

她,让三百年古味绝地重生



【达人名片】

马月冬,浙菜非遗美食传承大使,嘉兴市级非遗广福庵豆浆饭糍第四代传承人。豆浆饭糍是制作嘉兴人最爱的野菜包圆的皮子,这道嘉禾大地传承了300年的乡土美食,曾险些被“雨打风吹去”。身为一个普通农妇的马月冬四处奔走,让这道乡土古味绝地重生,不仅重回市民餐桌,更走进高端宴席,在江浙沪非遗美食之林获得一席之地。

■记者 周美丽

【关键词】守护 传承
【技能指数】★★★★
【难度指数】★★★★

“听课的有大学教授、行业领导,还有大饭店老总、国家级烹饪大师,而我只是一个农民,所以感到非常自豪。”10天前,马月冬站在扬州大学的讲台上,为该校非遗研修班学员授课,并作豆浆饭糍制作技艺表演及交流。

这样“高大上”的活动,马月冬每年要参加好几场。

46岁的马月冬,是南湖区大桥镇农建村广福庵守护人马志原、陆玉英的女儿,广福庵豆浆饭糍的第四代传承人。

据记载,清康熙年间新塍太平寺的金和尚首创豆浆饭糍,将豆浆刷于柴铁锅中烘烤,凝固成一张薄如蝉翼的豆浆皮,用来裹荠菜、冬笋、豆干等馅料,做成野菜包圆,是一道远近知名的素斋。上个世纪40年代,广福庵第三代住持从太平寺学得该手艺并传承了下来。

不过因为原料短缺,广福庵对太平寺豆浆饭糍的工艺进行了改良,将桐油润锅改为菜籽油润锅。而这,也为后面的故事埋下了伏笔。

“每年冬春农闲之时,做豆浆饭糍能为家里增加一点收入。”马月冬告诉记者,35岁前,是父亲烧火、母亲掌锅,她耳濡目染,但从未独立上手操作,是一场行业风波,将她推到了非遗传承人的岗位上。

2015年《中华人民共和国食品安全法》修订后,桐油润锅制作的豆浆饭糍被认定存在食品安全风险,广福庵豆浆饭糍技艺因此受到牵

连,不能再制作,更无人敢购买,其传承眼看要中断。

“可是我们明明用的是菜籽油。”马月冬看着焦虑的父母,心里很不是滋味,她主动在浙江省餐饮协会线上平台留言,如实详述广福庵豆浆饭糍的制作工艺细节,最终成功收到官方答复,马月冬带着食品安全鉴定报告直赴杭州,走进省餐饮协会秘书长钱锡宏的办公室。

“这么好的传统美食,不能在我们手中断掉。”马月冬告诉记者,省餐饮协会全力支持这项非遗技艺的传承,并邀请她参加浙江厨师节,广福庵豆浆饭糍由此走上江浙沪传统美食的大舞台。

风波之后,马月冬跟随母亲潜心学习这门技艺,正式接过了传承的接力棒。

“我们家自己种黄豆。”马月冬说,所用黄豆必须发芽率高、品质优良,市面上普通超市售卖的黄豆均达不到制作标准,柴火灶也有讲究,要45度倾斜,锅底受热才均匀。蘸取豆浆的稻草掸帚也是父亲制作的,皮子的厚薄全凭手感,厚了口感粗糙,薄了蒸煮漏馅,差一点都不行。

“大量制作的日子,很辛苦的,凌晨三四点钟做到晚上七八点钟,全家人轮换着干。”每年10月到次年4月,家里灶台上的火一天到晚都不能熄。

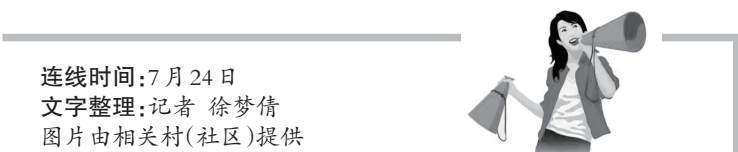
除了上灶制作豆浆饭糍,马月冬也致力于这道嘉兴美食的传播。

2021年,嘉兴厨师用它制作的“饭糍包圆”拿下了浙江名点名小吃大赛银奖,2024年又入选“味美浙江 百县千碗”非遗美食十佳。

如今,在市区江南名庄、德元顺等众多知名饭店,用广福庵豆浆饭糍制作的野菜包圆,是吸引各地食客慕名打卡的非遗特色招牌菜,其金黄莹润的豆浆饭糍皮素雅又诱人,入口柔韧,小火煎过后豆香十分特别。

江南名庄行政总厨彭幸飞告诉记者:“不管是本地的还是外地的顾客,几乎桌桌必点,每天3个阿姨包都来不及。做这道菜,广福庵豆浆饭糍是灵魂,普通干张和豆腐皮完全无法比。”

这几年,订单接不过来,她家劳力有限,不少订单只能无奈婉拒,只要黄豆价格稳定,她也一直不涨价。“我妈说,质量第一位,钱要放后面,不能砸了这张300年的招牌。”



“凉”心服务 守好居民钱袋子

播报人:南湖区禾兴街道电子社区党委书记 马红妹



入伏以来,嘉兴持续开启高温“炙烤模式”。为守护辖区居民“钱袋子”,同时给炎炎夏日送去贴心关怀,7月24日上午,禾兴街道电子社区开展“反诈护平安 清凉进万家”主题活动,把清甜绿豆汤和实用防骗知识一同送到居民家门口。

活动现场,志愿者们提前将熬制好的冰镇绿豆汤用碗分装,递到过往居民、环卫工人、快递骑手手中。趁着大家歇脚纳凉的间隙,反诈宣讲员顺势开启“露天反诈小课堂”,结合近期嘉兴本地高发的刷单返利、养老保健品诈骗、学生游戏账号交易诈骗等真实案例,用接地气的方言拆解骗局套路。不少居民笑着说:“这碗绿豆汤喝下去,不仅解了暑气,还把防骗知识也记牢了。”

此次活动既打通了反诈宣传的“最后一米”,也让辖区群众在酷暑里感受到了实实在在的关怀。

小手拼出“高原精灵”

播报人:南湖区南湖街道南杨社区党委书记 陶 金



“大家看,这是藏羚羊的角,我们要用这个带弯钩的小零件……”7月24日下午,南湖街道南杨社区开展了一场别开生面的“邻里童心汇·智慧建构创意课堂”活动。活动现场,孩子们围坐在一

起,化身“小小工程师”,用五颜六色的建构积木拼搭国家一级保护动物——藏羚羊,在动手实践中感受生态之美,体验创造乐趣。大家大胆构思、动手动脑,小心翼翼地拼接组合、细致地调整造型,经过一个小时的努力,一只只造型可爱、形态灵动的藏羚羊模型渐渐成形,栩栩如生、充满童趣。

此次“智慧建构创意课堂”,不仅锻炼了孩子们的动手能力与空间想象力,培养了团队协作意识,更将生态文明的种子悄然根植于孩子们的心中。

守护绿色家园 垃圾分类有我

播报人:南湖区凤桥镇新民村党委书记 盛奇佳



为广泛普及垃圾分类知识,筑牢青少年生态环保理念,近日,凤桥镇新民村暑期小课堂开展了垃圾分类专题宣讲活动。

课堂上,授课老师结合日常

生活场景,用通俗易懂的童趣语言,细致讲解垃圾分类的分类标准、具体类别及重要意义。通过趣味分享与现场互动,将枯燥的环保知识变得生动鲜活,帮助同学们快速掌握垃圾分类基础知识。

此次暑期环保课堂,让垃圾分类理念深耕童心,引导青少年自觉养成垃圾分类的良好习惯,将“文明有我、绿色环保”的理念内化于心、外践于行,以点滴行动守护绿色家园。

夏日趣相伴 银龄乐无忧

播报人:南湖区新丰镇杨庄村党委书记 蒋凤园



为丰富村内老年人精神文化生活,营造欢乐祥和的村居氛围,近日,新丰镇杨庄村联合居家养老服务中心开展“夏日趣相伴 银龄乐无忧”主题活动。

活动现场温馨热闹,工作人员耐心讲解游戏规则,老人们热情高涨、积极参与。在“饮料猜猜乐”环

节中,老人们仔细观察饮品、踊跃猜名。看似简单的小游戏,既考验观察力与专注力,又趣味十足。参赛老人全神贯注、积极尝试,围观的老人不时加油助威,现场欢声笑语、暖意融融。轻松有趣的比拼,让老人们在互动中收获了快乐与满满的成就感。在合力运小球游戏中,老人们围坐成圈,各自牵拉绳索、协同配合,操控纸箱将彩球平稳运送至目标盆内。

趣味游戏结束后,现场开启夏日吃瓜尝鲜环节。工作人员将切好的西瓜分发给在场老人,大家一边品尝清甜爽口的西瓜,一边闲话家常,有效搭建起邻里沟通交流的暖心平台。

村(社区)书记来播报



讲文明树新风公益广告

提倡勤俭节约 反对铺张浪费

嘉兴市文明办