

共建健康城镇 共筑健康防线 南湖区让健康根基可知可感

■撰稿 庄佳莉 吴真妍 章海畔
图片由南湖区卫健局提供

今年4月是第38个爱国卫生月，主题为“共建健康城镇 共筑健康防线”。近日，在南湖区余新镇余南社区新时代文明实践站里，来自余新镇中心卫生院的医生正用通俗的方言讲解健康素养66条，义诊台上量血压、测血糖的居民络绎不绝；讲座刚结束，社区工作者就与居民一起拿起工具，将草丛中的烟头、白色垃圾一扫而净。
这样的场景，正是南湖区将爱国卫生月主题细化为居民可知可感日常的缩影。一场场环境整治、一轮轮病媒防制、一项项健康服务，正以健康城镇创建为牵引，统筹推进各项重点工作，不断夯实全民健康根基。

健康城镇怎么建？ 设施升级与环境整治“双轮驱动”

围绕健康城镇创建，南湖区不断优化公共健康服务资源配置，用实实在在的硬件提升，让居民在“家门口”更有“医”靠。

“现在看病配药，就像下楼散步一样方便！”家住南湖区东栅街道书香雅苑小区的居民钱巧莲说。她口中的便利，源自2025年12月启用的东栅街道九曲社区卫生服务站。200多平方米的空间里，药房、检查室、治疗室分区明晰，基础药品、血压计、心电图机等一应俱全，服务覆盖周边4个小区、3个专业市场约1.3万居民。同样的变化也发生在大桥镇曹庄社区，原建于1997年、设施陈旧的老卫生服务站已完成迁址改造，面积达300多平方米，新增的心电诊疗室尤为亮眼——医生姚惠芳正为一位居民解读心电图结果，不到5分钟便能在新配置的数字心电仪上出具报告。

从站点新建到升级改造，2025年全区完成新建2家社区卫生服务站、改造提升3家村卫生室，基层服务网络进一步织密。

让基层医生更加踏实的是覆盖全区的“区域心电一张网”。南湖区创新构建起覆盖57家基层医疗机构的数字心电诊断体

系，去年以来新增42个数字心电仪服务端，重点向村社倾斜。居民在任意一家社区卫生服务站完成心电图检查，数据实时上传至区心电诊断中心，专业心电医师团队承诺30分钟内出具诊断报告。

截至目前，心电诊断中心已累计出具报告5.6万余份，其中发现异常报告2.9万余份，开展疑难报告会诊超380例次。这张“网”不仅提升了诊断效率，更将急性胸痛患者的关键首诊时间缩短至30分钟以内，为抢救生命抢出了宝贵窗口，切实“圈”出了居民的健康获得感。

与此同时，爱国卫生运动的底色，写在大街小巷、房前屋后的洁净之中。结合绿色环境打造等行动，南湖区持续加大环境卫生清理整治力度，对城郊接合部、农贸市场、“五小”行业等重点区域、重点场所集中开展专项整治。城市里，背街小巷、老旧小区等薄弱地带逐一“过筛”，卫生死角逐个销号；乡村里，因地制宜推进村庄清洁行动，清理房前屋后乱堆放、积存垃圾，让庭院净、街巷畅。这些日复一日的“微治理”，正从环境维度悄然撑起健康城镇的骨架。

传染病防线如何筑？ 防制消杀与知识普及“双管齐下”

环境是防线的基础，知识与行动则是防线的关键。余新镇幸福社区的实践，正是全区病媒防制与健康教育落地的一个生动剖面。近日，该社区组织志愿者开展“翻瓶倒罐清积水、阻断孳生护健康”专项行动，分工排查小区绿化带、居民房前后等区域，对闲置瓶罐、花盆托盘、废旧轮胎等易积水容器逐一清理，彻底倾倒积水，从源头阻断蚊蝇孳生链条。
春季是传染病防控的关键期。南湖区



坚持“以环境卫生治理为主、生物与物理防治为辅、必要时采取化学防治”的综合策略，聚焦病媒生物孳生重点区域和关键场所，深入开展“清积水、灭蚊蝇、除鼠蟑”专项行动。1至3月，对地下车库集水井等地水体每两周投放一次灭蚊药物；进入4月，社区公共环境内的垃圾分类亭、垃圾桶及周边区域启动每周一次蚊蝇消杀；春季统一灭鼠行动也于4月1日全面铺开。各镇、街道以爱国卫生月为契机，持续清理积水容器，清除杂物堆积，从源头上挤压“四害”孳生空间。

在环境治理紧锣密鼓推进的同时，健康知识的普及也在同步深入。在余新镇长秦村，一场联合余新镇中心卫生院开展的“共筑健康防线”主题活动，为老年群体带来了《春季养肝——中医养生之道》专题科普讲座，为村民送上了实用的健康养生指南。

传染病防控的“物理防线”不断加密，“知识防线”也在持续前移。2025年，全区健康科普专家库和讲师团深入机关、企事业单位、社区、学校、农村文化礼堂，广泛开展健康素养基层大巡讲，共开展健康活动152场，受益14894人次；举办健康讲座494场，受益38310人次；组织省级巡讲2场，受益203人次。同时，举办基层流行病学培训班，培养技术骨干24名，突发公共卫生

事件应急演练覆盖11支队伍，应急响应能力在实战检验中持续提升。

从一处处积水的清理，到一声声叮嘱的传递，全区上下正将传染病防线织得更密、筑得更牢。

健康生活方式怎样育？ 主动筛查与行为养成“双向奔赴”

健康的防线既需要环境与知识的支撑，更离不开每个人主动践行健康行为。在南湖区，“主动筛查、及早干预”正成为越来越多居民的健康自觉。

结直肠癌筛查是全区推进重点疾病早诊早治的一个缩影。近期，新丰镇竹林村为期4天的免费筛查吸引了众多村民，62岁的张大爷一大早就赶来：“政府把服务送到家门口，还是免费的，这样的好事哪能错过！”这一广受欢迎的筛查项目，在2026年更被列入区政府十大民生实事，计划为2万名50至74周岁户籍居民免费开展筛查，目前全区各镇、街道已全面启动。据统计，2025年南湖区针对50至74岁居民，完成结直肠癌筛查1.1万人次，对异常人群规范随访，其中843人接受结肠镜检查。

同样作为民生实事扎实推进的，还有0至6岁儿童孤独症筛查。全区构建起“初筛—复筛—诊断”三级筛查网络，11家基层



医疗机构在常规体检中同步开展初筛，初筛阳性者第一时间对接区妇幼保健院复筛，并开通诊断“绿色通道”。2025年，全区完成0至6岁孤独症复筛391例，初筛覆盖率达97.06%，确诊的6名患儿均已获得规范干预。

全生命周期的免疫屏障也在不断织密。2025年，南湖区为1万名60岁以上老年人免费接种流感疫苗，为184名适龄女性实施HPV疫苗免费接种。心理健康领域同样持续发力，全区培养心理顾问210名，组建30人专家团队，“南湖芯理”小程序升级至2.0版，全年提供心理咨询287人次、热线服务269人次；“全民健心月”活动覆盖超万人次，开展心理义诊135人次、团辅沙龙80余场，将温暖的精神关照送入社区街巷。围绕“三减三健”理念，健康科普“六进”活动持续把合理膳食、科学运动等知识送进社区、学校、企业、家庭，推动文明健康生活方式从倡议走向日常。

从夯实环境与设施根基，到扎紧传染病防控篱笆，再到激发每一位居民的健康主动性，南湖区正以爱国卫生月为契机，将“共建健康城镇 共筑健康防线”融入城乡运行的每一处细节。人人参与、人人受益的健康图景，在这个春天里愈加清晰而生动。



人人参与 共建共享 深化文明城市创建

