

蚊媒传染病进入高发季节

嘉兴疾控发布“防蚊攻略”

■记者 樊昕旖 通讯员 张婉婷

本报讯 气温节节走高，炎炎夏日正式上线，恼人的蚊子开始四处出没、频频扰人。蚊虫叮咬不仅令人皮肤又红又痒难受不已，更潜藏着不小的健康风险，极易传播登革热、基孔肯雅热、疟疾等疾病。昨天，记者采访了市疾控中心，整理了一份简单实用的夏季防蚊灭蚊实用攻略。

“嘉兴常见的蚊种主要有淡色库蚊、白纹伊蚊、中华按蚊等，其中白纹伊蚊俗称‘花蚊子’，是登革热、基孔肯雅热的主要传播媒介。”市疾控中心传染病预防控制科副主任王

远航介绍，目前国内的登革热和基孔肯雅热还是以输入性病例为主，主要来自东南亚、南亚等蚊媒传染病高发的国家和地区。国内需重点关注引起高度关注的主要是广东、广西、云南等地。

同为伊蚊传播疾病，不少市民容易将二者混淆，那么如何区分登革热和基孔肯雅热呢？登革热起病急促，发病后会突发高烧，伴随全身肌肉关节酸痛、乏力、皮疹等症状；基孔肯雅热则以小关节疼痛为典型特征，同时可伴随发热、头痛等不适症状。

了解了登革热和基孔肯雅热的区别，更关键的是要从源头做好预

防措施。对此，王远航提醒，科学防蚊灭蚊是夏季健康防护的重点，要牢记“清积水、灭成蚊、防叮咬”三大原则。白纹伊蚊偏爱在各类小型积水中产卵繁殖，市民要及时清理家中及庭院花盆托盘、闲置器皿、废旧杂物等处积水，雨后更要全面排查清理。居家防护可将物理防护与驱蚊用品搭配使用，装好纱门纱窗、使用蚊帐，也可借助电蚊拍、灭蚊灯等工具驱蚊，但需要注意的是，在选购驱蚊蚊香产品时，务必认准正规合格品。市民外出游玩时，尽量身着浅色长衣长裤，减少皮肤外露，同时在裸露部位涂抹合规驱蚊药剂。“白纹伊蚊通常在日出后1到2小时和

日落前2到3小时这两个时间段内比较活跃，要避免在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留，以防被叮咬。”王远航说。

最后，专家提醒，市民在前往蚊媒传染病高发地区旅行时，一定要涂抹蚊虫趋避剂，防止蚊虫叮咬。如果被蚊虫叮咬或外出旅行回来后出现发热、肌肉酸痛、皮疹、关节疼痛等症状，要及时就医并如实告知医生出行旅居史和蚊虫叮咬情况，以便及时诊断治疗。

健康嘉兴

禾城本周先雨后晴
闷热与清凉交替登场

■记者 吴冰鑫

本报讯 上周，副热带高压强势北抬，暖湿气流趁势北上，禾城迎来一轮激烈对流天气，雷暴大风与短时强降水接连登场。进入本周，雨水节奏仍未停歇。今天多云到阴，不时有阵雨或雷雨突袭，局部地区甚至可能出现大到暴雨；气温在23~32℃之间波动，偏南风3~4级，降水间歇期空气湿度居高不下，体感闷热潮湿，让人仿佛置身蒸笼。

周二雨水将再度发力，阴有阵雨或雷雨，雨量中等、局部大雨，偏南风逐渐转为偏西风，风力3~5级，最高气温小幅回落至29℃，但最低气温仍维持在25℃以上，配合高湿环境，闷热感依旧明显。值得期待的是，周三起降雨势头明显减弱，天空由阴有时有小雨逐步转为阴到多云，西北风增强至4~5级，有效驱散湿气；周四至周五，多云天气稳稳上线，阳光回归，气温在22~31℃之间，体感也由黏腻转向

清爽舒适。预计本轮阴雨将在周三基本结束，此后晴好天气有望持续至月末。

具体来看，周一多云到阴有时有阵雨或雷雨，偏南风3~4级，气温23~32℃；周二阴有阵雨或雷雨（中雨、局部大雨），偏南风转偏西风3~5级，气温25~29℃；周三阴有时有小雨转阴到多云，西北风4~5级，气温24~29℃；周四多云，西北风3~4级，气温24~31℃；周五多云，偏北风3级，气温22~30℃。

近期强对流天气仍处高发期，市民朋友需密切关注临近预报预警，外出时尽量避开低洼易涝路段及广告牌、临时搭建物等危险区域；室内注意防潮除湿，衣物难干可借助烘干设备加快干燥。饮食宜清淡易消化，多补充水分和电解质，少食生冷以防肠胃不适；睡眠环境保持通风，避免空调直吹引发“空调病”。待雨停转晴后，紫外线强度将迅速回升，户外活动务必佩戴遮阳帽、太阳镜，并涂抹防晒霜，做好全面防护。

海盐跑团数年坚守
守护南北湖青山绿水

■记者 陈婷

本报讯 在海盐南北湖，有这样一群特殊的“登山者”，他们每个周末上山跑步训练，行囊里都会放几个垃圾袋，沿途随手捡拾白色垃圾。这支名为“强风小分队”的志愿者跑团，数年如一日以运动之志守护生态，用行动守护美丽家园。

记者了解到，“强风小分队”成立于2021年，扎根海盐县，现有成员400余人，汇集了各行各业热爱跑步运动的人士。团队核心成员十人，早在几年前就开启了自发捡垃圾的行动，并在当地形成了一人带头、众人参与的良好氛围。

队长南山谈及成立初衷时坦言，外出参赛时见过不少山体环境脏乱景象，作为土生土长的海盐人，他始终想为南北湖留住洁净与美丽。

每周固定登山训练，顺便清理山野垃圾，早已成为小分队的默契习惯。他们分多条线路开展集中捡拾，身影遍布南北湖各条山林步道。

成员唐唐积极性颇高，最多的一周曾五次上山，专注清理塑料瓶、包装袋等白色垃圾。“看着干净的山林，再累也值得。”在唐唐眼里，守护环境就是守护美好家园。

如今，“强风小分队”的坚持，成了南北湖生态保护的一抹亮色。而这份洁净，更离不开海盐县多年来对南北湖生态环境的系统性守护。作为省级生物多样性体验地，南北湖是东亚—澳大利西亚候鸟迁徙重要通道，拥有15平方公里核心景区，森林湿地资源丰富，记录有160余种鸟类、93种野生木本观赏植物，更有国家一级保护植物在此栖息生长。

近年来，海盐持续加码南北湖生态保护，实施水生态提升工程，构建起“湿地拦截净化+湖体生态修复+长效管护”的模式，水质常年稳定在Ⅱ类，生态岸线占比超80%。同时，海盐推进钱江潮源湿地公园、北里湖湿地公园建设，启动南北湖未来城EOD项目，稳稳筑牢生态屏障。

专业守护与民间力量同频共振，让南北湖生态环境持续向好。“每次听到外地跑友夸赞南北湖干净，心里就特别欣慰。”南山的话道出了所有成员的心声。从政府主导的生态治理，到志愿者自发的山野守护，海盐正以多元合力，让南北湖的山更绿、水更清、环境更优美。

[嘉兴正能量]

浙沪两地西瓜打起“擂台赛”
甜度颜值风味齐登场 比拼看点十足

■记者 张应隆 通讯员 吴平

本报讯 夏日暖风拂面，田间瓜果飘香。近日，2026沪浙毗邻地区西瓜擂台赛在上海市金山区吕巷镇白漾村委会开赛，这是两地携手举办的第七届赛事。多年来，浙沪两地以西瓜为纽带，以赛事搭建交流平台，成为长三角农业一体化协同发展的生动缩影。

本次擂台赛参赛规模阵容强大，汇聚了浙江平湖、上海金山两地50家种瓜经营主体，共计63份参赛样品。16个优质西瓜品种同台比拼。为保证赛事公平公正、评判专业严谨，活动特邀沪浙两地资深农业专家组成评委团，从西瓜果型、果重、表皮品相、果肉剖面、糖分甜度、入口风味等多个维度综合打分核算名次。现场还设置大众品鉴环节，由市民、游客现场试吃投票，评选出人气特色奖项。

赛场上，各地优质西瓜悉数亮相，瓜农们带着自家精心培育的瓜果同台切磋技艺、交流种植经验。平湖市天露西瓜研究所负责人吴勤飞带来6个特色品种参赛。“希望借助赛事平台取长补短，收集市场与品鉴意见，持续优化西瓜种植品质。”吴勤飞笑言。活动现场，参赛农户相互探讨栽种技巧、良种培育方法，赛场俨然成为沪浙农业技术互通共享的交流阵地。

评委评判兼顾专业指标与大众口感体验，不单以甜度定优劣，全面考量瓜果外形、内在品质

与风味特色。经过层层严谨评审与大众投票，大赛各类奖项悉数出炉，共产生14个金奖以及特色奖、风味奖、最受欢迎奖若干。平湖天露小佳黄、马铃瓜、早佳8424等优质品种表现亮眼，一举拿下金奖，交出亮眼参赛成绩单。

有着近四百年种植历史的平湖马铃瓜，在此次赛事中收获颇丰，成为当地获奖最多的特色西瓜品种。金黄诱人的果肉、清甜爽口的独特风味，让这款“江南第一瓜”深受评委和消费者青睐。近年来，平湖扎实推进西瓜振兴计划，不断改良种质资源、升级田间种植技术、深耕本土瓜果品牌，让老牌特色瓜种重新焕发活力，也推动全市西瓜产业稳步提质增效。

“西瓜擂台赛不仅是瓜果品质的比拼赛场，更是毗邻地区产业联动、技术互鉴、市场共拓的重要载体。”平湖市农业农村局相关负责人介绍，地缘相近、产业相融的平湖与金山，借着年年举办的赛事，不断加深农业领域沟通往来。

下一步，平湖将持续依托长三角协同发展机遇，稳步推进西瓜标准化种植、规范化管理与品牌化运营，不断增强本土西瓜产业核心竞争力。依托跨区域交流合作契机，拓宽瓜果销售渠道，让清甜爽口的平湖西瓜走进长三角千家万户，以小小瓜果产业，助力乡村振兴，续写沪浙毗邻地区协同共赢新篇章。



初夏花开成海

近日，嘉兴经开区穆湖森林公园内，鲜艳的大红色花朵绵延成片，市民游客漫步花间小径，用镜头记录初夏浪漫景致。这片“高饱和度”的城市花海也成了热门打卡地。

■摄影 记者 王蓉

开展绿化养护体验 “呵护”城市绿意
植物园“鲜花赠市民”公益行动来了

■记者 蔡舒安 通讯员 吴兴波

本报讯 五月的嘉兴植物园，月季花开正艳，红的似火、粉的如霞、黄的若金，满园芬芳引得游人纷纷驻足。昨天上午，月季园迎来了一群特殊的“护花使者”，14组亲子家庭在园林技师的带领下，拿起剪刀、戴上手套，参与“剪爱护绿 匠育月季——嘉兴植物园喊你来养护”第二期公益活动，在花香与汗水中共赴一场生动的自然科普课。

今年植树节，嘉兴植物园携手园区物业服务方温暖嘉物业，启动全年常态化绿化养护公益体验项目，充分响应全市植树节主题号召，落实公园增值服务、精细化管养的工作要求。本次活动是植物园自主打造的公益IP“嘉兴植物园喊你来养护”的第二期特色活动，创新采用“科普宣讲+实操体验+成果共享”的多元模式，通过识花科普、品种寻踪、专业修剪、花艺手作、鲜花馈赠等丰富环节，让市民近距离探秘园林养护的专业知识，读懂每一抹城

市绿意背后的匠心与坚守。

月季、玫瑰、蔷薇俗称“蔷薇三姐妹”，也常常让人分不清。“这个枝条像狼牙棒的是玫瑰，原来花店里面的‘玫瑰’实际上是月季。”来自嘉兴植物园科普角（小鹿亲子）的老师首先耐心向参与活动的家庭讲解了月季、玫瑰、蔷薇的特点。

在月季园里，刚刚了解完“三姐妹”特点的亲子家庭们开展了一轮寻花打卡的活动。对照图鉴卡上的叶片、花型特征，小朋友们行走在花丛间，仔细寻找目标。“龙沙宝石”“仙境”“七姊妹”……一个个富有诗意的品种名字让家长和孩子大开眼界。寻花过程中，还有工作人员及时解答亲子家庭的疑问，引导大家认真观察、记录，加深印象。

“这朵残花已经开败了，留着只会抢营养。这里的内膛枝、交叉枝要去掉，让植株通风透光，才能长得更好，这个时间要集中修剪掉，为下一次的盛放做准备”来自绿耘园林公司的专业技师拿着一朵月季花，边剪边讲，孩子们瞪大眼睛，看得入

迷，听得认真。

随后，在园林工作人员的指导下，家长们拿着剪刀小心翼翼地修剪，不时在技师的指导下纠正角度和位置。“对，再低一点，留两片叶子就行”“这一枝太密了，剪掉弱的那根”……孩子们佩戴儿童防护手套、手持迷你剪刀，化身自然小工匠，或认真修剪细弱枝条，或小心翼翼地捧起剪下的花枝，不时举手提问、探索求知。园区内清脆的剪刀声、轻快的欢笑声、耐心的讲解声交织相融，勾勒出爱绿、护绿的美好图景。

“平时逛公园只觉得花开得漂亮，今天亲身体验才知道，每一朵盛开的鲜花都离不开精心养护，看似简单的修剪，藏着这么多专业学问。”参与活动的市民张先生感慨，这场沉浸式体验让他和孩子都收获满满。

活动尾声，工作人员对现场修剪下来的健康花枝进行集中整理，精心搭配清香雅致的迷迭香，指导亲子家庭亲手DIY专属花艺花束，践行绿色共享理念。孩子们捧着自

己亲手养护、亲手制作的花束，眉眼间满是自豪与喜悦。

不止于活动参与者，这份春日美好还持续传递。据了解，自本周起，嘉兴植物园持续开展“鲜花赠市民”公益行动，将日常修剪的优质月季花枝，免费赠予游园市民，让城市绿化成果惠及更多群众，让绿意与温暖传递全城。

“每一朵鲜花的盛开，都离不开绿化工人的精心修剪和养护。我们希望亲子家庭在体验中学会尊重劳动、爱护自然，也让公益福利惠及更多人。”嘉兴市建设局园林市政中心相关负责人告诉记者，后续，嘉兴植物园会继续开展各类养护活动，还会举办更多的自然科普活动，同时希望更多的公园绿地可以参与进来，让更多人感受自然之美，参与城市绿化、共享绿化成果。

嘉兴有意思

预付卡遇老板“接力跑路”，如何维权？

■记者 杨薇 通讯员 朱玲霞

本报讯 预付式消费已成美容美发、健身等领域主流模式，但店铺频繁转让、经营者“接力跑路”引发的维权难题愈发突出。前几天，海宁市人民法院审结一起典型预付式消费纠纷案，为预付式消费维权提供了指引。

去年，市民王女士在薛某经营的美容店充值4万元办理会员。经营期间，该店铺多次以“升级装修”“美容师培训”为由暂停营业，服务稳定性大打折扣。随后，薛某将店铺转让给李某，并完成个体工商户经营者变更登记，双方约定转让前

费用由薛某结清，原会员的会员卡可正常使用。

因店内员工、服务项目均未变化，王女士对经营者变更毫不知情，仍正常到店消费。不料仅半个月，李某再次将店铺转让给夏某，同样办理了经营者变更手续，转让协议中亦承诺原会员权益不变。然而时隔不久，夏某直接关闭店铺，此时王女士卡内剩余金额仍有2万余元。

直至维权退款时，王女士才发现店铺已历经两次转手，三任经营者对退款事宜相互推诿，拒不担责。多次协商无果后，王女士将薛某、李某及美容店一并诉至法院，要求判令薛某退还剩余款项，李某与

美容店承担连带责任。

海宁法院审理认为，王女士与美容店之间的服务合同合法有效，现店铺闭店导致合同目的无法实现，王女士有权主张退还剩余预付款。关于责任主体认定，法院依据《民法典》相关条款明确，个体工商户债务由经营者个人财产承担，变更经营者后原债权债务由原经营者承担，故薛某作为初始经营者需承担核心退款责任。

同时，薛某与李某、李某与夏某的转让协议中，均作出“原会员卡正常使用”的承诺，该行为符合《民法典》规定的债务加入情形。据此，法院认定李某、美容店应对案涉退款

义务承担连带责任。

最终，法院作出判决：被告薛某于判决生效之日起10日内退还王女士2万余元，被告李某、美容店对上述款项承担连带责任。

法官提醒，当前预付式消费领域“连环转让”“关门跑路”乱象频发，严重侵害消费者合法权益。消费者在进行预付式消费时，应优先选择证照齐全、经营稳定的商家，避免一次性大额充值，务必签订书面合同并留存付款凭证、消费记录等证据。若遭遇商家倒闭、转店拒服等情况，可凭借相关证据向法院起诉，通过法律途径捍卫自身合法权益。