针对新就业群体与青年群体,推出“洪骑士”关爱项目与“X”青年俱乐部;秀清社区打造“门前调”矛盾调解品牌与“友邻共富圈”共富项目,破解基层治理难题、助力邻里共富。

同时,片区建立个性化项目孵化机制,由每任片区主理人牵头培育一支新队伍、打造一个新项目,持续丰富服务供给,激活片区治理内生动力。

从一场春日健步走的暖心相聚,到全维度共治体系的搭建落地,高照街道“大秀清”片区正以打破边界的魄力、共建共享的初心,稳步推进基层治理创新走深走实。

关于秀洲区运河路北侧道路(乍嘉苏高速公路改扩建施工区域)部分路段实施永久封闭的公告

为保障“乍嘉苏高速公路改扩建工程南湖互通至浙苏界第SG02标段”安全顺利进行,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条规定,同时依据乍嘉苏高速公路改扩建工程设计资料,乍嘉苏高速公路建成后运河路北侧道路设有高架桥墩,且两个桥墩之间条件有限,不满足车辆正常通行要求,因此经研究决定对运河路北侧道路(乍嘉苏高速公路改扩建施工区域)段实施永久交通限行措施。现将有关事项通知如下:

- 一、限行时间
2026年4月6日起永久封闭。
- 二、限行措施
乍嘉苏高速公路改扩建工程南湖互通至浙苏界第SG02标段运河路北侧道路(乍嘉苏高速公路改扩建施工区域)段进行永久封闭,禁止一切车辆、行人通行。

三、绕行路线
请过往车辆、行人合理调整出行线路,可选择柳青路、运河路、枫林路等周边道路绕行。



请广大市民和过往车主自觉遵照执行本通告和现场交通指示,服从现场民警和管理人员指挥,安全有序参与交通。

特此通告!
嘉兴市公安局秀洲分局交通管理大队
嘉兴市乍嘉苏高速公路有限责任公司

2026年3月31日



麦田里的“微课堂”

日前,秀洲“三馆”开展小小系列文旅融合“自然耕读”系列之“田间春意 七彩花海”活动,带领孩子们走进嘉兴市农科院古塘基地,探秘大棚种植,对比观察大麦、小麦,寻访油菜花海,用枝叶花瓣创作春日插花,在田野课堂中收获知识与快乐。

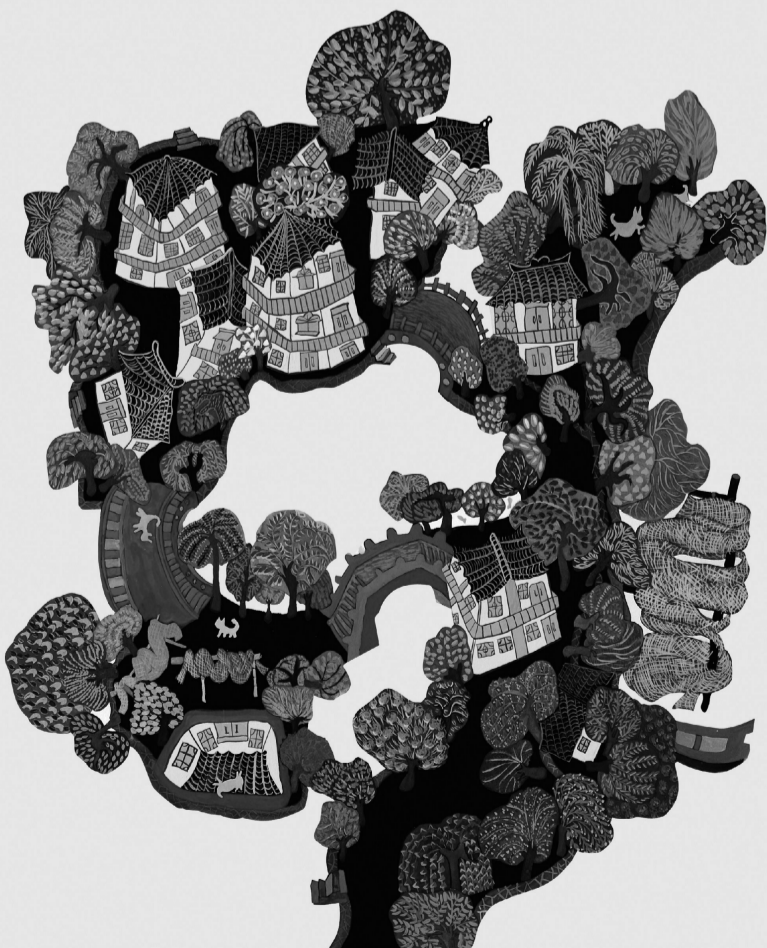
■通讯员 罗慧慧
摄影记者 王蓉



讲文明树新风 公益广告

浙江有礼 礼润秀洲

秀洲 | 秀水泱泱 圆梦之洲



《梦里水乡》徐淑芳作

共建文明秀洲 共享秀洲文明

中共嘉兴市委秀洲区委宣传部
嘉兴市秀洲区文明办 宣