

“颈腰无忧”健康关爱活动 让骑手司机“满血复活”

■记者 蒋或森 通讯员 朱亚忠

本报讯 “每天开十几个小时网约车，脖子肩膀总发僵。这次活动学到护颈技巧，还体验了推拿，这样的关怀太贴心了！”近日，在嘉兴国家高新区智富城户外职工爱心驿站，网约车司机王利民说。

当天，高新区、高照街道总工会联合“大秀清”力量，开展“颈腰无忧”健康关爱活动，为30余名网约车司机、“洪骑士”外卖骑手等新业态劳动者送上专属守护，彰显工会“娘家人”温情。

新业态劳动者常年奔波一线，网约车司机久坐、外卖骑手时常依赖手机导航，长期单一姿势让颈肩腰劳损成为职业痛点。“前期走访发现，七成以上新业态劳动者有颈肩腰部不适问题，却没时间关注健康。”高新区、高照街道总工会相关负责人介绍，此次活动精准对接需求，以“识颈护腰、舒颈展腰、满血复活”三大环节，送上全方位健康服务。

健康讲座现场，专业讲师结合从业者工作特性，用通俗语言解读

“短信脖”、颈椎生理曲度变直等亚健康问题成因，还开展颈椎健康小测试。从事外卖配送3年的李忠说：“这次学的技巧，跑单间隙就能用，太实用了。”

理论讲解之后，讲师现场示范了“3分钟护颈法”，动作简单无须工具，适合工作间隙练习。“头部后仰、下巴收紧，保持5秒后再放松……”讲师逐一参与进行指导纠正，确保大家掌握技巧。“试了一下，脖子舒服多了。”王利民连连点赞。

最受欢迎的“满血复活”环节中，专业推拿师精准按压穴位，舒缓肌肉紧张。“疲劳一下子缓解了，又能精神满满跑单了。”李忠体验后笑容轻松，他表示，这份关怀不仅缓解了身体不适，还让他感受到被重视的温暖。

据悉，此次活动以户外职工爱心驿站为载体，是工会错峰服务的生动实践。下一步，工会将持续关注新业态劳动者需求，常态化开展健康讲座、暖心慰问等活动，履行“娘家人”职责，让劳动者在坚守岗位的同时，守护好自身健康、感受家的温暖。



入企普法送服务 护航绿色发展路

■记者 蒋或森 通讯员 沈霞娟

本报讯 近日，一支由党员、业务骨干组成的“清风秀水”入企服务队走进台华集团，以党建联建为引领，开展送法入企、环保助企专项服务，为企业绿色高质量发展保驾护航。

此次入企服务重点开展《中华人民共和国生态环境法典》宣讲。据悉，该法典将于8月15日起正式施行，既对企业环保管理提出了更严格的要求，也为企业绿色转型提供了新指引。宣讲过程中，服务队结合台华集团生产经营实际，精准解读法典中排污许可、污染物达

标排放、生态环保责任及法律追责等核心条款，帮助企业准确预判监管要求，深刻把握法典精神实质。

座谈交流环节，针对台华集团提出的排污权管理、固废转移等生产经营中的实际难题，服务队现场逐一答疑解惑，结合政策要求给出可落地的解决方案，获得企业好评。

“入企服务队将持续深化服务举措，常态化开展入企送法、精准助企服务，强化环保普法宣传与业务指导，推动企业实现从‘要我守法’向‘我要守法’转变，与企业同心共护秀洲绿水青山。”秀洲区生态环境分局相关负责人表示。

靶向实训补短板 全域设防护平安 秀洲深入开展消防安全“大教学、大演练、大体验”专项行动

■记者 张萌 通讯员 丁倩倩

本报讯 昨天，记者从秀洲区消防救援局获悉，为健全全域消防安全治理体系、防范化解各类火灾风险、守护群众生命财产安全，秀洲区深入开展全域全行业消防安全“大教学、大演练、大体验”专项行动（以下简称“两全三大”行动）。

据了解，“两全三大”行动培训覆盖面广，主要面向各级党政机关工作人员、行业部门及企业从业人员、镇（街道）应急消防站与专职消防队、村（社区）工作人员以及各消防重点领域相关人员。培训内容分为体验式培训与专业化培训两大板块，靶向开展安全教育与技能实训。

“开展‘两全三大’行动，是夯实

基层消防治理根基、补齐安全能力短板的重要举措。”秀洲区消防救援局负责人表示，通过系统化教学、实战化演练、沉浸式体验，能够推动消防安全知识普及到各行各业、覆盖到各类人群，切实提升全社会隐患自查、火灾防范、应急处置能力，进一步压实各方消防安全责任，构建全民参与、全域设防的消防安全格局，为辖区经济社会平稳发展保驾护航。

依托区委党校、区消防实践培训中心（王江泾消防救援站）的优质教学资源，秀洲区将消防安全培训纳入各部门各单位年度重点培训计划，通过分层、分类、分批的精准培育模式，常态化开展专业化、体验式消防教学与实操训练，全方位提升各行各业、各类群体的消防安全素

养与应急处置能力。

5月19日下午，秀洲区消防救援局联合区经商局，面向高层建筑企业主要负责人、安全生产主管及一线工作人员开展专项消防培训，共计50余人参与此次学习实训，以专项培训稳定辖区高层建筑防火安全形势。此次培训紧扣高层建筑火灾火势蔓延快、人员疏散难、现场救援难的突出特点，采用“理论授课+实操教学”的形式，力求让参训人员学深悟透、学以致用。

在理论授课环节，授课人员结合近年典型高层建筑火灾事故案例，深入剖析事故诱因、管理漏洞与惨痛教训，用真实案例开展警示教育，提醒大家时刻绷紧安全之弦。实操教学坚持实战导向，消防救援

人员现场演示初期火灾扑救、应急处置标准流程，手把手教学灭火器“提、拔、握、压”操作要点。针对高层建筑企业电气使用、消防通道管理、消防设施维护等高频风险点，重点讲解隐患识别、排查流程与整改方法，传授实用排查技巧，推动参训人员将理论知识转化为实操能力，全面提升隐患自查自纠和应急处置水平。

截至目前，秀洲区已累计开展“两全三大”行动各类培训15次，参训人数达200余人次。接下来，秀洲区将持续深化消防安全宣教实训工作，不断扩大培训覆盖面、提升实训实效性，以常态化举措筑牢全域消防安全防线，切实守护辖区群众生命财产安全。



书香伴清凉

昨天下午，在秀洲区图书馆，市民们在凉爽舒适的环境中品味书香。近日，嘉兴市文化艺术中心引入全新的中央空调AI智慧节能系统，为“六馆一厅”的温湿度提供精细化保障。

■摄影 记者 张启帆

“卖锅的超市不和银海合作就不算主流商超”

（上接1版）

创新是企业行稳致远的关键，也是银海持续领跑海外市场的核心密码。针对行业长期存在的涂层脱落、高温析出有害物质等痛点，柴黎骏介绍：“我们投入200多万元专项

经费攻关，引入航天级钛金属，研发钛熔覆+陶瓷涂层复合工艺，兼顾耐用、健康、不粘、导热均匀四大优势，精准契合日本市场对稳定、高效、长效产品的核心需求。”如今，铝制锅具产值占比达三分之二，成为对日

出口主力产品，持续为海外市场输送优质的中国制造。

当前，中国制造业加速向高端化、智能化、绿色化转型升级，外贸企业既面临全球市场波动的挑战，也迎来政策红利释放的新机遇。银

海不锈钢以一口小小的锅具为载体，精耕细作，用严苛品质打破海外市场对中国制造的刻板偏见，用硬核实力赢得全球消费者认可，为中国厨具企业开拓国际市场提供了可借鉴、可复制的实践样本。



讲文明树新风 公益广告

浙江有礼 礼润秀洲

秀洲 青水泱泱 圆梦之洲

《摘棉花》 谢建良作



一分勤劳 一分收获

中共嘉兴市秀洲区委宣传部 嘉兴市秀洲区文明办 宣