

# 让体育从“边缘课”走向“C位” 桐乡以“十大举措”深入推进“以体育人”

■记者 叶银芬 通讯员 徐森忠

近日,2026年桐乡市中小学“以体育人”现场会在桐乡市振西小学召开。会议推动体育教育升级为“成长必修课”,正式发布了体育发展“十大举措”。

而从今年春季学期开始,一套涵盖课时、课程、竞赛、师资、设施、评价等十个维度的学校体育改革方案,已在桐乡的中小学全面落地,以“健康第一”的教育理念推动体育从“边缘课”走向“C位”。

“每天2小时运动”雷打不动

“一二一、一二一……”随着音乐铃声响起,振西小学“大课间”活动开始了。学生们从教室里鱼贯而出,往返接力、匍匐前进、接抛球、投篮等个性化分组锻炼有序进行,体育场、连廊、小花园等点位活力迸发。

振西小学打造“体育课+35分钟大课间+40分钟阳光体育+15分钟微锻炼”的黄金组合,让“静悄悄的课间”变成“活蹦乱跳的童年”。该校校长汤浩明介绍,

学校出台了《体育振兴行动实施方案》,从丰富课程、强化保障、营造文化、健全竞赛、完善评价等方面发力,全面提升体育特色、体质素养和竞技水平。

乌镇中学设计的“晴雨两宜”大课间活动也让人眼前一亮。该校晴天开展分年级“魅力篮球”训练,雨天则进行室内操、连廊体能锻炼等,让“每天2小时运动”雷打不动。

此次桐乡发布的体育发展“十大举措”的第一条,便是“开齐、开足、开好体育课”,确保每天一节体育课(体育课堂),严禁挤占挪用。同时,推行“阳光体育课表”公示制度,保障每天校内综合体育活动时间不少于2小时。

此外,要让体育资源不再“锁在围墙里”。“十大举措”的第七条明确:推动学校体育场课后、周末及节假日有序开放,并探索“校园+社区+公园”体育资源联动模式,打造“10分钟体育锻炼圈”。

一些社区还将和学校共建“亲子运动角”,孩子们在放学后

也能进行锻炼。

让锻炼从“任务”变成“渴望”

如果体育课只是跑圈、做操,学生们会很快失去兴趣。桐乡的做法是,各学校除足球、篮球、排球三大球外,至少培育一个体育特色项目,强化体育社团建设,构建“校校有特色、生生有特长”的体育课程体系,确保每位学生在校期间掌握两项体育技能。

桐乡市教育局副局长路茂方表示,自2012年“一校一品”体育特色项目启动以来,经过持续的探索与深化,桐乡中小学已从“单一特色”拓展为“一校多品”的多元发展格局。

例如,振西小学自2018年引进武术项目后,先后获评嘉兴市体教融合(武术)学校、嘉兴市联办运动队(武术)学校、桐乡市少体校武术布点学校;桐乡市高级中学以“学会健身”作为四条校训之一,男篮与女篮队伍多次获得嘉兴市冠军,还入选全国青少年足球特色学校,涌现出多名体育特长生……

我们期待,每位学生在在校期

间都能掌握多项体育技能——不是“会一点”,而是真正能上场、能比赛、能享受。与此同时,体育社团百花齐放:击剑、轮滑、啦啦操、定向越野……学生可以像选课一样选社团,在兴趣驱动下,让锻炼从“任务”变成“渴望”。

打通体教融合“任督二脉”

眼下,体育特长生常常面临“升学断档”的困境——小学练得好,初中没出路。桐乡体育发展“十大举措”明确,将建立“小学—初中—高中”衔接培养机制,为有体育潜力的学生拓宽升学路径。其中,对教师提出了更高要求:实施体育教师专项培训计划,提升跨学科教学、科学训练与急救救护能力,让体育老师逐步成为“全能型导师”。

在当天的“以体育人”现场会上,尚阳学校和桐乡市跆拳道协会、现代实验学校 and 乒乓球教练张洪铭分别签署合作协议,将为学校引入专业的“编外教练”。

可以预见,未来的桐乡校园赛场,不仅有田径、武术、游泳、羽毛球等项目,还将探索击剑、

轮滑等小众项目,让“学校有热爱、校园有氛围”走向现实。

桐乡还将改革学生体育评价方式,过程性评价与结果性评价并重。这意味着,不再只看期末跑多快、跳多远,还看平时参与度、努力程度、进步幅度;对学校的评价也不再是“拿了多少冠军”,而是学生体育综合素养提升、校园体育活动参与深度、体质健康长效发展。

今年初,教育部召开深入贯彻落实“健康第一”工作部署会,全面部署推进学生身心健康工作,“每天体育2小时、课间15分钟”成为全国学校“标配”。

路茂方表示,桐乡市教育局将成立学校体育专项领导小组,统筹协调“十大举措”推进工作,并健全监督机制、强化宣传激励,奋力谱写学校体育高质量发展新篇章。

桐乡市委副书记王全华表示,桐乡将把握“以体育人”的时代内涵和核心价值,筑牢“以体育人”的坚实保障和协同体系,擦亮“以体育人”的鲜明标识和品牌特色。

## “扫码用电” 破解“临时接电难” 嘉兴电力开启便民服务新模式

■记者 吴晓慧 通讯员 徐年

本报讯 “以前出摊最愁用电,现在手机扫一扫就能用电,方便又安全!”4月8日,在海盐县丰义景区内小吃一条街炸货摊位旁,国网嘉兴供电公司员工正手把手指导摊主如何扫码用电,摊主对这项新服务赞不绝口。

眼下正值春耕生产和春季旅游旺季,各类临时性用电需求激增。为解决景区摊位和田间作业点“临时接电难”的问题,国网嘉兴供电公司推出扫码用电服务,并在丰义景区试点应用,这也是嘉兴市范围内首次实现便捷扫码用电模式。在该模式下,公共区域预置了标准化安全取电接口,用户使用手机扫描二维码后即可按需接通电源,系统自动计量、按量计费,无须办理临时用电手续,也无须自行搭接线路。

值得一提的是,扫码用电设备具备防尘、漏电保护等多重安全防护功能,有效消除了私拉乱接电线带来的触电与火灾风险,实现了临时用电的规范化和智能化管理。便捷扫码用电的新模式既满足了摊主和农户的临时用电需求,又从源头上规范了用电秩序,实现了便民与安全的双赢。

“先扫这个码,选择用电时长,确认支付后就能用电了。”在摊位上,工作人员一边演示,一边向摊主耐心讲解。同时,工作人员还向摊主普及春季安全用电注意事项,提醒大家注意设备防潮、避免超负荷用电,确保用电万无一失。

“我们将逐步在全市范围内的景区、集市、田间地头等临时用电高频场所新增100台扫码用电设备,并根据用户反馈持续优化系统功能,让更多市民享受到‘即扫即用、精准计量、安全便捷’的用电新体验。”国网嘉兴供电公司相关负责人表示。

## “火眼哨兵” 为企业筑牢“智能防线”

■记者 苗楠钰 通讯员 李玲

本报讯 “滴滴滴——”4月6日凌晨0时57分59秒,嘉善某纺织有限公司的AI火情监测预警系统在依托火焰识别算法对车间进行实时分析时,精准捕捉到设备电机部位的明火与异常热源信号,第一时间触发了预警流程。

0时58分35秒,系统就迅速向企业安全责任人发送预警信息,实现了“发现—预警—通知”的秒级响应。企业安全负责人赶赴现场后,借助系统精准定位起火设备,快速开展初期火灾扑救工作,10余秒后就成功消除险情。

“AI+工业企业火情预警(火眼哨兵)”聚焦火情早期防控需求痛点,深度融合AI图像识别技术,并嵌入应急火情处置体系,具备火情智能预警、警情精准推送、就近快速处置三大核心功能,能有效提升火情早期发现能力和应急处置质效,助力破解企业火灾初期扑救不够快、企业过火损失大等难题。

“此次火情从预警发出到现场控制,整个处置过程响应迅速、衔接顺畅,有效避免了火势蔓延,为企业挽回了损失。”嘉兴市应急管理局相关负责人表示,这次实战也充分验证了AI火情预警系统的高效可靠。

去年下半年以来,嘉兴持续推广“火眼哨兵”系统建设,目前已完成接入2000家,共计接入路数16417路,精准识别并预警处置早期火灾险情4起,大幅提升了园区与企业对火灾隐患的早发现、早处置能力,更为辖区工业企业的安全生产与稳定运行筑牢了一道坚实的“智能防线”。

## 创新资本的南湖国资实践

(上接1版)

截至2025年底,以南湖创新资本为出资主体设立或参与的“1261”基金集群超30只,认缴规模超400亿元,其中南湖创新资本主动管理的直投基金规模超过40亿元。

对地方国企投资平台而言,做创投从来不是一件容易的事。为了走出一条国资赋能产业升级的特色路径,南湖区率先推动地方国资平台打破传统路径依赖,完成从理念到制度、从资源到模式的全方位市场化重构。

这场重构的起点,是一张稀缺的私募基金管理人牌照。

“有了这张牌照,我们才有了规范化、市场化运作的基础,才能真正和国内顶级的创投机构站在同一条赛道上竞争。”南湖创新资本相关负责人表示。在地方国资平台中,这张先拿下的牌照,是南湖创新资本实现突围的核心基础。“我们现在布局的每一个项目,都紧扣区域产业发展方向,做完整的尽调,走访企业、访谈团队、核查技术、研判市场,用专业的判断进行决策,确保国资赋能精准滴灌到科创企业与产业发展的关键环节。”该负责人说。

支撑这种专业判断力的,是一支高学历、年轻化、复合型的精锐团队。目前,团队成员的背景涵盖金融、财务、法律、产业等多个领域,既有本土情怀,又具备一线视野,这也是南湖创新资本在科创赛道上练就“火眼金睛”的核心密码。

科创投资,尤其是硬科技赛道的投资,从来不是一锤子买卖。南湖创新资本相关负责人表示:“我们不只是给钱,我们与40多只基金合作,可以一起陪伴企业走好成长的每一步。”

创投行业,不进则退。南湖区的科创布局,始终深度融入长三角一体化发展大局,目光从不局限于本地一隅。目前,南湖创新资本已着手在上海、杭州、深圳、北京布局办事处,面向长三角、面向全国,主动出击寻找“明星项目”,积极推动一批符合南湖区产业导向的优质项目落地,为区域产业能级提升、科创生态完善注入源源不断的新活力。

## 智造「中国芯」



前天,在位于嘉兴经开区的浙江锐鹰传感技术股份有限公司生产车间,工人正与机械臂协同作业,完成传感器与编码器的芯片烧录、精密组装与视觉检测。从2017年落户至今,企业不断壮大,已成为格力、美的等龙头企业相关产品的核心供应商。

■摄影记者 成杰

## 22支队伍、近500名青少年运动员参与 2026年浙江省青少年棒球锦标赛在平湖开赛

■记者 樊昕旖 通讯员 纪亚千

本报讯 “挥棒!”“好球!”“冲冲冲!”昨天,平湖市林埭镇徐家埭村格外热闹。当天上午,2026年浙江省青少年棒球锦标赛正式拉开帷幕,来自全省各地的22支队伍、近500名青少年运动员齐聚“中国棒球第一村”。在接下来的5天里,他们将分为U12、U15、U18三个组别展开角逐。

开幕后,徐家埭国际棒球场上的首场比赛,由U18组的绍兴市第一中学棒球队对阵宁波赫威思高级中学棒球队。比赛一开

始,双方队员就迅速进入状态,攻防两端你来我往,赛场气氛瞬间拉满。宁波赫威思高级中学棒球队队员胡轩玮稳稳站在投手丘上,目光如炬、眼神坚定,凝神蓄力后挥臂投出一记迅猛的快速直球,带着破空声直逼本垒板。绍兴市第一中学棒球队队员王梓滔毫不慌张,看准时机果断挥棒,“砰”的一声击中球身,棒球“啪”一下便腾空飞出。

场上精彩的攻防对决,引得场下观众连连叫好,掌声与欢呼声此起彼伏。“加油!加油!加油!”场边,绍兴市第一中学棒球队队

员傅敏浩和同伴并肩站立,不断为场上队友加油鼓劲。这是他第一次参加U18组的比赛,相比于低龄组的比赛,U18组的节奏更快、对抗更强,也更考验技术细节与临场应变能力。“这里的场地条件、配套保障都很好,在这样专业的场地上比赛,我们的状态更好、信心更足了。”傅敏浩说。

另一边的徐家埭青少年棒球场上,进行的是U12组的比赛,由湖州市代表队对阵东道主平湖市林埭小学小龙人棒球队。“等会儿看我在我场上跑断腿!”临上场前,平湖市林埭小学小龙人

棒球队队员祝子谦攥紧拳头,信心满满,给了队友一个坚定有力的击掌:“我们要拿冠军!”

“我们已经承办了多届浙江省青少年棒球锦标赛,积累了丰富的办赛经验,在赛事组织、场地保障、后勤服务等各方面都形成了成熟完善的体系。”徐家埭村党委书记刘建群告诉记者,徐家埭国际棒球场自2025年启用后,首次迎来了专业的U18组比赛,该组别成绩与运动员技术等级评定直接挂钩,这也意味着此次比赛竞技水平更高、组织标准更严、赛事专业性更强。

近年来,徐家埭村已陆续承办了60余场高水平垒球赛事,吸引了全国各地乃至海外的球队踊跃参与。2026赛季美国pony小马联盟亚洲锦标赛、2026年第二届海峽杯两岸名校棒球精英赛、2026年全国青少年棒球锦标赛(U10组)……今年,徐家埭棒球场的赛事档期也处于“爆满”状态。林埭镇通过一场场高规格赛事,在展示棒球运动活力的同时,也呈现出乡村发展的崭新面貌,推动以球兴村,以赛富民,走出了一条体旅融合、特色鲜明的乡村振兴新路径。

## 一园尽览嘉兴醉江南

(上接1版)

展会期间,嘉兴园还将开展以粽子、糟蛋等嘉兴地域特色美食为主的蓝印花市集,带来舌尖上的江南风味,并在每天开园时进行挑晒仪式。此外,园内还设置了“AI设计师”,输入关键词就可以生成个性化古镇IP形象;

“互联网之窗”则增加互动体验,让游客的体验感更加丰富。“我们也设置了不同的灯光效果,尽量还原嘉兴江南水乡不同时候的风貌。”戴炳荣介绍。

后续,嘉兴将如何承接园博会带来的客流溢出效应?嘉兴将统筹推进重点区域

环境整治和景观提升,计划围绕“看园博·游嘉兴”,策划推出一批精品旅游线路和特色文旅活动,鼓励景区、商圈、酒店等推出联动优惠,放大园博会综合效应。“我们计划在展会期间推出扇子制作、童‘兴’回‘嘉’、明信片制作等活动,丰富观园体验,

充分展示嘉兴文化特色亮点。”嘉兴市建设局园林市政管理服务中心工作人员邱金梅介绍,同时借助“市民看园博”“园博随手拍”等线上与线下活动,推动“展会流量”向“旅游消费”转化。

园博会的价值,不限于开幕时的热闹非凡,还在于为城市留下长

效运营的“不动产”。本园园博会打造“永不落幕的百姓乐园”,展期结束后,所有的建筑都不会被拆除,并对园区功能进行转化提升,将其打造成为市民和游客的一处休闲生活空间。嘉兴园也将以一种新的形式,在这里留下一段有故事、有温度的“嘉”记忆。

“我们不是招商引资来的,是自己找来的。”金兴国说,当初选择平湖新仓,一是看中这里产业链上下游“1小时通达”的地理优势,二是看中这里“注重扶持和帮助”的营商环境。

最让艾华感动的是,新仓镇政府得知企业扩大生产线缺厂房时,第一时间主动对接场地,助力企业入驻智慧谷产业园。更难能可贵的是,当地政府还主动牵线浙江工业大学平湖新材料研究院——让这个“共享实验室”成为企业创业路上的“及时雨”,让企业无须在仪器设备上重复投入,就能完成材料开发、试验、验证的全流程。“这是在一线城市都难以找到的优势。”金兴国感叹道。

## “艾华兄弟”的制造攀登之路

(上接1版)

突然跨界做电机和机器人? “其实材料和电机是深度关联的。”金兴国说,“比如我们的材料在配整机时,如何实现互补并不断迭代,以达到轻量化的要求。又比如我们在做的水下推进器,汽车在水下动力系统关闭的情况下,怎样还能驱动驾驶。”

他进一步解释道:“智能化汽车的许多核心技术,都与人形机器人存在技术复用性,在技术、产业链和应用三大方面深度耦合,底层均依赖‘感知—决策—执行’三层技术架构。”

从“双向奔赴”看中国制造的攀登力量

如今,两家艾华深度联动,

构建起“材料+装备”双轮驱动的技术布局,从单一产品供给跃升为提供整体解决方案。

时针拨回到2019年,故事的开头还没有现在这般光鲜。

艾华新材成立于当年11月,2020年投产时,只有几条生产线、个位数员工。研发设备短缺、资金紧张,企业每一步都走得跟踉。那时候,我们连做实验的仪器器都配不齐。”金兴国回忆道。

创业维艰,尤其是在硬科技领域——它不像互联网故事那样轻快,而是需要真金白银投入和无数个试错的深夜,而幸运的是,他们并不是在“单打独斗”。

“我们不是招商引资来的,是

自己找来的。”金兴国说,当初选择平湖新仓,一是看中这里产业链上下游“1小时通达”的地理优势,二是看中这里“注重扶持和帮助”的营商环境。

最让艾华感动的是,新仓镇政府得知企业扩大生产线缺厂房时,第一时间主动对接场地,助力企业入驻智慧谷产业园。更难能可贵的是,当地政府还主动牵线浙江工业大学平湖新材料研究院——让这个“共享实验室”成为企业创业路上的“及时雨”,让企业无须在仪器设备上重复投入,就能完成材料开发、试验、验证的全流程。“这是在一线城市都难以找到的优势。”金兴国感叹道。

从艰难起步到双轮驱动,从“国产替代”到“原始创新”——“艾华兄弟”的攀登之路,恰是中国制造业转型升级的一个缩影。“我们既要拥抱热点,又要脚踏实地。”金兴国感慨道。

数据的跨越式增长是最好的印证:年产值从2021年的1800万元到2025年突破1.3亿元,再到2026年向3亿元跃升,艾华新材料一路跑出加速度;企业员工队伍也不断壮大,从最初的个位数已发展到如今的400多人。更令人期待的是,占地30亩的新厂房正在如火如荼建设中。

当企业的攀登欲遇上地方的生动力,制造的脊梁便在这双向奔赴中挺得更直。