

如何破解暑期看护难题？ “官方带娃”托起缤纷一夏

■记者 沈 婷 通讯员 俞明杰 顾良杰 部分图片由受访点提供 插画由AI辅助生成

话题热1°

暑假，孩子谁来管？一个人在家安全吗？会不会整天玩手机、看电视？……在嘉兴，这些困扰家长的暑期难题，正一步步被妥善化解。

不用长途奔波，社区楼下就有托管服务；不用高价报班，就能去游泳馆、球场上公益趣味课……针对群众暑期看护痛点，嘉兴精准施策、持续发力，精心“烹制”了一席“暑期成长大餐”。

全域覆盖的公益服务、丰富多元的成长课程、贴心到位的兜底保障，既破解了双职工家庭“看护难、看管忧、成长空”的暑期困境，也为孩子们打造了充实、安全、多彩的假期生活。

孩子的缤纷暑假，与家长的“放心一夏”，在这个夏天撞了个满怀。



观点深1°

暑期孩子的看护难题年年有、家家有。双职工家庭无人带娃、孩子假期安全无保障、青少年防溺水风险突出、课余生活单一枯燥，这些都是群众高度关注的民生痛点、治理难点。令人欣慰的是，在嘉兴，这些痛点、难点正被“暑期大餐”——一系列充满温情的民生实事“软化”乃至“消解”。

这份“暑期大餐”的底色，是以民为本的发展思想。它彰显了城市治理的颗粒度与精细度。政府主动“接单”，通过整合社区资源、激活校园空间、链接企业力量，构建起全域覆盖的“官方带娃”网络。这背后，是治理理念从“管理”向“服务”的深刻转变，是将“烦心事”当作“心头事”来办的深情承诺。而企业的主动承担，全域的合力发力，更汇聚起全社会协同共治的温暖力量。

这份“暑期大餐”的滋味，是将心比心的民生温度。我们看得见普通家庭的真实蜕变：家长从焦虑忐忑到安心踏实，孩子从沉迷手机到活力满满。嘉兴的暑期服务超越了简单的“看管”功能，解决了家长的燃眉之急，指向了更高层次的精神需求与成长关怀。它让孩子们暑期有去处、有人管，更让假期有陪伴、有收获、有乐趣。

这份“暑期大餐”的格局，是面向未来的长远考量。不论是培养防溺水自救本能的游泳公益培训，还是遍地开花的体育技能普及，其意义远不止于暑期的短短几天。这是在为青少年的全面发展“强基固本”，是在他们心中种下健康、自信与拼搏的种子。从这个角度看，嘉兴做的不仅是为家长“减负”，更是在为下一代的全面发展“加油”。

嘉兴市政府督查室相关负责人表示：“聚焦嘉兴暑期现实痛点、难点和堵点，既要让孩子的暑假过得安全又开心，也为家长卸下后顾之忧。我们多想一层、多干一步，努力把老百姓心心念念的期盼，落地为政府实实在在的行动。”

当“官方带娃”成为常态，当普惠服务触手可及，嘉兴的孩子们收获的是一个有人管、有成长、有快乐的暑假，而这座城市收获的，则是更有温度、更有质感、更有凝聚力的未来。这样的“一夏”，值得点赞；这样的城市，值得托付。



采访多1°

家门口的“10分钟托管圈”

“妈妈，暑假班真有意思，明年我还要来上课！”7月31日下午，南湖区东栅街道中港社区“家门口”爱心暑托顺利结营。9岁的莫漾瑄一出课堂，就迫不及待地跟妈妈分享自己的快乐假期。

可就在一个月前，这个小姑娘还对暑托班充满疑虑：“会不会全是补课写作业，比较无聊枯燥？”

这种忐忑，母亲薛丽琴太熟悉了。作为双职工家庭，往年一到暑假，“孩子谁来带”就成了全家人的难题。夫妻俩日常工作繁忙，根本没有空余时间看管孩子，若是拜托老家的奶奶进城照料，老人需要从油车港乡下往返城南住处，单程就要一小时，奔波劳累，十分不便。

他们也曾考虑过校外托管机构，可问题也是一大堆：距离较远，每日往返接送耗时费力；收费高，每月近3000元的托管费用，是一笔不小的开支；机构质量参差不齐，孩子又不在眼前，家长难以安心。

转机出现在暑假前。

社区推出的“爱心暑托班”，让薛丽琴眼前一亮。暑托班距离她工作地点只需步行10分钟，社区公益“官方带娃”安全可靠，再看课表更是满满惊喜，红船研学、地质探秘、嘉兴方言课堂、机器人科创、职业模拟体验等特色课程应有尽有。“这哪是托管，分明是‘兴趣营’！”她当即给女儿报了名。

起初，莫漾瑄还担心全是文化课。体验一天后，她的态度有了大转变。

“她像个小喇叭，叽叽喳喳跟我讲方言老师多有趣、交了几个新朋友。”更让薛丽琴惊喜的是，一个月下来，孩子不仅高效完成了暑假作业，连手机都“失宠”了，“自觉性都提高了，每天会自觉整理书包，在这里感觉假期很充实。”

中港社区党总支副书记陈霞指着丰富多彩的课表介绍，中港社区涵盖CBD楼宇群、两大商圈及3个小区，新就业群体、双职工家庭居多，暑期带娃需求旺盛。

为此，暑托班整合楼宇、拥军、新就业群体资源，围绕“红、融、创、治”四维课程实行“一周一主题”教学，创新开设莱沃机器人科创课，融合课业辅导、红色教育、职业体验、财商教育及社区微治理内容，兼顾课业与素养培育，让暑托班成为孩子暑期成长的“第二课堂”。

如今，这样的家门口安心托管，已经在嘉兴全域铺开。2026年，团嘉兴市委在全市共设家门口爱心暑托（校外）点位82个，目前均已开班，实际招生数3108名，超额招生19.5%。

不只是社区，嘉兴也开放校园资源，打造校内暖心暑托阵地。嘉兴秀湖学校的暑托班教室里，没有枯燥的自习，取而代之的是黏土创作、篮球训练、非遗漆扇、经典诵读、象棋益智等课程，运动健康、科技创新、文化传承三大板块交替展开，让学生在假期跳出课本、拓展视野、提升素养。

在企业一线，同样涌动着暖心力量。海宁亚润袜业有限公司专门开设了“小候鸟”爱心教室，为外来务工人员子女提供暑期照护与趣味活动，让这些平日里与父母聚少离多的孩子，在熟悉的厂房边拥有一个安全、充实、有陪伴的假期。

从社区到校园，从城区到企业，嘉兴全方

位织密暑期看护保障网，用实实在在的民生服务，为万千家庭减负护航。

泳池里的防溺水“安全网”

如果说暑托班解决的是“去哪儿、谁来管”的问题，那么游泳公益培训则精准破解了家长最揪心的青少年防溺水安全难题，为孩子筑牢“安全网”。

7月30日中午，嘉兴经开区的绿城育华双溪湖实验中学游泳馆里水花翻飞。一名戴着蓝色泳帽的小男孩从池边跃入水中，手臂向外划开，双腿猛地蹬夹，身体向前蹿出半米，稳稳游出10米远。岸边，妈妈汪秀珍举着手机，全程记录，满眼欣慰。

很难想象，半个月前，这个孩子还是个怕水的“旱鸭子”。

汪秀珍自己年少时溺过水，那种被水包围、无法呼吸的恐惧，至今想来仍心有余悸，所以她想趁暑假让孩子学会游泳，“没指望他救人，但至少自己遇到危险能自救。”

抱着这样的想法，今年6月，她自费给9岁的儿子鲁彦报了游泳培训班。但孩子天生怕水，加上轻微鼻炎，换气十分困难，第一节课就因呛水大哭不止，多次想要放弃。十余节私教课下来，游泳水平还是“半吊子”。

汪秀珍觉得这时候更得“趁热打铁”，6月底一看到公益游泳培训的名额，她就赶紧定上闹钟，抢了一个。

可抢到名额只是第一步，呛水这件事，没那么容易克服。

上课初期，孩子一节课呛三四次水，屡屡退缩。教练想了多种办法，他把孩子们分成小组，表现好的当“小队长”，还增加了很多自救漂浮、应急换气的实践教学场景，手把手引导孩子掌握核心技术。同时，教练还布置居家练习小任务，让孩子在家通过水盆练习憋气、换气，循序渐进克服恐惧。

公益课上到了五六节后，鲁彦开始有了变化。他自己跳下水，跟着教练一口气游了十米远。从那以后，每天下课，他都不肯走，嚷嚷着：“妈妈，我再玩一会儿！再玩十分钟！”

看着孩子的变化，汪秀珍心里的那块石头终于落了地。“以后暑假，他就可以跟小伙伴们去游泳馆玩了，不用大人一直盯着。现在我们全家都会游泳了，放心多了。”

绿城育华双溪湖实验中学游泳馆负责人滕云龙介绍：“公益课共10个课时，分阶段由浅入深，每堂课1小时，今年的培训对象从原来的3至5年级拓展到了2至5年级，课程也升级了，孩子们不仅要学会蛙泳，还重点增加了掌握自救漂浮、应急换气等实用技能。”

嘉兴市政府民生实事中的游泳公益培训项目已开展三年。三年来，数万名适龄小学生学会了游泳，也掌握了防溺水自救本领。水花里长出的不只是健康体魄，更是伴随一生的安全底气。

村子里的匹克球热潮

7月31日上午，室外阳光正烈，平湖市独山港镇渡船桥村匹克球馆内却是一片欢声笑语。

“对！引拍到这里，手腕锁死，重心往下压，等球弹起来了再挥出去……”球场上，

渡船桥村党委书记全超磊正弯着腰，手把手纠正孩子们的动作。这位90后书记还有个身份——持证匹克球教练。

球馆是今年3月刚建成的，也是浙江省第一座建在乡村的匹克球馆。而在今年，“面向全社会开展足球、篮球、匹克球等体育技能培训1000场”被纳入2026年市政府民生实事项目。渡船桥村的孩子们成了妥妥的受益者。

球场边，7岁半的熊心梦攥着球拍，目不转睛地看教练示范。这个暑假，她几乎天天来报到。母亲张艳感慨：“以前放假她天天宅家刷手机，我们上班都揪着心。今年村里开了‘匹克少年潮玩营’，免费教，离家就两公里，骑车几分钟就到，太方便了！”

起初，张艳和许多村民一样，对匹克球一无所知。但上手一试便发现，这项融合网球、羽毛球特点的运动轻巧、规则简单，老人、小孩都能打。如今，下班后陪孩子打球成了张艳一家的固定项目，“孩子不仅放下了手机，还交了一群球友，性格都开朗了。”

经过系统学习，熊心梦已经学会了发球，还能和妈妈打上几个回合。“下班回家吃完饭，她就催我‘快点快点，去打球了’！”张艳说，“以前暑假想给她报个运动班，接送都是问题，更别说学费了。现在村里免费教，家门口就能练，对我们双职工家庭来说，真是帮了大忙。”

说话间，熊心梦又跑上场了。全超磊招呼孩子们排好队，开始趣味对抗赛。他告诉记者，今年暑假，村里专门开设了“匹克少年潮玩营”，分四个阶段教学，一共10节课，每期控制在20人左右，村里一发通知，名额很快就被抢光。今年3月试运行以来，这座乡村球馆已累计吸引超2万人次参与体验。

“乡下孩子的暑假和城里孩子的一不一样，很多家长没空接送，孩子们兴趣班也报得少。他们要么宅在家，要么就是玩手机。”全超磊表示，建设乡村匹克球馆、开设公益课堂，目的就是让乡村孩子放下手机，在家门口就能参与优质体育运动，感受运动快乐、促进身心健康。

一颗小小的匹克球，正悄悄改变着乡村孩子的暑假打开方式。

眼下，各类公益体育培训在全市城乡遍地开花。在南湖区，日前落下帷幕的南湖区暑假青少年儿童体育技能培训非常火爆，74个培训班，覆盖球类、潮流运动、益智棋类、冰雪运动四大类项目，千余名少年免费学，满足不同年龄段青少年运动需求；在秀洲区，首届“绳索腾湖”全民跳绳嘉年华即将开营；在海盐，足球青训“雏鹰行动”已启动，为青少年搭建专业足球训练平台……

2026年，嘉兴计划面向全社会开展足球、篮球、匹克球等体育技能培训1000场。目前，全市已开展各类体育技能培训788场，累计培训约17900人次。越来越多的孩子，放下手机，走出家门，在球场上奔跑、流汗、欢笑。

“我们希望通过普惠性的体育服务，引导孩子们走出家门、远离电子产品，在运动中增强体质、锤炼意志、结交伙伴，让热爱运动的种子在少年心中生根发芽。”嘉兴市体育局相关负责人表示。

这个夏天，运动的种子正悄悄撒进城乡各个角落，生根、发芽。