

# 坊 长生理发店 洪合



## 40多年来,咔嚓咔嚓的剪刀声不停 洪合这家理发店,两代人守着一把剃刀

文字 姚雨婷 摄影 杨政翰 整理 杨枫

“来啦,今天剃什么头?”一句再平常不过的招呼,在秀洲洪合的长生理发店,一说就是40多年。

这家藏在横泾路上的老店,从20世纪70年代开张,在洪合老集镇热闹了40余年,又因集镇有机更新搬至新址。71岁的傅长生与43岁的女儿傅小明,两代人守着一把剃刀,把小店开成了洪合人刻在岁月里的情感坐标。40多年光阴流转,剪刀咔嚓咔嚓的声音不停,老主顾往来不断,烟火气从未消散。

初代店主傅长生,是土生土长的洪合人。说起开店初衷,满是岁月的朴实。“小时候身体不好,干不了重活,剃头这行当轻松些,就学着做起了手艺。”20世纪70年代,长生理发店开在洪合老集镇横泾路上,

凭着扎实的手艺、厚道的为人,很快成了当地家喻户晓的理发店。

那时候的日子慢,物价也实在,理一次头发只要两毛。一把推子、一把剃刀、一张素色围布,就能把头发打理得干干净净。时光流转,如今理发价格虽然已涨到20元,但依旧是亲民的价格。这份实在,从傅长生手里交到了女儿傅小明手中。

2015年,傅小明正式接手父亲的理发店,接过这份坚守。学艺的日子,远没有想象中轻松。“我爸从来手把手教我剪发,就让我站在旁边看,自己琢磨、自己练习。”傅小明回忆起初学时的窘迫,满是感慨,“刚开始手生,给顾客推头发,一不留神就推个坑;刮胡子也掌握不好力度,好几次把顾客刮破皮肤,失误特别多。”

“理发这手艺,没捷径,全靠多看多练,一定要胆大心细。”这是傅

长生常挂在嘴边的话。靠着日复一日的观察、一遍又一遍的实操,傅小明慢慢褪去青涩,练就了娴熟的手艺,稳稳撑起了这家老店。

岁月流转,小店在老集镇坚守了40多年,近两年因老集镇有机更新,才搬至新址。新店不大,没有华丽的装修,没有新潮的设备,却依旧门庭若市。

“马师傅来啦,还是老样子,剪短点、修整齐对吧?”看到熟悉的身影进门,傅长生还是以前那样亲切的语气。“天热了,想把头发剪剪,在你家店里剪了几十年,换别人我不习惯呢。”马师傅应声坐下。

没过多久,又一位顾客推门而入,傅小明笑着招呼:“潘师傅,今天还是老规矩修面对吧?你先坐椅子上等会儿,马上就好。”潘师傅说,自己在这里理了30多年发,最早是傅师傅给他剪,现在换他女儿,手艺一点不差,“这店就跟家一

样,来了心里踏实。”

在长生理发店里,没有刻意的营销,没有繁琐的流程,只有最纯粹的服务与家常。“头发剪好啦,你看看合心意不?”“最近天气凉了,多穿点,别感冒。”谁家孩子结婚了,谁家老人身体好了,小镇上的琐碎日常,都在剪刀的咔嚓声里慢慢诉说。

这份情谊,早已超越店主与顾客的关系。傅小明说:“有的顾客,一家四代都在这里理发。祖辈找我爸,父辈找我,现在连小孩子都带来理发,这份信任,比什么都珍贵。”

小店不大,装修简单,却满是时光的痕迹。墙边的木质长椅,漆皮早已斑驳,却被磨得温润光滑,一坐就是40多年;理发推子也有二三十年时间,皮质泛黄,却依旧稳固耐用。这些老物件,陪着小店走过近半个世纪,也珍藏着洪合人的

岁月过往。

如今,傅长生年事已高,手脚不如从前利落,更多的是替女儿打下手。“一开始从没想到店能开40多年,没想到一晃就陪伴了我大半辈子。现在女儿把这门手艺接过去,老顾客们也都认可她,我心里很踏实,这辈子的心血没白费。”看着女儿熟练地拿起推子、剃刀,稳稳地撑起这家老店,傅长生满心欣慰。

时代在变,理发店的经营也面临着新的挑战。社区里有了免费理发服务,不少人也开始自己在家理发,小店的客流受到一定影响。谈及此事,傅长生却格外淡然:“我们一家人都觉得,平淡是福,生活简简单单就好。”

“这家店是我爸一辈子的心血,也是大家的念想。不管外界怎么变,我都会一直守下去。”老主顾们的信任给了傅小明最温暖的底

气,“只要老顾客想来理发,我这里永远都在。”

长生理发店,店如其名。它就像时光里的守望者,在洪合的街巷里,守着老手艺,守着老顾客,守着那句“来啦,今天剃什么头”的温暖问候,守着岁月里最纯粹的温情。40多年光阴流转,变的是时间、是容颜,不变的是手艺、是初心、是邻里之间的脉脉温情。

来洪合,不妨走进这家老店,坐一坐那把温润的木质长椅,感受一下40多年来不变的烟火气。



全国名中医周超凡弟子、世中联肿瘤外治法专业委员会常务理事、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任 孙彩珍

撰文 吴文 图片由受访者提供

春风拂古镇,暖意润身心。

4月16日至17日,杭州种福堂(艾克)中医医院康复俱乐部走进孙村故里·富阳龙门古镇,开展为期两天的主题康复活动,将古镇人文游览、肿瘤健康科普、抗癌互助交流与中医公益活动融为一体,让康复患者在三国文化浸润与春日美景中,舒缓身心、凝聚抗癌力量。

院长孙彩珍介绍,杭州种福堂(艾克)中医医院康复俱乐部组织抗癌明星团防癌抗癌公益活动始于2003年,每年春秋各举办一次,至今已经23年。恰逢2026年全国肿瘤防治宣传周,她表示:“肿瘤治疗不仅是身体上的医治,更是心灵上的关怀。希望通过这样的活动,让康复患者走出家门,在欣赏美景的同时,相互交流抗癌经验,增强战胜疾病的信心,也让大家感受到社会的关爱和温暖,更好地回归生活、拥抱生命。”

**医患同行奏起快乐启程**

《种福同行 快乐康复歌》首发

“阳光照进种福堂,病友相伴不心慌,同走康复健康路,欢声笑语暖心房……”一路上,在俱乐部文艺委员陈美芬的带领下,50多位康复病友同唱《种福同行 快乐康复歌》。“一听到这首歌,我就能感到一股幸福、骄傲和自豪感。”康复6年的61岁急性髓细胞白血病患者高玲华激动地表示。

“俱乐部很活跃,我们有内心的情感想要抒发,我将大家的心声写进歌词。”作词人之一,同为肿瘤康复病人的李炳仁告诉笔者,以自身抗癌经历为灵感,先创作了歌词,再由专业人士完成谱曲,歌词以口语化、温暖励志的言语,唱出肿瘤患者的心声,传递乐观抗癌、积极康复的信念。

17日上午,作为深耕中医肿瘤领域30多年的专家,孙院长有着丰富的临床经验,她结合自身诊疗经历,深入浅出地讲解中医治疗肿瘤的

## 50多位“抗癌明星”同唱《快乐康复歌》 抗癌结对,康复路上不再孤单 杭州种福堂(艾克)中医院康复俱乐部 2026年首场暖心公益活动圆满落幕

理念。“很多人认为,肿瘤切掉就好了。事实上,中医认为肿瘤不只是局部肿块,还是全身气血阴阳失衡的局部表现,是一种全身性的失衡状态。中医治疗肿瘤的核心是扶正祛邪——不单单是要消灭肿块,还要通过调节人体整体环境,增强自身免疫力,让身体有力量与疾病长期抗争。”她强调,肿瘤治疗是个“组合拳”,化疗期间的“窗口期”是中医中药介入的最佳时间,缓解化疗药物的毒副作用,甚至增加化疗药物的敏感性,起到协同作用。

**俱乐部5对新老患者帮扶结对 抗癌路上不再孤单**

“抗癌路上互相搀扶,从此不再孤单。”随后,抗癌结对子环节温暖开启。5对新老康复患者相互结对,分享各自的抗癌历程,老患者用自己的成功经验鼓励新患者,新患者则汲取前辈们的抗癌智慧。

第一对结对的病友是直肠癌肺、肾、肝转移康复11年的李炳仁与直肠癌肺转移的邹大哥。2015年,时年59岁的李炳仁查出直肠癌,手术加4次化疗,不到两年就出现了肺、肾、肝多器官转移,肾肿瘤切除术、肝内射频消融术……频频手术将他身体摧垮。2017年,在朋友介绍下,他找到孙彩珍院长,开始接受中医治疗。如今,他带瘤生存,生活如常人。他一直感恩,热心为病友无偿提供咨询服务,还担任康复俱乐部组织委员。

邹大哥与李大哥结成对子后,颇有感触。2017年2月,邹大哥因为大便带血被查出直肠癌,病理提示溃疡型中分化腺癌,术后做了6次化疗。短短两年半,他右肺出现疑似癌肿,经穿刺,确诊为转移性腺癌。做了8次化疗后,2020年3月,他接受了右中肺叶切除术。

术后,邹大哥身体问题一大堆,手脚发麻,每天大便七八次甚至十多次,睡眠不好,口臭、肠鸣、咳嗽等。左肺还有一颗小结节,他每天提心吊胆,生怕恶变。

同年12月,在朋友的介绍下,他也慕名找到了孙彩珍院长。孙院长以自拟的清肠消结方为基础加减开了药方。服用中药后,邹大哥不适症状逐步消失,每天大便次数减少到了4次,生活质量大大提高。

活动现场,还评选了上届抗癌结对子榜样宋海能和宋娟娟。白血病患者22年的宋海能叮嘱病友,康复期间一定要忌口。“我是孙院长救回来的,现在帮病友,就是报恩!”他说。随后,五对抗癌明星和抗癌勇士结对子,并签署爱心互助协议。



17日午后,一场别开生面的“杏林联盟武林郡中公益义诊活动”在龙门古镇校场举行。孙彩珍、张先珍、周文卫、代向向等多位种福堂中医专家组成义诊团队,为古镇居民和康复患者提供中医内科、中医肿瘤科、针灸推拿科咨询,以及免费测血压、血糖等服务。

**姐弟俩与种福堂相伴 双双击退病魔重获新生**

在大家面前,王荷娣总是笑靥如花。这位杭州萧山人,曾两年内连续两次被病魔击中,还遭遇弟弟患癌的打击,却凭着坚定意志和正确治疗,与弟弟一同走出阴霾,重获健康。分享环节,她真情流露,念起每次遇到绝境时,孙彩珍院长的话:“没事,别怕,我帮你调理,你也要相信自己。”

2011年6月,她因持续乏力就医,初查发现右肺肿块,服药后无好转,进一步穿刺确诊为原发性肺癌早期。6月11日,她接受肺右中叶全切手术,虽挺过一劫,但术后后遗症严重,免疫力极低,常年咳嗽、乏力,每月感冒,腿部还伴有异样不适感,服用两年中药也未见好转。

屋漏偏逢连夜雨,2013年6月,王荷娣患肺癌的第二年,弟弟被查出肝癌,且无法立即手术,只能先做介入化疗。弟弟住院期间,王荷娣

回归常态。然而,癌细胞却悄然转移,潜伏于肺部,静待爆发。

2020年一次复查,揭开了风暴的开端:他肺部多发结节,最大直径已达0.9cm;几个月后再次复查,病灶迅速增长至1.8cm,临床确诊为转移性肺癌。

西医启动治疗方案——靶向药物干预。初期疗效显现,肿瘤有所缩小,但好景不长。不久后,陈宏杰因腹痛、腹泻就医,竟又发现胰腺占位!经评估高度怀疑为癌细胞转移灶。二次打击之下,身体防线濒临崩溃。更令人煎熬的是,不仅颈部淋巴结肿大,而且靶向药带来的副作用接连不断:大量脱发、食欲全无、手脚乏力、面色苍白……

2021年12月6日,陈宏杰抱着最后一丝希望,在儿子的推荐下,来到杭州种福堂(艾克)中医院,正式开启中药治疗之路。仅仅一个月后,变化悄然发生:食欲逐渐恢复,精神状态好转,淋巴结肿大也开始缓解……这让有了坚持中西医结合治疗的信心;继续服用靶向药控制原发病灶,同时每日按时服用中药汤剂,配合饮食调养与情绪疏导。

**卵巢癌康复6年 好心情才是战胜病魔的良药**

无独有偶,55岁的陆国花第一次参加康复俱乐部,被病友间的温暖打动。她家境尚可却十分节俭,在工厂流水线上拼命工作,因长期憋尿频繁出现尿淋漓,一直当作膀胱炎用消炎药缓解,拖延至2019年7月,症状加重后确诊卵巢癌,肿瘤达10cm。她手术切除子宫、卵巢等器官,术后完成6次化疗出院,因担心复发整日愁眉不展。

姐夫推荐她到种福堂(艾克)中医院,孙彩珍院长对症下药并叮嘱她调整心态。起初她每3个月复查就焦虑,一次次正常指标让她安心,坚持服用中药6年,如今仅换季巩固。抗癌期间,她还及时救治并悉心照料突发脑中风的丈夫,使其完全康复。这场病痛改变了她的生活态度,从前节俭的她如今懂得珍惜当下,用乐观心态拥抱每一天,也印证了好心态是战胜病魔的良药。

陆国花通过这次生癌改变了生活态度,从前舍不得吃舍不得穿的她,现在变了,“得了这病这么多钱都花掉了,为什么不穿啊,现在的时间都是赚来的!我想开了,真的想开了。”

“阳光照进种福堂,病友相伴不心慌”每一次复查的问候,每一剂精心调配的药方,每一条深夜回诊的微信消息,都在无声诉说:抗癌路上,你从不孤单。