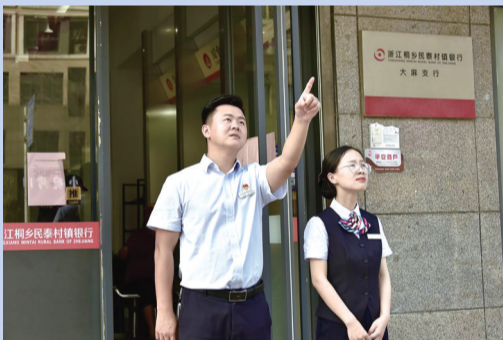


【撒出故事】

今年6月20日下午，温州洞头海滩，桐乡人沈东救起了一名10岁落水女孩。消息传开，全网刷屏——正是那个徒手接住坠楼女童的“中国好人”，危急关头，又出手了。

四年荏苒，两次救人。沈东以“来不及多想”的本能反应，挽救了两条鲜活的生命，更拯救了两个家庭。网友盛赞他为超级英雄、真正的明星、人民榜样。对此他只是笑了笑：“我就是个普通人。”



【捺出态度】

从“最美一接”到“海中托举”，沈东用两次“来不及多想”，托起了两个孩子的第二次生命。而这近乎本能的出手，恰恰揭示了一个朴素的真相——英雄从来不是天生的超人，只是普通人在危急时刻，选择让善意跑赢了恐惧。

巧合一再发生，但比巧合更动人的，是这个社会对善意的回应——网友的刷屏点赞、单位的暖心礼物、获救家庭的真挚感激，每一份善意都在为善良“买单”。这恰恰说明：好人有好报，不仅是道德期许，更是社会运行的良性循环。

不管是救人一命，抑或是赠人玫瑰，善意是人与人之间最温暖的连接，也是“人间值得”的朴素信仰。有网友评论：“两次救人不是偶然，而是骨子里的舍己救人精神。这是现实中的真英雄！”这话道出了英雄救人于危难之初衷。

但行好事，莫问前程。也正是沈东这份不计得失的善意，让凡人微光，有了照亮人心的力量。

新闻 撒出故事  
撒捺 捺出态度



# 从“最美一接”到“海中托举”

## “中国好人”沈东再次感动全网

■记者 叶银芬 胡金波 图片由受访者提供

### 纵身一搏：勇救落海孩童

当天下午，温州洞头海滩，沈东正陪妻子挖沙休闲。突然，“救命！有小孩落水了！”的哭喊声像针一样扎进他的耳朵。原来离他30米外，一名小女孩在捞小鱼过程中不慎跌入海里，并被海浪推出约3米远。当时小脑袋在海浪里起起伏伏、忽隐忽现……

这片沙滩还没完全开发，游客不多。起初，母亲张女士和孩子姑姑想用背包带“牵拉”孩子，可没想到孩子越漂越远。附近四五个大人不谙水性，不敢贸然下海。

沈东几乎是飞一般奔向落水女孩。妻子沈洁后来回忆说：“我当时正打电话，等我反应过来，他已经一头扎

进浪里了。”

“海水比想象中深，直接没过头顶，脚根本踩不到底。”沈东当时心里“咯噔”了一下，但看到孩子在前面扑腾，没有多想，稳住身子拼命游到女孩身边。还好孩子意识清醒，没有挣扎，只是一把抱住沈东，并配合地把头浮出水面。

小女孩一米五的个子，60多斤的体重，但在水里格外沉。海浪不断拍打在他脸上，他咬紧牙关，慢慢把她带回了岸边。

孩子虽然呛了水，所幸无大碍。张女士惊魂未定，拉着女儿一个劲地道谢。这时沈东才感觉左脚下钻心疼，一看发现左脚在救人过程中被划

出一道大口子，脚掌流了一大摊血。妻子赶紧用矿泉水帮他冲洗伤口，一看皮开肉绽，心疼得眼泪差点掉下来。她便跑回车里拿碘伏和棉签，可伤口还是止不住地冒血。

张女士一家既感激又愧疚。“他们一家本来就是出来玩的，为了救我家孩子，伤成这样。”女孩爸爸叶乃钊赶到后，立马送沈东去医院，抢着付了医药费。打了破伤风针，缝了十几针，医生说创面损伤严重，后续可能还要植皮。

“我就这一个孩子。”事后张女士颤抖道，“真不敢想，他要是不在，我该怎么办。”后来她才知道，这个手机她来不及掏就冲进海里的男人，就是4年

前徒手接住坠楼女童的那个“中国好人”。

时间回到2022年7月19日，桐乡市大麻镇，一个2岁女童从6楼掉下来，砸在2楼广告牌上。沈东和同事陆晓婷听到巨响跑过去。孩子二次坠落的瞬间，他纵身上前，张开双臂，稳稳接住。

那个画面当年刷屏全网。他因此被授予“第八届浙江省道德模范”“浙江好人”“中国好人”等荣誉。

从高空到深海，两次托举，沈东用行动谱写了一曲平凡英雄的动人赞歌。沈东坦言，对比而言，此次救人比上次更危险，“海里要真出点意外，后果不好说，好在运气不错。”

### 全网致敬：温暖奔赴善行

这几天，网上的留言和评论铺天盖地。有人关心他的伤势，有人提醒他注意安全，有人喊他直播带货，还有人要给他买手机、转账……每一条，都是对英雄的致敬。

两次救人，两次顶流，沈东心里装得最多的却是感动。“这是社会对好人的关怀，无疑也是崇尚正能量的好风尚。”他说，自己不过是恰巧“被看见”的那个，身边还有太多不为人知的好人好事，值得人们去关注。

沈东出生于1991年，是桐乡市大麻镇人，目前担任浙江桐乡民泰村镇银行屠甸支行行长。他热心开朗，脸上总挂着笑容。事发当天，正值端午小长假，沈东带着妻儿在温州洞头海滩游玩。

他习惯性地微信朋友圈分享了出游的照片。不同的是，其中一张“受伤”的图片引起好友的关注，虽然仅配上简单的文字“难忘的温州之旅”，只字未提自己救人的事，但这位好人还是被再次“挖出”。

媒体报道后，沈东所在的浙江桐乡民泰村镇银行才知道沈东救了人，脚也受伤了，第一时间送上关怀，让他安心养伤，不用担心工作。

很快，沈东成为全网焦点，嘉兴市委宣传部、桐乡市委宣传部等领导专程慰问，人民日报、新华社、央视《晚间新闻》、央广网等权威媒体密集点赞。

6月24日下午，在浙江桐乡民泰村镇银行，获救女孩家人也送来了表达谢意的锦旗。沈东所在单位还特意准

备了一部新手机，以致敬英雄的两次见义勇为。

救人那天，沈东顾不上掏出手机冲进海里，手机因此泡水出了故障。沈东幽默地说：“我的手机还是很悲壮的，上一次摔了，这一次又泡水。”一句话，让全网都心疼他的手机。

眼下，沈东的脚伤还在恢复观察中，每隔两天需换一次药。医生说，若恢复不好，还得植皮。他走路时，受伤的左脚仍止不住发抖。

### 平凡底色：造就两次壮举

镜头前，他是全网熟知的英雄；镜头之外，他也是3个孩子的父亲——最大的刚上大班，最小的才两岁。

他现在最盼的，是脚快点好起来，“平时喜欢打篮球，现在打不了了，只能去球场看看。”儿子不止一次问他：“爸爸，你什么时候能好？什么时候能陪我去打球？”

妻子更是打趣他“上天入海都经历了”，但眼底藏着更多的是担忧和后怕，“按理说，有这样一个‘另一半’，该感到自豪才对，可我真没有这种感觉。”

近日，沈东参加儿子的大班毕业典礼。孩子们围着他问：“你是超人吗？”“你怎么做到的？”还有孩子喊“叔叔太厉害了！”这些稚嫩的话语让他动容。儿子还特意做了一张超大版奖状，写着“英雄爸爸”。那一刻，沈东觉

得无形之中，自己在孩子心里种下了一颗善意的种子。

“我就是个普通人，只是刚好碰到了。我想换成别人，也一样会去做。我相信这个世界的善良。”沈东说。

善良不是一天长出来的。它生长于家庭日复一日的“善良教育”，扎根于学校和单位润物无声的价值引领。妻子说：“有些东西看似偶然，实则必然。他从小就是这样的人，正直、善良，身边的朋友也都阳光。捐款、献血，他一直在做。大事可能大家看到了，小事数都数不清。”

10岁那年，沈东父母外出务工，他跟老实本分的爷爷奶奶一起生活。父母虽不在身边，却时常打电话叮嘱他做个善良正直的人。

上学期间，沈东一直是品学兼优

的好学生，当过班长，大一就入了党，经常参加志愿服务，拿过不少奖学金和荣誉。再次救人后，浙江工商大学在公众号上点赞了这位校友的善举。班主任黄老师对他印象深刻：“他课余时间常去图书馆自习或打篮球，花了很多心思组织班级活动，同学们感情特别好。”

工作后，单位组织开展党员主题教育活动，鼓励员工承担社会责任。沈东总是抢着报名无偿献血。他还常去敬老院看望老人，参加雄鹰救援队志愿服务。疫情防控期间，他主动回老家当志愿者，穿着防护服守卡口，还向党支部捐款购买防疫物资，帮扶困难老人。

“他一直是个热心人。”浙江桐乡民泰村镇银行办公室主任李丽说，“这次救人，我一点都不意外。”

除了善良，身体素质也让他多了

几分救人的底气。他爱运动，最爱打篮球和游泳，每年组队参加家乡大麻镇的篮球赛，至今已18届，所在的大庄村队多次夺冠。

4年前，他像打篮球时那样挺胸、伸手——稳稳接住坠楼女孩；如今，他又用擅长的游泳技能托起落水女孩。细细想来，这种巧合并非凭空而来。英雄的“本能”，实则是日积月累的选择，在某一时刻集中爆发。

“下次遇到类似的事，还会冲出去吗？”有人问他。“一定会！但会更理智、更妥当一些，也会更注意自己的安全。”他果断表示。

他没有豪言壮语，却让人心头一暖。英雄也是普通人，会受伤、会怕疼、有牵挂。正因为有血有肉，才更显平凡人的伟大。