

## 江南韵味碰撞动感活力 嘉兴这条体旅融合 特色线路玩出“潮”滋味

■记者 杨茜

本报讯 随着吴越杯赛事火热进行,走进诗画江南,感受运动激情成了当下的热门选择。最近,省文化广电和旅游厅公布“浙里动起来”体旅融合特色线路,浙江各地11条线路各具特色,精彩纷呈。其中,嘉兴线路融合了登山、棒球、赛艇、马术、滑翔伞等多元运动元素,串联起多个独具特色的景点与运动基地,可为游客带来沉浸式的“潮”玩体验。

记者了解到,此次嘉兴上榜的这条线路以“山海湖间 动感江南”为主题,时间跨度在三天两晚,巧妙结合了嘉兴山海湖相拥的自然禀赋与活力四射的运动基因,每一处点位都散发着独特的“潮”玩魅力,旨在打造集运动竞技、休闲度假、文化体验于一体的长三角体旅融合标杆线路。在海盐南北湖的登山徒步线上,你可以沿着蜿蜒山路攀登,于山顶俯瞰湖海相连的壮阔景致,呼吸清新空气,让身心在自然中彻底放松舒展;平湖徐家埭棒球基地是棒球爱好者的乐园,这里不仅拥有专业场地设施,还时常举办国内外各类棒球赛事与体验活动,你可以挥棒击球,在美丽乡村中感受这项潮玩运动带来的热血与协作精神;平湖马厰村赛艇小镇将江南水乡的柔情与赛艇的力量之美完美融合,乘坐赛艇在平静水面滑行,既能欣赏两岸田园风光,又能体验水上运动的独特乐趣;平湖九龙山马会俱乐部让你有机会与骏马亲密接触,在专业教练指导下学习马术,感受骑手的优雅与豪迈;而海宁大尖山滑翔伞基地更是冒险者的天地,从山顶乘伞一跃而下,在蓝天白云间翱翔,将钱塘江的壮阔与春日乡野的美景尽收眼底,尽情体验“乘风破浪”的刺激与自由。

这条“山海湖间 动感江南”的嘉兴体旅融合特色线路,将运动的活力与江南的柔美风光巧妙融合,无论是亲子家庭、运动达人还是休闲游客,都能在这里找到属于自己的乐趣。

## 上山喝茶去 海盐澉浦解锁春日慢生活

■记者 陈婷 通讯员 李佳琦

本报讯 山风清冽,携着草木的芬芳漫过海盐南北湖的群峦,登临鹰窠顶,白云阁静静矗立,茶香与风声交织,成了这片山海湖相间景区里,最具人文气息的坐标。

近日,阁中全新业态白云茶集试营业。一缕春茶香,为南北湖的登山之旅,添了雅致,也添了烟火。

白云阁,素有“浙北第一茶楼”的美誉,建于1997年,是三层仿古建筑,通体雅致,登阁远眺,东望双湖如镜,南眺钱江奔涌,湖光山色,尽收眼底。天气晴朗时,还能望见杭州湾跨海大桥的雄姿。

阁内古色古香,桌椅古朴,宜兴茶具雅致。壁柱上,挂着省内外知名人士和书法家的匾额楹联。钱法成先生所题“楼观沧海日,门对浙江潮”,笔力遒劲,尽显文人风骨。如今,白云茶集入驻,让这座承载着风景与文脉的阁楼,焕发了新的生机。

白云茶集,是南北湖景区的全新业态。它以茶饮为核心,却不限于茶饮。这里,更像一处连接自然风物与人文生活的小空间。

“白云阁下,就是大片茶园。”店主许心雨笑着说,“用本地春茶做基底,就是想让游客尝到最地道的本土风味。”这位来自海南的姑娘,在海盐驻足一年。她被这里的清润空气、舒缓节奏吸引,笑着坦言:“现在来海盐,不是旅居,是回家。”

这份对海盐的偏爱,藏在茶集的每一杯茶饮里。

茶集所用茶叶,都来自南北湖本地茶园。以红茶、绿茶为基底,皆是当下新鲜采摘的春茶。南北湖所在的澉浦镇,是千年古镇。这里自古就是种茶、制茶的绝佳之地。3.4万亩富硒土壤,肥沃又透气。今年,景区统一规范管理、严控品质,全力培育“南北湖茶”品牌,让这里的春茶品质,历久弥新。

除了传统热泡春茶,冷萃茶饮和时令果饮也备受青睐。新鲜时令水果,搭配醇厚春茶,清爽解腻,自带春日鲜味。

龙井酥、抹茶酥等茶点,搭配茶饮,一口茶香,一口酥软,这便是登山途中最惬意的补给。长廊下,整齐摆着几张桌椅,绿树成荫,山风拂面,抬眼是湖光山色,低头是阵阵茶香,这股景致,自带治愈力量。

试营业期间,这里早已成了游客与本地人的休闲好去处。客人陆续光顾,三五成群围坐在一起,谈天说地,卸下一身疲惫。

“这边环境太好了。”本地市民张志浩和友人一同前来,赞不绝口,“跟朋友爬爬山,累了坐下来喝杯茶,吹吹山风,整个人都松弛了。”

不少游客也表示,时令水果茶新鲜健康,一口下去,既有茶的醇厚,又有果的清甜,搭配山间美景,堪称春日里的一大幸事。

春山可望,茶香满径。白云茶集这一方小小的茶空间,是南北湖景区的全新业态补充。它将澉浦千年茶文化、南北湖自然之美,都融入一杯杯茶饮中。它让人们放慢脚步,在山风与茶香里,感受南北湖的灵秀与温润,体会澉浦古镇的千年底蕴。

嘉兴有意思

# 新埭老街上有位“空军理发师”

■记者 杨茜  
通讯员 顾秋叶 张心悦

小镇故事多,能人也多。“陆师傅啊,文能熟背《兰亭集序》,武能修理军队战机,还有一手坚守了40多年的理发好手艺,关键是心好、爱帮人……”在平湖市新埭镇新埭老街深处,藏着一家朴素无华的理发店,71岁的店主陆再其便是乡亲们口中身怀绝活又异常热心的“空军理发师”。

军营里的“热心人”

走进陆再其的理发店,时光仿佛慢了半拍。除了不少理发器具,陆再其与战友们的诸多合照,占据半面墙的《兰亭集序》《琵琶行》等书法作品相映成趣,房梁上悬着带有部队专用棉线的军用水壶,叠得整齐的老式军帽、军装静静陈列其中。“都是我的老宝贝,看着看着就会想起当年在军营的激情日子。”擦拭着手中的剃刀,陆再其微笑着介绍,言谈间,他的

人生画卷缓缓展开。

陆再其永远忘不了那两个改变他人际遇的节点。

一个是1973年,18岁的陆再其结识了一名下乡知青,经村里批准,跟他学起理发手艺。“我家兄弟姐妹多,大哥刚考上北京化工学院(现为北京化工大学),全家日子过得紧巴巴的。师傅在上海干过,手艺特别好,我跟着学还能帮衬家里,别提多珍惜这机会了。”勤快的陆再其很快就把手艺基本功练得扎实娴熟,后面更是跟着师傅到处给乡亲们理发,手法越来越利落。

另一个是1976年。出师没多久,一则征兵公告改写了陆再其的人生轨迹,让他成为辽宁某部的航空地勤兵。部队里,勤学好学的陆再其成长迅速,而他的理发手艺也始终没有荒废,“部队军容军纪检查有明确要求,头发必须做到前不遮眉、侧不掩耳、后不触领,这是原则。好多同乡知道我学过理发,修得又好又快,都爱找我帮忙。”

久而久之,越来越多人知道了这个手艺精湛又热情的小陆,找他理发的人越来越多。热心的陆再其索性当起大家的“专职理发师”,不仅分文不取,还常牺牲休息时间帮战友理发,“热心理发师”的名号就这样传开了。这一干,就是13年。从新兵到军士长,陆再其身边的战友换了一拨又一拨,他手中的剃刀却始终没有闲下来。

给人方便予己快乐

20世纪90年代从部队退伍后,陆再其在平湖百货公司站过柜台,也开过城乡公交,还自己办过箱包厂。临近退休,他又回到新埭老街,开起一间小小的理发店。有人疑惑,年纪这么大了,为啥这样折腾?其实,陆再其心中一直有个放不下的故土牵挂,“主要还是为了聚起老朋友,过点慢生活,同时也想为大家再做点事。”

“都是老街坊,我们信得过陆师傅!”正是这份沉甸甸的信任,让陆再其成了镇上中老年

街坊的专属理发师。说起理发收费,他始终坚持自己的一套标准:普通理发15元,老人和妇女只收10元——这个价格十多年没变过。对于这样的定价,陆再其坦言,图的就是个人气。自己有养老钱,来理发的又是相熟的邻里朋友,能给大家行方便,就是他最大的快乐。

为方便大家,陆再其总是一早7点就开门。烧好热水、充满水壶、备好茶叶,一切免费供应,就等着大家来唠嗑。因为军旅岁月的烙印,陆再其至今还保持着订报纸、读军事时政的爱好。于是,在一天中最热闹的邻里早茶时光中,街坊邻居们常聚在这里喝茶聊天、下棋看报,成了当地一道温馨的风景。

帮人总要帮到底

一把老式理发椅、一把推子、一把梳子、一把剃刀……推剪之间,很多暖心故事不断在陆再其的理发店里发生着。

“陆师傅,我叔开车摔倒了,卧床在家头发有点长,请您

上门帮忙剪一剪?”“陆师傅,我妈中风走不动,能跟我走一趟去剃头吗?”每当有这样的顾客找来,陆再其总是满口答应。忙完手上的活,他就带上工具包,往人家家里赶。

“风风雨雨经历多了,你会觉得人都不容易,帮人就要帮到底。”陆再其这样说,也是这样做的。82岁的陆美龙和陆再其是老相识,曾因耳朵里大量耳垢清除不净影响听力,急得到处求助。“找专门店,花了好多钱都没解决。后来聊天时,陆师傅主动提出,他有专门工具,帮我看看,这一看,真解决了,他还死活不收钱。”对陆再其这技术、人品,陆美龙大拇指竖得老高。

“老陆是个热心人,在我们眼中,他当得起镜子前的招牌——‘共产党员经营户’。”午后的阳光照在陆再其的理发店门前,一群老街坊捧着手中的玻璃杯,欢笑着围坐一堂。店门旁一辆老旧的凤凰牌自行车靠在那里,随时准备着出发。

## 疗休养偶遇“危急时刻” 嘉兴消防员及时施救

■记者 苗楠钰  
通讯员 冯龚凝

“导游呢?有人晕倒了!”4月23日下午1时12分,在舟山某码头候船大厅,正在休假的嘉善消防救援站消防员张潮昇刚坐下,就被旅行团方向传来的急促呼救声吸引了注意力。循声望去,一名老年游客正瘫躺在椅子上,脸色发白、

情况危急。

“快,给他放地上!”张潮昇当即挺身而出,同行的消防员同伴也迅速跟上。凭借多年在消防队伍担任卫生员的经验,他在第一时间确认老人无意识、无脉搏后,立刻与众人合力将老人搀扶至空旷地面。

俯身观察老人状态后,张潮昇迅速解开老人衣领保持呼吸通畅,随即跪地实施心肺复

苏。他沉着冷静、熟练规范地对老人实施胸外按压,帮助老人恢复意识。

救援过程中,同行旅客纷纷主动伸出援手,其中一名旅客迅速拿出随身携带的速效救心丸给老人服用。大家分工协作、默契配合,一边持续施救,一边叮嘱现场人员拨打120急救电话。

经过紧急施救,老人意识

逐渐恢复、呼吸趋于平稳,张潮昇轻声询问:“头晕?还是什么?”老人缓缓说道:“荨麻疹发了。”

“缓缓,再缓一下。”见老人情况好转,张潮昇悬着的心终于放下,他用左手稳稳扶住老人的头部,保持其姿势舒适。

“谢谢你们!”旅行团的成员纷纷向张潮昇和同行的消防员竖起大拇指。随后120急救人

员赶到,他详细说明情况后,将老人交由医护人员处置。

这场救援,不仅展现了嘉兴消防员“时刻备战、救人于危难”的职业担当,更用责任与善意串联起陌生人之间的温暖,赢得了现场所有人的点赞。

[嘉兴正能量]

## 月季花开醉游人



上周末,阳光明媚,嘉兴植物园月季园迎来最佳观赏期。粉色、红色的月季花竞相绽放,吸引了众多市民前来赏花打卡。

■摄影 记者 徐志达

## 境外输入疟疾风险上升 嘉兴海关提醒:“五一”假期出境需警惕

■记者 周丽丽  
通讯员 杨忠华 陶春

本报讯 昨天是第19个全国疟疾日。当天,在嘉兴港口岸区,嘉兴海关两名关员开展了蚊媒监测工作。“我们监测后,能掌握嘉兴港蚊子的种类、数量和分布,一旦有境外蚊媒‘偷渡’入境,就能及时发现、科学处置。”嘉兴海关驻乍浦办事处业务二科副

科长刘昕能向新关员解释道。

嘉兴港是浙北重要海港口岸,国际航行船舶往来频繁。2026年第一季度,进出境船舶达700余艘次,人员超1万人次,境外传染病输入风险随之加大。嘉兴海关持续强化入境船舶登临检疫、传染病监测和病媒生物监测,下属嘉兴国际旅行卫生保健中心为出入境人员提供健康检查、疫苗接种和旅行咨询等服

务,切实筑牢口岸防疫屏障。

今年全国疟疾日的宣传主题为“防疟疾、防输入、早发现、早诊疗”。嘉兴海关关员向出入境旅客、口岸工作人员及相关企业人员发放疟疾防治宣传册,详细介绍传播途径、典型症状、预防措施及诊疗方法。

疟疾俗称“打摆子”,由蚊虫叮咬传播,典型症状为周期性发冷、发热、出汗,恶性疟可因器官

衰竭等严重并发症导致死亡。据世界卫生组织数据,2024年全球疟疾病例约2.82亿例,死亡约61万例。防控重点在于防蚊灭蚊,包括清理积水、使用蚊帐纱窗、外出涂抹驱蚊剂及穿着长袖长裤等。在疟疾高发区出现不明原因发热需及时就医,确诊后规范用药。青蒿素类复方方法是目前最有效的治疗方法,可完全治愈。嘉兴海关提醒,“五一”假期

即将到来,进出境人员增多。前往非洲、东南亚等疟疾高发地区前,可向嘉兴国际旅行卫生保健中心(0573-83611233)咨询目的地及途经国传染病流行情况。回国时请自觉配合海关卫生检疫,如有发热等相关症状,应如实向海关进行健康申报,并配合采样检测。根据《中华人民共和国国境卫生检疫法》,不得将传染病风险带入国内。

## HPV疫苗是否有必要打? 嘉兴疾控详解相关问题

■记者 樊昕旖 通讯员 张婉婷

本报讯 2026年4月25日是第40个全国儿童预防接种日。今年,市疾控中心特意安排了初中生HPV疫苗接种专场,由专家在现场进行义诊和答疑。那么HPV疫苗究竟是否有必要打?聚焦HPV相关知识,市疾控中心专家现场开出了一份“HPV健康知识小贴士”。

HPV的中文名是人乳头瘤病毒,根据致癌性的不同分为高危型和低危型。HPV通常会和宫颈癌一起出现,很多人会疑惑,HPV和宫颈癌有什么关系?据了解,宫颈癌是严重威胁女性健康的恶性肿瘤,其病因明确,几乎

所有的宫颈癌都与高危型HPV的持续感染有关。

近年来,宫颈癌发病呈现年轻化趋势,而接种HPV疫苗是第一道,也是最经济有效的健康防线,能显著降低未来罹患宫颈癌的风险。自2025年11月10日起,我国正式将HPV疫苗纳入国家免疫规划,为符合条件的专家现场开出了一份“HPV健康知识小贴士”。

那么,为何国家免疫规划目标人群是13周岁女孩?市疾控中心免疫规划科科长唐娟解释:从感染风险来看,HPV主要通过性

行为感染,在发生性行为之前接种能够获得更好的保护效果,最大限度发挥疫苗预防HPV感染的作用。从免疫效果来看,9至14岁女孩接种HPV疫苗产生的抗体水平是15岁以上人群的2倍以上。因此,在13周岁接种HPV疫苗可以获得更高的抗体水平和保护效果。“适龄女生接种2剂次双价HPV疫苗,间隔6个月,建议在接种第1剂次后12个月内完成第2剂接种。”

除了适龄女生的免费接种政策,针对市民普遍关注的接种细节和误区,唐娟也作出提醒:HPV疫苗可在不同注射部位与其他疫苗同时接种,已按照相应HPV疫苗(任何价次)产品说明

书完成全程接种的,无须再接种。免疫功能低下者或人类免疫缺陷病毒(HIV)感染者,建议按照产品说明书的3剂次程序接种。我市各社区卫生服务中心预防接种门诊都开放了国家免疫规划双价HPV疫苗的接种服务,有需要接种的女孩由家长(监护人)陪同,携带好孩子及家人(监护人)的身份证件,即可前往接种。

当前,市面上主要有三种价型HPV疫苗,不同价型的核心区别在于覆盖的HPV亚型不同。双价疫苗覆盖HPV16、18型,其主要作用是预防宫颈癌;四价疫苗在双价疫苗的基础上,增加了6、11型,既能预防宫颈癌,也能预

防生殖疣;九价疫苗在四价疫苗的基础上,增加了31、33、45、52、58型,可预防约90%的宫颈癌。唐娟提醒:在免费政策之外,有需要的人群也可以根据家庭情况和个人意愿,自费选择更广泛保护的九价、九价HPV疫苗。

目前,全市范围内都推出了九价HPV疫苗惠民活动。适龄人群接种九价HPV疫苗可享受最后一剂次(1298元)费用减免。具体可以咨询所在辖区的街道办事处社区卫生服务中心预防接种门诊。

健康嘉兴