

新闻 撒擦 擦出态度

【撒出故事】

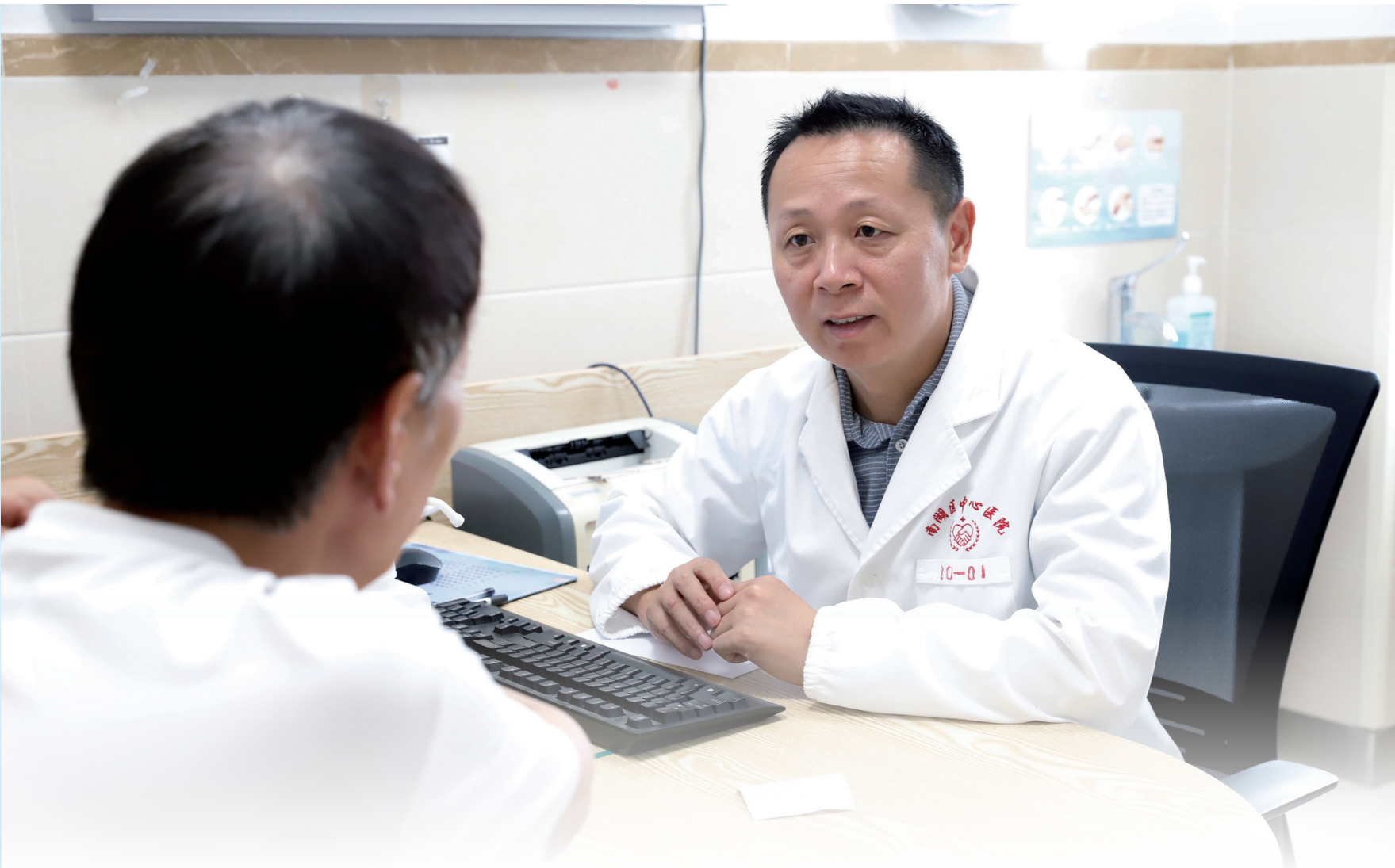
不久前,2025年度第三批“中国好医生”名单揭晓,王宝祥的名字赫然在列。

王宝祥,现为南湖区人民医院副院长。当消息传来时,他正忙着开会,和同事们一起紧锣密鼓地筹备医院开院的各项事宜。

“医生嘛,不就是把该做的事情做好,把病人治好。”面对这份国家级荣誉,王宝祥始终淡然谦逊。在他看来,自己只是踏踏实实地做好了本职工作,做的都是最普通的事。

可熟悉他的人都知道,正是这个“普通”的人,一次次把脑梗患者从死亡线上拽回来,一次次在生死竞速中抢出救治生机,一次次在疑难危症前守住生命底线。

他口中的“普通事”,每一件都连着一串生命。



“中国好医生”王宝祥的多重战场

■记者 樊昕旂 通讯员 徐金豪 王宇婷 沈佳依 图片由受访者提供

毫厘血管破危局

2005年,大学刚毕业的王宝祥来到嘉兴,成为一名神经内科医生。

从校园到临床,王宝祥面对许多脑血管疾病患者,意识到自身的专业积淀仍显不足。于是,他选择暂别临床,重返校园攻读研究生,并将钻研的靶心瞄准了脑血管病及神经介入治疗。

脑血管疾病是神经内科最常见、最危急的疾病。脑血管像是一张密布在颅内的河网,一旦堵塞或破裂,留给医生的抢救时间往往按秒来计算。读研回来后,王宝祥一头扎进临床,白天跟手术、晚上啃印象,并将更多精力投向微创介入这一领域。“那时候微创介入手术在嘉兴开展得相对较少,没有太多成熟经验可以借鉴,基本只能靠查找文献、参加会议和团队摸索学习,慢慢突破。”王宝祥说。

第一台微创介入取栓手术,发生在2018年9月。那天,一位89岁高龄的大

爷突发脑梗,送进医院时已无法言语,作为神经内科主治医生的王宝祥,接到紧急会诊任务前去评估病情。“当时情况危急,建议采取微创介入手术。”那时的王宝祥,带着“初生牛犊不怕虎”的胆气,接下了这台手术。

手术中,王宝祥小心翼翼地患者大腿根部穿刺插管,将纤细的导管沿人体血管通路向上深入,跨越躯干、头颈,精准抵达脑部闭塞病灶,再慢慢取出阻塞病变部位的血栓、疏通堵塞血管。“打个通俗的比方,‘取栓’就和‘通下水道’差不多,但人体毕竟不是下水道。”王宝祥说,管路每向上推进一寸,危险便叠加一分,尤其是头颈部,血管错综复杂,稍有不慎便可能导致并发症。“这类手术必须争分夺秒,脑组织缺血时间越长,越可能导致脑出血等并发症。”

好在一个半小时后,手术顺利完

成,大爷脑部血流成功恢复。

虽然首战告捷,但王宝祥团队意识到技术能力尚有不少欠缺。后来,在院的支持下,他先后奔赴浙江大学医学院附属第二医院进修和北京天坛医院培训。

一台台手术跟着做,一帧帧影像反复读……进修回来的王宝祥,手上的茧厚了,心里的底也厚了。“一个人的成长,可能要经历很多次失败,但对于医生来说,不允许失败。”王宝祥笑着说,回来后,每天基本上都泡在手术室里。

有一天晚上10点多,准备休息的王宝祥突然接到医院紧急来电,一名脑梗患者突发急症,已丧失语言功能,情况十分危急。接到消息后,他没有丝毫迟疑,火速赶往医院。对着影像片子凝神研判后,他结合相关指南和临床实践决定——立刻手术!最终手术非常成

功,患者恢复良好。

王宝祥有个习惯,他会把许多救治病例认真记录下来,偶尔整理分享在朋友圈里。他一边说着,一边打开朋友圈,重温那些难忘的瞬间。

“记得还有一位老大爷,血管完全闭塞,导管怎么也通不上去。”回想当时的场景,王宝祥至今仍觉遗憾。手术台上,他和团队一遍遍尝试,汗水浸透了手术服,最终仍不得不宣告放弃。脱下手术服,他坐在手术室外的长椅上,许久没有起身。每当遇到这种情况,他总会觉得对不起身上的白大褂,但每次他都会重新穿上那件战袍……“医生不能被挫败困住,因为下一个病人,不会等你。”

王宝祥从一名普通医生,到神经内科副主任、主任医师,市神经病学重点学科后备学科带头人,一路走来,留下了一串串奋进的足迹。

远赴中非担使命

王宝祥的人生,仿佛始终在“跨越”。

2021年底,嘉兴收到组建第19批援中非中国医疗队的重要任务,王宝祥第一时间报了名。“我们医院有着援外的光荣传统,每次听着前辈们讲起援外的故事,我就会想,如果是我在那样恶劣的环境里,能不能治病救人。”说起援中非,王宝祥认为是神圣又光荣的使命。

经过选拔,王宝祥不仅成功入选第19批援中非中国医疗队,并担任医疗队队长一职。2022年6月,由嘉兴整建制派出的第19批援中非中国医疗队,远赴中非共和国首都班吉友道医院,执行为期一年半的援外医疗任务。

出发前,王宝祥做了很多预想,但真正踏上非洲土地的那一刻,他才发现现实比想象中更为粗粝——气温居高

不下、医疗设备紧缺、药品储备不足。来不及休整调适,他和队员们便迅速进入工作状态。神经内科出身的王宝祥接管了医院大内科,恶性疟疾、脑卒中、头痛、肺部感染、胃肠炎等疾病都是他诊治的范畴。

王宝祥至今还记得,有一位50岁左右的大叔,在家人的搀扶下走进诊室,嘴里一直念叨:“帮帮我们吧,中国医生。”通过翻译,王宝祥了解到,他在一个月内发作了3次“疟疾”,每次发作时都高烧不退,后来连走路都成了问题。经过检查,王宝祥发现他除了患有疟疾外,还伴有严重的肺部感染。经过一段时间的对症下药后,这名患者很快恢复了健康。

“当地疟疾患者非常多,很多人都是听说中国医疗队来了,专程赶几个小时的路找过来的。”王宝祥坦言,一些在

国内轻而易举就能治愈的小病,在非洲却成了棘手难题,部分国内常见的药品和器械,在当地更是难得的“奢侈品”。“正是在这样的环境里,我真切感受到了援外医生的价值。对我们来说只是一次再普通不过的诊疗,对于患者来说却是绝境里的一线生机。”

在非洲的日子里,医疗队和当地患者之间渐渐建立起跨越语言和国界的友谊。

2023年春节前,队员们决定给习近平总书记写信,说点心里话。令大家没想到的是,总书记真的给医疗队回信了。总书记在信里向他们及广大援外医疗队员致以问候并提出殷切希望。“收到回信后,队员们看了一遍又一遍,不禁热泪盈眶。”直至今日,回想起收到回信的那一刻,王宝祥依旧十分

激动。“万里之外的异国他乡,总书记的回信像一束光,那一刻觉得,再苦再累都值得。”

援中非的500多个日夜里,医疗队共完成门诊诊疗服务24000余人次,开展各类手术800余台,抢救危重症患者17例,实施中医药诊疗10700余人次。

授人以鱼,不如授人以渔。王宝祥和队员们利用休息时间,编写治疗手册和设备维修指南,定期开展学术交流、临床带教和手术示范,手把手地教当地医生如何操作设备、如何判断病情、如何规范用药。“我们不只是在看病,更是在教他们怎么看病。”王宝祥说,“就是希望我们走了,这些东西还能留下来接着用。”

如今,医疗队虽然回国了,但那份牵挂一直都在。

下沉基层送健康

每周四,王宝祥都会在南湖区新丰镇的南湖区中心医院出诊。

“王院长来了以后,经常到病房来指导,用药怎么调整,片子怎么解读,他都会手把手地教。”南湖区中心医院六病区外科护士长冯燕说,王宝祥的到来不仅是技术上的支持,更是一种心理上的依靠。

今年1月,有一位刚做完阑尾炎手术的患者,在术后第三天的一个清晨,突然出现手脚麻木、口角歪斜、单侧肢体无力等症状,经CT检查后,高度怀疑是急性脑梗,值班医生立刻给王宝祥打电话。接到电话时,王宝祥正准备出诊,一听情况,转身就往楼上跑。赶到病房后,他先打了一遍片子,又俯身检查了患者的瞳孔和肌力,心中便有了

数。然后,他先让护士准备溶栓药物,并和身边的患者家属说明了情况。随后,他接过注射器,核对药物剂量,找准静脉通路,缓缓推入……

溶栓结束后,王宝祥没有马上离开,他站在床头,把后续护理的细节一项项交代给护士。从业近30年的冯燕坦言,头一回遇到这类突发情况,当时确实有点慌了。“王院长一来,心里就有底了,他不慌不忙的,我们就知道该干什么了。”

谈及那天的抢救,王宝祥摆摆手说道:“赶上时间窗了,该溶就溶,该通就通,没什么值得多说的。”在他看来,这些只是医生该做的事。

但在南湖区中心医院四病区主任王剑鸣看来,王宝祥带来的远不止是急

救时的“兜底”。前不久,一位90岁的大爷,因为反复头晕住进了医院。头颅CT做了,核磁共振也扫了,排除了脑梗、脑肿瘤等可能。王剑鸣给大爷用了针对性药物,可症状没有明显改善。于是,王剑鸣给王宝祥打去了求助电话。

王宝祥赶来后,没急着调药,而是充分询问大爷的病情,给大爷做了详细的体格检查后,考虑可能是耳石症引起的眩晕。因患者高龄,且有脊柱侧弯,手法复位困难,王宝祥便指导大爷做起前庭康复训练来。经过3天的训练,大爷的头晕症状明显缓解。

“神经内科一直是我们的短板,面对一些复杂的病例,由于诊疗经验相对不足,常常会感到力不从心。”王剑鸣感慨道,自从王宝祥下沉医院后,他在坐

诊之余时常会带教年轻医生,还深入病房现场指导诊疗、拆解疑难病例,手把手纠正操作误区。

从“远征”回到“深耕”,王宝祥的医者初心始终未变。哪里需要他,他就去哪里。

眼下,嘉兴市南湖区人民医院即将投入运营,作为副院长的王宝祥,手头压着装修验收、设备采购、科室规划一堆事,日程排得满满当当。可无论手头工作多忙、任务多重,他依旧雷打不动地出现在新丰镇的诊室里。他说,那边还有病人等着,答应了的事,不能断。

对于未来,他说,只要患者有需要,他就会一直守在临床一线,踏踏实实干下去,当好群众的健康守门人。

【擦出态度】

采访中,王宝祥说得最多的一个词是“普通”。

“我就是个普通医生,干的也都是普通事。”这句话,他在两个小时的采访中重复了不下5遍。或许在他看来,治病救人是医生的本分,没有什么值得炫耀的,可正是这份习以为常的本分,才最打动人心。

医者的伟大,从来不是与生俱来的光环,而是明知前路艰险,仍选择一往无前的担当。在国内,他深耕神经内科领域,以极致专业守护百姓健康;远赴中非,他跨越山海克服艰苦条件,治病救人、传技育人,用温情与医术架起跨国友谊桥梁。

如果你问,什么样的人称得上好医生,是技术顶尖的专家,是妙手回春的神医,还是那些如王宝祥一般,觉得“不够”就再去学,觉得“应该”就去做的笃行者。王宝祥的回答很简单:“要对得起身上的白大褂。”

当然,王宝祥只是嘉兴众多医务工作者中的一员,而正因为有了无数个普通的他们,才稳稳托起了群众的生命健康。