

乐读

**编者按:**今天是5月12日,我们迎来了国际护士节。这个节日始于1912年,为纪念现代护理学科的创始人弗洛伦斯·南丁格尔而设立。1820年5月12日,南丁格尔出生于英国一个上流社会家庭。优渥的家境与奢华的生活并未填满她内心的渴望,她立志成为一名护士,用专业与温暖去帮助那些受伤的穷苦人。

1851年,南丁格尔迈出了追逐梦想的关键一步,接受了为期4个月的正规护理培训。系统的学习为她日后的事业打下了坚实基础。1853年,她受聘担任伦敦患病妇女护理会的监督,同年8月又在伦敦创办了一所看护所,将心中的抱负转化为脚踏实地的行动。在日复一日的护理实践中,她不断积累经验、精进技能。

1854年,克里米亚战争爆发。南丁格尔主动申请奔赴前线担任战地护士,率领看护所的38名护士毅然前往。他们为伤员及时提供必需的生活用品和食物,悉心照料每一位伤者,许多士兵亲切地称他们为“上帝派来的天使”。

战争结束后,南丁格尔回到英国,被人们尊为“民族英雄”。1860年6月15日,她用政府奖励的4000多英镑,创办了世界上第一所正规的护士学校,被誉为“近代护理创始人”。

如今,国际护士节已走过百余载,南丁格尔精神如同一支不灭的火炬,在一代代护理人员手中传递。在这个特别的日子里,让我们致敬“白衣天使”,感谢他们以生命守护生命,以平凡铸就伟大。

# 以爱之名,致敬“天使”

20年的护理生涯造就了这部细腻深刻、动人有力的话题之作。作者克里斯蒂·沃森以娴熟的笔法记录下感人的护理经历,带领我们深入医疗体系中的医护世界,唤醒我们对医护人员给予更多的尊重与理解。

## 【精彩选读】

大多数护理理论家都认为,对临床经验的反思,可以帮助护士从自身经验中创生出新的意义。大量经验可成就一位老练的护士;但深入思考临床经验并寻找意义的能力,是一名优秀护士与生俱来的禀赋。

善良是一种语言,聋人能听见,盲人能看见。同情、怜悯、共情,这是历史告诉我们的造就一名好护士的品质。

对于医生和护士来说,学习团队协作并非在课堂上,而是在

实践中。护理工作真谛在于哲学、心理学、艺术、伦理以及政治,我发现这份工作挑战性很高,但成就感也十足。

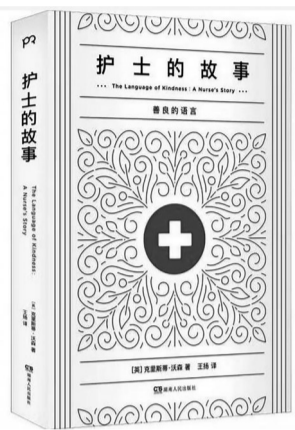
患者必须信任他们的护士;护士必须信任医生;每个人都必须信任彼此。但护士也必须信任自己的能力,同时了解自己的局限。护士必须了解自己。

一个人永远不可能真正回到原点,因为每移动一步,都有新的经验

引发改变。

然后我学到了,护理不是完成任务,而事关每个护士如何在细节上给患者和患者家属提供宽慰;能见证人们生命中最脆弱、最重要、最极致的时刻,并努力去爱这些陌生人,是身为护士的荣幸。护理就像诗歌!

“记住,要记住,永远记住。”我在心里说。护理工作需要建立起对悲伤的免疫力,但面对孩子,偶尔犯蠢出洋相也必不可少,比如被困在一缸蘑菇汤里,让孩子开怀大笑!



### 《护士的故事》

[英]克里斯蒂·沃森 著  
出版社:湖南人民出版社



### 《医学的温度》

韩启德 著  
出版社:商务印书馆

本书以“医学是人学,医道重温度”为主题,集结了作者近些年对医学的本质、医学史、叙事医学等的人文思考,对人们习以为常又似是而非的一些医学观念提出自己的看法,对全速发展的现代医学技术及其发展方向进行重新审视,倡导发扬医学的人本主义精神和社会责任,提出医学应始终为最广大的普通百姓的生命和健康服务。

## 【精彩选读】

人类自有文明就有医术。从《黄帝内经》(东方)和希波克拉底开创医学(西方)以来,医学一直都是回应他人痛苦的努力,它闪烁着人性的光芒。今天,医学大大发展了,但人类对自身的认识与对宇宙的认识一样,还只是冰山一角。人类切不可妄自尊大,以为技术能解决所有的健康问题。医者能做的仍然是“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”。

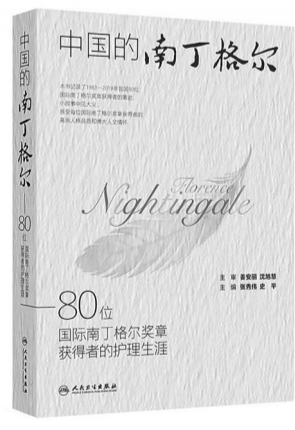
生命是有限的,每个人从出

生、成长、衰老到死亡的过程不可逆转,医学的任务只是保护这个正常的过程。我们不能把衰老当作疾病,不能把追求长生不老作为医学的目标,不能给生命无望的病人增加无谓的痛苦,不能不考虑医学的社会效应与公平公正。总之,我们时时不可忘记,医学是有温度的。

一个人生命的铸成,需要无数生命的支援、补充、滋润和蕴化。一个医者的合格与成熟,需要知识与

实践的支撑,也需要与周围的人不断地沟通互动,建立起共同面对疾病的医道。我感谢生命中的许多“偶遇”,这些“偶遇”让我悟到医道中的一些基本情理。60多年前照看我的护士,50年前感谢我的那位农民伯伯,40多年前我在农村遇到的那些病人,大概许多都已经离开人间了,但是他们留给我的记忆,已经变成了我对医学温度的体验和理解。

医学是人学,医道重温度。



### 《中国的南丁格尔》

张秀伟 史平 著  
出版社:人民卫生出版社

本书记载了1983年至2019年的80位中国的国际南丁格尔奖章获得者的护理历程和感人故事。从中国首枚国际南丁格尔奖章获得者王琇瑛“万众护士一条心,卫健康献终生”的大义与担当开始,依次展现了用护理大爱及专业知识关注和守护世界人民生命健康的各位护理前辈的感人故事。本书不仅真实地展现了奖章获得者们的从业经历,以及不同历史时期的抉择与坚持,同时透过这一个个鲜活生动的故事情节,也将南丁格尔精神传承给一代又一代的护理人员。

## 【精彩选读】

无论遇到什么困难,章金媛始终记着滂沱大雨天里那个矢志追梦个子不高,影响她一辈子的人——章裴成,原江西省高级护士学校校长,我国早期护理教育的代表者。亦无法忘记章校长在开学典礼上说的第一句话,“你们应该把南丁格尔作为自己一生的榜样”,这句话也深深地烙在了章金媛的心里。

进入护校读书没多久,舅舅就替章金媛张罗起了婚事。可即便是

包办婚姻也无法阻挡她追随南丁格尔的脚步,校长的话一遍又一遍响彻在耳边。

在领到毕业证的第二天她就结婚了,并随丈夫来到贵阳。刚落脚,她就奔走各医院求职,但由于时局战乱,未能如愿。于是随夫迁居香港,身处异乡的她,只好在日记本上写下自己无尽的忧愁:一毕业就失业,难道就只有当太太的份了?心中无比惆怅……终于,她凭借自己

的能力,进入了香港那打素医院争取了一周的研修。本想留在这家医院里当名护士,但却被告知需要有人做担保才行。她苦苦哀求舅舅却惨遭拒绝:“你要多少钱,我给,别干伺候人的活,给我丢脸!”

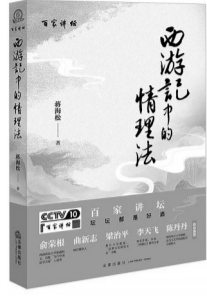
1951年,她听闻新中国的护士相当缺乏,毅然说服丈夫放弃香港富足的生活,带着年仅6个月的孩子回到南昌,踏上了追寻她心中梦想的南丁格尔之旅。

新书

## 《〈西游记〉中的情理法》

蒋海松 著  
出版社:法律出版社

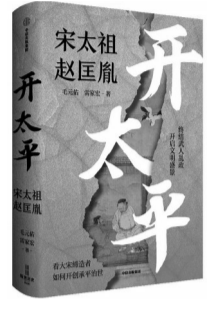
本书系新锐学者、湖南大学法学院副院长蒋海松教授在央视“百家讲坛”栏目同题系列讲座内容基础上整理润色而成。这也是知名文化品牌“百家讲坛”首次推出法律文化节目。本书创造性地借用文学名著传播法律智慧,对大众熟知的神话小说进行深度学术解读,通过对《西游记》主要人物、重要故事中法律观念与人性寓意的剖析,探寻文学作品背后的社会思潮。



## 《开太平:宋太祖赵匡胤》

毛元佑 雷家宏 著  
出版社:中信出版集团

这是一部人物传记,更是一部深刻反映唐末至宋初这一动荡时代下社会风貌与历史变迁的时代传记。从中,我们不仅可以领略到底层逆袭的赵匡胤非凡的智慧和勇气,也可以看到北宋初年平民百姓的生活与挣扎,感受到历史的厚重与复杂。



## 《一间不属于自己的房间》

[西]艾丽西亚·吉梅内斯·巴特利特 著  
出版社:万卷出版有限责任公司

《一间不属于自己的房间》以西班牙文学大师巴特利特的敏锐笔触,重构了文学史上一段被遗忘的主仆关系——弗吉尼亚·伍尔夫与她的女佣内莉·博克斯尔长达十八年的共生、对抗与情感纠缠。小说通过内莉的视角,打破“伟大女性”的单向叙事,揭示在阶级、性别与权力交织的缝隙中,一个普通女人如何悄然觉醒,如何渴望拥有“属于自己的房间”。



读有所得

## 开启浙江人文之旅



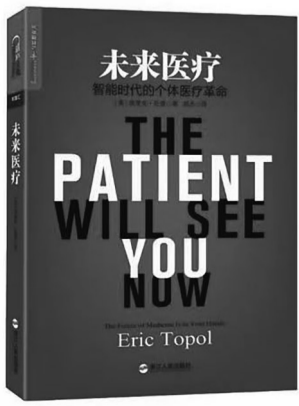
### 徐如松

拿到《浙江人文之旅》,我首先好奇作者将从何地开启自己的“文化苦旅”?这与我当年阅读《徐霞客游记》一样,最想知道他从何处开启自己的旅游人生。现在我们知道“中国旅游日”是每年的5月19日,源于《徐霞客游记》开篇记录的是1613年当天徐霞客首次游览天台山的情形。“癸丑之三月晦,自宁海出西门。云散日朗,人意山光,俱有喜态”,起笔即生动描绘了其启程时的情景与沿途的所见所闻。中国名山大川众多,徐霞客青睐天台山并作为出发点,真使我喜出望外。

同样,浙江山水人文名胜也数不胜数。这本《浙江人文之旅》会从哪里开篇呢?打开目录,我惊喜地发现,“嘉兴篇”名列全省十一个地级市之首,人文之旅先后抵达“嘉善:吴越的分界线”“平湖:李叔同的故乡”“嘉兴:字母y的节点”“海盐:最古老的县治”“桐乡:错过一个世纪的火车”“海宁:八月涛声从何来”,真可谓行遍嘉兴佳丽地,处处点亮人文景。

事实也的确如此。我从后记得知,本书11个篇章共73篇,“平湖”最先写成,而后是“海盐”和“海宁”……作者将这些旅行记发在自己的公众号上,受到了读者好评,这就激发了她们的创作热情,促使她们用两年半时间,写出73篇“浙江各地”,涉及浙江当下所有县市和曾经的县域。这些篇章均选择一个独特视角切入,如“建德:消失的严州府”“安吉:最早的省会”“永嘉:大学校长的摇篮”等,洋溢出浓郁的人文气息。

前些年电视剧《繁花》的热播,带火了一个词:City walk,意指



## 《生死守望》 燕尾无声 著 出版社:华中科技大学出版社

本书作者在医院工作二十余年,从护士到护士长,先后在多个科室工作过。借由本书,她将个人多年护士工作经历整理成文,用生动的文字详细铺叙自己的入行之初、从“菜鸟”到“老护士”的心路历程、同行经历与困惑,同时重点讲述那些夹杂着感动与喜悦、无奈与泪水印象深刻的病房故事,近距离走进“生死”与“病痛”,并体味弥足珍贵的人间真情与人心的复杂时刻。

## 《未来医疗》 [美]埃里克·托普 著 出版社:浙江人民出版社

享誉全球的医疗预言家埃里克·托普在《未来医疗》中,为我们展示了对医疗领域创新的憧憬,分析了在开放的大数据时代下,无线医疗技术将从医疗服务、医患关系上颠覆自古以来的家长式医疗,实现“以患者为中心”的个体医疗革命。以高科技应用为代表的新型医疗模式,将赋予患者更多的自主权,为个体获取医疗数据、积极参与医疗管理、降低医疗成本实现疾病预测预防,为走向医疗民主化之路奠定了基础。

