

170余名职工齐聚赛场 工间操比赛“有艺思”

■记者 周明丽 通讯员 范裕婷

本报讯 近日,嘉兴市实验小学亚欧校区内旋律飞扬,“南工有艺思”南湖区职工工间操比赛精彩举行,全区13支职工代表队、170余名在岗职工齐聚赛场。活动由南湖区总工会主办、南湖区大桥镇总工会承办,是今年南湖区落实职工健康关爱举措、深耕基层职工文化建设的重要文体活动。

本次比赛采用南湖区总工会特别编创的南湖版工间操,针对职场久坐人群肩颈、腰背等易疲劳部位设计,简单易学、舒缓放松,非常适上班族日常锻炼,赛事分为室外集体展演和室内竞技比拼两大环节。

赛场之上,处处洋溢着蓬勃的活力与朝气。13支队伍首先在室外完成第九套广播体操集体展示,随后走上室内舞台,伴随着明快的背景音乐,展现各队工间操的灵动姿态与创新风采,现场掌声此起彼伏,氛围十分热烈。

代表凤桥镇总工会出战的是来自中法控股集团有限公司一支职工文体团队。该公司长期常态化组织职工文体活动,将工间健身融入职工日常工作生活中。“为了备赛,我们坚持练了一个多月,每天动一动,现在整个人都舒展多了,精气神完全不一样了!”中法控股集团有限

公司工会主席张家萍说。为备战本次赛事,队员们利用午休、下班等空余时间集中排练,十分享受并肩协作、同台比拼的过程。

大桥镇总工会代表队队员、浙江双益环保科技有限公司职工顾君望也深有体会:“工间操耗时短、动作简单,午休或者工作间隙练一套特别合适,既能活动筋骨,又能放松心情,让大家在繁忙工作中舒缓身心、调适状态,以更饱满的状态投入工作。”

本次大赛是今年南湖区总工会“南工有艺思”特色品牌活动,也是职工“繁星计划”的重要组成部分。立足职工身心健康需求,南湖区总工会将持续推动文化服务下沉基层,普及工间健身理念,推送配套教学资源,开展文体培训服务,推动工间健身从“阶段性活动”转化为“常态化习惯”,全面融入各行各业职工的日常生活。

依托“十分钟职工品质文化服务圈”建设,近年来,南湖区总工会通过线上线下联动的方式,持续丰富职工文体服务供给,悉心培育基层文体骨干、孵化各类职工兴趣社群与活动团队,为广大职工搭建低成本、常态化的健身交流平台,切实丰富职工精神文化生活,守护职工身心健康,让广大职工带着健康体魄、饱满热情投入工作,助力区域高质量发展。

数智赋能云端巡检 全力护航群众夏日舌尖安全

■通讯员 侯佳琳 记者 李 玲

本报讯 近日,南湖区市场监管局大桥分局食品安全专管员王霞开展辖区网络餐饮单位“云巡检”。巡查中,她发现辖区一家店铺后厨切配台的熟牛肉未覆膜存放,且紧邻生肉砧板,存在交叉污染的风险。她第一时间督促商家落实整改,25分钟后完成线上复查,确认问题食材均已规范分类、覆膜冷藏到位。

“高温天食材多放半小时都可能变质,线上多看一眼,群众的食品安全风险就少一分。”入夏以来,王霞已常态化开展此类精准高效的线上巡检,隐患排查工作百余次。近期持续高温,网络餐饮订单量大幅上升,高温高温环境易导致食材变质,食品安全风险随之上升。面对辖区361家网络餐饮单位的监管压力,大桥镇聚焦夏季食品安全监管重点,依托数字赋能、提速执法、多元共治三大举措,全方位筑牢夏季外卖食品安全防线,全力守护群众夏日舌尖安全。

针对以往阳光厨房“重安装、轻运维”导致的设备闲置、画面失效、监管空转等问题,大桥镇将监管重心从设备铺设转向实效落地,充分释放数字化监管效能。目前,辖区网络餐饮单位阳光厨房安装率达99.8%,视频实时接入率稳定在95%,画面合规率达93%。

女子买演唱会门票被骗 南湖公安破案并全额挽损

■记者 周明丽 通讯员 吴宇哲

本报讯 “我前后转账100多笔,其间对方还退回过部分钱款,我一直以为是正规票务公司在办理退款。”日前,周女士(化名)向公安机关报案,讲述了自己遭遇的一场长达近5个月的骗局。

今年2月,周女士在网上联系到一名票务“黄牛”,欲购买某歌星香港演唱会门票。双方互相加微信后,周女士按照对方要求先行支付690元定金。随后,该“黄牛”声称可安排与明星合影,周女士又先后转账支付500元“合影费”及9000元“保密费”。演唱会当天,周女士赴香港准备观演,正当其准备入场验票时,“黄牛”通过微信告知她票已遗失,无法按约定现场交付门票,并承诺会予以赔偿。

此后,该“黄牛”冒充票务公司员工,通过QQ与周女士持续联系,以退款协议异常、财务数据需重新核算、刷流水方可完成退款等各类理由,反复诱导周女士转账。此次被骗转账共计148笔,总金额达97510.17元。为稳住受害人,该“黄牛”还假借“部分退款流程已办

结”的名义,向周女士退回2.17万元。直至今年6月,周女士在朋友的提醒下察觉异常,随即向公安机关报案。

接警后,南湖区公安分局侦查(反诈)中心迅速展开侦查工作。民警依托资金流水线索,锁定了远在新疆的犯罪嫌疑人白某。经民警多次劝导教育,白某主动携带涉案诈骗款项来嘉兴投案自首。白某到案后供述,其本人并无演唱会门票,且从未从事过票务相关工作,所有票务信息均为凭空捏造。其在收取周女士定金后,并未对接真实票源,而是不断编造各类理由向周女士索要更多钱款。

目前,周女士被骗钱款已全额追回。白某因诈骗罪已被警方依法采取刑事强制措施,案件正在进一步办理中。

警方提醒广大市民:购买演唱会、体育赛事等各类活动门票,务必通过正规票务平台、官方授权渠道交易,切勿轻信社交平台个人发布的票务信息,更不要向陌生账户转账。如遇可疑情况,可及时拨打96110反诈专线咨询,或拨打110报警求助。

■记者 庄佳莉 通讯员 顾骏慧

本报讯 “百年后的农村,还要看天吃饭吗?年轻人还愿意留在土地上吗?”近日,在南湖区新丰镇竹林村学稼公社内,随着一封封“跨越时空的来信”被启封,一场形式特别的主题宣讲在此展开。

11名来自南湖区的基层青年宣讲员分“乡村振兴”“共同富裕”“基层治理”“百年对话”4个篇章逐一登台,用沾泥土、带露珠的奋斗故事,回应1921年发出的信仰之间,将百年问询化作脚下热土的生动答卷。

来自凤桥镇的宣讲员吴振宇回应了“百年后的农村,年轻人还愿意留在土地上吗”的叩问。她讲述了三星村一颗“救命桃”如何历经半个世纪,在一代代“桃书记”接力下,长成智慧桃园、“乐淘桃”IP和农文旅融合的“致富林”,以及“桃姐”陈林燕将直播间搬进桃园,让凤桥水蜜

开启“跨越时空的来信” 百年信仰“对话”当下

桃香飘万里的鲜活故事。她向前辈作答:“前辈您看,如今的乡村不仅能种粮食,还能种出风景和收入,我们不仅靠天致富,更靠科技致富、靠思路致富。”

新丰镇宣讲员沈奇、朱沛煊以一段原创相声《共同富裕乌桥赞》,在揶揄之间,将乌桥村的共富图景层层铺开。从“AI智眼”守护平安,到流动摊贩进驻“百谷里美食城”,再到新居民拎包入住“共富公寓”,他们回答:“请老前辈放心!我们的路越走越宽,这份‘宽’不仅是产业版图的拓展,更是千群同心的凝聚。”

大桥镇青年干部薛任政介绍了“1231030”民声一键办机制,将“群众一呼、干部即应”的高效服务具象呈现,分享了基层治理的“会飞的翅膀”——依托无人机巡航,将全镇98平方公里的辖区纳入全方位动态监管范围。他说:“老前辈,当年你们靠铁脚板走群

众路线,今天我们依旧扎根基层,用网格和数据把‘连心桥’建得更宽、更稳。”

在百年对话环节,宣讲员冯佳芸将目光投向总投资162.9亿元的绿色高端镍铬新材智造项目攻坚现场。面对前辈“新时代青年是否仍以理想照亮现实”的问询,她讲述了建设团队在管线排布复杂、原有施工方案全面受阻的困境中,依托技术创新,仅用3天便突破瓶颈、闯出全新建设路径的故事。“这团薪火,不正是你们当年在暗夜里高举的那支火把吗?”这一真挚回应,引发现场观众强烈共鸣。

“这不仅宣讲,更是一次深刻的精神洗礼。”宣讲员沈奇、朱沛煊表示,他们特意融入了相声形式,就是希望用更鲜活的方式让大家听得进、记得住,真正贴近民心。在准备回信的过程中,自己仿佛真的与百年前的青年展开对话,对信仰与担当有了更深的理解。

“用回信回应先辈之间的方式很有创意。看着台上的年轻宣讲员扎根一线、实干出彩、作答有力,这本身就是最响亮的时代回应,让我特别触动。”来自新丰镇金章村的听众王金山说。

最终,经现场专业评委评审,新丰镇的沈奇、朱沛煊与凤桥镇的吴若韵获评“最佳演说奖”。

现场评委、浙江红船干部学院讲师李圆月表示,此次时空对话宣讲形式新颖、直抵人心,既是一堂生动的党性教育课,也为青年干部搭建了展示风采、交流思想的舞台。嘉兴市新闻传媒中心(传媒集团)音乐生活频率节目部副主任常悦也表示,这场活动让大家真切看到,红色基因在青春表达中焕发全新生命力,同时希望青年干部在宣讲内容的深度挖掘、情感表达的真诚自然,以及传播方式的多元创新上持续精进,让红色故事“活”起来。

老街夜市 清凉一夏

8月1日晚上,市区芦席汇历史街区灯火阑珊。夏夜的市集上,在凿冰探宝活动中,市民挥锤破冰,惊喜连连。古色古香的街巷里,欢声笑语不断,市民尽享一场清凉又热闹的夏夜盛宴。

■摄影 记者 徐志达



一堂暑期课能解锁多少知识点? “青·自然”盛夏科普课堂开讲

■记者 钟鑫媛 通讯员 李玥莹

本报讯 近日,南湖区湘家荡区域(七星街道)湘湖社区的室内童趣盎然,不时响起清脆的抢答声与欢笑声。嘉兴市自然资源和规划局南湖分局“青·自然”盛夏科普课堂第二期在此开讲,40余名少年儿童跟着宣讲员的脚步,解锁爱鸟护鸟知识、学习国家版图常识,在趣味互动中种下生态保护与家国情怀的种子。

“田里的果子被鸟儿啄了,我们能不能张网把它们抓住?”课堂伊始,宣讲员抛出的生活化问题,立刻点燃了孩子们的讨论热情。顺着这份好奇,宣讲员带着大家算起生态、法律、家乡“三笔账”,清晰讲明护鸟的生态

价值、捕鸟的法律后果,以及南湖作为候鸟迁徙通道的特殊地位。

课堂上,宣讲员还介绍了麻雀、燕子、斑鸠等本地常见鸟类的生活习性与生态价值,讲解了反光带、稻草人、防鸟网等科学无害的驱鸟方式,明确区分了捕鸟网与防鸟网的差异,并告知遇到受伤鸟类,发现非法捕鸟网时的规范处置步骤。

在国家版图意识专题板块,宣讲员从国家版图的基本定义切入,介绍了我国的疆域范围、地理概况与山河地貌。针对日常容易出现的不规范地图问题,工作人员通过正误对照的方式,让孩子们直观认识到地图是国家主权的直观体现,版图上的每一寸疆域都不容疏漏。

本期课堂还同步普及了测量标

志保护知识。埋于地下的标石、立在户外的标识牌等测量标志,是测绘地理信息的重要基准,珠峰高程测量、城市高架建设、国防建设等都离不开这些基准点的支撑。宣讲员引导孩子们识别身边的测量标志,号召大家自觉做到不触碰、不损坏,发现破坏行为及时告知家长或相关部门。

据了解,“青·自然”课堂是嘉兴市自然资源和规划局打造的党建科普品牌,曾获评自然资源部全国十佳案例,南湖分局持续推动该品牌在辖区落地深耕,活动足迹遍布南湖区各镇(街道)、村(社区),常态化面向青少年开展自然资源科普宣教,内容涵盖爱鸟护鸟、耕地保护、国家版图意识、城市规划与发展变迁等多个主题,是辖区少年儿童认

识家乡、读懂自然的重要科普阵地。

本次盛夏科普课堂首期已在湘城社区顺利开展,吸引50余名青少年参与。首期课堂以嘉兴城市发展脉络为主线,从马家浜文化时期先民的衣食住行说起,系统讲解了耕地保护、生态保护红线、国土空间规划等相关知识,还设置“小小规划师”互动环节,引导孩子们畅想2035年的城市发展图景,丰富有趣的课堂形式收获了家长与孩子们的一致好评。

按照活动计划,盛夏科普课堂还将陆续推出多场不同主题的科普课程,持续将自然资源科普知识送到青少年身边,在孩子们心中播下尊重自然、热爱家乡、守护国家主权的种子。

最甜的西瓜送给最可爱的人 一份“瓜”念,老兵13年“甜蜜奔赴”

■记者 李 玲 通讯员 孙 佳

本报讯 “他今天起得可早啦!心里记挂着呐!”7月30日,南湖区大桥镇永明村退役老兵陶正余早早出发,来到市区纺工路一家知名品牌水果门店,不时踱步张望,等候卡车到来。深知老伴性格低调内敛,陪在一旁的妻子杨文娟笑着向记者打开了话匣子。

每逢八一建军节来临之际,陶正余都会默默为部队送去夏日清凉、送上节日祝福,今年已是他坚持拥军的第13个年头。

当天上午9时许,门店工作人员将一箱箱西瓜搬运装车。烈日刺眼、暑气蒸腾,66岁的陶正余坚守现场、寸步不离,不时上前整理、扶正箱体。

“这几年,每年7月杨姐夫妇都会提前十来天来店订瓜,所有品种都是他们亲自品尝、确认口感后精心挑选的。”门店店长介绍,今年订的是砸砂瓜,个头堪比小冬瓜,甜度更高、水分更足。

“前一晚他就开始兴奋,跟我

回忆当兵的日子,还有当地乡亲如何拥军。”当天,说起这段情缘,杨文娟介绍,老伴1979年入伍成为山西某部的一名铁道兵,3年军旅生涯磨砺出的坚韧品格,在他退役后依然未曾褪色。1997年,他自主创业开办铝合金企业,凭着军人不服输的韧劲,打拼出了一番事业。

2014年7月底,他驾车途经驻嘉部队营地,昔日服役时乡亲们拥军的一幕幕场景瞬间涌上心头。他二话没说,从水果市场买了一车西瓜送到营地,没留姓名就悄悄走了。

“我很佩服他。”杨文娟说,“这件事他瞒了我好几年,后来厂里驾驶员无意间说漏了嘴,我才知道真相。村干部说好了嘛,应该传下,他还嫌我多嘴,说这点事不值得一提。”

年年送瓜、从未间断,部队换防后,他便跟进将西瓜送到新驻地。这份他口中“不值得一提”的小事,一坚持就是13年。2019年工厂停业后,他依旧初心不改,坚持从退休金中节省开支,延续这份拥军心意。

杨文娟透露,有一年他们在田间收瓜,结果品质参差不齐。“他说这不行,给部队的东西不能马虎,宁可贵点。如果战士们吃到品质不佳的瓜果,这份心意也就白费了。”从此,他们只选品质有保障的门店,提前预订、优中选优。今年夏天,老两口原本计划外出避暑,陶正余却主动回绝:“7月份不出去。”杨文娟起初纳闷,后来一琢磨才明白,“他心里记着月底送瓜这件事,嘴上不说,但这股子军人风范一直都在。”

更让老两口欣慰的是,这份拥军情有接班人。“今年儿子支援了‘秒收’。”儿子跟他爸说,等你以后走不动了,我替你接着送,即便日后他年岁渐长、行动不便,我们一家人也会将这份拥军善举一直延续下去。”杨文娟语气坚定。

当天9时20分许,满载约1000公斤西瓜的卡车从嘉兴启程,驶向位于杭州的原驻嘉部队新驻地,陶正余夫妇自驾驱车紧随其后。11时多,卡车抵达部队驻地。部队官兵

列队迎接,大家齐心协力将一箱箱西瓜搬运下车,清甜的果香与凉意驱散了盛夏酷暑。

十余年来,部队历经多任教导员更迭,但全体官兵对这份“爱心西瓜”的感动与敬意始终如一。部队专门聘请陶正余为荣誉老兵,希望这份情谊代代相传。陶正余只是摆摆手说:“我始终记得自己是个体兵,跟部队给予我的相比,这点西瓜不算啥。”

这份执着温暖了军营,也照亮了社会。2022年,陶正余获评浙江省首届“最美拥军人物”。2023年7月,他与永明村党总支书记共同创建南湖区首家村级“崇军之家”,带动更多退役军人投身服务。

陶正余的坚持,也折射出大桥镇“两心换一心”双拥工作的深厚底色。大桥镇以诚心、耐心的暖心服务唤醒退役军人初心,让他们的归属感与荣誉感,转化为反哺社会、奉献担当的责任与力量。大桥镇正持续深耕这一服务模式,让更多如陶正余般的红色初心薪火相传,在新时代绽放温暖光芒。



扫码下载读嘉APP