

专家“长”在基层 数据“跑”通急救

南湖区中心医院紧密型医联体让百姓大病不出区

■撰稿 庄佳莉 张 薇 图片由南湖区卫健局提供

“要是没有村医第一时间按压,没有区里医院迅速溶栓,我这条命怕是捡不回来了。”张大爷的声音里满是感激。近日,家住南湖区新丰镇栖凤埭村的张大爷在村卫生

室就诊时突发心梗倒地,意识丧失。危急关头,家庭医生冲上前实施心肺复苏,守住了黄金救援时间;120一路疾驰将其转至南湖区中心医院,胸痛救治单元快速溶栓开通血管;与此同时,5G远程系统连

线嘉兴市第二医院急诊科,患者无缝对接转诊,接受支架手术。这条覆盖“村卫生室—区级医院—市级三甲”的三级急救链条高效运转,硬生生抢回了一条命。这场分秒必争的救治,是南湖区中心医院与嘉兴市第二医院八年紧密型医联体建设成效最鲜活的缩影。

深耕紧密型医联体沃土 构建分级诊疗“南湖样板”

2018年7月,南湖区政府与嘉兴市第二医院签约,由市二院全面托管南湖区中心医院,由此开启了优质医疗资源下沉、上下协同联动的改革之路。八年来,两院打破行政层级壁垒,从最初的专家“输血帮扶”走向本土人才“自主造血”,从单点技术指导升级为全流程体系共建,让辖区群众在家门口就能享受到三甲医院同质化医疗服务。

“过去遇到复杂点的病例心里就没底,现在市里专家就‘长’在身边,随时可以请教、讨论,我们年轻医生的技术提高得很快。”南湖区中心医院的年轻医生朱其亮感慨。他的这份底气,源于医联体硬碰硬的“带教”投入。托管以来,嘉兴市第二医院先后派出管理团队、专家团队长期下沉驻院,打造了心血管内科、普外科、骨科等多个名医工作室,每周固定开设专家门诊,常态化开展教学查房、手术示教和专题讲座,以师承带教模式手把手培育本土青年医师。

为了方便群众就近看专家,医院每周开设20余个市二院专家门诊,覆盖骨科、消化、心血管、呼吸、儿科等全部重点科室。专家团队还下沉到基层,已累计开展院内及社区义诊超200场次,服务群众6000余人次。技术的



壁垒一旦被打破,基层诊疗能力便迎来跨越式提升:人工关节置换、颈椎前路手术等高难度技术填补了南湖区域空白;椎体成形、腹腔镜肝切除、腹腔镜胆囊癌根治术、胃镜下EMR剥离术等前沿微创技术相继开展。

有了人才和管理的双重支撑,专科联合共建水到渠成。医院确立“内科为基础、外科微创化”的发展路径,与市二院共同打造了一批特色诊疗高地。骨科联合病房、儿科联合门诊率先落地,糖尿病联合诊疗中心、肠病共建基地、炎症性肠病标准化输注中心相继启用。

胸痛救治单元、卒中分中心、创伤分中心先后挂牌,构建起区域急危重症快速救治网络。就在张大爷心梗获救的同一条救治链上,今年上半年,医院已完成5G远程急救连线25人次,危重患者转诊79人次,其中胸痛救治单元成功溶栓2例,卒中分中心成功溶栓3例,创伤分中心规范救治严重创伤患者22人。一组组数据,见证着“患者未到、诊断先行”的智慧急救体系日益成熟。

数字化改革更为紧密型医联体插上了翅膀。医院建成一体化医技集成平台,放射、B超、心电、胃肠镜等影像数据互通互认;卫生专网远程会诊系统让即便无互联网环境也能开展跨层级专家协同诊疗。“南医智慧”小程序上线后,预约挂号、报告查询、线上咨询一应俱全,80%的专家号源接入省



级统一挂号平台。

双向转诊绿色通道全年畅通,年转诊量达2000余例,“小病不出镇、大病快速转、康复回基层”的分级诊疗格局基本形成。

夯实内涵建设根基 筑牢基层健康“硬支撑”

如果说紧密型医联体让优质资源沉得下来,那么医疗能力能否接得住、留得下,考验的则是医院的“内功”。八年来,南湖区中

心医院在借力市级专家的同时,持续在学科建设、科研孵化和中医药服务上下功夫,让基层群众不仅“有医看”,更能“看好病”。

学科建设稳步推进,多个重点专科实现层级跃升。目前,医院11个区级重点学科全部通过评审,骨外科学、呼吸病学为市县共建重点专科,泌尿外科纳入县级临床重点专科培育对象。学科梯队的成形,让常见病、多发病在区域内就能得到规范化治疗,患者不必再动辄往大医院跑。科研短板也在加速补齐。医院搭建起院内科研孵化平台,全年落地新技术新项目18项,发表多篇学术论文,举办多期市级继续教育班,本土团队的学术意识和创新能力稳步提升。从“只会看病”到“会研究、能创新”,基层医生的职业天花板被逐步打破。中医药特色服务不断丰富,督脉灸、耳穴压豆等中医适宜技术逐步推开,在慢性病调理、康复保健等领域发挥着独特优势,为群众提供了更多“简便验廉”的健康选择。

“预防为主、防治结合”的理念,更渗透到



医院服务的每一个末梢。医院持续深化医防融合,以家庭医生签约服务为抓手,打通临床与公卫壁垒。截至目前,辖区居民电子健康档案建档率达73.32%,高血压、糖尿病规范管理率均超70%,慢性病一体化门诊实现监测、诊疗、宣教一站式闭环。针对失能、高龄等特殊人群,常态化开展上门送医送药、健康巡诊。依托“浙里护理”平台开通的30项上门服务,今年已完成浙里护理上门服务42例。

一场场深入村社、厂区的“汉塘义诊”,结直肠癌、胃癌、妇女“两癌”等公益筛查的扎实推进,以及5200余人次老年人体检、4400人次参保人员体检的高质量完成,正一步一个脚印地推动南湖区中心医院从“以治病病为中心”转向“以健康管理为中心”。

目前,南湖区中心医院与嘉兴市第二医院已完成两轮紧密型医联体合作,从“病人追着专家跑”到“专家围着基层转”,紧密型医联体建设正悄然重塑南湖百姓的就医版图。站在两轮合作收官与新一轮发展谋篇的交汇点上,南湖区中心医院将依托八年来积累的医联体合作经验和逐步壮大的自身实力,以未来城市医疗集团建设为方向,积极探索更深层次、更广领域的合作模式。与此同时,南湖区中心医院作为现阶段南湖区公立医院改革与高质量发展示范项目推进中的试点单位,已成为扎根基层的区域医改先行者,也是群众健康坚实的托底力量。



讲文明 树新风 公益广告

“文明健康 有你有我”公益广告

多一双公筷 多一份安心

文明用餐 使用公筷

浙江省文明办