

守护特殊群体消防安全 “平哥”宣传队服务送上门

■记者 蒋彥森 通讯员 金艺

本报讯 春季用火用电进入高峰期,各类消防安全隐患随之增加。连日来,秀洲区新塍镇“平哥”宣传队抢抓春季防火关键节点,先后走进潘家浜残疾人之家、君悦里老年小区,开展定制化消防宣传培训与实景灭火演练,用接地气、有温度的消防服务,为老年人、残疾人等特殊群体筑牢安全屏障。

在潘家浜残疾人之家,“平哥”消防宣传队围绕残障人士的认知与行动特点精准开展宣传。新塍镇专职消防队政治指导员、“平哥”宣传队负责人沈建平,摒弃专业晦涩的消防术语,用直白通俗、贴近生活的语言,讲解日常用火用电注意事项、易燃物品清理方法、火灾报警流程、紧急避险逃生技巧等核心内容。“插座不要超负荷,取暖器远离被褥,着火了先逃再报警”,简单易懂的口诀,让在场特殊群体听得明白、记得牢固。

理论讲解后,实操演练随即开展。宣传队员手把手传授灭火器“提、拔、握、压”标准操作,耐心纠正动作偏差,确保每位参训人员都能独立完成灭火操作。从拿起灭火器到对准火源喷射,从紧张生疏到熟练规范,大家一步步掌握应急技能,切实提升了自我防护能力与初期火灾处置能力。潘家浜残疾人之家相关负责人表示,这样的培训贴合特殊群体需求,实用性强,为日常安全保驾护航。

老年群体是春季消防宣传的重点对象。在君悦里小区休闲广场,“平哥”宣传队把消防课堂搬到居民家门口,开启“唠家常式”科普。沈建平与老年居民围坐交流,用亲切的乡音叮嘱:“做饭不离人,人走火关严,蚊香放金属盘,电动车绝不进楼入户充电,这些小事都是保命关键。”

现场灭火演练环节,沈建平反复示范操作流程,大声喊出“提、拔、握、压”口诀,老年居民踊跃参与实操。宣传队员全程陪同指导,细致纠正握瓶姿势、喷射角度等问题,帮助老人把理论知识转化为应急自救能力。“平哥讲得细、教得耐心,一遍一遍带着我们练,都是实实在在的保命知识!”君悦里小区居民王阿姨体验后连连点赞。不少老人表示,以往觉得消防知识难懂,这次面对面讲解、手把手教学,既暖心又安心。

此次宣传活动聚焦特殊群体需求,打破传统宣传模式,以精准化、人性化服务,让消防知识真正走进特殊群体生活。从残疾人之家的定制培训,到老年小区的广场科普,“平哥”宣传队用脚步丈量辖区,用耐心传递安全,累计服务特殊群体百余人次,发放宣传资料,现场教学同步推进,有效提升重点人群消防安全意识与应急自救能力。

春季防火事关民生福祉。下一步,新塍镇“平哥”宣传队将持续聚焦老年人、残疾人等重点群体,把精准化消防宣传纳入常态化工作,走进更多社区、养老机构、残疾人服务场所,不断扩大宣传覆盖面,提升宣传实效,以贴心服务筑牢安全防线,以扎实行动守护生命财产安全,让平安春风吹遍新塍镇每个角落。

志愿者上门安装一键报警器、扶手 让“骑行爷爷”住得安心、过得舒心

■记者 张萌 通讯员 钱玉泽

本报讯 “以后在家不管遇到啥危险,拉一下这个报警器,社区工作人员就会第一时间赶来帮忙。”昨天上午,“骑行爷爷”张中义看到家中新安装的一键报警器,心里更踏实了。

闫长江与张中义老人之间跨越千里的温情故事,近日在网络上持续刷屏,感动了无数网友。一段偶然的相遇、一场跨越山海的陪伴,让大家记住了张中义这位热爱骑行、乐观豁达的老人,也记住了这份质朴又真挚的

人间大爱。

由于闫长江平日还有工作,张中义老人很多时候要独自在家。老人独自生活时的日常起居、突发状况等居家安全问题牵动着社会各界的心,这一情况引起了秀宏集团的重视与关注。

为切实解决老人的后顾之忧,让老人在嘉兴住得安心、过得舒心,秀宏集团志愿者带着一键报警器、安全扶手等爱心物品,为老人筑牢居家安全“防护网”,用贴心服务传递城市温度。待闫长江休息时,秀宏集团志愿者团队还将适时上门,

为其提供专业指导,助力闫长江提升居家护理能力,改善老人生活质量。

志愿者结合老人的生活习惯和居家布局,在卫生间、客厅、卧室等意外高发区域精准布点,确保老人无论身处家中哪个角落,遇到突发情况都能及时求助。“这款报警器操作简单,您只要拉响报警器,信号就会第一时间传送到社区服务中心,工作人员会立刻赶来帮忙。”调试过程中,志愿者手把手向老人演示使用方法。除了一键报警器外,志愿者还贴心

安装了扶手,方便老人在家中安全活动。

独处时,听广播是张中义老人最大的爱好,也是他多年来不变的生活习惯。在早年独自骑行闯荡的岁月里,一部小小的收音机始终陪伴在老人身边,走过无数陌生的城市,度过无数孤单的时光,成为他精神上的温暖慰藉。如今在嘉兴安定生活,这份简单的爱好依旧陪伴着他。“我喜欢听广播,听党的政策,现在到浙江了就听浙江的故事。”老人笑着说道。

昨天,在志愿者的陪同下,

张中义老人专程前往南湖瞻仰红船。在南湖畔,看着庄严的红船,聆听着红色故事,老人感受着红色文化的独特魅力,真切体会到嘉兴这座城市的红色底蕴与城市温情。

一只小小的一键报警器,既是守护老人安全的“救命器”,也是满载温情的爱心传递。从上门安装设备保障居家安全,到陪同老人游览南湖感悟红色文化,一系列的暖心举措让这位远道而来的老人感受到无微不至的关怀与温暖,让他在异乡能安心生活。

『共享天幕』下 享受慢生活



昨天下午,市民在秀湖公园“共享天幕”下休憩嬉戏,感受春日美好。

■摄影 记者 张启帆

秀洲首夺“神农鼎”

(上接1版)

8家强村公司营收突破5200万元,13个村发放集体收益分红2640余万元。同时,建成12个青年入乡实践站点,培育“新农人”3384名、农创客235名,一批懂技术、善经营的青年扎根田间,为乡村振兴注入青春动能。

城乡一体 提升群众幸福宜居新质感

城乡融合是乡村振兴的关键路径,也是秀洲成功夺鼎的重要支撑。秀洲以“1225”空间格局为引领,构建“一城引领、Y轴支撑、两镇辐射、五组团差异发展”的城乡协同发展体系,临空经济发展

轴入选省级发展轴,王店镇入选省级中心镇,城乡发展能级持续提升。党建引领基层治理走深走实,“居住地登记备案制度”获全省推广,基层治理效能不断增强。

公共服务均等化水平稳步提高,成功创建国家学前教育普及普惠区、义务教育优质均衡发展区;区人民医院医疗集团全面

运行,基层就诊率稳居全市第一,让群众在家门口享受优质医疗服务。深入推进“宜业在秀·15分钟好就业”服务圈建设,启用油车港镇人力资源市场,全年新增城镇就业1.85万人次,就业、教育、医疗、养老等民生福祉持续改善,城乡居民的获得感、幸福感、安全感不断攀升。

一鼎荣光,逐梦前行。“下一步,秀洲区将继续以‘千万工程’为牵引,深耕‘强城’‘兴村’‘融合’三篇文章,持续缩小‘三大差距’,建强‘县城—中心镇—重点村’发展轴,以更高标准、更实举措推动乡村全面振兴,奋力打造辨识度十足的秀洲样板。”秀洲区相关负责人说。

别等身体报警！消化道肿瘤，早筛才是救命关键

■撰文 钟淑婷 许助力

今年4月15日至21日是第32个全国肿瘤防治宣传周,主题为“早防早筛早治 同心携手抗癌”。随着生活方式和饮食结构的变化,胃癌、结直肠癌等消化道肿瘤发病率走高,且因早期症状隐匿,许多患者确诊时已错过最佳干预时机。这一特点决定了消化道肿瘤的防控必须关口前移,“早防早筛早治”正是实现这一目标的关键路径。

“在消化道肿瘤的诊治中,‘早’是一切治疗的基础。”秀洲区人民医院执行院长、浙江省中医院常驻专家金海峰教授说,只有及早发现、及早干预,才能真正实现“超级微创”治愈,让患者获得更好的

开栏语:健康是民生之本,科普是守护之基。即日起,秀洲区人民医院联合秀洲融媒合作中心推出《“医”起话健康》栏目,紧扣卫生健康话题,邀请专业医生结合医院诊疗技术,普及疾病预防、健康养护等实用知识,传递科学理念,以专业与温度,“医”起守护每一位秀洲人的身心健康。

治疗效果和生活质量。近期,该院内镜中心完成多例早期消化道肿瘤内镜下微创手术,用实践回应了这一理念。

一位68岁的女性患者因经微胃部不适就诊,胃镜检查发现其胃窦部有一处异常黏膜病变,病理提示高级别上皮内瘤变——这是早期胃癌的信号。在金海峰主刀下,团队实施内镜黏膜下剥离术(ESD),仅20分钟便完整切除病灶。术后病理确诊为早期胃癌,切缘无癌细胞残留,患者无需开腹,也免去了化疗之苦,实现了早期胃癌的微创根治。

另一例更为复杂,一位70岁的

女性患者在CT检查后发现胃内有一个4.5厘米的黏膜下肿瘤,外院曾建议行胃部分切除术。由于患者此前就有其他部位的肿瘤病史,她对他处手术顾虑重重,在朋友推荐下来到秀洲区人民医院。金海峰团队在仔细评估后认为她仍有内镜微创治疗机会,后续通过内镜黏膜下挖除术(ESE)将肿瘤完整剥离,胃的结构与功能得以完好保留。术后病理为低危间质瘤,患者术后一周顺利出院。

“ESD、ESE等核心技术,让我们能够对早期胃癌、肠癌、癌前病变及黏膜下肿瘤实现精准切除,创伤极小,患者恢复快,生活质量几乎不受

影响。”金海峰说。技术的进步固然重要,但金海峰反复强调一个更根本的问题:“技术的先进性,始终建立在‘早发现’的前提之上。”绝大多数早期消化道肿瘤患者症状隐匿,甚至毫无症状,等到身体发出警报,病情往往已非早期。他说:“技术给了我们武器,但筛查给了我们使用武器的最佳时机,关口前移依靠筛查,这才是最有效、最经济的策略。”

那么,哪些人需要筛查?怎么筛查?秀洲区人民医院C4病区主任、消化内科主任陈国祥给出了具体建议。他表示,胃肠镜检查是目前国际公认的诊断消化道早癌的

“金标准”。普通人群建议从45岁起完成首次胃肠镜检查;若有胃痛或结直肠癌家族史、幽门螺杆菌感染、慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、肠息肉等高危因素,筛查应提前至40岁,甚至根据自身情况更早开展检查。“以结直肠癌为例,绝大多数由腺瘤性息肉经过5到10年演变而来。通过肠镜检查,及时发现并切除息肉,就能从源头上阻断癌变进程。”陈国祥说,在预防上,日常应减少红肉以及腌制、熏烤类食物摄入,多吃新鲜蔬果与粗粮,戒烟限酒、规律作息、适度运动,保持良好心态。

目前,秀洲区人民医院已搭建起覆盖初筛到精查的消化道肿瘤筛查体系。无创初筛包括幽门螺杆菌检测、胃功能四项、粪便隐血试验等,精准检查则涵盖普通胃肠镜、无痛胃肠镜、胶囊内镜。其中,无痛胃肠镜技术的推广有效提升了群众筛查意愿,让早筛更舒适、更可行。

在肿瘤防治宣传周期间,医院将持续开展科普宣教与惠民筛查活动,把“早防早筛早治”的理念传递给更多市民,推动消化道肿瘤防治关口前移,用专业与温度守护好区域百姓的胃肠健康。



讲文明树新风 公益广告

浙江有礼 礼润秀洲

一分勤劳 一分收获

摘棉花 谢建良作

中共嘉兴秀洲区委宣传部 宣
嘉兴市秀洲区文明办 宣