

放下来可歇脚 立起来不占地 爱心折叠椅让老人出门不再犯难

记者 戴瑞雪 通讯员 周莹莹

如果你在老小区住过，一定见过这样的画面：白发苍苍的老人小心翼翼地扶着栏杆，一步一步艰难地挪上楼；买菜归来的主妇，在楼梯中间歇息了好几次；因为不便下楼，一些老人甚至成了“悬空老人”……台阶虽不长，但对于老人来说，步步艰辛。

在新城街道殷秀花园，这样的场景正在悄然改变。

最近，该小区1栋两个单元的“二楼半”位置，多了一抹温暖的亮色——一把黄色的爱心折叠椅稳稳就位。老人们走到这儿，可以坐下缓口气，只需轻轻一拉，折叠椅即可

展开，使用非常方便。

“老房子没有电梯，岁数大了上下楼很吃力的，上趟楼要站楼道里休息好几回，现在好了，有地方能坐了。”住在2单元5楼的金阿姨笑着指了指身边的新物件说，“这椅子挺方便，放下来能坐，用完了立起来也不占地。”

这把看似普通的“幸福一把椅”，正是殷秀社区新一届班子上任后的“开门第一件事”。

殷秀花园是典型的6层无电梯老旧小区，共30栋楼、64个单元，辖区老年住户占比高，高龄、独居、腿脚不便老人数量较多。长期以来，楼道缺乏固定休憩点位，老人上下楼全程无落脚之处，不仅容易疲惫，

还存在摔倒、磕碰等安全隐患，成为老年群体出行的“烦心事”。

面对这一现状，社区第一时间把这件“关键小事”提上了日程。

工作人员全面摸排楼栋结构和老人分布，主动对接“幸福合伙人”嘉兴银行，争取到了4000元爱心资金。为了不占用消防通道、不影响日常通行，社区联合物业、业委会和网格员反复实地勘察，最终精准确定了安装点位。从施工到落地，社区全程跟进，不仅确保了座椅的稳固与舒适，还顺手清理了楼道杂物、排查了通行隐患。

为了让这份安心长久延续，社区还建立了常态化巡查机制，由网格员和居民代表定期检查维护，引

导大家共同爱护公共设施，形成了“社区管护、居民守护”的良性循环，让“幸福一把椅”持续发挥便民实效，把民生温度落到实处、落到细处。

目前，殷秀花园“幸福一把椅”楼道适老化休憩座椅增设项目正在全面有序推进中，64个单元将实现便民休憩座椅全覆盖，整体工程计划于6月底前完工，让全小区老年居民都能享受“累了能歇、上楼不累”的暖心便利。

一把小座椅，承载大民生。从试点安装到全域推进，殷秀社区用实实在在的行动，精准回应了老旧小区老人上下楼难的痛点，把群众的“小期盼”变成了家门口触手可及的“新实景”。

锻造基层防汛尖兵 秀洲启动应急小单元 救援技能集训

记者 蒋彧森 通讯员 封洁俊

本报讯 近日，秀洲区防汛防台应急小单元救援技能集训在油车港镇麟湖双创中心开班。来自王店、洪合、新塍、王江泾、油车港等镇的近40名应急小单元长及骨干齐聚一堂，开启为期5天的理论+实操全链条培训。本次集训紧扣实战需求，锤炼水上救援硬本领，全力筑牢全区防汛防台第一道防线。

近年来，极端天气频发，短时强降雨、台风内涝等风险交织，防汛防台形势严峻复杂。秀洲区河网密布、水系发达，基层防灾减灾任务更是艰巨，打通应急处置“最后一米”迫在眉睫。应急小单元作为全省防汛防台工作的创新实践，是基层防汛防台的“神经末梢”，单元长更是险情处置的“第一响应人”。

本次培训由区防汛防台抗旱指挥部办公室统筹组织，聚焦基层应急短板，坚持“练为战、不为看”的实践导向，科学设置理论学习、岸上救援、入水救援、舟艇救援四大核心模块。课程覆盖水域救援常识、抛绳施救、活饵救援、桨板救援、充气艇操作、船艇操控等全流程内容，摒弃传统“土办法”，聚焦救援“硬科技”，从基础理论到实操演练，从动作规范到安全防护，全维度锤炼参训人员应急处置能力。

近年来，秀洲区始终把防汛防台工作摆在突出位置，坚持“安全第一、常备不懈、以防为主、全力抢险”工作方针，系统构建全域防汛防台体系。常态化开展河道堤防、低洼易涝区、危旧房屋等关键部位拉网式排查，建立隐患清单、实行销号管理；前置冲锋舟、橡皮艇、抛绳包等防汛物资，优化调运流程，确保应急保障高效到位；健全多部门联动预警机制，通过短信、微信群、网格员上门等渠道，推动预警信息直达基层、覆盖群众；整合应急、消防、村社力量组建常态化分

队，严格落实24小时值班值守，确保突发险情快速响应、高效处置。

“应急小单元建设是推动基层防汛从‘被动应对’向‘主动防控’转变的一项重要举措，应急小单元长作为‘第一响应人’，必须懂理论、精技能、敢出手、能救命。此次培训就是要真本事、硬技能送到一线，让每一名应急小单元长都成为应急尖兵。”区防汛防台抗旱指挥部办公室相关负责人说。

首日课堂上，救援教官结合典型案例，系统讲解水域救援基本程序、水流特性、救援装备使用规范及安全防护要点，用通俗语言把专业知识讲透讲实。下午转入器械教学，参训学员分组练习抛绳救援、充气艇快速拼装与故障排除，从握绳姿势、发力角度到艇体固定、管路检查，每一个动作都反复打磨、精益求精。

“以前遇到落水险情，心里慌、方法错，不敢贸然施救。今天学会抛绳救援，步骤清晰、安全可控，真正掌握了救命本领！”油车港镇胜丰村应急骨干高云良说，将把所学技能带回村里，守护村民安全。

为保障培训质量与安全，主办方严格落实分组管理、教员全程带队、涉水操作规范等要求，提醒参训学员训练期间全程服从指令，确保人身安全。本次培训分阶段实施，首日完成理论与岸上基础课目后，后续将陆续开展入水救援、舟艇实操及结业考核，确保人人过关、个个达标。

“以训促战、以练强能，一批懂救援、能实战、敢担当的基层应急骨干正快速成长。”秀洲区防汛防台抗旱指挥部办公室相关负责人表示，下一步，秀洲区将持续建强应急小单元作战体系，把实战技能转化为守护力量，把责任担当落实到防汛一线，以万全准备迎战主汛期，用坚守与本领守护一方平安，为全区经济社会高质量发展筑牢坚实安全屏障。



湖畔休闲

昨天，秀湖公园环湖草坪上，各色帐篷、天幕错落排布。市民或闲坐聊天，或拍照打卡，伴着湖畔微风，分外惬意。

摄影 记者 孟多多



讲文明树新风 公益广告

秀洲 秀水泱泱 圆梦之洲

浙江有礼 礼润秀洲

《摘棉花》 谢建良作



一分勤劳 一分收获

中共嘉兴市秀洲区委宣传部
嘉兴市秀洲区文明办 宣