

“冬病夏治”热度持续升温 市民“趁热”赶贴三伏贴

■记者 庄佳莉 通讯员 章海晖 陈亚英

本报讯 入伏以来,南湖区各大医院内,“冬病夏治”热度持续升温。作为“冬病夏治”传统中医医药疗法之一,“三伏贴”贴敷服务更是迎来高峰,从白发老人到年轻白领,越来越多的市民加入这场依托中医智慧的健康养生热潮,用传统中医医药疗法守护安康。

“入伏首日便已出现贴敷高峰,今日就诊人气依旧高涨,接诊量仍在持续攀升。”南湖区建设街道社区卫生服务中心副主任沈燕飞介绍。上午9时,记者走进该社区卫生服务中心,只见中医治疗区已是一派忙碌景象,20张治疗床几乎满员,空气中弥漫着淡淡的药香和艾草的气息。护士来回穿梭,为市民贴敷,候诊区里仍有不少居民排队等候。

“三伏贴主要针对慢性支气管炎、鼻炎、咽炎等呼吸系统疾病,也适用于脾胃虚寒、怕冷、免疫力低下以及颈肩腰腿疼痛等人群。”沈燕飞介绍,贴敷对鼻炎、咽炎以及关节畏寒等不适症状改善效果显著,痛经女性也能通过贴敷有效缓解症状。

今年的三伏天“超长待机”,长达40天。盛夏阳气升腾,正是中医“春夏养阳、冬病夏治”的黄金时节。建设街道社区卫生服务中心集中推出了三伏贴、艾灸、铺灸和火龙罐4种疗法。“常用的是三伏贴和铺灸,搭配火龙罐、针灸等疗法后再贴敷,调理效果更为理想。贴敷采用中心自研配方,以特定中药配比加入姜汁调成药丸,贴于相应穴位,整个疗程将延续至8月底。”沈燕飞介绍。

今年79岁的杨荣线家住南杨社区,是三伏贴的“忠实粉丝”。今年刚入伏,她又准时报到。“我肩颈、腰椎这些老毛病,年年都来贴,贴了以后整个人都觉得轻松很多。”她告诉记者。同来调理的熊秋仙今年已经第三次来做“冬病夏治”,“我的手一直有麻木、发胀的问题,接受冬病夏治调理后,症状缓解了不少,我还会坚持多做几次巩固调理效果。”

如今不少家长也带着孩子来贴三伏贴。针对这一情况,中心专门推出儿童专属三伏贴,充分结合儿童皮肤耐受度特点,做到药力更温和、贴敷时间更短,两岁以上儿童即可贴敷。体质偏弱的孩子,只要避开急性发作期,都可以通过三伏贴进行调理。

“现在越来越多的年轻人也来贴三伏贴了。”沈燕飞注意到,不少上班族趁午休赶来调理。为了方便上班族,中心特此开通午间延时服务,市民预约后,可在午间时段前来贴敷。

沈燕飞提醒,贴敷期间,市民宜穿着宽松衣物、保持饮食清淡,忌烟酒及辛辣、生冷食物。贴敷后不要立即进入低温空调房,避免毛孔骤然收缩,影响药物吸收效果;若皮肤出现刺痒、灼热感属正常现象,可暂时取下药贴;如皮肤出现红肿、水泡,应及时就医处理,防止感染。

截至目前,南湖区11家区属基层医疗单位均已开展“冬病夏治”服务,各社区卫生服务中心普遍推出三伏贴、艾灸等特色疗法,部分机构还开设午间和晚间预约时段,为市民提供更灵活的贴敷选择。

热浪里的“清凉港湾”

(上接1版)

她负责中环南路、越秀南路红绿灯到温德姆酒店这段道路的清扫,早上5点就到岗了,做到8点回去休息,又从中午12点做到17点。虽然天气热得很难受,但段阿姨很高兴,因为学生放暑假了,来这边吃吃喝喝的人少了,清扫任务轻松一些。

段阿姨是河北人,虽然扫地时热得喘不过气,但她说:“如果可以,还能做几年!”休息十几分钟后,段阿姨又拿起扫帚重返街面。

临近15点40分,驿站里休息的人们渐渐散去,室外依然骄阳似火,但送餐晚高峰快要到了。他们用汗水守护城市运转,城市也回馈以温柔。这几年,南湖区建起了百余个像这样的工会驿站,随时接住劳动者满身疲惫,让每一位辛勤打拼的普通人,在滚烫的三伏天里,有一处可停靠的清凉港湾。

■撰稿 何金妹 蒋凯丽
图片由南湖区退役军人事务局提供

在“浙BA”嘉兴预选赛赛场、吴越杯足球赛事保障工作中,以及台风“巴威”防御一线,南湖区“红船老兵”退役军人志愿者冲锋在前,依托专项培训习得的专业技能,温情守护老年群众,以实干践行“退役不褪色、退伍不退志”的初心使命。

今年3月,嘉兴市退役军人事务局联合嘉兴市红十字会,启动“红船老兵·守护银龄”寻找走失老人志愿服务项目,南湖区迅速响应,组织各镇(街道)退役军人志愿者、应急突击队全员参训,并细化辖区配套服务方案,将银龄守护、应急救援技能纳入常态化实训内容,组建起一支专业过硬、服务贴心的老兵志愿服务队,为赛事保障、防汛抢险等应急服务工作筑牢能力根基。

赛场护航守温情
延伸银龄服务触角

大型赛事人流量大、环境嘈

杂,老年观众极易出现走失、身体不适、行动不便等问题。为此,南湖区抽调骨干退役军人组建专项服务小队,驻守两大赛事现场,落实走失老人标准化处置流程,设立专属银龄服务驿站,配齐急救包、饮用水、休息座椅、扩音喇叭、反光标识等物资,备好走失人员信息登记台账。

志愿者科学划分岗位,设置出入口引导岗、看台流动巡防岗、场外应急搜寻岗,实行全天候轮岗值守。巡逻时重点留意单独徘徊、神色慌张、四处张望的老年观众,主动上前搀扶询问,现场协助老人录入家属联系方式,统一留存至驿站登记台账。

此前赛事中,一名七旬老人独自观赛与家人走散,老人记不清子女联系方式,情绪紧张、浑身发抖。老兵志愿者立即安抚老人,慢慢聊天问清老人居住小区,一边登记信息、启动无人机巡场排查,一边安排两名志愿者逐层巡查看寻人,仅20分钟便找到焦急寻找老人的家属。

■记者 周明丽 通讯员 吴宇哲

本报讯 法治化营商环境是区域经济高质量发展的坚实保障。今年初以来,南湖区公安分局坚持严打整治与精准服务双向发力,全力护航企业安全发展。上半年,累计破获各类涉企案件17起,抓获犯罪嫌疑人41人,为辖区企业挽回经济损失1300余万元。

护航见速度,案件快侦快办,斩断损害企业利益“黑手”。今年5月,南湖区某无人车研发制造企业在市场巡查中发现异常情况:在某二手交易平台上,多款与该企业自研无人车高度匹配的激光雷达、芯片模组、存储芯片等核心配件正在售卖。该类配件承载着企业核心技术

秘密,依据企业管理制度,严禁私自流入市场。企业判定存在内部人员违规操作嫌疑,随即整理线索向大桥派出所报案。

接警后,大桥派出所立即启动涉企案件快侦快办机制,聚焦平台交易记录、物流轨迹、资金流水开展全方位溯源核查。民警迅速锁定二手配件倒卖人员董某,顺藤摸瓜,溯源资金流向,精准锁定企业内部涉案人员——生产主管路某。6月27日,路某被抓捕归案,警方当场查获大量尚未销赃的存储芯片、硬盘等核心配件。

经查,2025年下半年以来,路某利用职务便利,抓住企业报废物资仅检验数量、未核查内置高价值零部件的管理漏洞,私自拆解报废无人车核心配件,低价

倒卖给商贩董某。为规避监管,路某刻意销毁溯源标识,并要求中间商撕除原厂标签,作案手法隐蔽性极强。截至案发时,路某累计非法出售英伟达模组40余个,以及激光雷达、电路板、存储设备等高端配件百余件,涉案金额超百万元。目前,路某因涉嫌侵占罪已被依法刑事拘留。

护航见力度,专项行动引颈,全链条打击涉企犯罪。精准打击涉企刑事犯罪,是南湖公安护航法治化营商环境的重要抓手,也是今年全区公安工作“六大专项行动”中“服务提质行动”的核心内容。聚焦企业最关心的财产安

全和知识产权保护诉求,南湖区公安分局坚持全链条、跨区域攻坚,坚决守护企业创新成果。

针对辖区数字文创产业集

聚的特点,南湖区公安分局深化与南湖视听谷等重点产业平台的协作,搭建微短剧新剧监测预警平台,构建全流程版权防护体系,推动文创产业知识产权保护工作提质增效。同时,主动融入全国统一大市场建设,常态化重拳打击串通招投标、强揽工程、网络恶意造谣滋事等扰乱市场秩序的违法犯罪活动,依法平等保护各类市场主体合法权益。

护航见深度,协同共治,实现从“破一案”到“护一域”。以精准执法震慑不法行为,上半年,南湖区公安分局专案组先后奔赴成都、上海、深圳、山东、北京等多地开展专项抓捕行动,接连破获有声读物、影视短剧、盗版书籍等领域侵犯著作权大案,形成强大震慑。

长效治理方面,依托全省首个知识产权保护共治中心,南湖公安主动联动市场监管、法院、检察院、版权局等职能部门,搭建集宣传、服务、调解、查处、治理于一体的一站式协同共治平台,有效破解企业知识产权维权“多头跑、反复跑”的难题,实现从被动事后打击向主动事前防控、从部门单打独斗向全域协同共治的转变。

厚植法治沃土,让南湖成为广大企业家“近悦远来”之地。近年来,优良的法治营商环境吸引了360、果麦、株洲钻石等一批优质知名企业相继落户南湖,今年,抖音旗下重点产业项目也正式签约落地。南湖正以日益优化的法治化营商环境,持续提升区域发展吸引力。



“博物馆热” 燃动盛夏

与“火辣”的天气一样,在这个暑期,“博物馆热”持续升温。近日,在嘉兴博物馆,亲子家庭在讲解员的带领下参观展览。据悉,7月28日至30日,嘉兴博物馆将推出“嘉博里的大怪兽”暑期奇幻研学营,带领学生们解锁嘉兴这片土地上的文化密码,充分发挥博物馆的社会教育功能。

■摄影 记者 张启帆

盲人歌手献唱、互动配音教学、甜蜜鲜果助农…… “光明影院”铺就新“文化盲道”

■记者 李 玲 通讯员 姜丹青

本报讯 “用声音传递色彩,用聆听感知艺术……”近日,南湖区新时代文明实践中心光明影院内暖意流动,以“光影无碍 声生不息”为主题的光明影院无障碍观影活动在此举行,20余名视障群众沉浸式感受光影魅力。

活动前,身着红马甲的“光明伴影”志愿者提前前往视障人士家中、盲人按摩店等场所,一对一接送参与者。抵达现场后,志愿者有序引导大家签到、粘贴姓名贴、落座休憩,让每一位参

与者倍感温暖。

现场放映的影片为《我不是药神》无障碍版,专属旁白精准描摹镜头画面、人物神态与剧情细节,细腻的说解填补了视觉空白,让无声的画面化作可聆听的鲜活故事。大家静心聆听,认真感受影片传递的善意与坚守。“我刚才都‘哭疯了’,观影体验感特别好,旁白解说让剧情更立体,特别真切。”首次参与光明影院活动的盲人歌手王盼盼深受触动。

在影片放映前,王盼盼登台倾情演唱《小美满》等曲目,为现场增添了别样的气氛。台下观

众纷纷点亮手机灯光,点点微光汇聚成璀璨星海。“我这次特意挑选了耳熟能详、温暖治愈的曲目。我虽有视力障碍,但也希望用自己的歌声传递力量、治愈人心。”

南湖区持续深化探索“光明+文明”试点建设路径,推动“光明影院”服务向青年视障群体延伸,通过联动文化特派员等创新举措,进一步搭建集惠民服务、群体交流、提振精神于一体的平台。

“大家平时听有声小说吗?”观影结束后,南湖区文化特派员袁瑛团队成员、区朗诵家协会秘

书长高原开展现场教学,带领视障朋友们体验影视配音、有声剧的艺术魅力。他特意调整教学方式与语速节奏,适配视障观众的接收习惯。“这是我第一次专门为视障群体开展互动分享活动,是全新的挑战。南湖区正积极探索这类特色文化服务,希望通过这次尝试,摸索出更适配的服务模式,让视障朋友真正感受语言艺术的美好。”高原表示。

本次活动由南湖区精神文明建设办公室主办,嘉兴市永明志愿服务中心、南湖区新时代文明实践中心承办。活动尾声,主办方为每位参与者送上凤桥助

农水蜜桃,以清甜鲜果传递温情。志愿者全程陪伴大家交流观后感、合影留念,并一对一护送参与者返程。浙江省道德模范、嘉兴市永明志愿服务中心主任陆卫东说:“我们将持续创新服务模式,帮助力视障群体更好地融入社会、自立自强、实现自我价值。”

南湖区委宣传部相关负责人表示,将进一步优化“日常+节点”伴影服务模式,持续链接文化特派员等优质资源,搭建惠民暖心、双向赋能的交流平台,让视障群体平等共享文化发展成果,以光影之声传递城市文明温度。

红船老兵冲锋在前 守护银龄风雨同行 红船旁的迷彩志愿红更加耀眼

■撰稿 何金妹 蒋凯丽
图片由南湖区退役军人事务局提供

在“浙BA”嘉兴预选赛赛场、吴越杯足球赛事保障工作中,以及台风“巴威”防御一线,南湖区“红船老兵”退役军人志愿者冲锋在前,依托专项培训习得的专业技能,温情守护老年群众,以实干践行“退役不褪色、退伍不退志”的初心使命。

今年3月,嘉兴市退役军人事务局联合嘉兴市红十字会,启动“红船老兵·守护银龄”寻找走失老人志愿服务项目,南湖区迅速响应,组织各镇(街道)退役军人志愿者、应急突击队全员参训,并细化辖区配套服务方案,将银龄守护、应急救援技能纳入常态化实训内容,组建起一支专业过硬、服务贴心的老兵志愿服务队,为赛事保障、防汛抢险等应急服务工作筑牢能力根基。

赛场护航守温情
延伸银龄服务触角

大型赛事人流量大、环境嘈

杂,老年观众极易出现走失、身体不适、行动不便等问题。为此,南湖区抽调骨干退役军人组建专项服务小队,驻守两大赛事现场,落实走失老人标准化处置流程,设立专属银龄服务驿站,配齐急救包、饮用水、休息座椅、扩音喇叭、反光标识等物资,备好走失人员信息登记台账。

志愿者科学划分岗位,设置出入口引导岗、看台流动巡防岗、场外应急搜寻岗,实行全天候轮岗值守。巡逻时重点留意单独徘徊、神色慌张、四处张望的老年观众,主动上前搀扶询问,现场协助老人录入家属联系方式,统一留存至驿站登记台账。

此前赛事中,一名七旬老人独自观赛与家人走散,老人记不清子女联系方式,情绪紧张、浑身发抖。老兵志愿者立即安抚老人,慢慢聊天问清老人居住小区,一边登记信息、启动无人机巡场排查,一边安排两名志愿者逐层巡查看寻人,仅20分钟便找到焦急寻找老人的家属。



同时,面对赛场老人低血糖、磕碰崴脚、头晕心慌等突发状况,持有红十字救护证的老兵志愿者,可快速开展止血、包扎、糖分补充等应急处置工作;对无人陪同的高龄、腿脚

不便老人,提供一对一陪同观赛、散场专属护送服务,全程保障老人往返出行安全。

志愿者还结合赛事场景,发放图文安全宣传手册,用本地方言

讲解防走失、防跌倒、随身留存联系信息等安全常识,将暖心细致的银龄服务融入赛事保障全过程。

风雨逆行战台风
筑牢老年安全防线

在台风“巴威”来袭期间,南湖区防汛防台指挥部将防台风应急响应提升至Ⅰ级,防汛防台形势严峻。全区退役军人志愿队伍闻令集结,将银龄守护工作思路延伸至防汛一线,重点守护独居、高龄、困难老年群体安全。

各村级退役军人应急突击队分片包干,对老旧危房、低洼地段、地质灾害隐患点开展拉网式排查,将老年弱势群体列为重点排查帮扶对象。针对低洼地段不愿转移的独居老人,志愿者灵活运用专项培训习得的沟通安抚技巧,耐心讲解台风风险,打消老人顾虑,主动协助整理物资,搀扶护送老人安全转移至安置点,并持续跟进照料,保障老人基本生活。

此外,各村老兵队伍创新举措,农庄村依托无人机打造“空中航拍+地面处置”巡河模式,高效排查河道淤堵、堤坝破损等隐蔽隐患;永利村兵支书带队巡查高速涵洞等关键点位,及时整改脱落电缆等安全隐患。

全员同步开展道路清障、设施加固工作,入户叮嘱老人做好居家防护,全方位防范化解台风次生灾害风险,始终将老年群体的安危放在防汛工作首位。

从专项实训蓄力赋能,到赛场温情护航,再到防汛逆行担当,南湖区退役军人志愿者以专业素养和责任担当,落地做实银龄守护志愿服务工作。

下一步,南湖区将持续深化“红船老兵·守护银龄”长效服务机制,常态化开展应急救援、寻人搜寻等实操复训,建强志愿骨干队伍,持续在大型活动保障、应急抢险、社区敬老等场景中冲锋在前,让红船旁的迷彩志愿红持续守护辖区群众平安。