

习近平主席寄望中美青年

锚定目标启新程 一季度全国铁路建设持续发力

4月10日,国家主席习近平向中美“乒乓外交”55周年纪念大会暨中美青少年体育交流系列活动启动仪式致贺信,对两国青年一代寄予厚望——

“希望两国各界人士特别是青年一代从历史中汲取智慧和力量,在交流合作中相知相亲,在互学互鉴中携手前行,共同拉紧友谊纽带,为推动中美关系稳定、健康、可持续发展作出新贡献。”

1971年4月,美国乒乓球队应中方邀请,历史性访问中国,中美“乒乓外交”打开了两国人民友好往来的大门。“小球转动大球”的创举超越了意识形态分歧,不仅开启了中美两国关系的新篇章,甚至对当时的世界格局产生了深远影响。

“中美关系的大门是由人民打开的。”习近平主席对这段历史佳话有着深刻的论断,“是时代潮流让我们走向彼此,是共同利益让中美超越分歧,是人民愿望让两国打破坚冰。”

历史长河大浪淘沙,最终沉淀下来的总是最有价值的东西。“乒乓外交”的历史证明,中美友好的事业必须从人民中找到根基,从人民中集聚力量,由人民来共同完成。而青年则是人民友好的未来和希望。

中美青年一代要从历史中汲取智慧和力量,自觉投身于人民友谊这件大事中去。

“乒乓外交”的成功,其意义在于以体育交流为纽带,推动两国人民在接触互动中增进相互了解,消融隔阂的坚冰。国之交在于民相亲,民相亲可促国之信。

新时代的两国青年,更应传承这份精神,通过交流打破偏见和隔阂,建立对彼此正确的认知。无论是球台对垒、赛场切磋,还是文化对话、学术交流,中美青年的每一次互动,都是在为两国关系行稳致远积累民意基础,为中美友好大树培土固本。

习近平主席深刻指出,“中美关系的根基由人民浇筑,未来靠青年创造”“无论形势如何变化,中美两国人民交流合作的愿望不会改变,两国青少年相知相亲的情谊不会改变”。

中美两国虽然历史文化、社会制度、发展道路不同,但人民都善良友好、勤劳务实,都爱祖国、爱家庭、爱生活,都对彼此抱有好奇心和兴趣。正是善意友好的涓滴汇流,让宽广太平洋不再是天堑;正是人民的双向奔赴,让中美关系一次次从低谷重回正道。

近年来,从推进“未来5年邀请5万名美国

青少年来华交流学习”等倡议,到为包括美国在内的数十国公民提供过境免签或单方面免签便利,一个愈发自信、开放、包容的中国,热情欢迎包括美国人民在内的各国人民来华感受真实立体的现代中国,结识真诚友好的中国人民,在文明交流互鉴中体悟相互尊重、和平共处、合作共赢的正确相处之道。

诚如习近平主席指出的那样,中美关系的大门一旦打开,就不会再被关上。两国人民友好事业一经开启,就不会半途而废。人民友谊之树已经长大,一定能经风雨。

此次中美“乒乓外交”55周年纪念大会期间,中美青少年体育交流系列活动正式启动。赓续“乒乓外交”精神,新一轮丰富多彩的青少年体育交流,正在为中美人民友好交往注入新的青春活力。

小小银球,见证历史,也照亮未来。今年是中美关系的“大年”,期待两国各界更多人士特别是青年再续“乒乓情缘”,成为中美人民友好事业的参与者、支持者、推动者,为推动中美关系发展贡献更大的民间力量。

新华社北京4月11日电
记者 马卓言

春日时节,广东广州地下数十米深处,中铁十八局广南联络线西塍隧道内机器轰鸣,“天佑号”“睿诚号”巨型盾构机24小时不停向前掘进,两台“钢铁巨龙”以毫米级精度悄然穿越城市密集建筑群。千里之外云南文山州,文蒙铁路重难点控制性工程州界隧道深处,三臂凿岩台车、双臂锚杆台车等大型机械化设备协同作业,200多名中铁十六局建设者正穿越断层破碎带和岩溶发育区,奋力攻克这座1级高风险隧道……

开年以来,从岭南水乡到云贵山区,从河西走廊到华东大地,纵横交错的铁路建设工地上机器轰鸣、人声鼎沸,一幅奋斗画卷徐徐展开。记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年一季度,铁路建设优质高效推进,全国铁路完成固定资产投资1379亿元,同比增长5.1%,实现全年良好开局,为区域经济社会发展注入新动能。

一季度以来,多个重点工程项目取得积极进展。西安至十堰高铁、雄安至商丘高铁山东段启动联调联试,开通运营进入倒计时;成渝中线高铁桥梁全部合龙,沪渝蓉沿江高铁安徽段隧道全部贯通,重庆至昆明高铁云南段无砟轨道施工顺利推进……

“国铁集团聚焦服务国家重大战略和区域经济社会发展,发挥铁路建设产业链长、辐射面广的优势,用好国家‘两重’支持政策,加快推进铁路建设。”国铁集团建设部相关负责人表示。

放眼全国,各地在建铁路工程项目多点开花、有序推进。国铁集团组织各参建单位科学统筹建设资源,动态优化施工组织,强化安全质量、生态环保、工程投资控制,全力推进重点工程建设,形成全线提速、协同发力的良好态势。

在河南,由中铁二十三局施工的焦平铁路控制性工程沁河特大桥建设顺利推进。沁河特大桥全长近12公里,其最长桩基深达108米,水下混凝土灌注质量管控要求高、施工难度大。

在浙江,由中铁十一局承建的衢丽铁路衢江特大桥跨甬宁高速连续梁全面开建。衢江特大桥全长10.59公里,是衢丽铁路衢松段最长桥梁和控制性工程,跨越甬宁高速、沪昆铁路、杭长铁路等既有线和衢江航道。

在广西,由中铁二十五局参建的合湛高铁三北高速公路特大桥桩基施工过半,为后续大桥承台墩身及架梁施工奠定坚实基础。三北高速公路特大桥全长约5000米,连续跨越G209国道与三北高速公路,是全线重难点工程。

高风险、高难度控制性工程的突破,凸显我国铁路建设在技术装备和施工组织方面的持续进步。

西北地区,兰张高铁武段建设者克服河西走廊持续大风、昼夜温差悬殊等天气考验,持续推进跨西沟长城特大桥建设。“这座大桥全长超过6公里,线路穿越农田、村庄及长城遗址区域。为保护好历史文化遗产,我们采用多跨连续梁方式跨越长城遗址区。”中铁二十一局项目负责人刘小明表示,建设团队同步应用挂篮全封闭施工工艺和智能化监测设备实时追踪风速、温湿度等关键参数,确保施工进度和安全。

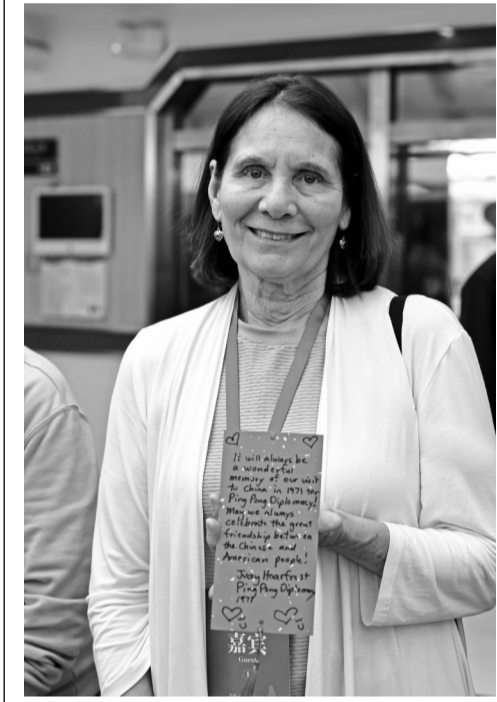
华东大地,兰新高铁重难点工程云岭隧道建设现场,建设者们正以技术创新破解地质难题。“这座隧道最大埋深超过524米,穿越5处断层带和3处岩性接触带,施工面临高地温、瓦斯富集、危岩落石等多种风险。”中铁十四局项目负责人袁树成表示。

为攻克这些施工难关,建设团队投入9台全工序机械化工装设备,通过自动追踪钻孔、锚杆自动抓取等关键环节,实现开挖、支护、衬砌等工序精准衔接与高效运转,同时创新应用智能化建造平台形成可追溯、可分析的实时作业数据,大幅提升施工效率与智能化安全保障水平。

根据规划,2026年,铁路部门将继续推进国家重点工程建设,国家铁路投产新线2000公里以上。

新华社北京4月11日电
记者 樊曦

“乒乓外交”亲历者时隔55年再打友谊赛



4月11日,中美“乒乓外交”亲历者朱迪·霍夫罗斯特展示手写的贺卡。新华社记者 卢焯 摄



4月11日,中美“乒乓外交”亲历者康妮·史维利斯在石家庄外国语学校与学生进行乒乓球友谊赛。新华社记者 卢焯 摄

4月10日,首都体育馆,中美“乒乓外交”55周年纪念大会举行。如潮掌声中,一场特殊的友谊赛上演。4位当年亲历“小球转动大球”传奇故事的中美运动员,再次站在55年前的比赛场地上挥拍切磋球技。聚光灯下,年逾古稀的老运动员们精神矍铄,握拍、发球、推挡、扣杀,动作专业娴熟。

银球在桌面上飞跃,清脆的乒乓声、热烈的欢呼声,让人回想起1971年的那段温暖记忆。

当年,第31届世界乒乓球锦标赛在日本名古屋举行。美国队球员科恩误上中国队大巴,手足无措之际,中国队庄则栋主动上前问候,赠予一尺杭州织锦。一次偶然的相遇,一句真诚的问候,开启了轰动世界的“乒乓外交”。之后,美国乒乓球代表团受邀访华,打破了双方隔绝对立逾20年的坚冰,中美关系自此开始松动、转圜、恢复、发展。

“当年我21岁,和科恩年纪相仿,我们一起练球十几分钟。”亲历者梁戈亮眼眶湿润。他

说,那次短暂切磋远不止打球,而是中美友谊的启航。“友谊第一,比赛第二”的精神,从那时起深深扎根,成为跨越国界的共同记忆。

康妮·史维利斯清晰记得,1971年得知受邀访华消息时,她激动地致电丈夫,大声欢呼“我要去中国了”。七天行程里,故宫、长城、北京烤鸭,都成为她一生珍藏的记忆。家中专属陈列柜中,那段旅程的纪念品与奖杯,时刻唤醒着那段温暖时光。

“55年前,我15岁,是代表团里最小的一员。”朱迪·霍夫罗斯特回忆说。当年首都体育馆里,1.8万名观众的热烈掌声让她终生难忘。中国选手水平强劲却友好相让,让她真切读懂“友谊第一,比赛第二”的深意。

郑敏之珍藏着一台美国友人赠送的相机,跨越55年岁月,依旧光亮如新。“1971年是友谊开端,1972年我们受邀访美,乘坐名为‘友谊号’的飞机,美方特意选了会讲中文的空乘,一路上我们受到美国各界热烈欢迎。”她动情地说,要将这台相机传给子孙,让中美友谊代代相传。

银球穿梭,仿佛连接起过去与现在。55年来,“小球转动大球”的传奇故事,已成为中美民间友好的生动象征。

现场观看友谊赛的美国青年西翁·卡霍说:“我以前只在书上读到‘乒乓外交’,今天亲眼看到他们握手、拥抱、一起打球,才真正明白这种真诚的友谊是最坚固的桥梁。”

“55年前,两国人民的真挚情谊,两国政府的政治智慧,共同铸造了这一非凡的奇迹。”国际乒联主席佩特拉·索林说,今天人类正站在挑战与希望并存的十字路口,从“乒乓外交”故事中汲取智慧,让体育精神成为通往人类更美好的未来的桥梁,是对历史的最好致敬。

银球落地,比赛在掌声雷动中结束。几位老朋友紧紧拥抱,手抱鲜花向观众致意。小小乒乓球,55年前打开交往之门,今天再次拉紧民心纽带。“乒乓外交”的情缘,将继续向未来传递。

新华社北京4月11日电
记者 邵艺博 冯歆然 万倩仪



铺设草方格 春季锁沙忙

4月10日,在宁夏中卫市国有林业总场长流水管理站腾格里沙漠东南缘,治沙工人铺设“刷状网绳式草方格沙障”。近日,宁夏中卫市组织治沙工人开展春季宁夏境内腾格里沙漠固沙锁边带改造提升工作,铺设新式草方格沙障,不断巩固治沙成果,筑牢黄河上游生态屏障。

据介绍,传统草方格2到3年就会风化,而“刷状网绳式草方格沙障”使用寿命为5到6年,装置工作效率比人工扎设草方格工作效率提高60%,并可实现工业化量产,近年来在宁夏中卫市逐步得到推广。

新华社记者 王鹏 摄

手抖就是帕金森吗,这些情况要警惕

端水杯时指尖颤动,伸手取物时双手莫名发抖,生活里不少人遇到这样的情况,心里都会忍不住暗自担心:是不是患上帕金森病?

随着老龄化程度加深,帕金森病逐渐成为大众熟知的老年慢病,也让手抖成了很多人心理的“健康警报”。手抖背后隐藏着哪些不同缘由?帕金森病的手抖有哪些特点?4月11日世界帕金森病日之际,听听专家如何分辨。

首都医科大学宣武医院帕金森病临床研究和诊疗中心主任、主任医师陈彪介绍,医学上俗称的“手抖”,专业名称是震颤,简单理解就是身体局部不受控制,有节律地来回晃动。“手抖大致分成两类,一类是普通人都会出现的生理性正常抖动,另一类是疾病、药物等诱发的病理性异常震颤。”陈彪说。

专家表示,生活中大多数轻微手抖都属于生理性震颤,不用过度紧张。人在焦虑、熬夜疲惫等状态下,或是喝太多浓茶、咖啡、咖啡因刺激神经系统,亦或是饥饿出现低血糖时,手抖会随之出现。这类抖动幅度小、频率快,不需要吃药治疗,调整作息和饮食即可改善。

首都医科大学宣武医院神经内科副主任医师马敬红说,在病理性震颤中,特发性震颤是最容易和帕金森病混淆的一种。“特发性震颤是人抬手、端杯子、维持固定姿势时抖得最厉害,一动就加重;而帕金森病的手抖刚好截然相反,安静坐着不动的时候抖动最明显,伸手做事反

而抖得轻了甚至不抖了。”

除了特发性震颤,甲亢也是诱发手抖的常见原因。马敬红说,甲状腺功能紊乱带来的手抖细而急促,双手平举时看得格外清楚,往往伴随着心慌怕热、吃得不清却日渐消瘦、脾气急躁易怒等情况,部分患者还会有脖子肿大、眼球突出的表现。“遇到这类症状,应当优先前往内分泌科排查甲状腺疾病。”此外,还有不少人的手抖是吃药引发的副作用。马敬红提醒,哮喘急救用药、部分抗抑郁抗精神病药物、长期服用的激素类药物,都可能造成手部震颤。专家表示,和药物相关的手抖要及时和医生沟通,专业调整用药方案才更安全。

“手抖从来不是判定帕金森病的核心标准。”陈彪表示,帕金森病的病根在大脑黑质区域,是分泌多巴胺调控身体运动的关键“功能区”,“产能”下降会引发一系列运动异常。相比手抖,动作迟缓才是帕金森病真正的核心症状。“即便未出现手抖,但出现日常翻身、起床费力,走路步子细碎拖沓,脸上表情减少变成‘面具脸’,穿衣系扣、切菜做家务等小动作笨拙吃力,都要高度警惕患病可能。”

专家提醒,发现突然手抖无需过度恐慌焦虑,但如果抖动持续不退,影响正常生活就要尽早就诊排查。尤其是有神经科系统疾病家族史的人群,要第一时间前往医院检查,精准找到病因,对症治疗。

新华社北京4月11日电

算力“管家”:那些守护AI“中枢”的人

手机人工智能(AI)助手瞬间给出答复,高清游戏画面丝滑流转,行车导航路线精准锁定……在这些智能体验日益融入我们日常的背后,是谁保障其所需的算力在毫秒间完成?

在内蒙古呼和浩特南郊的和林格尔数据中心集群,我们找到了答案。这里是全国十大数据中心集群之一,汇聚了华为、中国移动、国有银行总行等约50家大型数据中心,算力总规模突破12.5万P,其中智能算力占比96%,绿色算力指数全国靠前。

“风吹草低见牛羊”变成“风起电生算力涌”,离不开一群默默奉献的算力“管家”。他们日夜值守,让算力像水电一样稳定、好用。

深夜11点,中国移动呼和浩特数据中心机房内嗡嗡作响。中心基础设施网络运维工程师侯晓雯从一排排机柜前走过,目光扫过供配电柜的指示灯,又侧耳听了听液冷系统的循环声。作为基础设施网络运维工程师,她的职责是“守着数据中心的血管”,统筹供配电、制冷、液冷设施的运维,确保IT业务安全运行。

该数据中心整体规划34栋机房楼,目前已建成10栋,可提供机架2.9万架。这里还坐落着一个大型液冷智算中心,国内多种前沿大模型训练、推理均在此进行。

记者走进液冷智算中心看到,偌大的机房内摆满一排排机柜,里面装着的服务器内部采用冷板式液冷技术,流动着特殊冷却液的冷板紧贴芯片,像“贴身空调”一样直接带走热量,较传统风冷能耗更低。“服务器高速运转会产生大量热量,制冷是保障稳定运行的底线。”侯晓雯边巡检边说。

一次巡检,侯晓雯的步数轻松过万。但在她看来,最累的不是走路,而是突发故障处置。有次节假日,数据中心遭遇市电故障,侯晓雯和团队立即启动应急预案,保障油机和UPS供电稳定输出,同时全力确保制冷控制系统持续供冷,最终机房业务安然无恙。

“我们保障数据中心基础设施和数据底座的安全,一旦电力、制冷出问题,会波及整个IT业务。”侯晓雯说,因此7x24小时监控值班是常态,手机常年不关机。

如果说侯晓雯守护的是数据中心的“心肺”,那么算力网络运维工程师赵一帆管的就是“大脑”——那些承载大模型训练、AI推理的算力服务器。“大模型训练全靠这些服务器发力,我的任务就是不让它们出岔子。”

智算集群规模庞大,链路复杂、故障点多,问题根源排查难度指数级上升。而大模型训练对连续性要求极高,停机一次可能造成巨大损失。赵一帆说:“我们尽量靠预防性维护,提前排查隐患,利用业务间隙维修,最大程度降低损失。”

入职14年,赵一帆亲历了算力产业的跨越式发展:从单一机房到规模化集群,从传统风冷到液冷、算电协同、绿电储能,数据中心已成为数字经济的核心底座。“我们的工作也不断面临新挑战,但我并不抵触,边干边学,碰到一次复杂故障,只要解决了也就学会了,很有成就感。”

中国移动呼和浩特数据中心副总经理李程贵表示,凭借专业运维团队和先进技术,该数据中心能完成万亿级参数大模型的稳定训练,创下连续22天无中断训练纪录。

运维工程师守护算力“心脏”,算力调度员则操盘“算力网络”。

和林格尔新区多云算力资源监测与调度平台大厅内,电子屏上的算力负荷、资源分配、跨区域调度数据实时跳动,勾勒出一幅“全国算力一张网”的动态图景。“我们已实现与北京、芜湖、贵州、重庆等地算力调度平台互联互通。”平台负责人兰小汀说。

该平台融合通算、超算、智算等统一管理,通过AI调度算法支持多数据中心、多集群算力的统一调度。2023年,“和林格尔绿色算力超市”在这里上线,卖家可以将剩余算力注册售卖,买家可以像逛淘宝一样选择算力商品加入购物车,结算后智能调度系统自动匹配最适合的算力供应商进行交付。

不过,调度精度远超想象。从和林格尔至京津冀枢纽核心区域,时延必须稳定在5毫秒以内。这是什么概念?要知道人类眨一次眼睛需要100到400毫秒。

为此,当地已建成至合肥、北京等地的400G全光网络,打造了“2.5.20”时延圈——2毫秒抵达乌兰察布,5毫秒抵达北京,20毫秒覆盖全国主要城市。“算力统一供给,统一售卖,让算力像用水、用电一样便捷,触手可及。”兰小汀说。

“你不知道我们的存在,说明一切正常。”采访中,几位采访对象不约而同向记者提及这句话。正如赵一帆所说,只要没人想起他们,就证明系统稳定、算力顺畅。这份幕后托底的踏实感,正是他们最大的价值与成就感。

新华社呼和浩特4月11日电
记者 安路蒙