

一餐一饭里的民生“食”事

□习近平总书记关切事

“吃么子呀？今天有粉蒸肉，刚蒸出来的！”中午时分，湖北省武汉市青山区青和居社区里饭香渐浓，在焕然一新的“好味到”大食堂，服务员热情地推荐各种菜品，居民们一边挑选着小碗菜，一边聊着家常。

42岁的社工何先欢轻车熟路地来到取餐点，递过餐票，将三四份打包好的餐品装进保温箱。不一会儿，一顿热气腾腾的午饭便送到社区独居老人的家中。

“我在这片做社工，主动申请加入社区爱心送餐志愿服务队，每天抽半个多小时，为腿脚不方便的老人、残疾人免费送餐。总书记鼓励我们做的这件‘大好事’，我们一直在坚持。”何先欢说。

“悠悠万事，吃饭为大。”解决好吃饭问题是最基础、最根本的民生关切。食堂的袅袅烟火气中，氤氲着一餐一饭的平凡温暖，也满蕴着习近平总书记用心用情的为民情怀。

小餐桌托起安稳晚年

2018年4月26日，习近平总书记来到青和居社区，考察棚户区项目建设和居民生活情况。听到公益组织义务为社区老人和残疾人提供送餐服务、解决生活难题时，总书记称赞他们做了件大好事。

每到饭点，社区老人和残疾人只需要交一张定额餐票，志愿者就会送来一份爱心套餐，10来块钱就能买一荤一素一汤。60岁以上的老人还可享受中餐、晚餐各补贴2元的区级就餐补贴。

一张小餐票，托举起老人们的安稳晚年。

71岁的胡宪军患有高血压、慢阻肺，做

过心脏支架手术，女儿住得远，他自己一个人做饭很不方便。自从社区“好味到”大食堂开业后，这里便成了他的“第二个家”。

“口味偏清淡，特别适合我们老人，面条、稀饭、豆浆都有，牙口不好也能找到合心意的。”胡宪军说，每逢元宵节、冬至、端午节这些传统节日，食堂还免费提供汤圆、饺子、绿豆糕。

如今，食堂又上新了，每餐菜单至少有30种荤素菜品，还为患糖尿病、痛风等有特殊需求的老人提供相应套餐。

“希望老人们在这里，不仅‘吃得饱’，还要‘吃得好’，更‘吃得开心幸福’。”“好味到”大食堂负责人陈志红说，这几年她带领团队努力把服务做得更细，不仅定期推出时令菜，还免费提供养生茶、热汤，升级保温送餐装备、优化餐品包装、改善堂食环境，持续提升用餐体验。

数据显示，类似“好味到”大食堂这样的老年助餐点，我国已建有8万个，每天有300多万老年人在养老助餐点就餐。

“除了让老人吃得放心、吃得实在，我们还面向周边上班族、居民推出品类丰富、性价比十足的快餐小炒。食堂二楼装修成包间，为周边居民家庭聚会提供多元化的选择。”陈志红说，多元客群互补引流，有助于破解单一老年食堂客源有限、运营成本偏高的难题。截至目前，食堂已累计送餐1600余人次，接待就餐超6万人次。

将老年助餐服务纳入政府实事项目，给予不同梯度建设补贴；引入专业化市场化运营，以优质餐食吸引年轻人来当老人“饭搭子”；通过购买服务，让第三方专业力量提供

为老送餐服务……各地因地制宜，探索出社区食堂“微利可持续”运营的多种模式，小饭堂稳稳托住了大民生。

“孩子们长长得更好，是我们最大的心愿”

“今天有鸡翅，还有我最爱吃的排骨！”“还有玉米和山药！”陕西省延安市杨家岭福州希望小学的食堂里，饭菜飘香，笑语盈盈。学生们有序打餐，老师陪坐一旁，不时帮忙添菜、递纸巾。

“2015年，习近平总书记来学校考察时，特别关心‘孩子们营养午餐落实得怎么样’。那时候，学校还没有食堂。”副校长杨保林说。如今，窗明几净的食堂里每日热腾腾的饭菜，已成为孩子们校园生活中一份实实在在的幸福感。

杨保林说，学生们大多来自在外务工人员家庭，曾为吃饭而烦恼，不少孩子的午饭就在学校周边小摊凑合。

娃娃们的小饭盒牵动着总书记的心。就在那一年，学校建起了厨房，当年9月新学期便投入使用，孩子们的营养午餐“开餐了”。

现在，每天有400多名学生在校吃营养午餐，其中33名家庭困难学生每学期还能享受500元国家营养改善计划补助。

翻开学校食堂菜单，不同年龄段学生的营养需求、荤素搭配等一目了然，兼顾了膳食营养与口味。“结合学生生长发育规律，每餐最少保证两菜一汤，还会定期更新菜品花样和水果。”学校总务处主任杨静说。

“学校的饭菜营养和质量都有保障，还

成立了膳食监督家长委员会。家长定期走进食堂，全程参与食材采购、加工制作、餐具消毒等环节，再也不用每天担心孩子的吃饭问题了。”家长张彦明说，营养午餐解决了家长们的后顾之忧。

一餐一饭，关系孩子健康成长。

习近平总书记深深牵挂于心，“孩子们长长得更好，是我们最大的心愿”。

确保人民群众“舌尖上的安全”

在辽宁沈阳，有着近两百年城市记忆的大东副食品商场，同样承载着总书记对百姓“菜篮子”“米袋子”“果盘子”的深情关怀。

商品琳琅满目，人流熙熙攘攘，热气腾腾的大包子、外酥里嫩的锅包肉、个大饱满的四喜丸子、货真价实的八旗手工肠……顾客在选购美食时，不忘看一眼入口处墙上电子屏公示的当日食品检测结果。

2025年1月，习近平总书记来到这里，问价格、看供应，详细了解节日期间市场情况，见到市场管理人员，强调“保障食品安全”。

“宝记锅包肉”店铺负责人卢倩深有感触：“总书记特别叮嘱，不能过节卖高价，但也要考虑成本和效益，强调保障食品安全。我们一直牢记这一点，做到价格亲民的同时，坚决不用隔夜油、不卖隔夜肉，从食材到加工每个环节都确保安全、卫生。”

商场每家店的门口，食品产地与安全检测结果的电子公示格外醒目；肉铺淘汰自带“美颜滤镜”的生鲜灯，全部采用白光灯，方便看清食材本色；墙上张贴的“猪肉档案”上，检疫章、进货单、检验报告一应俱全。

在面点档口前，顾客可直观看到制作过程。张晓丽负责的馒头摊位已经开了20多年，她向顾客吆喝着，“热乎乎的馒头、花卷现做现卖，我们的油是非转基因，无添加，根据销售量来制作，保证新鲜。”

“食物可观、可闻、可感，让我们很有食欲。”沈阳市民黄素琴买了酸菜馅的饺子，准备给孙女搭配一桌好菜。

“透明化管理，每一份食材‘身世’可查，所有上游供货商必须提供齐全的检验检疫报告，食材进入商场当天必须进行快速检测，两小时内出具结果并公示。”沈阳大东副食品商场店长刘静说，“产地自采+供应商保供”的双体系保障，让商场不仅一年四季供应充足、品质可靠，价格也依旧稳定。

“能不能在食品安全上给老百姓一个满意的交代，是对我们执政能力的重大考验。”习近平总书记连用四个“最”：“用最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责”，要求确保广大人民群众“舌尖上的安全”。

“‘菜篮子’‘米袋子’‘果盘子’是民生大事。”牢记总书记嘱托，各地食品安全治理日趋精细，从源头管控到全程监管，层层织密防护网，努力做到让餐桌更安全、品类更丰富、饮食更健康，以制度守牢安全底线。

声声殷殷嘱托，件件务实举措，守护的是人民群众对生活最质朴的期盼——“吃得放心、吃得舒心”。

柴米油盐、三餐四季，每个“小家”热气腾腾，中国这个“大家”就蒸蒸日上。

新华社北京5月24日电

记者 沈虹冰 廖君 熊翔鹤

“全力以赴做好伤员救治” ——山西通洲集团留神峪煤矿瓦斯爆炸事故受伤人员救治见闻

5月22日19时29分，山西省长治市沁源县山西通洲集团留神峪煤业有限公司井下发生瓦斯爆炸事故，造成重大人员伤亡。当前受伤人员救治情况如何？24日，记者进行了采访。

“目前两名危重症伤者各项指标相对稳定。”刚刚从长治医学院附属和平医院重症监护室走出，省级专家组成员、山西医科大学第一医院重症医学科主任医师郭焱接受采访时说。

128名受伤人员中，2名危重症伤者最为牵动人心。郭焱表示，从5月23日到24日，在国家、省、市、县四级医疗人员的努力下，两名危重症伤者的病情都在好转，其中一名已在24日上午拔除了气管插管，意识状态、血氧饱和度、生命体征等都比较平稳，另一名危重症伤者的相关指标也比23日更稳定。

另有一名重症伤者被收治在长治市人民医院。记者24日在医院急诊重症科看到，4名医护人员正围在一名伤者床旁，通过调试呼吸机参数，尝试让伤者尽快脱离呼吸机。

长治市人民医院党委书记胡文庆告诉记者，5月23日9时左右，医院就与中日友好医院呼吸科的专家进行了远程线上会诊，专家第一时间给出了指导意见。当日下午，来自北京积水潭医院、北京协和医院的专家来到医院，详细商讨了伤者伤情和治疗方案。24日上午，国家、省、市三级专家又开展了联合查房。“目前这两名重症伤者的病情都很平稳，仍在密切观察。”

记者了解到，目前对2名重症伤员和2名危重症伤员实行了“一人一专班、一人一方案”精细化救治，事故124名轻伤员被收治在长治市7家三甲医院中，也在积极开展治疗。

山西省第二人民医院职业病中毒科主任郝建光介绍说，轻伤员大多表现为头晕、乏力、胸闷等症状，经过针对性治疗，绝大多数伤员的症状在减轻。

记者24日在长治市人民医院急诊科病房看到，轻症伤者精神状态良好，均在吸氧。59岁的宋月平来自陕西，是综采队的一名矿工。他告诉记者，5月23日被救出后，感觉头晕、恶心、头痛、胸痛，先是被送到沁源县人民医院进行治疗，当天下午转至长治市人民医院。“刚来的时候还是用轮椅推着去做高压氧舱的，今天是我自己走着去的。”宋月平说，现在头和胸也不痛了，饭也吃得多了，感觉好多了。

在长治医学院附属和平医院，轻症伤者正在护士的引导陪护下分批进入高压氧舱进行治疗。一位出舱的轻症伤者表示，治疗后头晕、恶心的情况有明显缓解，“感觉清明多了”。

记者了解到，在国家卫健委的指导下，山西省同步启动心理干预服务，派出10名专业人员对伤员开展心理疏导。“经过第一轮摸底干预，轻症伤者整体上较为稳定。”山西医科大学第一医院精神卫生科医生宋洁说。

新华社太原5月24日电

记者 马晓媛 马志异 杨晨光



神舟二十三号发射取得圆满成功

5月24日，搭载神舟二十三号载人飞船的长征二号F遥二十三运载火箭在酒泉卫星发射中心点火发射。神舟二十三号载人飞船发射取得圆满成功。

新华社记者 才扬 摄

5月出现5轮降雨 新一轮降雨带来哪些影响

从5月23日夜間開始至27日，中東部地區迎來新一轮较大范围降雨过程。这是5月以来我国出现的第5轮降雨过程。新一轮降雨有哪些特点？降雨范围、雨强及影响如何？

15省份大到暴雨 局地可能出现龙卷风

24日和25日是新一轮降雨最强时段。中央气象台24日10时发布暴雨黄色预警和强对流天气黄色预警。

中央气象台预计，24日14时至25日14时，重庆东部、湖南北部、湖北大部、河南南部、江西北部、安徽中南部、江苏中南部、浙江西部和北部，以及内蒙古河套地区、宁夏东部、甘肃东部、陕西北部、山西中南部、河北西南部、西藏东南部等地部分地区有大到暴雨。其中，湖南西北部、湖北东部、安徽西南部等地部分地区有大暴雨，个别站点可达350毫米以上。

同一时间，黑龙江中西部、吉林西部、湖北东部和南部、江西北部、浙江北部等地的部分地区预计有10级以上雷暴大风，最大风力达11级以上，局地不排除龙卷风。

中央气象台首席预报员盛杰介绍，与前期相比，新一轮降雨的强降雨区域移向华南，主要位于长江流域和黄河流域。降雨的极端性仍需注意，长江中下游地区如湖南、湖北、安徽等地将有暴雨，局地特大暴雨，并伴有雷暴大风。其中，湖北、湖南北部、江西西北部与前期降雨有所重叠，需关注相关次生灾害。

“此轮降雨过程也会影响北方地区，如陕西、山西、河南、河北、山东等地先后将有中到大雨，局地暴雨。28日之后，降雨强度减弱，影响范围缩小。”盛杰说。

盛杰提醒，上述受影响地区发生地质灾害的气象风险较高，注意防范城市内涝、山洪泥石流，公众需随时关注预警信息变化，避免在沟谷、斜坡、陡崖(坎)等高风险地带逗留。

今年首个红色预警发布

新华社北京5月24日电(记者 刘诗平)水利部和中国气象局24日18时联合发布今年首个红色山洪灾害气象预警，预计24日20时至25日20时，浙江西部、安徽西部和南部、江西东北部、湖北东部等地部分地区发生山洪灾害可能性大(橙色预警)，其中安徽西部、湖北东部局地发生山洪灾害可能性很大(红色预警)，需注意做好实时监测、防汛预警和转移避险等防范工作。

从5月23日夜間開始至27日，中東部地區迎來新一轮较大范围降雨过程。24日和25日是这轮降雨最强时段。中央气象台24日18时发布暴雨橙色预警，24日

做好夏收夏种 防范农田渍涝影响

目前，江汉、江淮等地小麦处于成熟收获期，油菜收获处于尾声。

“强降雨容易造成低洼农田渍涝，加上大风和强对流天气将引起局地植株倒伏，导致机收作业困难。”盛杰说，江南北部等地强降雨及对流天气不利于早稻晒田控蘖，田间高温高湿环境也易诱发喜湿病虫害发生蔓延。

盛杰建议，江汉、江淮等地需及时疏通沟渠、排涝散墒，避免积水渍涝导致小麦根系早衰和倒伏；倒伏田块雨后应立即排除积水，优先组织收割，减轻产量损失。同时，做好收获机具和烘干设备调度，抓住降水间隙抢收成熟小麦和油菜。江南等地需加强稻田管理，科学控水晒田，控制无效分蘖、精准追肥促壮。

5月出现5轮降雨 北方大部地区暴雨又强又早

盛杰说，5月以来我国共出现了5轮降

雨过程。这5轮降雨过程中，北方大部地区累计降水量较常年同期偏多五成至1倍，部分地区偏多2至4倍，南方大部地区降水量接近常年，但广东沿海降水极端，5月15日起的降水过程多站突破历史同期极值，如广东阳春、恩平等地日雨量超过500毫米。

5月北方多地暴雨不仅来得强，而且来得早，北京、河北等地经历了有气象记录以来最早的暴雨日。

怎样才算一次降雨过程？盛杰介绍，降雨由天气系统产生，中央气象台依据天气系统的移动确定降雨过程，例如一次冷空气南下，产生自北向南的降雨过程；或低涡切变东移，优先自西向东的降雨过程。有时，多个天气系统影响我国时有重叠，会造成降雨过程首尾相连，没有间歇期。

据预报，27日本轮降雨结束后仍有降雨过程，主要集中在南方地区。28日至31日，降雨区减弱南压，西南地区、江汉、江南、华南有小到中雨，局地大雨或暴雨。

新华社北京5月24日电

记者 刘诗平



5月24日，专家组成员在山西省长治市人民医院为伤员开展心理评估与问诊。

新华社记者 杨晨光 摄

嘉兴经开区让“头回客”变“回头客”

(上接1版)

“我们提供了‘一站式’‘保姆式’服务，简化审批流程，强化要素保障。”区招商工作部负责人介绍，意口艺珍三期项目的落地，进一步壮大了大健康健康产业小镇产业规模；万生堂对马家浜产业的深耕，也将带动上下游企业集聚，完善生命健康产业链条。

从意大利高端食品到日本大健康产业……一个个优质项目的落地生根、开花结果，共同写就了“增速全市第一”的成绩单。服务存量深耕、推介平台聚力、精准招引赋能，嘉兴经开区还将持续完善招商顶层设计，优化招商体制机制，在上下同心中协同奋进。

天气预报

今天白天到前半夜多云到阴有时有阵雨或雷雨，有雷雨地区局地短时雨量可达大到暴雨并伴有6~8级雷暴大风，后半夜转阴有阵雨或雷雨，明天阴有阵雨或雷雨，雨量中到大雨局部暴雨，今天偏南风3~4级，明天偏南风转偏西风3~5级，今天白天最高气温31℃，明天早晨最低气温25℃。