

秀洲全域开展 环境卫生综合整治

■记者 蒋彧森 通讯员 李星洁

本报讯 昨天是世界卫生日。当天,秀洲区在全区五镇两街道同步启动环境卫生综合整治行动,将健康理念深度融入城市保洁、社区治理和市民日常生活,以精细化环卫作业筑牢公共卫生第一道防线,让宜居环境成为民生幸福最实在的底色,推动卫生整治从“扫干净”向“护健康”全面升级。

今年初以来,秀洲区打破传统保洁局限,引入专业化力量,将健康标准嵌入环卫作业全流程,推动保洁工作向防疫消杀、病媒生物防治延伸,实现“扫过处、健康随行”,让精细化治理覆盖城市每一个角落。

在新城街道垃圾分类投放点,嘉兴市禾兴环境科技工程有限公司环卫工人王时龙手持喷雾器,对垃圾桶体、地面及边角缝隙进行细致消杀,不放过任何一个卫生死角。“现在的环卫工作不只是简单扫地清运,更要管好‘看不见’的卫生。”王时龙一边消杀一边告诉记者,春季是传染病高发期,他们每天都会对投放点进行定时消杀,就是为了从源头阻断病菌传播。

据了解,针对春季病媒生物孳生特点,禾兴环境等专业化环卫企业在常规清扫清运基础上,加密了农贸市场、学校、公交站台等人员密集区域的消杀频次,组织人员对雨水井、绿化带、地下车库等孳生地开展拉网式排查,通过清积水、除杂物、灭蚊蝇等举措,全方位切断传染病传播路径。

社区是健康城市建设的最小单元,也是此次整治行动的重点战场。秀洲区以“清洁家园,共享健康”为抓手,在全域启动“社区深度清洁周”活动,组织专业保洁队伍进楼道、下地库、入绿地,对卫生死角开展地毯式清理,用实际行动改善人居环境。

“经过高压冲洗和深度保洁,小区路面干净了,蚊虫也少了,住着特别安心,这就是最实在的健康福利。”木桥港小区居民李阿姨看着焕然一新的小区环境,连连点赞。此次社区深度清洁行动覆盖全区各小区,通过高压冲洗、杂物清运、绿植修剪等举措,让社区环境颜值与卫生质量双提升,切实增强群众的获得感。

除了环境整治,健康宣教也在秀洲大地润物无声地开展。秀洲区将世界卫生日宣传与爱国卫生运动深度融合,引导全民主动参与健康建设。在春晓社区“健康微课堂”,禾兴环境的垃圾分类督导员变身健康讲师,用通俗易懂的语言讲解垃圾分类与健康的密切关联,“厨余垃圾混投易滋生细菌,有害垃圾乱弃会污染水土,正确投放就是守护自己和家人的健康。”生动的讲解引发居民广泛共鸣,现场互动频繁,健康环保理念入脑入心。

秀洲公园内,环卫工人们利用作业间隙,向过往市民、周边商户发放健康环保手册,设置垃圾分类趣味问答环节,小朋友们积极参与答题,答对即可领取香皂等小奖品。“过期药品是有害垃圾!”孩子们清脆的回答声此起彼伏,在玩乐中种下环保健康的种子,家长们也纷纷带着孩子参与其中,形成“全家参与、共建共享”的良好氛围。

“我们以世界卫生日为契机,把‘人人享健康,共同促健康’的理念落到实处,推动健康建设从‘单点发力’向‘全域推进’转变。”秀洲区相关负责人表示,将持续深化环卫精细化管理,推动健康理念融入城市治理各环节,健全长效治理机制,引导全民共同参与,让市民在宜居整洁的环境中收获更多幸福感、安全感。

一季度完成投资1.4亿元 乍嘉苏高速改扩建项目迎来开门红

■记者 蒋彧森 通讯员 汪璐瑶

本报讯 春风催奋进,攻坚正当时。作为长三角区域南北向交通大动脉扩容升级的关键工程,乍嘉苏高速公路改扩建项目以开局即冲刺、起步即决战的姿态,圆满交出一季度亮眼答卷:完成投资1.4亿元,超额完成阶段目标,总体形象进度达22.6%,路基工程完成69.6%,桥梁工程完成12.7%,为完成年度5亿元投资任务与全年封道攻坚交强省建设奋进强音。

全线建设热潮涌动,各标段

协同攻坚、亮点纷呈。作为全线关键控制性段落,乍嘉苏改扩建SG02标以场站建设与桩基质量管控为核心抓手,率先实现拌合站、桥梁二组钢筋场全面建成投用,预制场轨道基础、台座基础施工全部完工,正全速推进存梁台座施工,为后续梁板预制规模化生产扫清障碍。截至一季度末,标段累计完成桩基54根,以精准施工、高效推进成为全线桥梁下部结构施工的标杆段落。

“桩基质量直接决定桥梁寿命与工程品质,必须以毫米级精度守住质量底线。”乍嘉苏改扩建SG02标项目负责人在施工现场

接受采访时表示,项目指挥部专题召开桩基质量控制会,直面施工难点,剖析问题根源,制定管控细则,标段同步成立技术攻坚组,从成孔工艺、混凝土浇筑、过程监测全链条严抓严控,以“首件制”全覆盖、工序全流程验证,实现施工标准化、品质可控化,为全线桥梁施工树立质量样板。

以乍嘉苏改扩建SG02标攻坚突破为牵引,全线各标段同频共振、竞相发力。SG01标、SG03标大临场站建设100%完工,水泥搅拌桩、预应力管桩、灰土路基等基础施工高效推进,累计完成桩基数百根、挡墙

近万米,路基填筑与下部结构施工齐头并进。600余名建设者坚守一线,160台(套)大型设备满负荷运转,全线形成“比学赶超、奋勇争先”的浓厚建设氛围,以协同作战之力破解“边保通、边施工”核心难题。

今年初以来,乍嘉苏高速改扩建项目指挥部紧扣浙江交通集团“奋勇争先年”部署,以系统化管理、精细化管控护航建设提速。质量管理上,以乍嘉苏改扩建SG02标专题会为契机,完善优质优价、优监优酬评分体系,强化全过程质量管控;安全管理上,开展复工复产专项检查、综

合安全设备核查,上线网格化管理小程序,编制“工点工厂化”安全防护手册,承办全市交通建设“开工第一课”,以全员安全教育筑牢平安工程防线;合同管理上,完成计量支付、招标文件定稿等关键工作,以高效履约保障项目稳步推进。

从文明施工立功竞赛启动,到合同履行、复工复产专项检查;从管线迁改专项攻坚,到智慧工地赋能提质……乍嘉苏高速改扩建项目以早谋划、早部署、早落实,实现首季开门红,为年中封道施工、全年攻坚突破奠定坚实基础。



踏青季 户外用品热销

近日,在秀洲区一家体育用品超市内,市民正在选购户外运动装备,为春日踏青做准备。

■摄影 记者 俞中岳

科学“蹿个儿”,生长贴受欢迎

■撰文 钟淑婷 黄河清

春风送暖,万物勃发,草木抽芽,孩童见长。中医认为春属木,主升发,春季阳气升腾,正是儿童生机勃发、骨骼生长的黄金时节。不少家长抢抓这一关键时期,带孩子开启科学“蹿个儿”。

近日,在秀洲区妇幼保健院门诊二楼推拿室内,护士正细心引导孩子躺平,先以轻柔和缓的手法开展小儿推拿,疏通经络、调和气血、

健脾益肾。待经络气血调畅后,再精准选取肾俞、脾俞、足三里等穴位,贴敷小儿生长贴,让药物经皮渗透,持续起效,巩固助长效果。

“我家孩子8周岁才123厘米,身高一直偏矮,再加上平时挑食,真是让人操心。”带孩子前来就诊的刘女士坦言,正是出于对孩子身高发育的担忧,她专程带孩子来体验中医生长贴,希望能帮助孩子追赶生长。像这样带着孩子前来调理助长的家长不在少数,

每逢节假日,小儿推拿区域更是座无虚席。

“小儿生长贴依托药物吸收与穴位刺激双重作用,调理脾胃功能,促进营养吸收、疏通经络、运行气血,改善睡眠,从而促进骨骼肌肉生长,从根源上为孩子生长发育筑牢基础。”该院副主任中医师张静介绍,贴敷前孩子需要先面诊,通过望闻问切全面辨识孩子体质,再量身定制个性化中医助长方案。

除了特色中药贴敷和小儿推

拿外,秀洲区妇保院还有健脾药膳、中药沐足、随身灸等中医调理项目,多途径疏通经络、补益脏腑、调和气血,顺应春季升发之性,科学激发儿童生长潜能,助力孩子稳步“蹿个儿”。其中,健脾药膳依据中医组方,选用山药、茯苓、芡实、莲子、薏米等五味药食同源之品,从根源改善小儿挑食、厌食、吸收不佳等问题,中药沐足借温热使药力透达足底,舒筋活络、宁心安神,助力夜间生长激素

分泌;随身灸以温阳之气温通经络、平衡阴阳,在助长的同时增强体质。

疗程上,促生长推拿联合穴位贴敷每周1次,6周为一个完整周期,可根据体质按需搭配其他外治法。贴敷治疗期间需饮食清淡,忌食辛辣油腻,保持皮肤清洁清爽,规律作息、适度运动,坚持足疗程调理效果更佳。

想要孩子健康长高,日常调护同样关键。张医生从饮食、睡眠、运

动三方面给出科学指导:三餐规律、减少餐前零食,保证优质蛋白与营养均衡;每日保证9至10小时睡眠,顺应肝藏血、肾藏精之道,助力生长激素分泌;多做摸高、跳绳等纵向伸展运动刺激骨骼生长,也可亲子共练八段锦,舒展筋骨、调和气血。她同时提醒,若孩子身高与同龄儿差距明显,建议尽早到生长发育科专业评估,必要时采用中西医协同干预,优势互补,让生长调理更科学、精准、高效。

讲文明树新风 公益广告

浙江有礼 礼润秀洲



共建文明秀洲 共享秀洲文明

中共嘉兴市秀洲区委宣传部
嘉兴市秀洲区文明办 宣