

“90后”女院长转型教师 用匠心守护“夕阳红”

(上接1版)

但教学并不容易。“很多学生对这个行业有偏见,觉得就是喂饭、擦身,没有技术含量。有的甚至是被父母逼着来的。”沈佳丽说。

她没有急着讲技能,而是先“育人”。

她分享自己的工作经历,发生过的故事,特殊老人的案例,分享这个行业必需的责任和担当,也会带着学生走进养老机构,让他们亲自陪老人聊天、帮老人做基础照护。当学生亲眼看到卧床老人在专业护理下重新露出笑容,看到失智老人在照护员专业照护下安静下来,很多同学对养老护理的看法都悄悄发生了改变。

“原来这份工作不仅是照顾人,更是用专业给老人带来尊严和幸福。”有学生在课后跟她说出了这样的心里话。

她还常把自己和老人们相处的故事带进课堂,讲她记住每一位老人的饮食禁忌、作息习惯,讲她陪着孤寡老人走完最后一程的温暖经历,学生们慢慢懂了,养老护理是一份需要用真心去做的职业。

观念扭转之后,再教授专业技能知识,学生们都听得格外认真,不少人毕业之后主动选择进入养老行业,成了像沈佳丽一样用心照护老人的专业护理员。

对沈佳丽来说,这次转型不是离开养老一线,而是换了一种方式深耕:培养更多懂专业、有温度的年轻养老护理人才,才能让更多老人享受到有质量、有尊严的养老服务,才能让养老行业的未来更有活力。

凝聚一团星火: 从“一个人强”到“一群人强”

“一个人走得快,一群人走得远。”沈佳丽把这句话贴在办公室的墙上,也刻进了心里。

作为学校国教与康养学院智慧健康养老服务与管理专业带头人,她深知,养老产业的破局,离不开标准化、专业化的人才梯队。而师资力量强弱,直接决定了人才培养的质量。她的目标很明确:让整个团队强起来。

从行业一线走进校园,沈佳丽迅速将“传帮带”机制落地生根。她牵头组建校内“大师工作室”,为新教师搭建成长阶梯。

从随堂听课、反复磨课,到掌握核心课程的教学逻辑,新教师在她的带领下快速成长起来。同时,她定期组织养老教研室团队复盘真实照护案例,将多年积累的一线实操经验转化为标准化实训项目,让教学真正贴近行业脉搏。

依托丰富的实操与管理经验,沈佳丽带领团队全面打磨专业课程体系,将行业新标准、照护新技能、服务新理念无缝融入日常教学,彻底打破“重理论、轻实操”的传统局限。在她的推动下,课堂不再是照本宣科,而是变成了贴近真实场景的“练兵场”。

团队强不强,实战见真章。沈佳丽积极组织教师投身各级各类技能竞赛,并亲自指导学生备赛。她坚持“以赛促学、以研促教”,将竞赛标准与科研项目反哺教学,带动团队教师在实战中精进专业、夯实功底。如今,这支队伍已硕果累累:不仅多次在指导学生参赛中斩获佳绩,学院的专业建设能力与教学模式创新也实现了突破性跨越。

队伍在拔节生长,沈佳丽对自己的要求也从未松懈。她始终保持着“随时回一线”的习惯。她每周至少深入一次合作养老机构,精准捕捉行业最新动态与人才需求,第一时间转化为教学素材;她还每周参与社会养老技能培训,致力于将专业照护知识传递给高龄护理员。“希望更多一线照护者能提升技能,把更优质的服务带给老人。”她这样解释自己的坚持。

从一个人默默深耕,到点燃一团星火带动一群人同行,沈佳丽始终没有忘记投身养老事业的初心。“这份‘浙江工匠’的荣誉,不仅是对过往的肯定,更是对未来的鞭策。”沈佳丽目光坚定,“未来,我将继续扎根这片充满爱的土地,用匠心守护‘夕阳红’,让每一位老人都能安享幸福晚年,也让更多年轻人爱上这个温暖而有意义的职业。”

他为嘉兴队助威 嘉兴队为他圆梦 秀洲退伍老兵收到专属签名球衣和足球

■记者 张萌 通讯员 沈莹

本报讯 一件专属球衣,承载老兵热血足球梦;一次暖心圆梦,传递城市温情与体育温度。昨天中午,在秀洲区运河老兵服务中心,王江泾镇退伍老兵寿世明收到吴越杯嘉兴队全体队员签名球衣以及球员王钰栋的签名足球,期盼已久的足球心愿达成。

寿世明是秀洲区运河老兵服务中心的一员。他与足球的缘分始于小学时期,年少时曾加入校足球队。此后,受参军入伍、创业打拼等因素影响,他踢球的时间不断减少,但心中对足球的热爱从未消减。近年来,嘉兴本土足球赛事氛围愈发浓厚,从亚冠联赛到吴越杯,每一场赛

事寿世明都会密切关注。闲暇之时,他会到赛场为球队助威;工作繁忙无法到场时,便通过手机观看赛事直播,为家乡球队加油鼓劲。

2026浙江省城市足球联赛(吴越杯)开赛以来,收藏一件赛事签名周边便成了寿世明的心愿。“吴越杯开幕后,我在嘉兴体育公众号上提交了微心愿,原本只是抱着试一试的想法,没想到心愿真的圆满实现,这份惊喜让我格外感动、十分激动。”寿世明说,这份专属礼物让他倍感温暖。

“我特别喜欢嘉兴队队长邵群立,这是球队出征仪式上我和他的合影。”谈及嘉兴队的赛场征程,寿世明对赛事各类精彩瞬间如数家珍,言语间满是对家乡

球队的喜爱与自豪。此次如愿收到嘉兴队签名球衣,圆了他长久以来的心愿。他说,球员们在赛场上奋勇拼搏、永不言弃的体育精神,也深深感染了他,成为他前行路上源源不断的精神动力。

“今后,我在经营中遇到困难、生活中遭遇瓶颈,都会以球员们为榜样,奋勇拼搏,突破困境。”寿世明说道。

据了解,秀洲区运河老兵服务中心长期为嘉兴足球赛事保驾护航。自吴越杯开赛以来,老兵们参与了球迷观赛包分装工作,还先后组织三场场志愿服务活动,前往嘉兴市体育中心为嘉兴队现场助威。同时,团队主动承担赛场球迷区秩序维护、文明观

赛劝导等赛事保障工作。每次活动均提前统筹规划,安排专人带队、明确人员分工,队员统一列队行动,规范自身言行,严守纪律、坚守岗位,以严明的作风展现退役军人的良好风貌,高质量完成各项赛事保障任务。

不仅如此,秀洲区运河老兵服务中心还常态化开展拥军走访、文明劝导、公益帮扶、赛事保障、环境整治等志愿服务活动。中心成员以秀洲区退役军人、家属及热心公益人士为主,依托骨干带头、分工协作的运作模式,定期组织交流活动。团队始终秉持军人作风,凝聚人心、互帮互助、步调一致,保持严明纪律与团结风气,持续传承老兵精神。

“这段时间我们还在开展

‘红船老兵,守护银龄’走失老人关爱救援项目,负责秀洲区范围内的走失老人救援工作,用实际行动践行老兵责任与担当。”寿世明说。

寿世明表示,自己会始终坚持对足球的热爱,持续关注吴越杯全部赛事。即便因工作繁忙无法亲临赛场,也会通过融媒体平台、赛事直播间为嘉兴队呐喊助威,做家乡足球最忠实的支持者。

此次暖心圆梦之举,既实现了退伍老兵深埋心底的足球梦想,也让体育精神在城市温情传递。绿茵逐梦不止,热爱永不落幕。这份源自赛场的热血与力量,将持续激励更多人奔赴热爱、向阳前行,同时助力嘉兴本土足球事业蓬勃发展。



近日,秀湖畔,市民用手机近距离拍摄黑天鹅的精彩画面,人与动物的默契互动定格在了这片宁静的水岸风光中。

■摄影 记者 王蓉

定格精彩瞬间

数智赋能育工匠 技能提升助发展 秀洲以AI培训激活职工成长新动能

■记者 蒋彧森 通讯员 张炎

本报讯 “原以为AI离日常工作很远,听了今天的课才发现,它能帮我们解决公文写作、数据统计等方面的不少难题,太实用了!”日前,秀洲劳模工匠学院AI赋能办公系统培训班开班,参训学员刘鹏拿着记满要点的笔记本,语气里满是期待。此次培训聚焦AI技术与办公场景的深度融合,精准对接从业人员技能提升需求,为秀洲区锻造高素质专业化职工队伍注入数智动能。

当前,数字经济快速发展,AI技术已成为提升办公效率、优化

工作质量的重要支撑,行业对具备AI办公技能的高素质技术技能人才需求日益迫切。开班现场座无虚席,学习氛围十分浓厚。参训学员来自全区各行业一线,大家精神饱满、神情专注,主动参与现场互动交流和实操演练。授课老师结合基层办公实际,用通俗易懂的语言讲解AI认知与核心工具入门知识,通过案例演示、现场实操等方式,让原本抽象的AI技术变得直观可学。

“我们每天要处理大量报表和数据,整理起来耗时又费力,一直希望能掌握高效处理方法。”学员冯辉辉说,此次培训课程设置贴

合工作需要,从AI辅助公文写作到数据处理、表格分析,每一项都是日常办公的刚需,尤其是后期将开展的AI智能助手WorkBuddy实操,更是让他充满期待,“希望通过系统学习,把AI变成办公‘好帮手’,切实提升工作效率,把更多精力放在核心工作上。”

据了解,本次培训共设置6次系列课程,采用“理论讲解+实战实操”双轨模式,内容层层递进、干货满满,全方位覆盖AI办公全场景。课程初期聚焦AI认知与核心工具入门,帮助学员打破AI技术壁垒;中期重点讲解AI辅助公文与报告写作、数据处理

与表格分析等实战应用,破解日常办公痛点;后期将重点开展AI智能助手WorkBuddy等智能体实操训练,让学员掌握AI办公技巧,实现从“懂AI”到“用AI”的转变,让AI技术从“陌生概念”变为实实在在的“办公利器”。

“举办此次培训,是学院发挥职工技能培育主阵地作用的具体举措,也是助力秀洲区职工能力素养提升的重要实践。”秀洲劳模工匠学院相关负责人表示,下一步,学院将坚持以实战化、场景化、实用化为导向,围绕职场办公、专业技能、素养提升等领域,持续开设多元化、精准

化培训课程,让更多职工借助培训提升技能,成长成才。

“我们将立足服务职工根本宗旨,深耕职工能力素养提升工作,不断优化培训体系、丰富培训品类,常态化搭建高质量学习赋能平台,持续锻造高素质专业化职工队伍,切实把服务做到职工心坎上,为秀洲区高质量发展凝聚工会力量、注入工匠动能。”秀洲区总工会相关负责人表示。



秀洲 秀水泮 南湖之洲

讲文明树新风 公益广告

浙江有礼 礼润秀洲

遵守社会公德

维护公共卫生

志愿者在行动
苏小妹作

中共嘉兴秀洲区委宣传部
嘉兴市秀洲区文明办 宣