

一场大考一次新生 禾兴街道众志成城筑起安全防线

■撰稿 庄佳莉 陈亚其 郭园园 王金琪 图片由禾兴街道提供

7月11日8时30分,南湖区防汛防台抗旱指挥部将防台风应急响应提升至Ⅱ级。而此时,距禾兴街道正式揭牌成立,仅仅过去了48小时。7月9日,嘉兴市南湖区全新的禾兴街道正式揭牌成立,整合原新兴街道、新嘉街道全域及解放街道部分社区,开启城市基层治理全新篇章。面对行政区划调整后的首次重大应急防汛考验,禾兴街道以顺畅高效的工作衔接机制、全员集结的攻坚队伍、精细暖心的防控举措,实现机构调整、人员整合、应急处置无缝衔接,以“开局即决战、起步即冲刺”的姿态,全域筑牢防汛防台安全屏障,用坚守与担当守护辖区12.13万群众的生命财产安全。

指挥体系运转有序,应急响应“零延时”

街道刚刚完成区划调整,机构、人员尚在磨合,能否经得起台风的“首考”?这是许多居民心中的疑问。答案写在行动里。

7月11日上午,应急响应刚一提升,禾兴街道第一时间召开防台工作部署会,传达上级相关会议精神,对辖区防汛防台重点工作作出全面部署。街道党工委书记吴益民,党工委副书记、办事处主任徐凯带队深入一线,对辖区风险点“一点一策”落实情况及防汛防台准备工作进行实地检查。

此前,在区划调整过渡期间,街道就已提前完成防台应急预案的整合修订,将原有两个街道的应急资源统一纳入指挥调度体系。街居干部、综合行政执法队员、派出所民警、市场监管所工作人员迅速按照新体制融合编组、下沉一线,确保指挥不断档、责任不悬空、推进不松劲。

“从应急响应启动的那一刻起,禾兴就是一个整体在战斗。”街道办事处相关负责人介绍,街道高效运行,加强联合值班会商,强化预警响应联动,各条线人员迅速熟悉新的责任网格,实现了从“物理合并”到“化学融合”的实战检验。

应急物资保障同样迅速到位。辖区各规范性及非规范性集中安置点全面部署到位,工作人员完成应急物资盘点,重点核查应急手电筒、对讲机、扩音喇叭等设备



电池电量,并对防汛沙袋、排水泵等储备物资逐一核对,确保品类齐全、储量充足、性能完好。

风险排查全域覆盖,安全网越织越密

台风逼近,时间就是安全。禾兴街道全体干部下沉社区,一场与台风抢时间的隐患排查战全面打响。

高空坠物是台风天最危险的隐患之一。各社区工作人员逐栋逐层排查楼顶绿植、外置花盆和晾衣架。一旦发现阳台上有未固定的杂物,立即上门劝导居民收回;对无人在家的住户,通过电话一一通知到位,确保不留死角。

“阿姨,这盆花台风天一定要搬进去,万一吹下去太危险了。”在航明社区,工作人员小李一边帮居民把花盆搬进室内,一边耐心叮嘱。两天来,全街道累计排查风险区域355处,排查户外广告牌、店招门头80余处,拆除加固太阳能375台,整改花盆隐患2214处,并落实专人复查,严防台风天气坠物伤人。

地下空间和沿街店铺同样不容忽视。巡查人员逐一检查地下车库的排水设施和防汛物资,现场对接物业负责人,确认沙袋、挡水板、抽水泵等设备准备到位。针对在建工地,街道应急管理办公室联合相关部门实地摸排人员转移情况,确保按照响应等级及时停工、撤离。塔吊等高空作业设施全部关闭,工地围挡完成斜撑加固,现



场展板、木板等材料进行捆扎打包。沿街店铺门前,执法人员挨家挨户提醒商户收起遮阳棚、加固广告招牌,针对部分企业屋顶老旧、破损的户外招牌,现场联系产权负责人,督促及时加固或拆除。

宣传引导同步“铺天盖地”。各小区公告栏贴上醒目的防台告示,业主微信群里反复推送台风动态和避险提示,流动小喇叭在小区里循环播报:“各位居民朋友,台风将至,请关好门窗,收回户外物品,减少外出……”声声提醒传遍每一个角落。

一个也不能少,暖心服务精准触达

最难的是人员转移劝导工作。对居住在危旧房、低洼地带等需要转移的居民,社区工作人员一次次上门,耐心解释台风可能带来的风险。花园社区一位独居阿姨起初不愿意离开老房子,工作人员在门口聊了半个多小时,最终老人点头同意转移,社区随即登记造册,并将老人妥善护送至亲属家中。“只要居民安全,我们多跑几趟没关系。”工作人员这样说道。

而对那些需要特别关爱的群体,禾兴街道的守护更是细致入微,确保“一个都不能少”。

沈建俊夫妻都是听障人士,他们是穆河社区工作台账上标注多年的“重点关爱对象”。每年台风季上门看望,面对面把安全叮嘱“递”到眼前,已成社区坚持数年的惯例。社区干事朱玥的姑姑也是听障人

士,她从小便跟着姑姑学会了手语,也自然懂得听障者在突发天气里的不安与无助。正因如此,多年来她一直主动承担起与沈建俊夫妻的沟通工作,日常嘘寒问暖、急时传递信息,早已成了这对夫妻最信任的社区联系人。

7月11日下午,朱玥脚步匆匆地赶往沈建俊家。敲开门,她便熟练地比起手语:“沈叔叔,台风天千万不要出门,随时留意天气消息。”说着,她从应急包里掏出物品,手电筒、胶布、剪刀、酒精棉片,每拿出一样,就用手语配合动作说明用途。拿到胶布时,她在窗户上比划出一个“米”字,又双手一张做下碎玻璃飞溅的样子,再摆摆手。沈建俊一下子懂了,连连点头。

交接完物资,朱玥打开微信对话框,用手语告诉他们:“有任何事情,第一时间发微信告诉我。”去年社区特意加上了夫妻双方的微信,既能发文字、图片,也能发定位,紧急联系更高效。沈建俊夫妇连连竖起大拇指表示感谢。风雨未至,一份沉甸甸的安全感已稳稳落在这对夫妻心里。

这样“量体裁衣”式的守护,在禾兴街道的每一个角落上演。在松鹤社区,90多岁的张奶奶听力不好,社区工作人员小张凑到她耳边反复交代:“台风天千万别出门,有事打社区电话,我们24小时都有人。”在北京路社区,一通来自外地的焦急电话,让社区书记戴红燕的心揪了起来——居民反映老家楼顶有锈蚀的太阳能热水器。社区当即联系消防部门,消防员迅速赶到将锈蚀支架拆除,隐患彻底清除。“师傅,太阳能设备拆掉了,楼顶也清理干净了。”电话那头传来长长的舒气声。虽远隔千里,但服务不缺位。

温暖的瞬间在更多角落涌现。西马桥社区的抗台巡查路上,一场意外更让人捏了把汗。工作人员和党员志愿者们发现路边蜷缩着一位80多岁的老人,面部朝下摔倒在地。现场迅速分工:一人俯身握住老人的手低声安抚:“奶奶别怕,我们在

呢”;一人联系家属;一人飞奔至社区卫生站。不到十分钟,医护人员赶到,蹲在地上为老人清创消毒、止血包扎。工作人员反复叮嘱赶来的家属:“最好带老人去医院再做个全面检查。”家属握着工作人员的手连声致谢。

栅堰社区退役军人志愿服务队主动请缨,对小区开展全覆盖隐患排查;月河历史街区管理方提前对移动设施进行加固或转移;放鹤洲公园等重点区域加派安全巡查力量,确保游客安全……从社区干部到物业师傅,从老党员到退役军人,一支支力量在风雨中汇成暖流。

“宁可十防九空,不可失防万一。”禾兴街道以最实的作风、最细的举措,在台风来临前筑起一道温暖的安心防线。

48小时前,禾兴街道在揭牌仪式上郑重承诺:将坚决贯彻区委、区政府决策部署,细化交接工作任务,确保工作不断档、责任不悬空、推进不松劲,实现平稳过渡、无缝衔接。48小时后,这场防台实战用扎实的行动兑现了承诺。

风雨淬炼初心,实干彰显担当。作为区划调整后迎来的首场重大应急考验,禾兴街道以无缝衔接的机制、精准高效的防控举措、温情暖心的民生服务,圆满完成台风“巴威”防御工作,有效守护了辖区群众的生命财产安全,充分验证了街道区划整合、队伍融合、机制优化的显著成效。



中医肿瘤专家孙彩珍： 中医抗癌的攻守之道，打赢抗癌这场攻坚战、持久战

■撰文 吴文 □图片由受访者提供



孙彩珍:杭州种福堂中医医院 院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任、杭州市民间中医药发展促进会副会长、世中联肿瘤外治法专业委员会常务理事、全国名中医、中国科学院资深研究员周超凡弟子

患胆结石数十年,14年前查出胆囊癌 92岁的陈奶奶如今开玩笑说“我要再活几十年”

在孙彩珍众多肿瘤病人中,92岁的陈奶奶就是打赢14年抗癌硬仗的胜利者之一。

如今的陈奶奶身体匀称,面色红润,一头白发显得她格外精神。说起自己的患癌经历,她从容淡定;讲到抗癌成功后的幸福晚年生活,她又不时地发出爽朗笑声,说“我要再活几十年”。这哪里看得出来她曾是位晚期胆囊癌患者!

陈奶奶年轻时便肩负服装厂厂长的重任,有时候厂里忙,她来不及吃早饭就匆匆赶往工厂。久而久之,她患上了胆结石,一痛就是大半天。

那一代的人能吃苦,陈奶奶自己又要强,很多时候胆结石发作,她忍一忍就熬过去了。有时候盐水挂好,拔掉针管,照样去上班。1993年,陈奶奶年满60岁从厂里退休了。本可以安享天年,可没隔多久,外贸局成立的服装厂一开,她又被聘请做管理。整个厂有1000多人,陈奶奶每天的工作压力不小。

经过3年的筹备,厂子有了起色也上了正轨。这时,陈奶奶的儿子下岗了,为了扶持儿子创业,她又着手帮儿子办厂,里里外外忙碌操心着,这一忙,忙到了79岁。那年,陈奶奶出现了反复上腹部疼痛,肝胆的位置痛得她不敢大口呼吸,还持续发烧,有一次痛得实在受不了,黄疸都发作了,还上吐下泻,她还

癌症的发病率日趋增高,当“肿瘤君”突然造访,大多人没了主意慌了神,常常摇摆不定,到底是选择中医还是西医?对于肿瘤的治疗,大家都知道“西医三招”,即手术、放化疗和靶向药。但事实是,很多人一发现就已是晚期,或者因年龄、身体状况等原因,与“西医三招”失之交臂,还有的是治疗后效果并不理想,这时他们往往会得到这样的建议:“吃点中药试试吧。”

面对中医,有些人也不乏疑虑,中医能帮助治疗肿瘤吗?中医只是辅助治疗,只能保守治疗吗?“一直以来,中医中药都在肿瘤治疗方面发挥着重要作用,但是,很多人往往把中医当做最后的‘救命稻草’,或者是没办法的办法,其实这种想法是不对的,应尽早让中医药参与肿瘤治疗的全过程。”杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍说,“目前中西医结合治疗是较为有效的治疗方式,肿瘤是难治之症,但绝非不治之症,西医有三招,中医对付肿瘤也有‘两把刷子’,通过不同中药材的配伍,‘攻邪气’与‘守正气’齐下,也能打赢抗癌这场攻坚战、持久战。”

只当是感冒。

一天凌晨,陈奶奶睡觉睡到四五点钟,她往身上一摸,发现变得没有肉了,这才紧张起来。

陈奶奶的孙子在余杭一家医院当外科医生,赶紧把奶奶带到杭州主城区的三甲医院检查,这时奶奶的体重已经从122斤一下子掉到了100斤。挂了盐水,疼痛依然无法缓解,热度也退不下去,整个人发烧难受得不行。做CT检查后才发现,陈奶奶的胆囊已经一塌糊涂,连着肝、肠都受到了牵连黏在了一起。医生建议立刻手术,否则陈奶奶有生命危险。

第二天早上7点,陈奶奶被推进了手术室接受胆囊切除术,直到下午4点才出手术室。术中,医生把切下来的胆囊和边上的东西让家属看,整个胆囊恶臭发黑,病理结果证实是胆囊癌。术后,陈奶奶还插了好几个月的引流管,身体虚弱无力,一直缓不过来。

这样的体质和年纪,陈奶奶显然无法接受后续化疗。儿子担心母亲的身体,到处打听。得知厂里职工的母亲患上肝癌一直在杭州艾克中医肿瘤门诊部孙彩珍处接受中医治疗,而且身体恢复得不错,儿子马上要来门诊部的地址,带母亲找到了孙彩珍。

深受病痛折磨,陈奶奶面色发黑,毫无精气神。孙彩珍四诊后,语气坚定地对她说:“我有信心,你也要有信心,比你更严重的病人我接诊过不少,通过‘解郁、通络、软坚、排毒’中医疗法,许多肿瘤病人都度过了5年、10年,甚至20年的生存期!”

孙彩珍的话如同“魔法”般注入了陈奶奶的身体,而经孙彩珍深思熟虑辩证开出的中药方更是发挥了功效。服用中药一个多月后,陈奶奶逐渐打开胃口,慢慢有了精气神。

就这样,一年又一年,陈奶奶跟着孙彩珍喝了5年中药。第3年时,孙彩珍给陈奶奶查体,发现她小腿静脉曲张已发黑,脚踝上方溃烂流黑水,一并进行了医治,加上金丝吊葫芦、地龙、水蛭等组成的金丝地甲粉口服。一年后,溃烂收口了,原来发黑的地方变淡了。

“解郁、通络、软坚、排毒” 总结八字孙氏中医肿瘤特色疗法

对于陈奶奶的抗癌经历,有人也许会

问,一个晚期癌症病人术后情况并不乐观,中医药是如何把她再拉起来,中医药在此期间又起了什么作用呢?

“中医绝非是在西医无计可施时才去寻求的‘最后的救命稻草’,一旦确诊就可看中医、用中药,而且是‘攻’与‘守’相辅相成,贯穿整个治疗过程。”经过30多年的临床实践,孙彩珍多年前就总结出“解郁、通络、软坚、排毒”孙氏中医肿瘤特色疗法,临床得到了很好的验证。

孙彩珍解释,中医认为,肿瘤是气、血、痰、毒相互交结的有形肿块。这里的“气”,简单地说是指“气郁”,“血”是“血瘀”,“痰”是“痰凝”,“毒”是“肿瘤毒素”。而“解郁、通络、软坚、排毒”这八个字正直击癌症的本质。

第一步,解郁。解郁就是解除患者郁闷的心情,调理患者的气机。中药里面,像海藻、昆布、香附、合欢皮、郁金等有疏肝解郁的作用。用药上孙氏中医疗法重用这些解郁药物来调理患者的气机。

第二步,通络。通络就是活血通络。肿瘤源于气滞、血瘀、痰凝、毒聚。没有通络,邪气排不出,就达不到治疗的目的。肿瘤总是一对一矛盾交织在一起,很典型的一对矛盾是血不流畅行,又容易出血。孙氏中医历经大量实践,找到了既破瘀活血,又防止出血的解决办法。

第三步,软坚。治疗从始至终,软化的药贯穿其中。有的肿块坚硬如石,最厉害的破瘀药三棱、梨头霜、水蛭也根本破散不了这么坚硬的肿块,这些药运用过早导致出血反倒有可能,而把肿瘤全部攻散消掉不可能。那怎么办?软化肿块、化掉肿块是有可能的。运用牡蛎、海蛤、昆布、海藻、鳖甲等软坚散结药物,且这些药(除鳖甲)还具有化痰祛痰的功效。有的病人经过几个月的治疗,如长在颈部等体表的肿块手摸上去会有明显的变软,这离治好的时间就不远了。在变软过程中,肿块稍为大一点,是正常的,如果相反,这块块没有怎么大起来,反而越来越硬,就必须加重软坚药。

最后一步,排毒。排毒就是将患者的癌毒排出体外。汉代华佗认为:肿瘤的发生非

独因荣卫壅塞而发,更有五脏六腑蓄毒不流的原因。这一论断已准确阐明了肿瘤的病因病机,也就是说为什么局部的肿块切得干干净净了,有一部分患者在若干时间后又复发甚至在别的部位又长出来了呢?根本的一条,就是五脏六腑的毒没有排出体外。在排毒上,孙氏中医疗法重用白花蛇舌草、金丝吊葫芦等解毒药。

中医对抗肿瘤“攻”“守”有度 因人、因病均有所区别

有了对付肿瘤的方法,怎么具体在临床运用发挥最大效应呢?

“对抗肿瘤,我们的总原则是攻守并进,既要对肿瘤主动发起进攻,在潜移默化中破坏肿瘤的生长环境,降低其恶性程度;同时要适当扶正,提高免疫力以防止复发。”孙彩珍解释,在肿瘤不同阶段,“攻”和“守”的方式和程度都有所不同。

孙彩珍说,肿瘤是癌毒高度集中之处,就像是一座顽固的堡垒,堡垒不能攻破,就谈不上治疗肿瘤,更谈不上清扫体内的癌毒。如果是因为肿瘤本身导致的体虚,临床常常采取进攻手段来祛除病人体内的邪气。比如,肝、脾、胃、大肠、妇科等肿瘤,多与气滞有关。气滞致痛,就要解郁。肿瘤病人体内有癌毒,有瘀血、毒火、痰湿、食积停滞,就要立足祛邪为主,祛邪后正气自然就慢慢恢复。

依托30年的肿瘤治疗经验,孙彩珍认为,谨慎评估并掌握好分寸,大剂攻下法可能就把病人拉回来了。当然,中药讲究因人而异,不是所有的肿瘤、不是所有病人都适合大剂攻下法,临床根据患者个体有所区别。比如,人为(比如放化疗)导致的体虚,孙彩珍提出要适当扶正,把遭到肿瘤破坏的“土壤”重新改造好,提高免疫力。另外,针对年纪比较大的肿瘤病人,或肿瘤已经溃破,或化疗后身体虚弱的,也不能一味攻,要攻守结合。

“一般认为癌症是身体免疫细胞自我修复过程因各种原因导致失控,过度地异常增生导致。就好比一个地方有坏人作恶,本想派纠察队去抓住坏人,如果纠察队的人没有

练就火眼金睛本领,分不清好人坏人,还不分清红皂白的乱打一通,再加上坏人到处煽点火火,不明真相的人一起出来闹事,导致这个地方交通瘫痪、人们自相残杀,民不聊生!这时我们该怎么办?是把这个地方的人抓都抓来了吗?答案是否定的!首先我们应该教会纠察队的人分清哪些是好人、哪些是坏人,尽快把坏人抓走;第二,政令及时下达,教育不明真相的人,讲清楚事情的真相,让民众不与坏人为伍,与坏人划清界线,拨乱反正;第三,及时疏通道路,让大家各司其职;第四,给困难的民众一定的物质帮助,让他们尽快的恢复正常的生活状态。这里面提高纠察队的人监督能力,就好比提高我们身体的防癌力,是防癌第一要务;提高普通百姓的觉悟就好比改变我们身体的内环境,提高免疫力,只有改变体内环境提高免疫力,才能切断肿瘤赖以生存的土壤;给困难的民众物质帮助就好比扶正,给受损细胞修复的过程。”对于扶正,孙彩珍提出切不可妄补,如果要补也选用龟板、野生紫灵芝等,让肿瘤补而不滞。

她认为,有肿瘤的地方就有伏火,肉桂、鹿茸助火,阿胶过于滋腻,一般不会用于肿瘤病人,除非病人贫血很严重,会适当用点阿胶。又比如铁皮枫斗,舌头厚腻、舌胖大的肿瘤病人不适合服用,否则反而引起湿重。

“哪些中药材能抑制癌细胞,哪些会引起肿瘤扩散,各种中药材的习性都要了然于心。要攻,也要防止肿瘤扩散,用药就非常有讲究。比如胆襄、肠癌容易发生肝转移,大活血的药就要慎用。总之,治疗肿瘤要辨病辨证相结合,攻守中一定要知己知彼,才能百战不殆。”这30年来,孙彩珍一步一个脚印,累计看诊肿瘤、肝硬化等患者40万人次,以独特的孙氏中医肿瘤特色疗法帮助了众多肿瘤患者和家庭;以她的真诚与耐心,牢牢建立起了医患信任。

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊,每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。7月30日前,每周免费送出10个专家号,有需要的读者请拨打电话咨询报名。