

南湖织密出生缺陷防控网

守护每一个新生微光



■撰稿 庄佳莉 章海晔
图片由南湖卫健局提供

孕育一个健康的宝宝,是每个家庭最朴素的期盼,也是一座城市民生温度的直观体现。在南湖,这份期盼被悉心呵护,并转化为一项项触手可及的健康服务。

近年来,南湖始终坚持以“政府主导、防治结合、精准施策、社会参与”的原则,将出生缺陷防控作为深耕民生福祉的关键一环,通过织密“三级预防”网络,整合全域医疗资源,创新服务模式,构建起一道全方位、全周期、全覆盖的坚固防线,用专业与温情,照亮每一个南湖家庭的健康未来。

播撒良种 耕好孕前“责任田”

预防出生缺陷,源头防控是重中之重,也是最经济、最有效的手段。南湖精准聚焦,将一级预防置于防控工作的核心位置,围绕育龄夫妇的孕前健康管理,不断优化服务供给,力求让防控关口前移,让服务更精准、更便捷。

作为辖区妇幼健康服务的核心引擎,南湖妇幼保健院主动担当,全面推进婚前孕前“一站式”服务。这一模式打破了以往婚检与孕检分离、流程繁琐的局面,为育龄夫妇提供了涵盖健康检查、风险评估、咨询指导在内的全方位、全流程孕前保障。

“幸好我们参加了免费孕前检查,不然真不知道自己是地中海贫血基因的携带者。”家住余新镇的张女士夫妇回忆起备孕经历,仍心有余悸。在区妇幼保健院的“一站式”服务中心,他们便捷地完成了全部检查项目。正是这次检查,筛查出夫妇二人同为轻型地中海贫血基因携带者。面对这一突如其来的风险,遗传咨询专家为他们详细解读了报告,并提供了包括产前诊断在内的多种科学应对方案。

张女士的故事并非个案。据了解,南湖已实现免费孕前优生健康检查普惠全覆盖,无论是辖区户籍居民,还是持有居住证的非户籍常住人口,均可免费享受一次包括遗传咨询、遗传病携带者筛查、体格检查、实验室检查等在内的全面孕前检查服务。这项政策如同一张精密的滤网,及时发现潜在的健康隐患,为计



划怀孕的夫妇提供科学的生育指导,将出生缺陷的风险降至最低。

与此同时,叶酸免费增补服务在全区全面铺开,形成了“区妇幼保健院—社区卫生服务中心(站)—村卫生室”的三级发放网络,备孕女性可在辖区内任意基层医疗卫生机构便捷领取叶酸,从源头有效预防神经管畸形等常见出生缺陷。“我们通过社区网格员入户宣传、新媒体推送、门诊宣讲等方式,引导备孕女性主动领取叶酸,确保做到‘应补尽补’。”南湖妇幼保健院副院长杨舒尧介绍,针对部分备孕女性存在的叶酸服用不规范问题,医护人员还会进行一对一指导,讲解服用剂量和注意事项,切实提高叶酸增补的依从性。

精细灌溉 立起孕期“防风林”

如果说一级预防是播下健康的种子,那么孕期保健就是精细灌溉、排查风险的“黄金时期”。二级预防的核心在于通过精准筛查,实现“早发现、早诊断、早干预”。为了让每一位孕妇都能在家门口享受到专业、便捷的筛查服务,南湖勇于打

破医疗资源壁垒,精心编织了一张覆盖全区的产前筛查网络。

这张网以区妇幼保健院为枢纽,向上联动市级三甲医院——嘉兴市妇幼保健院,向下紧密联结11家基层医疗机构,形成了“基层初筛、区级复筛、市级诊断”的高效协同机制。南湖区的孕妇,走出家门不远,就能在社区卫生服务中心完成基础检查。

目前,南湖已全面开展包括超声影像(NT)筛查、唐氏综合征血清学筛查、孕妇外周血胎儿游离DNA检测(无创DNA)以及胎儿系统超声检查(大排畸)在内的多项精准筛查项目。依据孕期不同阶段的特点,医生会为孕妇制定个性化的筛查方案,确保不漏过任何一个关键的观察窗口。

“是这项筛查给了我们选择的勇气和科学的依据。”家住东栅街道的张女士曾在产检中发现唐氏筛查结果为高风险,这一消息让全家陷入了深深的焦虑。按照南湖区高危孕妇闭环管理机制,她的信息第一时间通过绿色通道被转诊至嘉兴市妇幼保健院产前诊断中心。在那里,她接受了进一步的遗传咨询和羊水穿刺产前

诊断。漫长的等待后,染色体核型分析结果排除了唐氏综合征的可能,张女士一家这才转忧为喜,安心地继续孕育旅程。

这一高效机制的背后,是南湖对每一位高风险孕妇的闭环追踪与管理。从



初筛异常信息上报、专人随访、转诊对接,到诊断后的结果反馈与心理疏导,每一个环节都责任到人、环环相扣。这种主动式、追踪式的服务,确保了筛查的异常结果能被及时、专业地处理,让家庭在面对不确定性时,能获得最坚实的科学支撑和人文关怀。

守望花开 点亮新生“启明灯”

当新生命呱呱坠地,出生缺陷防控的第三道防线——新生儿疾病筛查,便立即启动,它直接关系到对缺陷患儿的早期救治和其未来生活质量,是守护生命质量的最后一道重要关口。南湖区始终以高度的责任感坚守这班岗,为每一个南湖新生儿筑起一道无遗漏的“安检门”。

在产房内,一声声响亮的啼哭之后,等待着每个宝宝的不只是温暖的襁褓,还有一系列重要的检查。助产士会使用专业的仪器,为宝宝进行听力筛查和先天性

心脏病筛查,通过简单的足跟采血,可将血样送至进行苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能减退症等数十种遗传代谢病的筛查。

“孩子出生3天后,我们就接到电话说听力初筛有一只耳朵没通过,当时心都揪紧了。”新手爸爸王先生回忆起那个电话,声音依然有些紧张。按照复查流程,他们在宝宝42天回到南湖妇幼保健院儿童保健科进行听力复筛。当医生明确告知双耳听力均正常时,王先生和妻子才如释重负。“非常感谢医护人员的认真负责,他们说很多宝宝会因为羊水残留等原因导致初筛不通过,但一定要复查,万一有问题,早发现、早干预,效果天差地别。”

正是这份“万一”的审慎和坚守,让许多患有先天性疾病的患儿在生命之初就得到了及时的诊断。即使是已经发生的缺陷,也能通过早期干预,最大程度地改善预后,为患儿和他们的家庭,重新点燃生活的希望,守住一个生命未来的无限可能。

再完善的技术体系,若没有全民意识的参与,其效果也将大打折扣。出生缺陷防控,归根结底是一项需要全社会共同参与的浩大工程。

每年的重要节点,南湖区的各个社区、市民广场便会热闹起来。由区妇幼保健院和各社区卫生服务中心组成的专家团队,常态化开展社区宣讲和健康义诊活动。除了线下活动,南湖还充分运用新媒体矩阵,解读孕产保健、孕期营养、产前筛查、新生儿筛查等核心知识,纠正常见认知误区,引导群众从被动接受服务,转变为主动参与防控的第一责任人。

“民生无小事,枝叶总关情。出生缺陷防控是一项需要持之以恒的民生工程,事关人口高质量发展和万千家庭的幸福。”南湖区卫生健康局相关负责人表示。未来,南湖将持续深化出生缺陷“三级预防”体系建设,推动防控服务更加普惠可及、精准高效,加强与上级医疗机构的联动协作,落实各项生育支持政策,用责任与温暖守护每一个新生命的健康,为建设一个生机勃勃、幸福满满的“健康南湖”贡献坚实力量。在这里,每一个新生的希望,都将被温柔以待。



与友好“童”行 为幸福“嘉”分

wǒ ài jiāxīng