

两小时抢空！暑期公益运动课热度拉满

七月，去运动场解锁孩子们的夏日成长

■记者 钟鑫媛 通讯员 蔡毓霖

本报讯 蝉鸣渐盛，暑期的脚步越来越近，一份面向辖区少年儿童

的免费运动礼包刚一上线，就点燃了广大家长的热情。昨天，2026年南湖区青少年儿童暑假体育技能公益培训报名通道正式开启，仅过去两个小时，截至当日上午11时，所有项目班次的名额便已全部报满。

“开展暑期青少年公益体育培训，是市、区两级民生实事项目的既定安排，也是我们丰富暑期青少年体育供给、推动全民健身从娃娃抓起的具体抓手。”南湖区教育体育局相关负责人告诉记者，本次培训全程严把师资与课程质量关，就是要把专业、规范的体育培训服务以公益形式送到孩子身边。

“我们在项目设置上充分调研了孩子的运动喜好，兼顾大众普及与特色体验，同时放宽零基础

报名门槛，就是希望让更多孩子能零成本尝试多元运动，找到属于自己的运动乐趣。”该负责人表示，本次报名火爆程度超出了前期预判，也侧面印证了辖区家庭对青少年体育公益服务的旺盛需求。

从羽毛球、乒乓球、篮球等普及率高的大众球类项目，到街舞、跳绳、武术等充满趣味的活力课程，再到击剑、花样滑冰、短道速滑、冰球等颇具特色的小众运动，还有五子棋、围棋、国际象棋等益智棋类，本次培训开设的十余项课程，覆盖了不同年龄段孩子的兴趣点。据介绍，除冰上项目要求学员具备一定轮滑基础外，其余课程均面向零基础孩子开放，哪怕是从未接触过对应项目的小朋友，也能轻松入门感受运动乐趣。

培训整体安排在7月1日至7月10日，不同项目、不同场馆的开班时间与授课时段各有差异。所

有课程均实行小班化教学，每班人数控制在12至15人，单次课时不少于60分钟，保障教学质量。若遇极端天气等特殊情况下，主办方将提前通知，对课程安排作出相应调整。

超高的惠民属性叠加丰富的课程选择，让这项培训早在报名开启前就积攒了颇高的家长关注度。家住南湖区的张女士便是成功抢到名额的幸运家长。她家有一名小学二年级学生，此前一直想给孩子报羽毛球培训班，对比了好几家机构都没下定决心，这次看到公益培训的消息便早早做好了准备。

“外面的培训班一期下来费用不低，还得担心教练专不专业，这次是官方主办的民生项目，全程免费，场馆就在富润路，离家近接送也方便。”张女士说，她提前对照课程表圈定了意向班次，定好闹钟准点进入小程序填报信息，顺利抢到了名额，“还好下手快，晚几分钟可能就

没了，这下孩子的暑期运动计划总算有着落了。”

值得一提的是，本次培训全程公益免费，不向学员收取任何培训费用，课堂所需的运动器材也全部由承办单位统一提供，孩子只需身着运动服、运动鞋，备好个人防护具即可参训。为保障公益资源惠及更多家庭，报名规则明确每名学员仅限报1个项目、1个班级，重复报名视为无效。

主办方也特别提醒已成功报名的学员及家长：参训学员须身体健康，具备参与体育运动的身体条件，无先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、严重心律不齐等不适宜运动的疾病。建议监护人自行购买参训期间的人身意外伤害保险，完成报名即视为监护人知晓并同意全部参训规定。考勤方面，学员无故缺席累计达到2课时，将被取消后续培训资格。



夏韵江南 时尚入画

昨天，在市区芦席汇历史街区，一名模特身着夏季新品服饰，在江南景致中拍摄，为夏日服饰上新做准备。

■摄影 记者 孟多多



连线时间：6月23日
文字整理：记者 徐梦倩
图片由相关村(社区)提供

“移动哨兵”守护平安

播报人：南湖区新嘉街道电子社区党委书记 马红妹



6月是全国安全生产月。昨天傍晚，新嘉街道电子社区工作人员、物业人员及志愿者组成“移动哨兵”，聚焦仓库、沿街商铺、娱乐场所等点位，扎实开展

隐患自查整治，筑牢辖区平安防线。

针对仓库可燃物集中的风险，“移动哨兵”开展拉网式排查，对通道堆物、器材过期、线路杂乱等问题逐一登记造册，明确整改责任与时限，落实闭环复查机制，从源头化解仓储安全隐患。

沿街商铺、娱乐场所人员流动量大、用电用火频繁，是隐患高发的重点区域。每当夜幕降临，“移动哨兵”都会化身安全宣传员，面对面为商户普及消防知识，现场指出风险，督促经营主体落实主体责任，快速消除隐患。

“扇”解人意 端午安康

播报人：南湖区建设街道瓶山社区党委书记 张忆欢



端午临中夏，时清日复长。近日，建设街道瓶山社区开展“扇解人意 端午安康”主题手工活动，

邻里相聚指尖造扇，共度端午。

活动现场，手工老师耐心讲解草编蒲扇的装饰技法，手把手指导在场居民穿线、刺绣、点缀花草纹样。面对略显复杂的走线步骤，老师一对一帮扶，在素净蒲扇上绣出小花、红果等精巧图案。

一把把朴素草扇，经由丝线点缀焕发生机，承载着大家对夏日清凉、端午安康的美好期许。社区还将这些承载心意的手作蒲扇分送给辖区老年居民，送上端午暖心祝福。

重温红色岁月 共话使命担当

播报人：南湖区大桥镇东洋浜村党支部书记 吴建明



为进一步激发辖区退役军人“退役不褪色、退伍不退志”责任意识，近日，大桥镇东洋浜村退役军人服务站组织村内退役军人，

前往平湖博物馆、毛泽东同志新仓经验批示展示馆开展红色实地学习活动，行走红色阵地、感悟初心使命。

平湖博物馆拥有丰富的文物史料，系统展现平湖千年发展脉络与近代红色斗争历程。随后，一行人还前往浙江省党史教育基地——毛泽东同志新仓经验批示展示馆开展沉浸式学习。老兵们认为，此次学习活动既是一次生动的历史教育，更是一次直抵人心的精神淬炼。

村(社区)书记来播报

请用公筷公勺
倡导文明就餐



公筷公勺备一副 无忧无虑享口福