

以船拳守护江南非遗烟火



曹啸峰，第四批嘉兴市非遗“南湖船拳”代表性传承人、中国武术六段。师从第四批浙江省非遗“南湖船拳”代表性传承人、嘉兴市海华武术馆馆长韩海华，深耕非遗传承十余载，积极开展校园教学与各类演出，曾亮相亚运会、进博会等大型舞台，致力于让江南传统武术焕发新生。

【关键词】南湖船拳、非遗传承、武术推广
【技能指数】★★★★
【难度指数】★★★★

■记者 李 玲

“李记者，我早上9点前或晚上8点后才有空。”近日一早，记者来到

位于南湖区青龙街的海华武术馆。武术馆临街的海华包子铺烟火氤氲，市井烟火与武侠风骨相融，曹啸峰便在经营与演出的间隙接受了记者采访。和团队一起在子城遗址公园演出、南湖区东栅中心小学武术队教学、南湖消防“一队一品”船拳教学……近期，他的日程排得满满当当。

当日，在子城遗址公园的表演点位，他身着演出服饰，化身“江南七怪”中的老四，招式精妙流畅，赢得现场满堂喝彩。“小伙子身怀绝技，不错！”一位外地游客主动上前拍了拍他的肩膀。

看似从容利落的一招一式，背后是十余年的坚守。大学时期，他热爱各类体育运动，对武术也仅有粗浅了解。2009年夏天，他慕名来到海华武术馆参观，被这里的武术氛围深深吸引。“我师父当时特别热情，告诉我喜欢就可以留下来习武，第二天我就来了。”曹啸峰回忆。

依托扎实的健美操基础与长期运动练就的良好体能，他的学习进度远超常人，迅速入门南湖船拳。南湖船拳植根于嘉兴吴越水乡文化，招式依托狭小的船头施展而成，对习武者的平衡能力、武术功底与心理素质要求极高。为贴合船拳的水乡演绎特色，韩海华独创了长凳习练的训练方法。

“一开始很不适应，经常踩空。师父告诉我们，能在长凳上把拳练稳、练熟，在真正的小船船头才能从

容施展。”曹啸峰表示，这套独特的训练模式，突破了水上练功的场地局限，让南湖船拳得以在陆地上练习。

初学船拳时，曹啸峰还有本职工作。“我每天晚上来武馆，一练就是两三个小时，一周七天从不间断，几乎都是浑身湿透回家。”凭借坚持与天赋，入门仅短短数月，他便登台参演《江南武魂》舞台剧，迅速成长为团队核心主力。2011年，他跟随团队远赴新西兰开展文化交流活动，将南湖船拳技艺传播至海外。

在打磨武艺的同时，曹啸峰始终坚守传承初心。2013年起，他积极投身“非遗进校园”，常驻东栅中心小学、嘉兴职业技术学院、嘉兴南湖学院等学校授课。“教学相长，我自己对船拳的技法、文化内涵也有了更深的理解。”他潜心钻研，熟练掌握“江南七怪”七门兵器全套技法。多年来，他累计授课超3000人次，带领斩获各类武术赛事奖牌数百枚，其中金牌196枚，培育出一大批少年非遗爱好者。

2017年，他全职入驻海华武术馆，全身心投入南湖船拳的传承与推广。其中，2023年杭州亚运会开幕式暖场表演，是他难忘的一次展演经历。“2022年底团队便启动申报工作，经过多轮严格遴选，2023年7月接到入选通知时，嘉兴南湖学院已经放假，我们紧急召回学生，开启全天候封闭式集训。”曹啸峰介绍。为了尽可能完美呈现非遗风

采，团队坚持一日三练，反复打磨动作、磨合队形。历经两个月的高强度备战，团队最终在亚运舞台上精彩演绎南湖船拳的独特江南韵味，向世界展现了嘉兴非遗的独特魅力。除此之外，上海进博会、浙江省运动会开闭幕式等多项重大活动中，都留下了他推广船拳文化的身影。

如今，南湖船拳的传播形式也不断创新升级。“从4月底开始，我们在子城遗址公园常态化演出，打破传统武术表演的单一形式，融合武术、古风舞蹈等，打造特色武俠实景演绎。”曹啸峰表示。

“作为市级非遗传承人，我的心愿是做好传承，让更多年轻人爱上南湖船拳、读懂江南武术文化。”曹啸峰表示，未来他会继续深耕教学与展演，持续创新传播形式，坚守非遗传承使命，努力推动南湖船拳这项古老的水乡非遗技艺焕发全新活力。



花开正艳

夏日炎炎，小区荷塘里的荷花开得特别娇艳。
■摄影 凌佩芳



投稿邮箱 jbnhwxw@163.com 联系电话:82838467
让我们用镜头记录下身边的趣事、感人画面和幸福瞬间,通过我们的栏目,与大家分享快乐和感动。栏目统筹:许冰洲。(请未留联系地址及姓名的作者速与我们联系,以便寄酬。)

荷下寻凉

市区揽秀园的荷塘里，荷叶作伞，小鸟独享一夏清凉。
■摄影 姚建雄



“产城湖”融合勾勒主城宜居新样本 云萃府理想湖居圆桌论坛举行

■撰稿 高 丽 冯思家
图片由云萃府提供

7月18日晚,“云上时代 萃灿人生”云萃府理想湖居圆桌论坛在南湖区湘家荡畔举行。这场聚焦片区发展与人居升级的对话,吸引了开发主体、行业专家及百余名市民到场,围绕湘家荡区域发展、国企开发路径、产品营造逻辑与市场趋势展开交流互动。

活动中,四位行业大咖从板块战略、国企担当、产品内核、市场趋势四大维度层层解码,为嘉兴改善人居迭代给出全新的湖居答案。

作为南湖区面积最大的原生湖泊,湘家荡的发展定位始终是本地关注的焦点。嘉湘集团战略规划部负责人沈澈介绍:“生态是湘家荡的天然底色,尤其近些年,科创湖区的颜值和内涵都有了质的飞跃。今年,我们将启动实施水生态修复和岸线提升工程,让水更清、景更美、配套更完善、居住更舒适。”沈澈表示,接下来将围绕“有温



度的科创区、有气质的风景区、三生融合的城乡融合示范区”发展目标,进一步擦亮湘家荡“产城湖一体化”城市新名片。

片区蓝图如何从规划落地为实景?作为一级开发主体,南湖城发集团与嘉湘集团的角色备受关注。

南湖城发集团副总经理周海良在圆桌会上将开发思路拆解为“三生三势”;以生产、生态、生活的融合筑牢宜居底盘,以高架、高速、轨道交通的联动贯通打通区域发展脉络。

谈及国企开发的核心特点,周

海良坦言:“我们不是做单个项目赚快钱,而是跟着片区一起成长。”他表示,从环湖绿道建设到公共配套落地,从产业平台搭建到人居项目开发,双国企全程参与片区建设,核心是为区域长期价值托底。论坛间隙,到场业主表示,国企开发的稳健

性,是自己青睐湘家荡板块的重要原因。

项目约1万平方米的实景示范区中,开阔的楼间距、户户带露台的产品形态吸引不少参观者驻足。论坛上,嘉兴玉衡开发建设有限公司总经理江晴也道出了产品背后的调整过程。

“最初规划容积率是1.9,我们改了多轮方案,主动将容积率降到1.72,少建楼栋,打造更大的楼间距和更好的湖景视野。”江晴介绍,项目落地四代宅与联排院墅两类改善产品,户户赠送立体花园,匹配多代家庭居住需求,满足客户有天有地的生活向往,同时引入万科物业,从开发到服务,全链条匹配改善需求。在商业配套方面,项目配建的2.6万平方米滨湖商业规划涵盖超市、餐饮、亲子等多元业态。

片区价值如何被市场验证?本地地产行业观察者不枫现场分析了当前嘉兴改善市场的变化:需求正逐渐从“有房住”转向“住好房”。在

他看来,湘家荡正是“产业+生态+配套”复合型板块的典型,抗市场波动能力更强。

整场论坛持续近两小时,散场时仍有不少市民驻足交流。“此前只知道湘家荡适合休闲,今天听完产业、交通、医疗的具体落地节奏,对这片区域的未来有了更清晰的认知。”嘉兴市民胡先生说。

云萃府项目由南湖城发集团与嘉湘集团共同开发,是南湖区首个由国企主导的市场化房地产项目,标志着区域人居品质迈向新台阶。该项目成功入选全省高品质住宅试点候选库,并在省级展览“好房子浙样造”中精彩亮相,充分展现出南湖“好房子”的好品质。

不可复制的湖居生态、成熟完善的生活配套、诚意满满的产品设计,精准踩中了嘉兴家庭的改善脉搏……未来,随着湘家荡“产城湖”一体化建设持续推进,云萃府也将为这座科创湖区的人居升级提供可观察的样本。

亲子共制精油 指尖乐趣激活邻里情

播报人:南湖区大桥镇亚太社区党总支书记 张梅香

昨天上午,大桥镇亚太社区“亲子时光营”举办了一场时令驱蚊精油DIY手工活动,用趣味实践点亮孩子们的缤纷暑期。

活动现场温馨惬意、香气四溢。志愿者提前备好各类天然精油与制作工具。活动中,经由社区“桥连民心”常态化走访挖掘出的精油达人季女士,以通俗易懂的语言讲解芳香理疗基础知识,科普了天然精油舒缓安神、驱蚊防虫的实用功效。家长与孩子们认真聆听、积极互动,依次完成精油配比、调和、装瓶等步骤,沉浸式感受手工

创作的独特乐趣。在默契的亲子协作中,温情悄然升温,大家不仅收获了专属天然驱蚊精油,更习得实用的生活小知识。



盛夏送清凉 暖心慰问致敬城市劳动者

播报人:南湖区南湖新区(东栅街道)文贤社区党委书记 卢云霞

为致敬每一位高温下的城市奋斗者,7月17日,南湖新区(东栅街道)文贤社区携手卫星化学“杨妈妈公益行”,开展夏日送清凉慰问活动,为辖区奋战在酷暑一线的劳动者送去清凉物资与暖心关怀。

盛夏时节,骄阳似火。文贤社区辖区内的快递物流从业者、环卫工人、物业保洁及安保人员不惧酷暑、坚守岗位,有的穿梭于街巷楼栋,有的值守于小区卡口,有的深耕于保洁一线,他们默默守护辖区环境卫生、小区安全秩序,保障居民日常生活便利,以坚守与汗水筑

牢城市基层治理的坚实基础。一直以来,文贤社区立足辖区实际,聚焦户外劳动者、新就业群体的岗位特点与实际需求,常态化开展防暑降温等暖心服务活动,让城市温情浸润每一处奋斗角落。



童心绘袋 播撒绿色诚信种子

播报人:南湖区禾兴街道百花社区党委书记 余佳威

近日,禾兴街道百花社区欢声笑语、暖意融融,一场“手工DIY·环保袋绘制”暑期实践活动热闹开展。

活动现场,孩子们手持铅笔,在素色环保袋上认真打底、构图,随后用毛刷蘸取水彩颜料细致填色。调色盘内色彩交融碰撞,笔尖之下荷花次第绽放,朵朵清雅的荷花跃然布袋之上。“我要把这个环保袋送给妈妈,告诉她,我要像荷花一样出淤泥而不染!”六年级的小吴同学高举亲手绘制的作品,开心地说道。

本次活动将环保教育与手工创作有机融合,让孩子们在手绘创作的过程中,进一步树立绿色低碳生活理念。



暖心义剪惠民生 反诈护航守夕阳

播报人:南湖区新丰镇金章村党委书记 陈祖亮

每月15日是新丰镇金章村固定的“托尼奶奶”爱心理发服务日。近日,金章村依托爱心理发便民活动,巧妙融入反诈科普宣传,将便民服务与平安守护送到老年群众身边。

活动现场,不少老人有序等候理发,志愿者“托尼奶奶”们细心为大家修剪头发,贴心的服务收获老人的连连称赞。在等候间隙,反诈志愿者一对一向老人发放反诈宣传手册,围绕养老理财诈骗、冒充亲友诈骗等老年高发诈骗案例,用方言展开细致讲解,反复叮嘱老人不轻信陌生来电、不泄露银行卡信

息、远离高回报投资陷阱。此次活动将服务与宣教有机融合,有效提升了老年人识骗、防骗、拒骗的能力,进一步营造了平安和谐、敬老爱老的乡村氛围。



村(社区)书记来播报

