

一缕药香 治愈了马厩老街的慢时光

■文字 李 冲 摄影 杨政翰
整理 杨 枫

秀洲区油车港镇马厩老街藏着新惊喜！这段时间，就在龚宝铨故居旁，一家自带药香的工作室悄然亮相。没有喧嚣的叫卖，没有烦琐的诊疗，这家名为“嘉灵轩”的工作室，只以一杯养生茶、一款药膳方，传承“药食同源”理念。

走进嘉灵轩，推门便是满室药香。古色古香的装修与老街的江南韵味完美相融。透明展示柜中，肉豆蔻、新会陈皮、决明子、苡苡等药食同源食材分门别类摆放，每一味都清晰标注着名称与产地。

“这些食材，是我依托多年积累的行业资源，去原产地挑选的地道好货。”嘉灵轩工作室的负责人王女士说，药食同源的核心是“药借食力，食助药威”。就像龚家当年制酒行医，讲究的便是用料地道、辨证施方。“如今我做科普推广，不夸大功效、不误导大众，只把最实用的养生知识分享给大家。”

一次偶然走访马厩老街，让王女士与承载着中医药底蕴的龚宝铨故居结下了不解之缘。游览中，她了解到，龚宝铨出身中医药世家，祖辈世代以中医中药为业，凭医术造福乡邻。而龚宝铨虽投身革命，却始终未忘家族“济世救人”的初心。

“走进龚宝铨故居，了解到龚家世代行医、以药济世的故事，我一下子就有了共鸣。”王女士是土生土长的秀洲人，深耕医疗健康行业多年，对中医药文化有着刻在骨子里的敬畏与热爱。

心动便付诸行动。带着对传统文化的热爱和对龚家中医药精神的敬仰，王女士历时三个月精心筹备，打造了嘉灵轩，让百年中医药底蕴在新时代有了新的传承载体。

嘉灵轩主打养生科普，让大家在潜移默化中学会用日常食材调理身体。如今，越来越多的人开始关注养生，咨询药

食同源知识的群体也悄然年轻化。“以前觉得养生是中老年人的事，现在身边也有很多年轻人来咨询。”王女士介绍，年轻人多被熬夜、压力大引发的失眠、长痘、内分泌紊乱等问题困扰，中老年人则更关注降血糖、降血压、祛火等养生需求。平日里，嘉灵轩更像一座“微型中医药文化馆”。路过的市民、游客可随时进来逛逛，了解药材知识、挑选养生食材，感受传统中医药的独特魅力。

马厩老街作为油车港镇重点打造的历史文化街区，一直致力于融合传统与现代，既有龚宝铨故居、非遗场馆等文化地标，也有网红餐饮、潮玩零售等时尚业态。此次嘉灵轩的入驻，不仅为老街增添了“养生新玩法”，更让中医药文化在古街焕发新生，进一步丰富了街区的业态与内涵。

谈及未来，王女士有着清晰的规划：“我想进一步推广药食同源文化，希望这里能成为老街的一个‘养生小驿站’，让更多人了解药食同源、爱上传统养生。”今后，嘉灵轩还将结合节气、传统节日，推出一系列特色活动和产品，比如香囊DIY、药膳品鉴等。

一边是龚宝铨故居承载的中医药世家初心，一边是嘉灵轩传递的养生新趣，百年济世情怀从未远去，传统养生文化也不再遥远。

闲暇时，不妨来马厩老街走一走，闻一闻悠悠药香，看一看千年本草，在古韵与健康中，邂逅不一样的休闲时光。



人人参与 共建共享 深化文明城市创建



嘉兴市新闻传媒中心（传媒集团）

创意设计：张铮