

# 秀洲·多元业态乐享「五一」 文旅市场活力迸发



■记者 沈洁

“五一”长假，美妙的旋律和往年一样如约而至。5月1日下午，以“音你而来，集趣南梅”为主题的南梅音乐集市在秀洲区王店镇南梅村文化礼堂西侧开市，用动人旋律串联城乡烟火，点亮乡村假日，为村民和游客献上一场沉浸式听觉盛宴。

舞台上，追逐自由的飞行家乐队、潮流活力的鸡飞兔走乐队、质感十足的森林乐队、现场感染力超强的SKY乐队等音乐团队和民间歌手接连献唱，从午后一直嗨到夜晚；舞台上，村民与游客围坐聆听，不少人跟着熟悉的旋律轻轻哼唱，用手机定格美好瞬间。

许女士是南梅音乐集市的忠实粉丝，

■记者 郑小梅 通讯员 段秀建

“五一”假期，春光正好，微风不燥。秀洲区各大农场果蔬飘香，硕果满枝，星洲农业、合心岛等采摘园迎来客流“热力波”。看——果园里小樱桃、五彩小番茄、爆浆牛奶玉米、桑葚等当季果蔬甜蜜上市，吸引大批市民游客走进田园，体验采摘乐趣，畅享假日慢生活。

走进新塍镇星洲生态农业基地，大棚内生机盎然，果香四溢。作为“绿秀洲”授权使用主体，这里的五彩小番茄正值盛果期——红彤彤的“红风铃”、粉嫩嫩的“浙粉樱”、紫莹莹的“紫小可”、绿油油的“青霞”、黄澄澄的“黄妃”挂满枝头，色泽鲜亮、果香浓郁。随手摘下一颗放入口中，酸甜多汁、口感脆嫩，其中“青霞”品种含糖量最高可达15度，清甜回甘，备受游客青睐。

■记者 戴瑞雪

“五一”假期，不必奔赴远方、无须追赶人潮。5月2日下午，一场以香为媒、与美好共振的轻疗愈之旅在秀湖畔温柔启幕，为都市人解锁了全新的假期打开方式。

活动融合芳香疗法、情绪冥想与艺术疗愈，吸引了众多市民游客沉浸式参与。大家沉醉在湖光草木与馥郁香气里，于一呼一吸间卸下疲惫、抚平心绪，让身心与自然同频相拥，尽享一段松弛治愈的时光。

轻柔舒缓的音乐缓缓流淌，专业疗愈师陆陆带领现场体验者开启芳香疗愈之旅。她细致引导大家取几滴甄选精油，轻搓掌心，贴近鼻尖，伴着绵长的深呼吸，沉浸式捕捉植物香气里的治愈力量。

■记者 蒋彥森 通讯员 汪亚玲

“五一”假期，新塍老街焕新迎客。满街的香气，从晨光初露漫到夜色微醺，从非遗老味缠上新潮轻食，巷陌间的宝藏美食全线出圈。

新塍老街上，吴贝烧鸡醇厚绵长的卤香是最具辨识度的名片。“我们的烧鸡，灵魂全在这锅老卤里。”新一代掌门人吴凌波说。每天凌晨3点，老街还浸在夜色里，吴凌波就已经开工了。精选本地散养土鸡，处理干净后，先放入卤水中腌制去腥，再慢火煨炖两个多小时，火候差一分，味道就差一截。全程不添加防腐剂，坚持当天卤制、当天售卖，就是为了保证每一口烧鸡都是最地道的新鲜滋味。一位来自上海的游客刚尝了一口就竖起大拇指：“这卤味太绝了，不是那种重调料的刺激香，是醇厚老味道，回去一定要给亲戚朋友带几只！”

■记者 钟淑婷 通讯员 丁蔚恬

在秀洲众多的视觉符号里，最具烟火气与艺术感的，当数那一笔一画间藏着江南底色、刻着非遗记忆的秀洲农民画。

5月4日，位于油车港镇菱珑湾景区的中国现代民间绘画秀洲创作基地，几组亲子家庭相约而至，赴一场小众而治愈的非遗研学之约。在专业老师的陪伴和引导下，大家走进秀洲农民画的多彩世界，用双眼捕捉藏在笔墨里的江南视觉盛宴，在慢时光里感受乡土的温度。

孩子们和家一起手持画笔，在转印纸上缓缓勾勒心中的水乡图景——婉约的小桥流水人家，灵动的水鸟掠过河面，一片丰收的喜悦在田间悄悄蔓延。色彩大胆又浓烈：黛青的瓦、米白的墙、金黄的稻穗压弯枝头，蓝色的波纹在水中轻轻摇曳……一笔笔

## 听！这里的集市会“唱歌”

自2023年开始，每年“五一”长假准时赴约。“我和家人循着歌声而来，听唱歌、尝尝美食，这样的长假不累人而且特别有氛围感。”还有不少像许女士这样从周边赶来的听众，专程赴这场乡村音乐之约，尽享休闲时光。

演出间隙，互动环节趣味十足。魔术脱口秀、零距离互动游戏轮番上演，幽默表演与动听音乐交织，把观众逗得开怀大笑，让现场充满欢声笑语。夜幕降临，灯光与旋律交融，音乐声在水乡村落间回荡，为南梅村的夜晚增添别样浪漫与活力。让听众在晚风与歌声中，感受乡村文旅的独特魅力。

南梅音乐集市全程免费，除了为村民和游客提供高品质听觉享受，还融合了非遗文创、特色美食等多元业态。一个个推



位前，鸡蛋糕、萝卜丝饼、油墩等小吃香气扑鼻，非遗手作与文创好物琳琅满目，让听众在听歌之余，一站式感受本土文化与烟火气息。

不仅是一场听觉盛会，南梅音乐集市还串联起王店镇全域旅游资源，让游客顺势畅游千年古镇。从南梅村出发，可漫步建林村聚宝湾，体验露营、垂钓、野米

饭等休闲项目，感受自然野趣；走进镇中村，可探访朱彝尊故居曝书亭，在书香古韵中聆听历史回响，沉浸式感受浙西词派的文化底蕴；前往红联村“牛花花小镇”，可体验喂牛、挤奶等亲子项目，品尝新鲜奶制品，解锁乡村研学新乐趣……

塘桥老街的市井喧闹、苏式圆筒粮仓群的岁月回响、庆丰村的书香雅韵……这个假期，王店镇以南梅音乐集市为纽带，串起一条“听音乐、赏田园、品人文、享生活”的全域乡村旅游线路，让游客在旋律中读懂古镇的文化底蕴，在行走间感受乡村的蓬勃生机。

旋律不息，烟火不散。2025南梅音乐集市用声音连接城乡，用文化赋能乡村，既让村民在家门口享受高品质文化生活，也让更多人听见王店、爱上王店。

## 触！诱人的果实待“采撷”

一旁的樱桃园里，红彤彤的小樱桃缀满枝头，果肉饱满、酸甜适口，引得游客驻足采摘、品尝打卡。

不远处的爆浆牛奶玉米更是备受追捧，剥开翠绿的苞叶，金黄的玉米粒饱满紧实，咬下一口，汁水瞬间迸发，奶香浓郁、清甜爽口，可直接生吃，是老少皆宜的特色果蔬。

“小番茄自采带走15元一斤；樱桃采摘68元一位，爆浆牛奶玉米平均下来6至7元一根。”农场负责人黄云松告诉记者，农场还能提供烧野米饭服务，目前不需要预约，农场周围能停下五六十辆汽车，市民可以放心驾车前来。

同样热闹的还有油车港镇合心岛农场，四面环水的田园秘境里，桑葚园迎来最佳采摘期。一串串紫黑透亮的桑葚挂满枝头，果肉肥厚、酸甜多汁，入口满是自然清



香，游客提着果篮穿梭其间，边摘边尝，尽享田园之乐。番茄采摘区内，各色小番茄长势喜人，红的娇艳、粉的诱人，果实圆润饱满，风味浓郁，与桑葚搭配采摘，满足游客多样味蕾需求。

农场负责人介绍，“五一”期间桑葚、小番茄产量稳定，每天都有不少家庭游客前来体验采摘，“桑葚带走15元一斤，小番茄

带走10元一斤，还能约小龙虾。”

除了星洲农业与合心岛，秀洲区各大采摘农场也迎来丰收季，瓜果蔬菜琳琅满目、新鲜诱人。王店镇南梅村共富工坊采摘园的小番茄酸甜爆汁，新塍镇红庵里生态农场、王店镇荣聚生态农场的桑葚品质优良，油车港镇胜丰农场的蓝莓初露芬芳，各类当季果蔬轮番上市，构建起“四季有果、时时可摘”的采摘格局。

近年来，秀洲区立足生态农业优势，大力发展休闲采摘游，推动农业与文旅深度融合，培育了一批像星洲农业、合心岛这样的优质采摘基地，丰富了假日文旅供给，助力乡村振兴。

这个“五一”，人们远离城市喧嚣，走进秀洲的田园农场，在满目青翠间采摘鲜果，在果香四溢中品味甜蜜，解锁假日休闲新体验，邂逅最甜美的田园时光。

## 嗅！湖畔的芳香很“治愈”

“每一款植物精油，都是大自然馈赠的温柔力量。我们希望借着秀湖的湖光绿意，让大家暂时挣脱生活的忙碌，通过嗅觉感知美好，在淡淡芬芳里放下焦虑，找回内心的松弛与平静。”谈及这场湖畔芳香疗愈的初心，陆陆温柔分享。

闭眼深呼吸，芬芳的植物精粹顺着呼吸浸润身心，治愈感扑面而来。甜橙香气明媚鲜活，像揉碎的春日阳光，温柔治愈；薄荷清香清爽通透，一扫身心沉闷，自带轻盈活力；茉莉芬芳清雅绵长，藏着温柔且坚韧的力量；檀香气息沉稳醇厚，安抚浮躁心绪，洗去满身烟火疲惫。层次丰富的香气交织萦绕，温柔抚平焦虑，舒缓紧绷神经，让每一位体验者都沉浸式享受松弛时光。

现场草木清香与精油馥郁层层交融，氛



围感拉满。在芳香科普探索环节，陆陆细致讲解芳香疗法的起源、原理和功效，逐一介绍薰衣草、迷迭香、柠檬、玫瑰、乳香等经典精油的特性，通俗易懂地科普各类精油助眠解压、提神焕活、舒缓护肤、抑菌养护等实用功效。大家一边轻闻醇香，一边学习芳香知

识，真切读懂藏在植物里的治愈奥秘。

沉浸式的闻香疗愈体验，让在场每一个人也都收获满满。

体验者宋煜文在参与后由衷感慨：“平时工作生活节奏很快，一直处于紧绷的状态，很少有机会真正静下心来放松。今天的体验让我感觉整个人都松弛了下来，烦躁和疲惫烟消云散，这种和自然、和自己对话的感觉，真的太治愈了！”

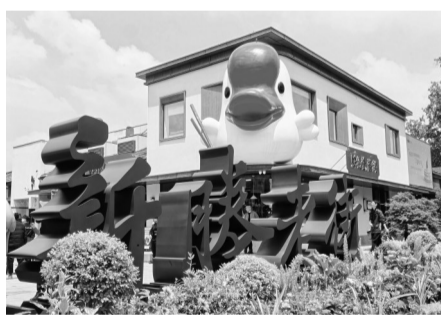
烟火日常，步履匆匆，我们总在奔波中忽略身心的感受。而这场湖畔闻香之约，用最轻柔、最治愈的方式，为身心注入满满的温柔力量。

这个“五一”，秀湖不只有香气疗愈。活力共振艺术周、共振市集持续上演，从早到晚都有新鲜玩法，让假期快乐“不打烊”。

## 尝！老街的美食在“飘香”

晨光里的老街，除了吴贝烧鸡的卤香，还有早餐铺的热气氤氲。计源昌南货店里的吾啦馄饨热气腾腾，泡泡小馄饨入口即化，大筒骨熬制的浓汤鲜香扑鼻；不远处的老王烧饼堪称老街的“碳水顶流”，鲜土猪板油搭配现和面团，出炉现烤出炉，夹上刚炸的油条，咬一口酥脆掉渣；想嗦一碗踏实面，就去八公面馆，吊龙牛肉河虾面、大排面、鲳片面，汤鲜面滑，呼噜下肚，便是老街最朴素幸福感。

正午时分，老字号焕新登场，把地道江南本味端上桌。向阳饭店是老新塍人的“白月光”，这里曾是20世纪60年代的国营饭店，如今老宅新生，依旧是街坊邻里最爱的聚餐地，文火炖鲜牛腩、冰糖鳊鱼、清炒河虾仁、馒头稻草肉，二十四节气主题菜系应时而食，把江南的温润妥帖呈现；非遗美食味德丰，酱鸭同样不容错过，三百年传承的浙江老字号、嘉兴市级非遗工艺，让古法



酱鸭咸甜适口，酱香透骨；主打年轻口味的韵味江南，把外婆红烧肉、黑椒牛仔粒做得地道又时髦，让传统浙苏菜成了年轻人的心头好。

午后漫步老街，小吃与甜汤轮番治愈味蕾。杨婆婆臭豆腐是秀洲区级非遗，传承三代近百年，外酥里嫩、臭香交融，配上秘制酱料一口入魂，逛累了就去一碗喜乐

糖水铺歇脚，烧仙草大满贯、桃胶莲子血糯米、手工芋圆奶，绵密清甜的滋味，让时光都跟着慢了下来；青瓦里咖啡的创意“酱鸭拿铁”也值得一试，本地卤味的咸香撞上咖啡的醇厚，大胆的碰撞里藏着老街的巧思；凤舞齋糕饼坊的鸡蛋糕、宴圆的非遗糕团，也是必带的伴手礼，外脆里软的鸡蛋糕一口回到小时候。

暮色降临，老街的滋味依旧绵长。拾午道烤肉的中古风氛围感拉满，滋滋冒油的韩式烤肉是朋友小聚的绝佳选择；优布劳精酿酒馆里，草莓果泥德国纯粮、机车小麦啤酒，让夜色多了几分微醺的惬意。

一口老卤，一味乡愁；一巷美食，满城烟火。这个“五一”，在新塍老街，先啃一只吴贝烧鸡，再尝尝巷陌烟火，用舌尖读懂千年江南，感受秀洲最鲜活的乐活假日。

## 看！这里的画展绘“乡土”

充满想象的线条，一抹抹鲜活的撞色搭配，让空白的纸面瞬间绽放出浓郁的乡土气息。

最具仪式感的农民画热转印布袋制作环节，孩子们小心翼翼地捧着自己的画作，与家长默契协作，每一个步骤都格外认真。当印有专属农民画图案的布袋成型，那些明快的色彩、生动的纹样在素色布袋上鲜活呈现，孩子们眼中满是藏不住的成就感，家长们纷纷拿出手机，定格下这一温馨瞬间。“真的好好看，以后出门玩我都要用自己画的袋子！”一名小朋友兴奋都分享，稚嫩的话语里满是对非遗创作的热爱。

秀洲农民画的美，不仅流淌在指尖，也静静挂在展厅里。研学之余，亲子家庭参观了正在基地展厅展出的中韩现代民间绘画展览。

此次展览特邀韩国光州国画协会名家作品参展，同时联袂展出秀洲油车港镇30



幅优秀农民画。秀洲农民画浓墨重彩勾勒出水乡烟火、农耕趣事，黛瓦白墙、小桥流水、田园劳作跃然纸上，线条流畅，色彩明快，乡土韵味与江南灵秀扑面而来；韩国民间画作的独特风情，色彩醇厚，风格鲜明，韵味悠长。两地民间艺术在此温柔相遇，每一幅作品都颇具视觉美感，让人在静赏中感受到不同文化背景下民间艺术的共通之美。

展厅内，除了研学的亲子家庭，还有不

少游客和市民慕名而来。据菱珑湾景区负责人介绍，这个“五一”假期，展览已吸引了众多观众前来打卡观展，在色彩与线条交织的民间艺术世界里，度过一个充实又治愈的假日。

作为全国首批“中国现代民间绘画之乡”，秀洲农民画已走过四十余载。油车港镇丰村的菱珑湾景区村庄，以农民画为核心，将艺术融入乡村肌理，让每一处景致都成为可赏可品的视觉画卷。走进菱珑湾，浓浓的文艺气息扑面而来，白墙黛瓦点缀在纵横交错的水网间，青石板路蜿蜒向前，墙面上一幅幅生动的农民画彩绘与水乡景致相映成趣，一步一景，一画一情，都在轻诉说着水乡的故事。

有空的时候，不妨走进菱珑湾，在一幅幅色彩明艳、烟火气十足的农民画里，感受江南乡土的视觉之美，沉浸式体验非遗的独特魅力。

你试过用耳朵收藏一场音乐节吗？你试过用鼻子捕捉一缕芬芳吗？你试过用舌尖记住一条老街吗？……这个“五一”假期，秀洲文旅市场活力迸发。

无论你是本地市民，还是远道而来的游客，跟着我们的感官地图，一起发现更鲜活、更美妙的秀洲。

□本版图片由受访者提供