

医者守初心 朝夕皆深情

双节邂逅,让我们一起聆听这些秀洲白衣伉俪的故事

■记者 张 萌 见习记者 陆 灏
图片由受访者提供

当致敬医者的中国医师节邂逅浪漫七夕,白衣使命与人间缱绻撞出别样火花。医者,以仁心守护生命健康;爱人,以陪伴温暖悠长岁月。在秀洲,有不少医师家庭,夫妻俩既是并肩作战的医务工作者,也是相濡以沫的伴侣。岗位上,他们恪尽职守,救死扶伤,守护群众生命健康;生活中,他们相互扶持体谅,把责任与爱意融入平凡日常。今天,让我们一同走近3对白衣伉俪,聆听属于他们的暖心故事,感受双重身份下使命担当与人间温情的双向奔赴。

从同窗到夫妻 一场特别的“跨科室会诊”

晚上9点半,秀洲区人民医院的住院部安静下来。心血管内科医生黄迎春写完最后一份病程记录,手机亮了,是同在该院骨科工作的丈夫陈垚发来的科普视频,内容是介绍室上速发作时家属可采取的应对办法。“只要看到心血管相关内容,他就会转发给我。”她笑着,回传了一篇腰椎术后康复训练的文章。

这对90后医生夫妻,从大学同学,到同院同事,再到携手相伴的爱人,把爱情日常变成了一场不间断的“跨科室会诊”。

两人的缘分始于大学校园。“我们是大学同学,大三的一堂选修课上相识。”回忆起初次相遇,黄迎春满是甜蜜。同一间教室,一堂选修课,两个学医的年轻人就此结缘,从同学变为恋人,最后步入婚姻殿堂。

毕业后,两人一同入职秀洲区人民医院,黄迎春扎根心血管内科,陈垚则在骨



科履职。从同窗到同事,再到夫妻,身份几经转变。医生的生活,被密密麻麻的排班表填满。陈垚几乎天天需要到院,黄迎春的休息日相对多一些。白天,两人难得碰面,线上交流反倒成了常态。

平日里,他们的聊天大多围绕业务展开。他分享心内科普知识,她回复骨科康复资料,一来一往之间,既是夫妻间的陪伴,也是互相学习提升。这份跨科室的互助,也实实在在惠及患者。陈垚接诊骨科患者遇到合并内科问题,会找黄迎春咨询;黄迎春的病人出现骨科相关病症,也会向陈垚请教。一人的知识短板,由另一人补齐,两件白大褂并肩,便是一支小型多学科诊疗团队。

救死扶伤带来的职业成就感,他们也会彼此分享。一次上班前,黄迎春途经急诊抢救室,遇上一名室上速患者,受邀参与会诊处置,帮助患者成功转复心律。谈及此事,她满是成就感,讲给陈垚听后,陈垚认真回应:“我要向你学习。”对陈垚而言,解除患者病痛亦是日常。门诊里腰痛难忍、直不起身的患者,经他针灸、手法治疗,短短几分钟,便能自行走出诊室。

医务工作者最稀缺的便是时间,忙起来的时候,两人接连轮值夜班,几乎见不上面。纵然工作繁重,重要的日子他们也尽量不缺席。科室会帮忙统筹协调排班,尽量错开特殊节点。遇上陈垚生日恰逢值班,便提前或者延后庆祝,蛋糕可以迟到,但心意不会缺席。

当被问及医者仁心与爱情有什么共通之处,二人的想法不谋而合。黄迎春说:“行医也好,恋爱也罢,贵在真心与真诚,对待患者要真诚,对待爱人同样要真诚。”陈垚则表示,不管面对患者,还是经营夫妻感情,都要学会换位思考,这样很多矛盾就能自然化解。

今年七夕,陈垚的计划简单朴实:和爱人共进晚饭。问到想对彼此说的心里话,不善言辞的陈垚思索许久:“希望你往后工作生活,一切顺利。”黄迎春则笑着看向他,许下接地气的心愿:“希望你早日实现目标,练出6块腹肌,用强壮的身体更好地为老百姓服务。”

3层楼的距离 三十四载“医”路相守

昨天上午9点,在洪合镇卫生院2楼内科门诊,内科副主任医师严根祥的诊室外排着20多名老患者,多数是来看高血压、糖尿病的老病号。他一边量血压,一边用方言叮嘱用药注意事项,桌上的水杯从早上一直没动过。

同一时刻,医院5楼妇科诊室内,妇科主治医师莫国英正专注为患者问诊,研判病情。两间诊室相隔3层楼,是这对医师夫妻日常的工作距离。

1991年,严根祥从嘉兴卫校毕业,被



分配到洪合镇卫生院。第二年,莫国英也从同一所学校毕业,来到同一个单位。三十四年光阴流转,洪合镇卫生院从两层小楼扩建为五层大楼,职工也从最初的15人发展到如今的200余人。严根祥最初从事外科工作,顺应基层群众就医需求,转型成为全科医生,主攻高血压、糖尿病等慢性病及常见疾病诊疗;莫国英则始终深耕妇科临床。

二人专业方向各有侧重,遇上跨科室疑难问题,便互相探讨、彼此支招。几年前,辖区居民沈女士身体不适,辗转多处就诊,始终不见好转,后来找到严根祥。经过详细问诊,严根祥判断妇科疾病的可能性较高,随即推荐她前往莫国英处就诊。经检查,患者查出盆腔包块,及时转往上级医院治疗,得以顺利康复。

在洪合镇,严根祥是远近闻名的“大忙人”。门诊数据显示,他日均接诊100至130人次。此前,他一年休息不足十天。后来,在莫国英的劝说下,才固定每周六休息一天。“年纪大了需要休养,也让群众知晓作息,避免白跑一趟。”候诊区内,一位带着孙子看病的阿婆感慨:“严医生给我们家三代人看过病。有他在,我们心里就踏实。”这份沉甸甸的信任,来自三十余年日复一日的坚守。

五楼拐角的妇科诊室,莫国英同样终日忙碌,产检、妇科炎症、更年期调理,就诊患者络绎不绝。临近中午,她趁着等待报告的间隙给丈夫发去微信:“午饭在食堂,记得热一热。”而这条消息,往往要到下午一点多,严根祥才有空查看。

属于他们独有的浪漫,藏在每日下班的路途之中。为践行绿色出行,也为了舒缓一天紧绷的工作状态,夫妻俩坚持乘坐

公交上下班。回到家中,一同下厨,打理家务,饭桌上聊得最多的依旧是白天碰到的病例。“他碰到妇科相关问题会问我,我遇到内外科难题也会请教他,互相交流,共同进步。”莫国英说道。

傍晚6点,诊室灯光次第熄灭。二人脱去白大褂,并肩走向公交站台。洪合镇常住人口约6万人,这家卫生院是当地唯一的公立医疗机构。往返的公交线路多年未曾改变,一如他们三十四年不曾动摇的初心与相守。

仁心守护心灵 做你最坚实的后盾

“今天感觉怎么样?”“药一定要按时吃。”8月17日一早,秀洲区康安医院主治医师徐秀婧便开启了忙碌的一天。她的丈夫梅笑洋就职于油车港镇卫生院药剂科,一人守护群众精神心理健康,一人坚守药学服务一线,这对医务夫妻在各自的岗位上默默耕耘,彼此守望。

2014年,徐秀婧通过秀洲区卫生系统定向委培,毕业后进入油车港镇卫生院担任社区医生。也正是在这里,她与同在该院工作的梅笑洋相遇相识。“她说话总是慢声细语,性格十分温和,这是我对徐秀婧最初的印象。”梅笑洋回忆道。

彼时,秀洲区康安医院与油车港镇卫生院实行一体化运行,精神科人才缺口较大。受社会固有偏见影响,不少年轻医生都不愿意从事精神科工作。一次轮岗机会,徐秀婧走进精神科病房,亲眼看到精神障碍患者的真实处境,深深体会到这是一个亟须理解与关爱的特殊群体。当单位征求转岗意向时,她毅然决定扎根精神科。

踏入全新的专业领域,一切都要从零起步。徐秀婧潜心钻研各类精神疾病的发病诱因、临床表现、诊疗要点以及预后知识,遇到疑难问题主动向科主任请教,并利用业余时间研读专业书籍,夯实理论基础。2015年4月,她参加精神卫生专业转岗培训,经过一个月的系统学习,正式走上精神科临床岗位。

“既然选择精神科,就要好好做,不求做到最好,但尽量做得更好。”徐秀婧用实际行动践行这份初心。从初入行业的年轻新人,到暖心靠谱的业务骨干,十余年来,她褪去青涩,深耕临床,用耐心安抚患者躁动的情绪,用温柔抚平他们心灵的创伤,真诚守护每一位精神障碍患者,在平凡岗位上彰显医者担当。

曾有一名病程漫长的双相情感障碍患者,长期受抑郁状态困扰,浑身不适,不思饮食,整日郁郁寡欢。徐秀婧每日查房结束后,都会找患者谈心开导;患者不愿吃饭,她便亲手喂饭;诊疗上积极联合科室专家反复研判,优化调整治疗方案。在她坚持不懈的照料下,患者病情得到明显改善。家属专程送来锦旗致谢,坦言被病痛折磨数十年,家人早已心力交瘁,十分感激徐秀婧和医护人员的悉心照料。患者出院后也由衷感慨,徐医生是自己遇到过的最好的医生。

精神科病房环境封闭特殊,工作中常会面对患者冲动攻击等突发状况,十分考验医务工作者的自我情绪调节能力。“他是最坚实的后盾,工作上遇到棘手的事情,回到家里,在他的开导和宽慰下,我的压力总能得到纾解。这让我可以轻装上阵,重新投入工作。”徐秀婧说。

谈及家庭,夫妻俩心中最亏欠的还是儿子。医务工作者职业特殊,全年可自由支配的休息时间本就不多,加班、值班更是家常便饭。他们陪伴孩子的时间少之又少,错过了孩子成长的诸多瞬间。虽心怀愧疚,但两人始终相互体谅扶持,将大部分时间、精力奉献给患者,只在难得的闲暇时光里,尽力弥补对孩子陪伴的缺失。

“选择医生这份职业,就注定了平凡与奉献。精神科医生更需要足够的爱心与耐心,只要患者平安康复,再苦再累我都无怨无悔。”徐秀婧说。



人人参与 共建共享 深化文明城市创建

