

## 少年高手“绳彩飞扬”

2026南湖青少年跳绳公开赛举行

■记者 周明丽 通讯员 朱镇

本报讯 哨声一响，绳彩翻飞！7月4日，“嘉诚口腔杯”2026南湖青少年跳绳公开赛在嘉兴八佰伴中山路店下沉广场火热开赛。来自全区各中小学、幼儿园的150余名选手齐聚赛场，覆盖幼儿至中学各年龄段，跃动身影搭配此起彼伏的加油呐喊声，绘就一幅活力满满的全民健身画卷。

本次赛事由南湖区教育局指导、南湖区新兴街道主办，是南湖区连续第四年打造的本土特色青少年体育品牌赛事。

本次大赛项目设置丰富，共设置10个竞赛组别，兼顾速度竞技与花样技巧。30秒极速单摇、三分钟耐力跳项目，考验选手的爆发力与耐力；间隔交叉跳、个人花样项目，尽显选手灵动身法与技巧功底；一带一、双摇接力、车轮花样等团体项目则格外考验队员默契配合，全方位展现跳绳运动独特魅力。

小小跳绳，承载少年日复一日的坚持与热爱。赛场之上，选手们手持大会统一配备的智能计数器，凝神屏息，全力起跳，绳鞭拍打地面发出整齐清脆的“哒哒”声。

南湖大桥镇中心小学小选

手邓嘉耀在3分钟耐力跳项目中跳出934次的亮眼成绩。他的母亲邓女士感慨，孩子一开始跳绳摇摇晃晃，却始终坚持每日练习，最终一分钟跳绳突破200次。被选拔加入学校跳绳队系统集训一年后，进步十分显著。本次赛事也是他首次登上区级竞技舞台，“孩子拿了几块奖牌，其实不管能不能获奖，都为孩子感到骄傲！”

记者了解到，现场不少选手都和邓嘉耀一样，从零基础起步，依靠课余时间、居家打卡慢慢成长。赛事现场负责人程老师介绍，跳绳是义务教育阶段体育必考项目，既能助力孩子长高、提升肢体协调性，长期练习还能锻炼专注力，如今越来越多家长认可这项运动，不少孩子兼顾俱乐部专业集训与居家自主练习，稳步提升跳绳水平。

赛事主办方表示，比赛从不以名次论英雄，核心是“以赛促练”，让孩子们在同台比拼中看清自身短板、敢于突破自我。赛场既是检验训练成果的优质平台，也是发掘跳绳后备人才的摇篮。表现突出的选手，将获得推荐参与全国跳绳锦标赛、全国联赛等高级别赛事的资格，向着更高规格赛场逐梦前行。

“绿剑”行动严查农机无证作业  
田间开农机也需要持证上岗

■记者 谢梦骑 通讯员

本报讯 眼下正值“三夏”抢种关键期，各类拖拉机、收割机高频运转，农机安全生产隐患也随之进入高发期。近日，记者从南湖区农业农村和水利局获悉，南湖区启动“绿剑”农机安全专项执法行动，通过巡查检查、现场普法、从严查处的方式，整治农机作业乱象。

日前，执法人员在凤桥镇田间开展常态化“回头看”巡查时，发现一台拖拉机正在农田内作业，随即上前开展例行检查。当执法人员要求驾驶员出示农机操作资质证件时，该驾驶员始终无法提供任何有效从业证件。经现场核查取证，这名跨区作业的农机手，从未取得拖拉机准驾操作资格，属于典型的无证驾驶农机作业违法行为。

据了解，该农机手是外地某农业公司员工，趁着“三夏”农忙时节来南湖跨区赶工作业。面对执法检查，当事人坦言自己心存侥幸，存在典型的认知误区。他认为拖拉机只在田间低速作业，不上道路、不跑长途，日常作业也从未被查处，便误以为田间农机作业无需持证，仅凭多年操作经验便擅自作业。

执法人员在走访排查中发现，这类安全误区在农忙时节十分普遍。不少农户和农机手为抢抓农时、节省成本，默许甚至雇佣无证人员操作农机；部分老机手自恃操作熟练，忽视正规资质培训和证件考取。更有从业者片面认为只有

上路行驶的农机需要合规持证，田间作业属于监管薄弱环节，无需遵守安全法规。殊不知，这些侥幸心理，正是农机安全事故频发的重要诱因。

针对该起违法行为，执法人员现场固定证据、厘清事实，依据相关规定，依法责令当事人立即改正违法行为，并适用简易程序对其作出150元的行政处罚。这也是南湖区今年查处的首例农机领域违法案件。

“很多人误以为农机无证作业只是小事，实则触碰了法定安全底线。”执法人员介绍，农机无证操作看似是简单违规，背后却隐藏着巨大安全风险。无证机手大多未接受系统安全培训，对农机操作规范、故障处置、安全避险知识掌握不足，极易因操作不当引发机械故障、人员伤亡等安全事故。一旦发生意外，从业者不仅要面临行政处罚，还需承担民事赔偿责任，情节严重的还将被依法追究刑事责任。

今年初以来，南湖区常态化开展农机合作社、粮食烘干中心、田间作业点专项执法检查，通过常态化执法排查隐患、规范秩序。累计检查作业主体14家、农机具50余台（套），发放安全宣传资料，重点整治无证驾驶、准驾不符、农机无牌上路、逾期未检、违法载人等突出问题。同时加大田间地头、作业点巡查频次，持续压实农机安全生产主体责任，全力排查整治各类安全隐患。

探秘代替听课，打卡代替签到  
把暑期安全“玩”出新花样

■记者 徐梦倩 通讯员 宋春

本报讯 “以前社区的暑假活动就是坐在会议室听讲座或做手工，今天像在游乐场里闯关，太好玩了！”7月4日下午，南湖新嘉街道西马桥社区邻里中心里热闹非凡，来自本社区及周边多个社区的孩子手持“探秘任务卡”，穿梭在健身房、智慧书房、物业中心等场地之间，在趣味闯关游戏中将防溺水、交通安全、消防安全、防诈骗等安全知识牢记于心。

暑假第一天，新嘉街道未成年人保护站依托西马桥儿童友好社区，为辖区青少年送上了一份特别的“暑期大礼”。相较于往年“排排坐、听讲座”的传统模式，今年直接换了个玩法——把社区邻里中心的健身房、智慧书房、居民会客厅、新时代文明实践站等阵地，全部变身青少年的“闯关打卡点”。

活动现场，小朋友们每人领取一张“探秘任务卡”，跟随领队开启社区探秘之旅，依次打卡6个点位，边走边学、边玩边悟。“本次打卡点位设置三大环节，分别是了解社区功能的阵地讲解、锻炼动手能力能

力的趣味体验、积分集章的抽盲盒答题闯关。”活动相关负责人介绍，活动内容涵盖运动安全、居家安全、交通安全、消防安全、防溺水、防诈骗、垃圾分类、心理健康等八大领域，基本涵盖了暑期青少年安全学习的全部重点内容。

“以前社区搞活动，大多是老师在上面讲，孩子们坐不住、记不牢，学习效果大打折扣。今天跟着孩子走了一圈，别说孩子了，连我们都知道社区还有个心理咨询室，能帮我们大人疏导情绪，那个‘方老师信箱’是真的贴心！”陪孩子参加活动的家长张女士忍不住点赞。

活动尾声，集齐6枚印章的孩子齐高采烈地回到四楼报告厅，凭“任务卡”兑换奖品和奖状，捧着自己闯关换来的“战利品”。“今年我们换了个思路，让党群服务阵地真正‘活’起来，将各个功能空间转化为沉浸式安全教育场景，效果比单纯说教好太多。”西马桥社区负责人张晔表示，这场活动给整个暑期的未成年人系列活动开了个好头，接下来街道还会联动更多社区，推出更“接地气、冒热气、有生气”的实践活动。

南湖首个全域覆盖、长效运营的复合型崇军商圈揭牌  
街区拥军活动“不打烊”

■记者 何金妹 通讯员 吕梦云 吴芸婷

本报讯 “三、二、一，启动！”7月4日下午，“军耀南湖·崇军辰溪”南湖辰溪里崇军商圈揭牌暨拥军市集启动活动，在辰溪里商业街区举办。南湖首个全域覆盖、长效运营的复合型崇军商圈正式落成投用。

活动现场红色双拥氛围浓郁，步道两侧布设崇军主题宣传展板，首批22家崇军联盟商户的标识整齐醒目，拥军市集摊位有序排布，非遗手作、军创特色产品、公益便民服务等内容，吸引众多市民驻足参观、打卡体验。

“南湖是红船起航地，做好拥军优属工作，是我们必须牢牢扛起的

政治责任。”南湖退役军人事务局相关负责人表示，以往的双拥活动多集中在节庆时段举办，存在服务周期短、覆盖场景有限等问题。

此次以南湖新区（东栅街道）辰溪里5.1万平方米商业综合体为核心载体，整合街区50余个优质商业品牌组建崇军联盟，创新打造集消费、军创孵化、便民服务、双拥宣传于一体的特色崇军商圈，旨在推动拥军工作从“阶段性集中开展”向“常态化暖心服务”全面转型，让军人尊崇氛围、优待优待政策深度融入群众日常消费场景，构建起全域覆盖、供需精准对接、长效稳定运行的社会化拥军新格局。

活动中，崇军联盟22家商户接受授牌，业态涵盖高端酒店、特色餐饮、休闲娱乐、口腔医疗、街区物业

等民生服务关键领域。这些商家将推出实打实的专属优待政策，现役军人、退役军人、优待对象凭军官证、退伍证、优待证等有效证件，可享受消费折扣、优先接待等专属权益。街区物业同步推出商铺月租8.1折、停车券4折、水电维修免收上门人工费等便民举措，全方位拓宽拥军优待服务覆盖面。

“军人守护家国安宁，我们守护人间烟火，能为退役军人让利服务，我们倍感荣幸。”一商户表示，将以实实在在的优惠、优先优质的服务，让退役军人在日常消费中真切感受到专属尊崇。

该崇军商圈从治理联动、商圈运营、动态服务、创业赋能、长效迭代五大维度精准发力，设立崇军议事厅、老兵创业孵化工位，为退役军

人创业者提供场地减免、流量扶持、经营培训、政策代办等全链条创业帮扶服务，打通拥军服务落地堵点，依托基层网格常态化收集退役军人诉求与商户经营难题，实现资源互通、优势互补、双向赋能。

活动现场，退役军人创业者登台分享创业思路，讲述了褪去军装、扎根商圈创业、坚守军人本色的励志故事。全体人员共同诵读《辰溪里崇军公约》，立下商户拥军守信、聚力双拥共建的承诺。

此外，现场还同步发起“我为崇军代言”短视频挑战赛，市民拍摄商圈崇军主题打卡短视频并带上指定话题，即可领取定制礼品，优质内容创作者还将获评“崇军推荐官”，通过线上线下联动传播，持续扩大崇军双拥社会影响力。



烟雨濠股塔

昨天下午，嘉兴南湖景区迎来一场绵绵细雨。市民与游客纷纷登上濠股塔，在烟雨朦胧中一览江南水乡的独特风韵。

■摄影 记者 徐志达

跨界授课 实景演练  
南湖区中小学心理教师集体“充电”

■记者 庄佳莉 通讯员 屠元元 章海晔

本报讯 近日，南湖区中小学心理教师心理危机干预专题培训正式开班。辖区50名专兼职心理教师参与本次培训。活动通过跨界授课、实景实战演练，补齐心理教师危机处置实战短板，全方位提升校园心理危机处置专业化水平，筑牢筑牢青少年心理健康防护屏障。

“风大不大？站了这么久，要不要先喝口水？”模拟演练现场，一名心理老师温柔安抚参演学生。实景实战是本次培训的最大亮点，嘉兴市公安局南湖分局高级心理教官董梁量身设计高危场景，精准还原学生因学业压力滋生极端情绪的真

实情境，两名专职心理教师现场开展实操干预。一位参演教师坦言：“我清楚需要循序渐进共情学生的情绪状态，但实操过程仍是极大的挑战。刚才演练时我十分紧张，全程脑子飞速运转、快速应对。”

作为公安部警察心理健康骨干人才库成员、市警校心理健康中心危机干预组组长，董梁具备丰富的一线心理危机处置经验。他表示，校园高危心理危机事件虽偶有发生，但一线教师日常极少接触相关场景，缺乏实战经验，沉浸式模拟演练恰好补齐这一短板，通过高仿真场景锤炼教师实操能力，助力教师在面对真实危机时从容应对、规范处置。

本次培训由南湖区卫生健康

局、区教育体育局、区社会心理服务指导中心联合主办。培训打破教育系统单一授课模式，整合医疗、公安领域优质专业资源，创新推出“理论授课+案例解析+实景演练+复盘答疑”立体化教学模式，摒弃传统单一理论灌输模式，课程内容紧贴校园心理工作实际，实用性、针对性极强。

理论授课中，嘉兴市安定医院院长张骏聚焦青少年心理危机识别、风险分级和隐匿危机排查，结合临床典型病例，细化三级风险判定标准，纠正了一线心理教师凭经验主观判断的工作误区，为校园心理筛查提供了标准化依据。

此次跨界联合培训精准补齐校

园心理工作多项专业短板，让参训教师受益匪浅、收获颇丰。“日常校园心理工作多以情绪疏导为主，一线心理教师普遍缺乏临床诊断能力，对学生抑郁、焦虑等心理问题的识别不够精准。”南湖中学专职心理教师周晓怡表示，而医疗专家带来的专业判定标准、标准化处置流程和规范转介机制，有效解决了这一痛点。

区卫健局相关负责人表示，此次培训是校园心理健康工作提质升级的重要契机，希望让教师在模拟演练中积累经验、锤炼本领，从容应对真实校园心理危机。接下来，南湖区将常态化开展心理危机实战培训，持续优化“家校医警”四方联动防护体系，护航辖区中小学生学习健康成长。

## 擦亮城乡融合名片 激活科创新城新引擎

两千余名新居民他乡有“家”  
村企联建打造新居民善治样板

■记者 冯思家 通讯员 陆欣瑜 王凌云

本报讯 近日，四川省巴中市南江县杨坝镇发来协查函，请求协助为确诊癌症、无法返乡的杨先生办理低保申请。南湖区凤桥镇庄史村收到函件当天就上门核查，还帮着整理病历材料发往户籍地，替异乡打拼的杨先生家庭解除了燃眉之急。“真的太谢谢你们了，我躺在病床上动不了，全靠你们跑前跑后。”卧病在床的新居民杨先生，握着网格员的手连声道谢。

一桩看似不起眼的小事，却是凤桥镇以村企党建联建服务新居民群体的温暖日常。庄史村附近厂子众多，2000多名新居民多是周边企业产业工人，流动性强，曾是基层治

理的难点。为此，村党委联合片区龙头企业中法集团打破治理壁垒，把村民聚居点和厂“区”统一规划进治理网格，党员骨干、楼栋管理员、企业职工代表全部编入队伍，实现民情收集、问题解决、结果反馈全流程网格闭环管理。

“大伙出门在外都不容易，作为网格员，我们多跑几趟出租房，多进几次车间，新居民就能少一些难处。”庄史村党委书记徐超介绍，村里的网格员都主动亮身份，日常走访顺带宣讲政策，搭手解决水电维修这类小事，慢慢成了新居民眼里的“贴心人”。

在外打拼，遇上矛盾纠纷最闹心。此前，村企还联手组建了村级矛盾调解中心，把调解室、心理咨询室、法律服务窗口搬到新居民家门口。

这支调解队伍也很有特色：6名专职调解员搭配5名“乡音调解员”，既有本地乡贤，也有来自不同省份的新居民代表和企业骨干。

“老乡见老乡，说句家乡话，火气先消一半。”在中法集团干了十几年的四川籍调解员老周说，房租纠纷、工资争议、家庭矛盾是高频频心事，在依法依规调解的基础上兼顾情理疏导，绝大多数矛盾纠纷都能妥善化解。成立至今，该中心已成功调解各类纠纷上百起，还定期开展法律讲座、普及心理健康知识，真心实意为新居民服务。

针对新居民租住集中、流动性强的特点，庄史村对辖区上千间出租房开展常态化排查登记，落实“以房管人、动态管控”，实现底数清、情况明，让便民服务精准落地。村企

联动盘活阵地资源：联合开展职业技能培训与定向岗位推介，助力新居民稳就业、增收入；依托文化礼堂、村企图书流通站常态化举办文体活动，拉近新老居民距离。

村里还通过网格议事、入户走访收集诉求，路灯增设、停车优化等民生小事，只要提出来就有人跟进解决。“来这儿五六年，工作稳、邻里熟，跟在家乡没两样。”在中法集团务工的新居民小吴说。

“村企党建联建，核心就是把治理和服务沉到最基层，让新居民遇事有人管、困难有人帮。”凤桥镇党建办相关负责人表示，接下来将持续深化党建引领基层治理创新，复制推广庄史村的成熟经验，用更精细的服务、更扎实的举措，让所有来凤桥镇打拼的新居民都能安居、安心。



扫码下载读嘉APP