

清凉一夏有讲究 医生支招远离“泳池病”

■记者 钟淑婷 通讯员 许勐力

下水游泳,是炎炎夏日最受欢迎的消暑方式之一。一池清凉虽能驱散暑热,但公共泳池内潜藏着不少健康风险,需多加留意。近期,秀洲区人民医院接诊了多位市民,都是游泳后出现耳朵刺痛、双眼红痒、皮肤起疹等不适,各类“泳池病”正悄悄进入高发期。

“眼下正是急性结膜炎,也就是红眼病的高发季。”秀洲区人民医院耳鼻咽喉科副主任姚晓栋说,这种病传染性很强,病毒能通过扶梯、公共毛巾、休息座椅等传播。患者被感染后,会出现双眼充血、干涩刺痛、有异物感等症状,严重的还会分泌物增多、畏光、不停流泪,如果不及时处理,眼部不适只会越来越重。

眼部问题之外,游泳诱发的中耳炎也很常见。戏水时池水容易灌入耳道,呛水后污水易灌入耳道,引发耳道红肿、刺痛。尤其是小朋友,耳道更短更脆弱,是中耳炎的高发人群。

针对眼耳双重防护,姚晓栋给出专业防护提示:成年人游泳不要戴隐形眼镜,触碰泳池公共设施后,不要随手揉眼、摸脸,从源头切断病菌接触渠道。儿童自控与防护意识不足,家长应全程陪同看护,让孩子佩戴专业泳镜,及时制止孩子揉眼睛、掏耳朵等习惯

动作。

五官之外,泳池里的余氯和真菌也爱“找皮肤麻烦”。部分儿童游完泳后皮肤泛红、发干、发痒,甚至出现接触性皮炎。区人民医院皮肤科医生种玲玲解释,儿童皮肤角质层薄,皮肤屏障脆弱,对余氯、病菌刺激敏感度高于成人,游泳后皮肤不适发作概率更高。她专门整理了儿童专属防护流程:下水前全身薄涂儿童专用防水润肤霜,游泳结束后尽快用温水冲洗全身,擦干身体后马上更换干爽衣物,厚涂保湿乳液,修护受损肌肤。

种玲玲特别强调,游泳后的清洁护理是预防不适、切断交叉感染的关键,大人、小孩都别偷懒,上岸后第一时间用温水冲澡,彻底清洁身上残留的余氯和细菌;上岸后可单脚跳跃让耳道内的水自然流出,避免使用棉签掏挖耳道;眼睛干涩、异物感重时,可以滴人工泪液舒缓眼部不适,一定不能用手揉;也别穿湿泳衣久坐,需及时换上干爽透气的衣物,别给细菌、真菌留机会。

夏日玩水是一大乐事,市民无须担心泳池卫生而因噎废食,只要避开常见误区,把细节做到位,就能大大降低“泳池病”的风险。



秀洲啃下“硬骨头”激活发展新动能

(上接1版)

为回应居民诉求,秀洲将秀湖西片区公交线路优化调整列为年度重点破难事项,牵头领导统筹交通、属地、社区多方会商研判,反复研究路网提升和站点布设,并对262路、21路等公交线路进行优化,让片区居民可直达城区商圈、学校、医疗机构,多年困扰群众出行的难题得到化解。

除了公交线路优化,一批贴近百姓生活的民生项目同步提速攻坚。老旧小区共享充电桩整体施工已全面铺开,其中30个点位通电投运;礐溪小学暑期改建工程加紧施工,校园环境将全面升级;莲泗荡沿杨溪段路灯亮化工程已经完成通电……一桩桩看得见、摸得着的民生实事,在“新官理难账”行动中逐一销号,持续提升群众的幸福感和满意度。

一连串攻坚克难的背后,是秀洲建立了一套系统完备、靶向精准的理旧账工作机制。全区构建

“领导点题+主体报题+村社出题”问题收集模式,建立九大类别破难攻坚问题库,组建职能部门“破难智囊团”分类施策;落实“一个问题、一名领导、一个专班、一抓到底”包干机制,区四套班子全员认领难题,30个攻坚小组下沉一线协同作战。干部队伍淬炼同步嵌入攻坚全过程,108名年轻干部揭榜挂帅奔赴项目、征迁、招商一线,今年已选派150余人次参与破难,在化解历史难题中锤炼成长。

秀洲区还延伸打造村社“民情一本账”,自下而上收集群众诉求,累计纳管民生问题2598个,破解率高达93%,形成自上而下破难、自下而上解忧的治理新格局。

以实干破难题,以实绩惠民生。在一茬接着一茬干的接续奋斗中,秀洲正持续破解历史堵点、补齐发展短板,让每一笔“旧账”都转化为高质量发展的增量和千家万户可感可及的民生福祉。

连续11年,让烦心事变成开心事 新塍“娘家人”为孩子点亮缤纷暑假

■记者 蒋彧森 通讯员 沈琴琴

本报讯 昨天上午,在蔚蓝艺术中心新塍校区,孩子们端坐在课桌旁,目光紧随老师手中的老式农具教具,认真倾听老一辈的劳动奋斗故事,时不时举手提问、低头记录感悟。这生动鲜活的课堂场景,是新塍镇暑期公益夏令营的真实写照。

日前,新塍镇2026年职工子女暑期夏令营暨“春泥计划”启动,活动聚焦双职工家庭暑期子女无人看护的民生难题,推出两期,每期20天的免费公益托管服务。贴心的托管服务广受辖区职工家庭青睐,线上报名通道一经开放便迅速报满。

本次夏令营以“匠心助成长

工会伴童行”为主题,面向机关、企事业单位职工,双职工及新居民子女,创新打造“学业辅导+兴趣培育”多元课程体系,统筹整合本土文化、非遗、安全教育、红色研学等特色内容,打通未成年人暑期关爱服务“最后一公里”。

启动仪式现场暖意满满,新塍镇总工会工作人员宣读夏令营安全营规与“春泥计划”整体安排,并为小营员发放暖心学习礼包。现场设置“纸鸢寄愿”特色环节,孩子们在纸飞机上写下暑期心愿,一一贴至心愿海报,以童真期许开启夏日成长之旅。

据了解,夏令营分二至三年级、四至六年两个班级,每日设置课业辅

导、艺术兴趣、安全科普、特色实践四大板块课程,涵盖主持表演、舞蹈、创意美术、武术、英语绘本、非遗彩蛋制作、地方党史学习、小小银行家、消防演练等内容,并提供午餐及午休服务,全程免费向职工家庭开放。“夏令营不仅能完成暑假作业,还能体验各类课外活动,交到新朋友,让我的假期充实又快乐。”小营员刘梓悦说。不少家长也对此赞不绝口,称工会公益夏令营解决了暑期孩子无人看管的烦心事,让大家能够安心投入工作。

自2016年至今,新塍镇总工会已连续11年举办公益暑期夏令营,累计服务数百户双职工家庭。今年活动进一步与“春泥计划”融合,依托新时代文明实践站、文化礼堂、艺

术中心等阵地,联动各村、社区同步开展系列暑期未成年人活动,构建全域覆盖、上下联动的青少年关爱网络。

“我们将持续立足职工急难愁盼,不断丰富普惠服务载体,创新活动内容和形式,擦亮工会‘娘家人’服务品牌,把夏令营打造成为孩子开心、家长放心、社会安心的民生暖心工程,让更多职工子女在公益陪伴中收获成长、乐享盛夏。”新塍镇相关负责人表示。



近日,秀洲区王江泾镇老年学校2025学年第二学期结束。瑜伽形体班、舞蹈艺术班、太极班的学员们走出教室,在陶仑理想村的红砖拱门下或长虹桥旁,展示自己的学习成果。

■通讯员 徐凤林
摄影 记者 王 蓉

全学段贯通 高品质升级

(上接1版)

“作为辖区内重点打造的九年一贯制标杆学校,我们紧扣城市发展定位与高新区产业特色,依托优质教育集团资源,全力办好有品质、有温度、有特色的未来教育。”陈亚琴表示。

嘉兴高新区实验学校以“文润初心,智启未来”为办学理念,秉持“明德笃行,志高求新”的校训,构建“上外品质+高新基因”的办学格局。学校将创新推行“小班化、智能化、贯通式”三位一体办学模式,着力打造兼具“科技底色、人文特色、创新亮色”的现代化未来校园,聚焦

培育有文化底蕴、有创新思维、有实践能力、有健康品格的学生。

不仅如此,学校汇聚一批师德高尚、业务精湛、经验丰富的骨干名师,以过硬师资赋能高品质办学,锚定高质量特色学校建设目标稳步前行。

据了解,学校师资梯队结构多元、力量雄厚,各类名师来自上外秀洲外国语学校、原秀洲现代实验学校等,既有朱成兵、陈亚琴、夏雯等深耕教育多年的校级管理骨干与高级教师,手握省市级优秀校长、名师、学科带头人等多项荣誉,引领学校办学方向,也包括语数英、科

学、体育、艺术、信息科技等学科的一线骨干教师。一些教师获评市、区级教学能手、优秀共产党员、先进教育工作者,多人担任教研组长、德育及教务管理职务,累计斩获省、市、区各级课堂评比、课题立项、论文撰写奖项数百项,常态化开设各级公开课、专题讲座,教研与教学实绩突出。

在特色办学建设中,学校充分依托教育集团语言教育优势与嘉兴高级中学优质国际教育资源,打通学段壁垒、整合优质资源,探索纵向衔接、横向融通的双语特色办学路径。学校创新开设德语选修课程、

英语外教课程等特色课程,搭建多元化外语学习平台,精准对接区域优质重点高中教育资源,构建贯通式外语人才培养体系,有效提升学生跨文化交际能力、拓宽国际视野。“我们还将组建小初高跨学段教研共同体,持续打磨复合型师资培育模式,夯实双语特色办学内核。”陈亚琴说。

接下来,嘉兴国家高新区、高照街道将持续深耕教育提质、内涵发展,不断擦亮现代化、特色化、智慧化教育品牌,以优质教育软实力夯实区域高质量发展根基,持续书写教育惠民、育才兴城的崭新答卷。

讲文明树新风 公益广告

浙江省礼 礼润秀洲

遵守社会公德 维护公共卫生

《志愿者在行动》
苏小妹作

中共嘉兴市秀洲区委宣传部
嘉兴市秀洲区文明办 宣