

暑假走出空调房出出汗
秀洲青少年收获
体育技能公益培训“大礼包”

■记者 沈洁

本报讯 昨天上午,嘉兴秀湖学校北校区运动场地热闹非凡。乒乓球馆、羽毛球馆内球拍翻飞,室外足球场、篮球场上活力涌动,随处可见青少年奋力奔跑、挥汗如雨的身影。大家跟着专业教练认真学习基础动作,传球、挥拍、跑位,一招一式都格外投入。

这群孩子享受的是今年暑假秀洲区面向社会举办的体育技能公益培训,培训地点设在嘉兴秀湖学校北校区,吸引青少年投身阳光体育,在体育锻炼中培养运动兴趣,增强身体素质。

本次公益培训在7月和8月各开设一期,第一期从7月21日到30日已经结束,第二期从8月3日到12日正在进行中。公益培训包括足球、篮球、乒乓球、羽毛球4个热门球类项目,每个项目招收约90名学员,每天安排上午和下午3场次教学时间。

为保障教学质量,公益培训按照年龄进行了精细划分,分幼儿园、小学一二年级、小学三四年级、小学五六年级、初中七八九年级等5个班,循序渐近开展基础技能、运动常识、体能训练、简单战术教学以及体育精神培养,让学员轻松解锁体育运动新技能,还贴心配备了专业的师资和医疗保障团队。

眼下正值暑假,对于双职工家庭来说,这份暖心的体育技能公益培训“大礼包”既解了无人带娃的燃眉之急,又能让孩子们强健体魄。

“暑假时间比较长,我就想让孩子出门多运动,前段时间刷到有公益课程可以报名,而且是在学校里打羽毛球,环境、师资各方面都不错。很幸运抢到了名额,像这种课,如果在外面机构学,费用不小,有免费培训真是太好了!”中午赶到学校接孩子下课的家长徐晴开心她表示。

区中小学体育协会秘书长叶晖介绍,体育技能公益培训采用分层教学,将年龄相仿的孩子放在一个班,训练的项目也有区别。例如幼儿园、小学低段学员以趣味训练为主,篮球侧重基础运球、足球侧重球感熟悉,夯实运动基础。对于中高年级学生和初中生,特别是有一定球类基础的学生,培训班会教一些简单战术。

长期以来,秀洲区高度重视青少年身心健康发展,坚持“健康第一”育人理念。在强健体魄方面,秀洲区大力推进体教融合,通过实施暑期体育技能公益培训、游泳公益培训等惠民项目,全面落实全民健身战略,降低运动门槛,让优质体育教育资源惠及更多家庭。

“国家、省、市、区各级越来越重视青少年身心健康,开设体育技能公益培训的目的是让更多孩子在暑假走出空调房,运动起来出出汗,能帮助他们放松身心。”区教育研究和培训中心体育教研员黄仁春认为,掌握多少技能并不重要,提升身体素质和综合素养才是重点。青少年在挥洒汗水的过程中不仅能锻炼体能,还能学会团结协作,塑造坚韧乐观的品格。

昔日粮仓藏百种江南声响
新塍暑托娃用耳朵读懂古镇

■记者 蒋彧森 通讯员 沈琴琴

本报讯 “大家仔细听,这是老街早点摊油锅滋滋作响的声音,也是属于我们新塍独有的烟火记忆。”近日,2026年新塍镇职工子女暑期夏令营举办了一场沉浸式听觉研学活动。数十名小营员走进由旧粮仓改造而成的新塍·声音版本馆,用耳朵解锁古镇独有的文化密码。

孩子们穿梭于八大主题展厅,用心聆听各式具有本土特色的声响。随行的一位双职工家长感慨道,平日里忙于工作,很少有机会带孩子深度了解家乡

本土文化,工会搭建的夏令营研学平台格外暖心,“以声音为载体

的展馆很新颖,孩子听得津津有味,在趣味体验里读懂家乡,这样的文化课堂意义十足。”

这座藏身粮仓的特色场馆,是省级文化特派员陈婧联动浙江广电集团“沉浸式”技术团队打造的文化新空间。不同于传统博物馆以图文、实物为主的展陈模式,新塍·声音版本馆另辟蹊径,将听觉作为文化传播核心,深入新塍街巷乡野,采集反映水乡风貌、田园山野、民俗手

艺、特色美食、市井日常等内容的各类本土声响,搭建起专

属于新塍城乡融合发展的声音资源数据库。截至目前,馆内已收藏超百种本土特色声音样本,持续记录古镇发展的鲜活印记。

行走在展厅中,一步一响皆是江南。清晨老街的叫卖声、秋日稻浪随风摇曳的沙沙声、传统手艺人敲打器物的细碎声响、水乡节庆热闹的民俗曲调……这些声景串联起一幅立体灵动的江南乡土画卷。最受孩子们喜爱的莫过于沉浸式声影体验区,场馆依托前沿沉浸声技术,打破静态参观壁垒,参观者无须走出展馆,便能立体感知水乡四季百

态。小营员们闭上眼睛静静聆听,风声、水声、市井声交织环绕,乡土文化不再是书本上的抽象文字,变得可听、可感。

据了解,新塍·声音版本馆不只是储存声音素材的“声音仓库”,更是活态传承乡土文脉的基层文化阵地。场馆建立长效更新机制,每年新增馆藏声音素材不少于一成,持续丰富本土声音史料。从自然生态、市井生活到口述历史、非遗民俗,海量声源经融合汇总,被编织为一部有温度、有生命力的有声乡镇发展史。场馆兼顾文化保存、情感治愈、文旅赋能、

文脉传承四大功能,多元价值持续释放。

本次研学活动是新塍镇总工会暑托服务的特色一环。今年,新塍镇总工会打造职工子女公益夏令营,将本土文化研学纳入托管课程,在课业辅导之外,持续推出劳模分享、非遗体验特色场馆探访等实践活动,丰富双职工子女假期生活,破解职工暑期看护难题。



南湖研学

昨天,秀洲区高照街道秀清社区组织青少年赴南湖开展红色研学活动。20余名青少年在社区志愿者带领下乘船登上湖心岛,瞻仰红船,参观烟雨楼,聆听中共一大历史故事,接受了一次生动的爱国主义教育。

■摄影 记者 王 蓉 通讯员 柳恩峰

秀洲

青水泱泱
圆梦之洲

讲文明树新风 公益广告

浙江省礼 礼润秀洲

共建文明城市
建设美好家园

中共嘉兴市秀洲区委宣传部
嘉兴市秀洲区文明办 宣

《葵花朵朵向太阳》
孟娣玲作