

# 治愈烟火气的“馒头酵主”

■记者 钟鑫媛 通讯员 钮宇萍

走进余新镇长秦村的“馒头酵主”工作室，蒸腾的热气裹挟着浓郁的麦香扑面而来。阳光透过玻璃洒在操作台上，沈峰正和阿姨们麻利地捏着包子褶。案板上，揉制完成的牛奶面团整齐码放，紫米芋泥、土豆芝士、冬菜扣肉等多款特色馅料分区摆放，色泽鲜亮，十分诱人。

很难想象，这位围着围裙揉面的店主，曾是英语教师和外贸业务员。今年3月，她决定扎根乡村，用自己学过的运营知识，开启了馒头创业之路。之所以选址渔里问道和美乡村示范片区，没有复杂的考量——房租合适、离家近，现成的玻璃房不用大规模装修，添置几台设备就能开工，完美契合她“低成本创业”的想法。

3月2日，“馒头酵主”工作室试营业。沈峰夫妇想着能有30单就不错了，结果一下子卖了1000多个。夫妇两人从早上8点一直做到第二天凌晨，和面机反复运转，差点“干冒烟”。通宵赶工的疲惫，被爆单的喜悦冲淡，也让沈峰坚定了把这件事做下去的决心。

在沈峰看来，传统馒头之所以渐渐失去年轻人的青睐，不是因为

不好吃，而是太单调。她要做的，是打破大家对馒头“白、淡、寡”的刻板印象，把馒头做成“蒸出来的面包”。最基础的白馒头，她用纯牛奶和奶粉和面，不用一滴水，奶香浓郁；所有馅料全部自己炒制，拒绝任何预制料和工业调味，每一口都是家常的温暖味道。

为严控产品质量、保障食材新鲜，沈峰摸索出一套“周一开团、集中生产”的专属运营模式：每周一天开放线上接单，周二、周三集中统一制作。门店常备20余款产品轮换上新，既有效规避库存积压、减少食材浪费，也能确保每一份送到消费者手中的馒头都是新鲜制作、口感最佳的状态。

创业初期，沈峰把之前学到的短视频运营知识用在了引流上，主打嘉兴本地流量，积累了第一批“种子”用户。靠着老客户的口碑裂变和周边业态的带动，订单量一直很稳定。隔壁的稻米来营地会把馒头作为团建套餐的搭配，游乐场的家长们带着孩子来买点心，甚至还有企业来订团建礼盒。

记者采访间隙，两位顾客专程从凤桥镇驱车赶来，推门进店后笑着说道：“我们在网上刷到了店里的馒头视频，看着十分美味诱人，特意

专程过来选购。”沈峰连忙上前帮忙装袋，细心叮嘱顾客蒸煮时长与火候把控技巧。

能把普通馒头做成特色文旅产品，源于沈峰对品质的极致坚守。门店全程拒绝预制调料，仅用天然酵母发面，零添加膨松剂、泡打粉。“代价是效率低，天冷时面团发酵要等一个多小时，从揉面到出锅至少两小时。”沈峰说。

如今，长秦村的玻璃工坊里，“馒头酵主”的烟火热气日日升腾。沈峰以互联网运营思维盘活乡村闲置资源，扎根乡土，以创意赋能传统主食升级，同时带动周边村民灵活就业，为美丽乡村发展注入了鲜活的新生动力。



【达人名片】

沈峰，“馒头酵主”创意馒头店创始人。她曾是英语教师、外贸业务员，跨界深耕新中式主食赛道，今年3月在南湖区余新镇长秦村渔里问道和美乡村示范片区落地创业。店铺秉持“全手工、无添加”理念，重构传统馒头消费场景，让健康创意馒头成为乡村文旅新名片，带动周边村民灵活就业。

关键词 跨界 新中式 青年入乡  
技能指数 ★★★★★  
难度指数 ★★★



## 枇杷黄了

近日，范蠡湖公园里的枇杷树上长满了黄澄澄的枇杷。

■摄影 张克洁



## 睡莲开了

近日，荷花池里的睡莲开了，粉红色的花朵，在绿叶的衬托下更加美丽娇艳。

■摄影 凌佩芳



## 趣味摄影

你拍我拍大家拍  
QUWEI SHEYING

投稿邮箱 jbnhxw@163.com  
联系电话: 82838467

让我们用镜头记录下身边的趣事、感人画面和幸福瞬间，通过我们的栏目，与大家分享快乐和感动。栏目统筹：许洪洲。(请未留联系地址及姓名的作者速与我们联系，以便寄酬。)

连线时间: 5月24日

文字整理: 记者 徐梦倩

图片由相关村(社区)提供



## 童心“诚”长不“打烊”

播报人: 南湖区新嘉街道清河社区党委书记 贺亚利



“妈妈你快看！我把4个诚信游戏全通关啦！”5月23日上午，清河社区广场前欢声笑语不断，“清河有集·童诚相伴”趣味游园活动在此欢乐开启。社区人大代表联络室依托“清河有集”品牌，联合共

建单位，把诚信教育课堂搬到了孩子家门口。

活动现场，诚信微集市变成了“诚信乐园”。孩子们手持游园卡，在“童心辨诈·平安小驿站”“巧手算数·诚实小掌柜”“依规逐乐·守信幸运圈”“雅趣投乐·诚意小投手”4个关卡闯关。集满4个印章，孩子们飞奔至兑换区，兑换零食和儿童用品。

在这里，诚信不再是书本上的定义，而是孩子们手中的奖品、心中的准则。清河社区用一场游园会活动，让诚信种子在童心生根发芽。

## 艾草薄荷膏 清凉来度夏

播报人: 南湖区新丰镇竹林村党委书记 陈云华



5月21日上午，新丰镇竹林村联合嘉科养老，在村文化礼堂开展“艾草薄荷膏 清凉来度夏”手工制作活动，吸引辖区20余名老人踊跃参与。

活动伊始，志愿者们向老人们详细讲解了艾草薄荷膏的制作工具、

原材料及操作流程。随后，在志愿者的耐心指导下，老人们有条不紊地完成配料、加热、搅拌、灌装等一系列工序。一块块兼具清凉、止痒功效的艾草薄荷膏相继制作完成，老人们脸上纷纷洋溢着满满的成就感。活动期间，反诈志愿者为在场老人发放反诈宣传手册及资料，结合近期真实涉老诈骗案例，以通俗易懂的语言拆解常见诈骗手段、普及防骗技巧，提醒老年群众提高警惕、守好个人“养老钱”。

此次活动不仅让老人们体验了动手制作的乐趣，也进一步增强了大家的反诈意识，营造了敬老、爱老、助老的良好氛围。

## 回收焕新生 分类新时尚

播报人: 南湖区南湖街道民北社区党委书记 李健



近日，南湖街道民北社区开展垃圾分类宣传活动，进一步提升辖区居民垃圾分类参与的积极性，重点强化老年群体可回收物规范投放意识，让绿色分类理念走进千家

万户。

针对辖区老年居民居多、垃圾分类认知薄弱、可回收物投放不规范等问题，本次活动精准聚焦老年群体需求，摒弃枯燥的宣讲模式，以实用宣传、便民科普为主。活动现场，工作人员向过往居民尤其是老年居民发放垃圾分类宣传扇，扇子上清晰印有可回收物种类、投放要点、垃圾分类小常识等通俗易懂的内容，图文并茂、简洁直观，方便老年居民随时查看、比对。清凉的宣传扇兼具实用性与宣传性，受到居民的一致好评。

## “童趣墙”上线

播报人: 南湖区新兴街道明月社区党委书记 王世明



近日，新兴街道明月社区聚焦吉杨路沿街环境薄弱环节，启动白墙美化改造项目，以“微改造”焕新街区“大颜值”，让原本单调的沿街

墙面变身传递温暖、承载童趣的文化风景线，为烟火街巷注入全新活力。

此次墙绘改造以明快的天蓝色为底色，搭配“借一把伞，躲进童年里”的治愈文案与经典童趣IP形象，将童真暖意与人文底蕴巧妙融入墙面设计。改造后的墙面，不仅补齐了沿街风貌的颜值短板，更以充满烟火气的画面，让过往居民与行人真切感受到社区的用心与温情。

## 村(社区)书记来播报



讲文明树新风公益广告

# 公勺公筷 文明用餐

嘉兴市文明办