

让“乒乓外交”精神代代相传

55年前的春天，美国乒乓球代表团对中国展开历史性访问，成就“小球转动大球”的历史佳话。55年后的今天，从北京到纽约，纪念中美“乒乓外交”的活动接续举办。

从中美亲历者到两国青年群体，一次次真诚的对话、一场场酣畅淋漓的友谊赛，见证着“乒乓外交”精神跨越半个多世纪，依然熠熠生辉。

温暖难忘的中国行

1971年4月，美国乒乓球代表团受邀访华，次年4月，中国乒乓球代表团回访美国，“乒乓外交”重新开启中美两国人民友好往来的大门。

近日，“乒乓外交”的美方亲历者和约150名青年组成的美方代表团一道访华。4月10日，他们参加了在京举行的中美“乒乓外交”55周年纪念大会暨中美青少年体育交流系列活动启动仪式。

“中美关系的根基由人民浇筑，未来靠青年创造。”习近平主席向活动致贺信中的话语，引发广泛共鸣。

当地时间4月17日，另一场纪念中美“乒乓外交”活动在纽约举行，美国乒乓球国手、高校代表等近50人轮番挥拍上阵，银球飞舞，喝彩声此起彼伏。年逾古稀的美国“乒乓外交”亲历者特意在上海录制了视频，同纽约会场“跨洋连线”，满怀感情地讲述他们近日重走“破冰之旅”的感受。

“1971年，我们在北京比赛，伴

随着现场一万八千名观众的掌声，真是激动人心的经历。”友谊第一，比赛第二”是当年的口号。”78岁的康妮·斯威里说，“过去这段时间，我们又经历了一次美妙的中国行，人们依然如此友好、如此热情。”

55年前访华时，他们曾在长城上合影留念。此次访华，他们冒雨再次登上长城。在康妮看来，几十年来，世界发生了诸多变化，但长城依旧巍然屹立在那里，同中国伙伴的情谊也始终不变。

奥尔加·索尔特斯说，这次中国之行，从北京、河北到上海等地一路走来，“所到之处，人们总是面带笑容，这份温暖令人难忘。”

美中关系全国委员会副会长白莉娟曾协助组织并陪同1972年中国乒乓球代表团访美。此次访华，最令她难忘的是，在北京大学的交流活动现场，美方亲历者同中方亲历者梁文亮、郑敏之围坐一起，共叙往事。

“彼此深厚的情谊令人动容，在场半数的人都落下了眼泪。”白莉娟说，“这让我更加坚信，人们彼此敞开心扉、倾听对方，是多么重要。”

跨越时空的联结

在4月10日的贺信中，习近平主席指出，希望两国各界人士特别是青年一代从历史中汲取智慧和力量，在交流合作中相知相亲，在互学互鉴中携手前行，共同拉紧友谊纽带，为推动中美关系稳定、健康、可持续发展作出新贡献。

银球在空中划出的弧线，将太平洋两岸致力于中美友好的几代人联系在一起。

朱迪·霍尔弗罗斯特是1971年美国乒乓球代表团中最年轻的一员，当时年仅15岁。她坦言，对自己这个俄勒冈州小镇姑娘来说，参与“乒乓外交”成为改变一生的经历。

“体育提供了超越国界和文化差异的共同语言，帮助我们相互理解，进而促进美中两国交流合作。”回顾55年来的跨洋交往经历，她对纽约纪念活动现场的年轻人说。

在北京大学同中国老朋友相聚时，康妮的丈夫、另一名美方亲历者戴尔·斯威里斯动情地说，就是到了100岁，他也愿继续参加“乒乓外交”纪念活动。

“今天，我刚和一个10岁的中国女孩打球，她直接把我给打趴下了！”在视频中，他笑着告诉纽约活动现场的人们，此次中国之行中最感到兴奋的事就是与中国年轻运动员“比一场”。

在他看来，乒乓球不仅是一项运动，更是一座联结人与人的桥梁，期盼两国更多青年让这份跨越时空的情谊不断传承。

书写新一代友谊故事

在北京大学，中美“乒乓外交”亲历者、美国青年运动员还与北大乒乓球校队成员切磋了球技，参与组织活动的北京大学乒乓球队教练、前世界冠军刘伟说，过去20多

年，自己四次参加“乒乓外交”纪念活动，感触一次比一次深，期待今天的年轻人能继续传承推动中外体育交流的使命。

在北京举行的纪念活动中，中方“乒乓外交”亲历者郑敏之带来美国朋友当年赠送的一台相机，这台相机她已珍藏了55年。现场见证这一幕的美国青年乒乓球运动员德文·德莱昂感慨道：“我的孩子即将出生，拥有一份值得传承的情谊是如此美好。”

此次来华交流让德莱昂更深切地感受到，在赛场上，人们彼此语言可能不通、文化可能不同，但规则是共同的、尊重是相互的，这就是“乒乓外交”的独特魅力。

“我热爱在中国经历的一切，喜欢遇到的每一位中国球员。”德莱昂说，他们渴望书写属于自己这一代的友谊故事。

罗里·海登是1972年中国乒乓球代表团访美时的陪同翻译，多年来始终积极参与推动两国民间交往，也参加了纽约的纪念活动。她在现场鼓励两国年轻人拓宽视野，打开心扉，深入了解对方的文化，“让友谊代代相传”。

美国乒乓球协会的布赖恩·莫兰说，1971年自己只有10岁，但对那句“友谊第一、比赛第二”印象尤为深刻，“这句话至今对我们仍有宝贵的启迪意义”。

新华社纽约/北京4月20日电 记者 乔继红 施春 魏梦佳



4月20日，一名小旅客在G7378次列车上举行的“书香伴高铁 阅读润旅途”列车阅读会上阅读。当日是首个全国“全民阅读活动周”首日，各地举行读书分享、诵读经典等丰富多彩的活动，传递书香。

新华社记者 杜宇 摄

悠悠书香 “数”读全民阅读新图景

我国成年国民综合阅读率稳步攀升至82.3%，人均纸质图书和电子书阅读量达8.39本，数字阅读作品总量超7000万部……

20日在江西南昌开幕的全民阅读大会上，备受关注的第二十三次全国国民阅读调查结果显示，《2025年度中国数字阅读报告》发布，感受悠悠书香，传统阅读与数字阅读交织，广度与深度并重的全民阅读新图景徐徐展开。

看总体，阅读“基本盘”更加坚实。

超过八成的综合阅读率，标志着阅读已成为绝大多数成年国民的生活“标配”。同时，0至17周岁未成年人图书阅读率达到86.7%，人均图书阅读量11.72本，多项指标优于成年群体，展现出新生代的精神成长潜力。

在阅读服务方面，超过半数城镇成年居民知晓居住地附近建有图书馆、社区书屋等阅读设施，图书馆以近八成满意度成为最受认可的文化空间。

“从调查结果看，阅读服务设施建设得到加强，居民对阅读服务设施的知晓度和满意度较高。”中国新闻出版研究院院长冯士新分析，未来还需进一步提升阅读设施的便利性与服务品质。

今年2月1日起施行的《全民阅读促进条例》对加大全民阅读推广力度、提升全民阅读服务质量、强化全民阅读保障措施等作出了相应规定。相信在不久的将来，全民阅读的土壤会愈加丰厚。

看趋势，数字阅读潮流势不可挡。

数据显示，成年国民数字化阅读方式接触率达80.8%。越来越多的人选择通过听书和观看视频讲书的方式进行阅读，分别从2024年的38.5%和5.7%增长至2025年的38.7%和6.3%。

□新华时评

新职业拓展就业市场新空间

春招市场上“人工智能工程技术人才”等人工智能产业链技术岗位需求旺盛，景点里越来越多游客预约“旅拍定制师”定格美好瞬间，加快建立长期护理保险制度让“长期照护师”备受关注……今年以来，越来越多新职业进入公众视野，带来更多就业机会的同时，也为拥有不同兴趣与专长的人群提供更多元的职业选择。

作为创新驱动和新兴领域的“风向标”，新职业的密集出现，折射出经济社会发展涌动的新活力。从人工智能等技术进步新趋势，到数字化、绿色化等产业结构新变化，再到即时零售、沉浸式体验等消费活动新业态，经济转型发展的加速度，带动人才需求更为多样，各种岗位、职业加快更迭。

职业连着就业。层出不穷的技术新应用、消费新需求、市场新变化，正让职业二字拥有无限可能。顺应高质量充分就业新期待，我国培育新职业新岗位力度持续加大。今年的政府工作报告提出，围绕发展新兴产业、未来产业培育新职业新岗位。数字经济、绿色经济、银发经济等就业新空

间不断扩展，新职业从“新鲜事物”加快成长为带动就业增长的重要引擎。

也要看到，新职业的快速发展对劳动者能力和就业服务体系提出了更高要求。一方面，部分新职业技术门槛较高，供需结构性矛盾依然存在；另一方面，一些新职业在劳动保障、职业发展等方面仍有短板。进一步完善人力资源供需匹配机制，健全终身职业技能培训制度，持续完善职业分类、职业标准和技能人才评价制度，才能推动新职业更好发展壮大，成为促进人才成长、拓宽就业渠道、支撑高质量发展的长久动力。

对劳动者而言，主动提升技能、积极适应变化也很重要。投身新职业，不仅出于就业压力下的多元路径、个性化的择业理念，更是发挥自身优势、打开发展新空间的积极探索。当前，就业市场正在经历前所未有的变革。保持韧性和干劲，勇于探索新领域、创造新价值，积极捕捉新的市场变化，就业创业的天地将更加广阔。

新华社北京4月20日电 记者 王聿昊 张晓洁



谷雨节气 务农忙

4月20日，在云南省文山壮族苗族自治州文山市开化街道高末社区甘蔗基地，农机手驾驶农机在田间覆膜（无人机照片）。谷雨时节，多地农民抢抓农时，开展农事活动，田间地头一片忙碌景象。

新华社发 熊平祥 摄

伊朗拒绝参加第二轮谈判 美国武力拦扣一艘伊朗船

新华社德黑兰/华盛顿4月19日电 据多家伊朗媒体19日报道，伊朗已为战火重燃做好准备，拒绝参加与美国的第二轮谈判。同一天，美军在阿曼湾海域武力拦截并扣押一艘伊朗货船，伊朗军方指责美国公然违反停火协议，将很快回应这一海盗行径。

19日早些时候，美国媒体援引白宫官员的话报道，美副总统万斯将率团前往巴基斯坦首都伊斯兰堡，参加美伊新一轮谈判。美总统特朗普在社交媒体上发文称，美国代表团20日晚将抵达伊斯兰堡。他接受《纽约时报》采访时表示，如果美伊达成协议，他“很可能”前往伊斯兰堡。

巴基斯坦官方当天发布通告，要求位于伊斯兰堡“红区”内的政府部门和机构20日实行居家办公，所有官员及秘书处工作人员留在驻地待命。此举被外界解读为应对特朗普可能且突然的到访。

只是，伊朗伊斯兰共和国广播电视台19日援引伊朗消息人士报道，伊朗方面尚无参加下一轮伊美谈判的计划。伊朗伊斯兰共和国通讯社报道，有关在伊斯兰堡举行第二轮伊美谈判的消息不实。美方提出过分要求、不切实际的期望，立场不断变化且自相矛盾，同时继续对伊朗实施被视为违反停火协议



这是4月18日在美国首都华盛顿拍摄的白宫。

新华社记者 李睿 摄

的海上封锁，发出威胁性言辞，迄今阻碍谈判取得进展。

伊朗塔斯尼姆通讯社报道，伊朗认为重新开打的可能性高于继续谈判，已为此做好充分准备。面对特朗普当天再度威胁“我希望他们接受，因为如果他们不接受，美国将摧毁伊朗的每一个发电厂和每一座桥梁。好说话的日子结束了”，伊朗方面表示，如果战事重新爆发，伊朗基础设施成为攻击目标，伊朗将彻底放弃此前在曼德海

峡以及对沙特阿美公司、沙特延布重工业园区、阿联酋富查伊拉港等地区国家能源企业和设施所保持的某些克制。

尽管美国声称要重返谈判桌，但美军继续对伊朗实施海上封锁，甚至武力拦截。美东时间19日下午，特朗普在社媒发文，称美军当天在阿曼湾武力拦截并控制一艘试图突破美军海上封锁的伊朗货船。美军中央司令部随后发布文字声明和视频，称美军导弹驱逐舰

“斯普鲁恩斯”号当天拦截穿过北阿拉伯海、准备前往伊朗阿巴斯港的伊朗货船“Touska”号，用舰炮向其机舱开火，使其失去推进动力。美海军陆战队队员随后登上并控制这艘货船。

晚些时候，伊朗武装部队哈塔姆比亚中央总部发表声明说，美国公然违反停火协议，在阿曼海海域向一艘驶往伊朗的集装箱货船“Touska”号开火，并派美海军陆战队队员登船。伊朗武装部队随后发射多架无人机，打击美舰。伊朗武装部队将很快对美军这一武装海盗行径作出回应并报复。

另外，伊朗伊斯兰会议员礼萨伊·库奇19日表示，伊朗正在起草一部关于管理霍尔木兹海峡的综合性法律。根据该法，伊方将禁止与以色列有关的货物和船只通过霍尔木兹海峡。未经伊朗最高国家安全委员会许可，敌对国家船只也不得通过该海峡。曾对伊朗造成损失的国家，在支付赔偿前，其船只也不得通过该海峡。伊朗伊斯兰会议国家安全委员会主席易卜拉欣·阿齐兹表示，美国必须接受霍尔木兹海峡新秩序。

总部位于英国的海事分析公司温沃德19日发布报告说，过去36小时内，35艘船只在驶出霍尔木兹海峡途中掉头折返。

注销公告

嘉兴市互联网地产科学研究院(统一社会信用代码:52330400341538888N)经决议解散,拟向登记机关申请注销登记。现已成立清算组,请债权人于见报之日起45日内向清算组申报债权。特此公告。

嘉兴市互联网地产科学研究院 2026年4月21日

福彩15选5

第2026100期 投注总额:497582元
常规号(无须排序)05 06 08 09 10
特等奖 中5连4 0 0元/注
一等奖 5个号全中 174 866元/注
二等奖 中任意4个号 6206 10元/注
奖池金额:30898元。
更多信息查询: https://www.cwl.gov.cn
本信息若有误以公证数据为准 2026年4月20日

福彩3D

第2026100期 销售总额:5857298元
中奖号码 4 1 4
浙江中奖注数 每注金额(固定)
单选 1694注 1040元/注
组选3 1103注 346元/注
组选6 0注 173元/注
中奖总金额:2157124元。奖池金额:2000000元。
更多信息查询: https://www.cwl.gov.cn
本信息若有误以公证数据为准 2026年4月20日

福彩七乐彩

第2026043期 总销量:5026368元
基本号(●)107 09 11 13 22 23 30 特别号(★)106
中奖条件 中奖注数 奖金
一等奖 ●●●●●●● 0注 0元/注
二等奖 ●●●●●●●★ 5注 36051元/注
三等奖 ●●●●●●●● 123注 2931元/注
四等奖 ●●●●●●●★ 424注 200元/注
五等奖 ●●●●●●●● 4261注 50元/注
六等奖 ●●●●●●●★ 9220注 10元/注
七等奖 ●●●●●●●●● 54056注 5元/注
更多信息查询: https://www.cwl.gov.cn
本信息若有误以公证数据为准 2026年4月20日

福彩“6+1”

第2026042期 投注总额:504692元
基本号(■)6 0 1 4 9 5 生肖码(●)羊
中奖条件 中奖注数 奖金
一等奖 ■●●●●●●●●● 0注 0元/注
二等奖 ■●●●●●●●●● 0注 0元/注
三等奖 ■●●●●●●●●● 1注 10000元/注
四等奖 ■●●●●●●●●● 54注 500元/注
五等奖 ■●●●●●●●●● 633注 50元/注
六等奖 ■●●●●●●●●● 14643注 5元/注
更多信息查询: https://www.cwl.gov.cn
本信息若有误以公证数据为准 2026年4月20日